

NIEUWSBRIEF The OAR : FEBRUARI 2024

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



De rokende Turf

1 - Nu en komende maand

Het is al goed druk op de kalender, dus beheers je FOMO en schrijf tijdig in :

Het scholenergometerproject (19 – 28 februari)

Het ergometerproject van 2024 begint morgen. 5 scholen, 180 kinderen.

Wil je helpen op de ergometerdagen : graag ! Laat je even weten of we je ergometer mogen gebruiken ? Geef het door aan Fred.

Traptreden buitentrap kunnen een lik verf gebruiken.

De weersomstandigheden zijn momenteel niet zo optimaal om te schuren en te schilderen (althans niet in open lucht), maar dat onze buitentrap een extra laag verf kan gebruiken is duidelijk. Fred zoekt momenteel ondersteuning in het opschuren/schilderen van de traptreden. Heb je een vrij moment, laat het dan even weten aan Fred.

Stageweekend op de club : vrijdagavond 23 tot zondag 25 februari

De jeugdige OARsome rowers beginnen aan hun eerste stage weekend op de club. Vrijdagavond wordt er gesurvived, om dan zaterdag en zondag veelvuldig op het water te zitten. Eric en de jeugd dagen een reeks masters uit om techniek en grenzen te verleggen. Liesbeth en Greet zorgen voor de ravitaillering (lees catering). Dit alles voor 50 euro.

Canal it up : de jaarlijkse opkuis van de Nete-kanaalboorden op zondag 25 februari

Plastiek is overal aanwezig, ook op de Nete-kanaalboorden. En dat willen we weer zoveel als mogelijk uit die boorden halen. Op het water kan gevist worden met een roeiplank, kano of kajak naar afval dat in het kanaal is geraakt en er niet vanzelf terug uit kroop. De begroeiing is recent gekortwiekt zodat op de boorden heel wat plaatsen beter bereikbaar worden. Ook oud vuil is niet meer veilig voor onze handen.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



VAN HOOFF
VERZEKERINGEN &
PROTECT MANAGEMENT



Onze roeisessie van die ochtend stellen we ten dienste van het milieu. Op de middag zetten we ons aan een hartverwarmende soep.

Algemene vergadering en bijzondere algemene vergadering op zondag 25 februari om 13.00 h

Soep wordt voorzien als voorbereiding (na de Canal-it-up) van de twee vergaderingen hierboven (in de titel) aangegeven. Eerst wordt de bijzondere algemene vergadering gehouden waar de nieuwe investering voor de steiger, samen met de uitbreiding van het terrein wordt besproken. Daarna volgt de jaarlijkse algemene vergadering.

Iedere OARsome rower is hierop welkom.

Ganzeregatta in Goes : zaterdag 2 maart

31 OARsome rowers roeien 1 of 2 keer de volledige 4,3 km vanuit het centrum van Goes naar de sluis van de Oosterschelde (en rustig terug).

Aan de toeg, tussen pint en mossel, wordt nabesproken hoe goed diep er gegaan werd.

Wil je dit alles beleven vanaf de kant, dan breng je best een fiets mee zodat je je ploeg voluit kunt aanmoedigen.

Internationale regatta te Seneffe : zondag 10 maart

Deze 6 km (om ter snelst) kunnen gezien worden als een mooie test na de vele wintertrainingen om te zien waar je uithoudingsgewijs staat.

Het wedstrijdveld is dit jaar behoorlijk opengetrokken ; een correctie op boottype, leeftijd en geslacht maakt alles mooi vergelijkbaar. Een aanrader.

Ook hier wordt gevraagd om je in te schrijven of je voorkeuren aan te geven via de inschrijffapp : tabblad Seneffe 10/03.

Eerste start-to-row van 2024 : 10 en 17 maart

Het eerste van de drie start-to-rows is op deze dagen gepland. Er zijn steeds nog mensen die zich aanmelden om te komen proeven van ons Netekanaal, roeibeweginggewijs. 24 plaatsen zijn beschikbaar. Heb je iemand uit de vrienden-of familiekring die dit wil proberen dan is nu het moment om hem/haar aan te sporen : verwijshen door naar onze website of naar de volgende link : [Initiatie \(the-oar.be\)](https://www.the-oar.be)

Er zullen voldoende OARsome rowers klaarstaan om hen gericht aan de riemen te laten trekken.

Meerdaagse paasroeistage van 6 tot 10 april

De volledige minionsgroep gaat op roeistage van zaterdag 06/04 t/m woensdag 10/04. Dit valt in hetzelfde straatje als de roeistageweekend van februari. Hazewinkel en Tilburg waren volzet, onze club staat leeg dus is daar wel plaats voor een roeistage.

Wil je nog mee doen geef dan snel een seintje aan Eric en/of Marc zodat de nodige luchtmatrasplaatsen gereserveerd kunnen worden. Het accent tijdens deze paasstage ligt natuurlijk op roeien, met zowel een internationaal als nationaal kampioenschap voor de boeg.

Weerribben marathon : zaterdag 6 april

Ezra heeft Yves en Ive, maar ook Nancy en mogelijks Martijn zover gekregen om 58 km aan één stuk door te roeien door het mooie natuurgebied van de Weerribben en Giethoorn. De Free Willy wordt kortelings naar een echte C4+ omgetoverd om de snelheid van de wissels (in de boot) te trainen.

