OPEN ANTWERPSE ROEIVERENIGING

NIEUWSBRIEF

WWW.THE-OAR.BE

januari 2026

NR. 01

Actueel

Beste roeiers, Eerst en vooral: onze warmste wensen voor het nieuwe jaar! Dat 2026 alles mag brengen wat je wenst of hoopt. Het jaar begon al met echte winterse taferelen: sneeuw op de steiger en ijs op het water. Toch hield dat niet iedereen tegen om op het water of de ergometer te gaan! Nu het nieuwe jaar begonnen is, verschuift de focus weer naar de eerste wedstrijden en activiteiten. Volg het mee op onze roeikalender 'Wat wil ik roeien in 2026' en schrijf je zeker op tijd in!

Brainstorm 'Toekomstvisie The OAR' - 18 januari 2026

Onze roeivereniging groeit en bloeit en dat is natuurlijk heel positief. Deze groei brengt ook nieuwe uitdagingen mee voor de nabije en verdere toekomst. Vele mensen hebben daar al ideeën over en die willen we als bestuur graag horen. Daarom **steken we de koppen bij elkaar op zondag, 18 januari 2026 om 13u** en dit onder de deskundigheid van Marc Eekels die de brainstorm in goede banen zal leiden.

Geef de toekomst van jouw club mee vorm. Met jullie ideeën kunnen we de krijtlijnen uitzetten voor een clubbeleid waarin een gedeelde en gedragen visie de basis vormt van alle toekomstige beslissingen. Iedereen is welkom, ook al ben je nog niet zo lang lid. Misschien heb jij wel net die frisse ideeën die het verschil maken!
We zien jullie graag op 18 januari! Zet je naam op het tabblad en wees erbij!

Inschrijvingen voor 2026

De inschrijvingen voor het nieuwe roei-jaar zijn in volle gang. Liesbeth houdt het overzicht en zorgt er met veel inzet voor dat alles soepel verloopt – dank daarvoor!
Heb je je nog niet ingeschreven? Denk er dan aan om dit nog te doen. Zeker als je nog een A-licentie nodig hebt om binnenlandse wedstrijden te roeien, is dit belangrijk! Heb je vragen? Stuur ze naar boekhouding@the-oar.be.

Ondertussen wordt er, mede door de input van Liesbeth, achter de schermen van de VRL, ook nog volop gesleuteld aan het programma, zodat het in de toekomst nóg overzichtelijker en gemakkelijker wordt voor iedereen!

Nieuwjaarsreceptie - 25 januari 2026

Wil jij het nieuwe roei-jaar op onze club ook in stijl aftrappen? Kom dan zeker op zaterdag 25 januari naar onze nieuwjaarsreceptie. Jullie zijn welkom van 12u tot 14u om gezellig bij te praten.

We zorgen voor broodjes en beleg, jij voor de goede zin en een glimlach. Samen proosten we op een sportief, gezellig en succesvol roeijaar! Mis het niet – het belooft een fijne start van 2026 te worden! Schrijf je wel in op het tabblad in de inschrijfapp. Dan kunnen we voldoende lekkers voorzien.

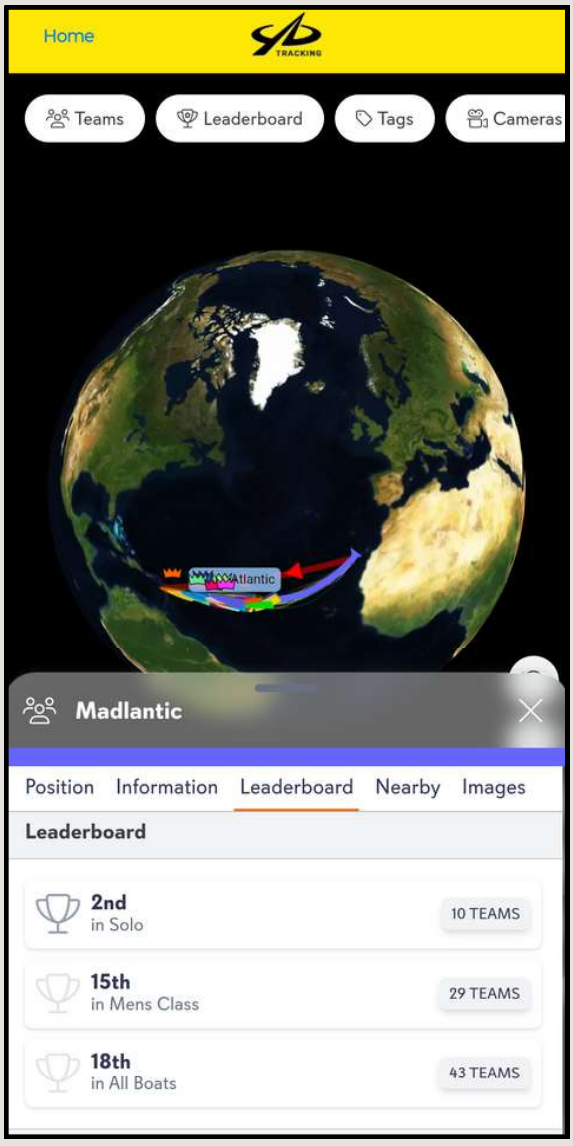
World's Thoughest Row - Thomas onderweg naar de finish

De World's Toughest Row is vandaag , 14 januari, precies 1 maand bezig en de spanning stijgt nu de eerste boten in Antigua aankomen. Na weken van onafgebroken roeien over de Atlantische Oceaan wordt de eerste boot (44West, een Zwitserse mannenvier) vandaag verwacht! Voor alle andere deelnemers betekent dit de laatste loodjes van een ongeziene fysieke en mentale beproeving.

De geschatte aankomstdag van Thomas staat momenteel op 28 januari. We zullen met de club dus nog een poosje kunnen genieten van zijn momumentale prestaties!

Met behulp van de YB Races-app en de dagelijkse updates van Ive, waarvoor dank!, zijn we ons allemaal bewust van de epische tocht die Thomas aan het afleggen is voor zichzelf en het Leuven Kankerinstituut.

Hij heeft vandaag nog 799 nautische mijlen te gaan, maar hij heeft er ook al 1876 nautische mijlen opzitten! Elke dag bouwt hij zijn kilometers op, alleen op de oceaan, maar heel erg gesteund door iedereen . Dag na dag wordt er meegeleefd met de moeilijke momenten, genieten we mee van de 'kleine' overwinningen en praten we erover aan de toog. We blijven uitkijken naar de dagelijkse updates en binnenkort ook naar zijn aankomst in Antigua! Go, Thomas!



Situatie op 13 januari 2026. YB Races -app

De Kilometervreter-statistieken: het jaaroverzicht 2025!

Voor wie het gemist heeft op de clubavond: we hebben de kilometervreters van 2025 gekroond! Proficiat, Glenn en Lore voor jullie knappe prestaties! Er waren natuurlijk nog meer mensen die zeer veel kilometers bij elkaar hebben geroeid. We willen hen hiermee ook nog even in de bloemetjes zetten!

De kilometervreters van december

Senioren / Masters			Jeugd		
Nr.	**Naam**	**Km's**	**Nr.**	**Naam**	**Km's**
1.	Marleen	122	1.	Lore	172
2.	Yves	116.6	2.	Line	167
3.	Glenn	113	3.	Corneel	100
4.	Inge	93	4.	Andreas	98
5.	Johan	73.5	5.	Camil	80
6.	Helga	67	6.	Tijs	79
7.	Koen R	67	7.	Luka	63
8.	Eric	66	8.	Josefien	54
9.	Marc L.	65	9.	Tuur	54
10.	Peter	63.1	10.	Emiel	32

Totaal aantal geroeide kilometers in december : 3666.5 km!

Disclaimer: Deze resultaten zijn rechtevenredig met het consequent invullen van de kilometers in de inschrijfapp. De nieuwsbriefredactie is niet verantwoordelijk voor vergetelheden of mogelijke verschillen met eigen meetinstrumenten. :)

Vooruitblik

Met de aanvang van het nieuwe jaar, werd ook de roeikalender in de inschrijfapp definitief gemaakt. Kijk gerust al eens naar wat de toekomst brengt en schrijf je alvast in voor de activiteiten die je zeker niet wil missen!

Komende events

Brainstorm 'Toekomstvisie' - 18 januari 12.30!
Heb jij ideeën, meningen of een creative geest. Heb je een hart voor de club en wil je mee nadenken over de visie op korte en lange termijn? Kom dan zeker mee brainstormen. Hoe meer deelnemers, hoe meer we een gedragen toekomstvisie kunnen uitwerken!

Stageweekend voor de jeugd - 23 tot 25 januari
Dit weekend wordt de club volledig ingenomen door de jeugd. Ze trainen daar, slapen daar en bereiden zich voor op het wedstrijdseizoen dat al achter het hoekje komt kijken.

Nieuwjaarsreceptie - 25 januari
Kom klinken op het nieuwe jaar met broodjes en beleg en geniet van een gezellig samenzijn op de club. Iedereen is welkom. Voor een vlotte organisatie: Geef je naam op in de inschrijfapp.

Poetsweekend - 31 januari en 1 februari
Doe jij ook mee?

Meer events kan je terugvinden op de kalender en op het tabblad 'Wat wil ik roeien in 2026' in de inschrijfapp. Meedoen? Laat het ons weten via de inschrijfapp.

Terugblik

Midwintermarathon - 20 december 2025

Aan het begin van de kerstvakantie roeiden we met z'n vijven de midwintermarathon in Amsterdam. We werden vergezeld door twee enthousiaste supporters die onze moraal hoog hielden wanneer de energie wat laag zat. De avond voor de marathon aten we samen in het hotel in Amsterdam spaghetti en kropen we op tijd ons bed in.

De marathon ging goed van start en de eerste tien kilometer leken voorbij te vliegen. Eerst leek het tempo waarop we roeiden hoog - voor mij als first-timer - maar na een tijdje merkte ik dat ik het toch aankon.

De wissels op en naast het water gingen vlot en ik heb zelfs het stuk dat ik moest sturen - waar ik eigenlijk het meest tegenop keek - overleefd.

De eerste helft van de tocht bestond uit een ronde richting Abcoude en werd, na een korte plaspauze op de RIC, gevolgd door een rondje door het centrum van Amsterdam. Dankzij onze enthousiaste supporters en het doorzettingsvermogen in de boot konden we een mooi tempo aanhouden en ons af en toe zelfs aan een inhaalmanoeuvre wagen om ons in de smalle grachten toch efficiënt voort te bewegen.

De laatste tien kilometer leken voor mij echter een eeuwigheid te duren. Mijn benen zagen het niet meer zitten en ik vroeg me af welke beslissingen in mijn leven ervoor gezorgd hadden dat ik in deze boot zat om een marathon te roeien. Duwen en blijven duwen is op zulke momenten het enige wat je kan doen, en dat is wat ik deed: niet nadenken, gewoon blijven bewegen. Maar nog nooit hebben de woorden "Ik zie de roeiclub al!" zo mooi geklonken. Samen duwden we de boot de laatste kilometer door en konden we onze marathon als een succes beschouwen.

Vervolgens namen we een welverdiende douche, vezen we de boot en aten we een heerlijke maaltijd van de RIC. Met onze buikjes gevuld en de verwarming van de auto lekker warm trokken we terug naar het thuisland. En die week heb ik trots aan heel de wereld verkondigd dat ik een marathon heb geroeid - iets wat niemand mij ooit zal afpakken!

Dank aan Yves, Martijn, Nancy, Eva, Liesbeth en Pieter-Jan voor een onvergetelijke ervaring, ik ben blij dat ik het samen met jullie heb kunnen doen ♥ Ook bedankt aan Ive om het plekje in de boot voor mij warm te maken. -Marieke

Kerstroeien - 21 december 2025

Op 21 december was het zover: de allereerste editie van het Kerstroeien! Velen hadden de opdracht begrepen. Ze verschenen in hun meest originele en soms ronduit hilarische outfits: van foute kersttruien tot glinsterende mutsen en alles daartussenin. Op het water zag het er dan ook uit als een bende vrolijke roeiers, maar ook op de wal zorgde het voor een opgewekte sfeer.
Na de training stonden warme chocomelk en glühwein klaar om iedereen weer op te warmen, wat natuurlijk ook bijdroeg aan de feestelijke sfeer. Er werd volop genoten van deze gezellige winteractiviteit. Het was een mooie aftrap van de kerstperiode. Eén ding is zeker: dit Kerstroeien smaakt naar meer! Ik kijk al uit naar de tweede editie! Geniet maar mee van deze leuke foto's.

Kalender

JANUARI

- 18/1: Brainstorm over de toekomstvisie van de club: iedereen welkom
- 23 tot 25/1: stageweekend voor de jeugd
- 25/1: Nieuwjaarsreceptie met broodjes: graag inschrijven op de lijst
- 31/1: poetsweekend op de club: poetsers gevraagd

FEBRUARI

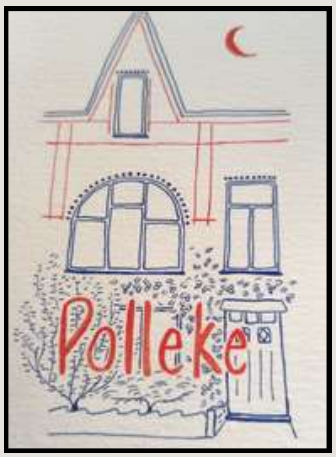
- 1/2: vervolg poetsweekend: poetsers gevraagd
- 7/2: ergometerwedstrijd GRS - Gent
- 23/2: Internationaal Rivierenhoofd (wedstrijd)- Seneffe - 6km
- 23/2 tot 5/3: Ergometerproject lokale scholen - hulp gevraagd!

MAART

- 1/3: Brugge Boat Race - Brugge - Inschrijven op tabblad
- 8/3: Canal-it-up: jaarlijkse opkuis van onze kanaaloevers!

Prikbord

Marleen werd in december, op 5 dagen tijd, maar liefst 2 keer grootmoeder.
Zij verwelkomden een nieuwe kleinzoon en kleindochter in de familie!
Proficiat, Marleen en ook aan de kersverse ouders van Lukas en Polleke!



Doe je weleens boodschappen bij Jumbo Ranst?
Dan kan je de club steunen! Neem de volgende stapjes:

- Zeg dat je van de roeivereniging bent en laat dit op je ticket zetten.
- **Vraag een dubbel van je ticket en steek het in de doos aan de toog.**
- 10% van het bedrag van je aankopen gaan naar de club!

Zeker de moeite waard dus!

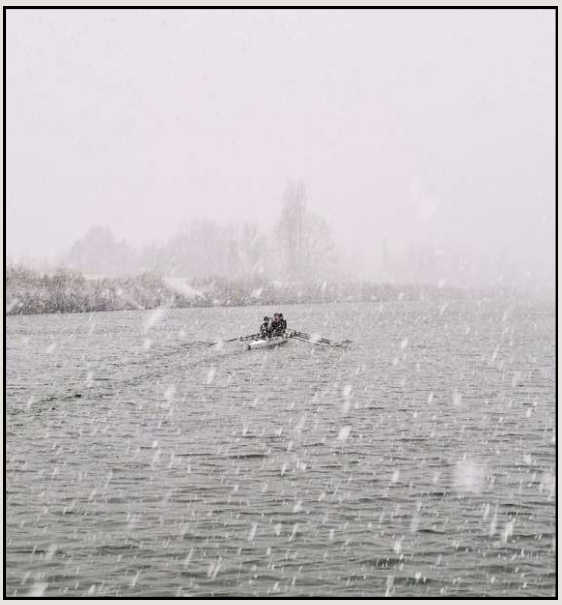
JUMBO
Ranst

Vrijwilligerswerk

Wil jij ook helpen bij het onderhoud van de club of heb jij organisatorisch talent? **Jouw hulp is onmisbaar!** Schrijf je dan in voor de verschillende oproepen in de nieuwsbrief. ‘vOAR en dOAR The OAR’.

Een dikke dank-je-wel voor...

Fred, die, ondanks de moeilijke weersomstandigheden: winterse kou, sneeuw, ijs en gladde wegen, elke dag op de club was. Hij heeft ervoor gezorgd dat de club op temperatuur bleef door het instellen, aanvullen en onderhouden van de pelletkachels. Hij zorgde er ook voor dat onze leidingen niet konden bevriezen. Kortom: dat onze club gezond en zonder schade kon blijven functioneren tijdens deze winterprik. Dank je wel!



Hulp gevraagd

Poetweekend - 31 januari en 1 februari

Na een periode van veel binnenactiviteiten heeft onze club weer een opfrisbeurt nodig. Wie doet er mee? Met een grote poetsploeg kunnen we de poetslijst in een mum van tijd efficiënt afwerken.

Ergometerproject voor scholen - 23 februari tot 5 maart

Tussen 23 februari en 5 maart komen de lokale scholen van Ranst proeven van het ergometerroeien. Daar kunnen we veel helpende handen voor gebruiken. Heb je interesse? Geef je dan op voor een halve, één of meerdere dagen en laat meer dan 100 kinderen kennismaken met onze sport. Ze komen niet elke dag, dus houd zeker even de infomatie hierover in de gaten.

Contact

Welkom bij The OAR. Wil je **roeien** of onze zaal **huren**? Wil je een **schadegeval** melden aan een boot of het gebouw? Heb je een **algemene vraag**? Aarzel niet en spreek ons rechtstreeks aan of stuur een appje of een e-mail. Hieronder vinden jullie alles wat je nodig hebt om vlot een antwoord te krijgen op jullie vragen!

Ons adres

Open Antwerpse Roeivereniging vzw
'THE OAR'

Kesselsesteenweg 21,
2520 Ranst

Onze website & socials

www.the-oar.be
www.ikwilroeien.be

theoarvzw

@the_oar

Onze e-mailadressen en contactpersonen

info@the-oar.be	Kristien en Bert
voorzitter@the-oar.be	Bert
secretariaat@the-oar.be	Heidi en Nancy
roeien@the-oar.be	Ive en Filip
verhuur@the-oar.be	Greet en Liesbeth
boekhouding@the-oar.be	Liesbeth en Paul
materiaalmeester@the-oar.be	Stijn en Hans

Onze API's

Iedereen moet zich veilig kunnen voelen. Merk je moreel, psychisch, lichamelijk of seksueel gedrag dat over jouw grenzen gaat of over die van iemand anders? Aarzel niet en meld het aan Greet (links) of Helga (rechts)!

Rekeningnummer: BE76 9730 3900 0195
RPR ondernemingsrechtbank Antwerpen, Ondernemingsnummer: 0839439087

Onze sponsors

Dankzij de financiële en materiële steun van onze sponsors kunnen wij onze club vernieuwen, verbeteren en laten groeien. Hun sponsoring draagt bij aan een mooi clubhuis en het kwalitatieve materiaal waarmee we veilig onze sport kunnen beoefenen. Hartelijk dank voor jullie bijdrage en steun.

HEIGHT SOLUTIONS

SITA VREELING
ADVIES & DESIGN

VAN HOOFF
VERZEKERINGEN & PROTECT MANAGEMENT

De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

buué
Keukens & Interieur nv.

VERWERFT-KEYSERS
BOUWHANDEL

JUMBO
Ranst

Wil je jouw logo ook op deze pagina? Stuur een e-mail naar info@the-oar.be