Internationale regatta GRS : zaterdag 13 en zondag 14 april

Hier ligt de focus op 2000 m volle bak gaan tegen ploegen vanuit de buurlanden en verder. Schrijf je in op de inschrijffapp.

Bollentocht in Haarlem : zaterdag 20 april

Roeien tussen de vele tulpenvelden, rondom het Keukenhof om dan te eindigen op het Spaarne nadat de grachten van Haarlem nog werden verkend. Een schitterende tocht van 25 km voor zij die rustig samen de wherry (twee roeiers, twee stuurmannen of -vrouwen) eens willen uittesten. Schrijf je zeker in op de inschrijffapp, maar hoor ook al eens bij Sharan die zich bezig houdt met de organisatie hiervan.

BK korte boot : 27 en 28 april

Skiff, dubbel en pair oar zijn de voornaamste boottypes voor dit Belgisch kampioenschap. Je kan in de categorie beginners (1 km), masters (1km) of gewoon voor de volle 2 km gaan. Schrijf je in op de inschrijffapp.

Waterlelietocht in Saint Omer : zaterdag 4 mei

Er zijn voldoende roeiplaatsen gereserveerd om beginnende roeiers samen met ervaren roeiers door het mooie biosfeer met vele waterlelies te trekken. Heb je je nog niet ingeschreven (inschrijffapp) dan wordt hoog tijd want ook dit evenement komt er met rasse slagen aan.

Vogalonga is 2000 vaartuigen handmatig aangedreven door 8000 personen : weekend 17 tot 20 mei

Venetië behoort pinksterzondag toe aan de niet-motor-aangedreven vaartuigen. 14 OARsome rowers gaan de uitdaging aan om 30 km door en rond Venetië te varen waarbij getracht wordt al de rest op voldoende afstand te houden.



Het toerroekamp rondom Gouda van maandag 22 tot vrijdag 26 juli

Centraal tussen de Reewijkse plassen ligt de rokende Turf, een oud café als ideale vertrekplaats voor de grand tour de Pays-bas central. Vier dagen wordt er geroeid, één dag wordt er een poging gedaan om te rusten. Deze tocht staat open voor jong en oud, beginnende en ervaren roeier. Maar schrijf je zeker in op de vertrouwde wijze.

Verdere roei-events van 2024

Schrijf u tijdig in voor al de onderstaande roei-events :

- Internationale regatta KRSB op zaterdag 11 en zondag 12 mei
- Elfstedentocht vrijdag 10, zaterdag 11 en zondag 12
- Regatta in Maubray op zondag 19 mei
- Dutch masters open op zondag 9 juni
- Dwars door Gent zaterdag 22 juni
- Haegsche Bluf marathon zaterdag 6 juli
- Dutch International Youth Regatta op vrijdag 5, zaterdag 6 en zondag 7 juli
- Toerroekamp rondom Gouda



Nieuwjaarsreceptie 28 januari

Het jaarprogramma (hierboven al halvelings aangekondigd) werd toegelicht nadat enkele OARsome rowers vroeger van het water waren gekomen om vele glaasjes cava (dankzij Inge) en fruitsap klaar te zetten, de door Greet en Liesbeth aangekochte boterhamspijzen mooi naast de nutella te stallen, ..

Iedereen geraakt verzadigd (zowel van programma als pistolekes). Er werd ook even kort verwezen naar de algemene vergadering en de noodzaak naar een nieuw bestuur. Voorts veel gebabbeld en gedronken, maar ook weer alles achteraf netjes op zijn/haar plaats gekregen. Dankuwel aan al die helpende handen.



De clubwerking 'vOAR leden dOAR leden'

Zoals de voorzitter aanhaalde tijdens de nieuwjaarspeech : The OAR, klein begonnen, met veel enthousiasme gegroeid tot een schitterende club met allemaal prachtige mensen die (dikwijls) ongevraagd zaken die moeten gebeuren, op zoveel verschillende vlakken, opnemen en het beste van zichzelf er in steken. Het resultaat : 10 goestingvolle OARsome rowers (Hans, Ann S, Greet, Ive, Liesbeth, Kristien, Bert B, Heidi, Stijn, Greet VE), die met ondersteuning van het uittrekkende bestuur, The OAR de komende jaren een mooie roeitocht laten beleven.

Go The OAR, go(e bezig) 😊 😊 😊 .

3 - De iets verdere toekomst

Het programma voor 2024 ligt helemaal vast. Je vindt het onder [deze link](#).

Ga even naar de inschrijffapp en vul in het tabblad 'Wat wil ik roeien in 2024 ?' waar jij volgend jaar al wil aan deelnemen. Wacht hiermee zeker niet te lang want alles heeft een voorbereidingstijd.

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers : zeker doen. Mogelijks dat we voor een aantal zaken je nog op een hoger roeiniveau kunnen tillen, maar daar is zeker nog tijd voor.

4 - Prikbord

Verloren gelegde kledij

Het is iets speciaals die verloren gelegde kledij. Eenmaal iets bij die hoop verloren gelegde kledij geraakt, geraakt het er niet meer weg. Nochtans kledij van roei(st)ers die quasi wekelijks op de club komen. Kijk eens bij de hoop of je iets herkent en erken dat je het het jouwe is/was.



Roeikledij beheerd door leden.

De nieuwe roeipakjes zijn binnen (en ook al gebruikt op verschillende wedstrijden). Heb je je roeipakje nog niet ? Het ligt op club of vraag even na bij Greet.

Zij beheert de stock van onze kledij en kan je voorhelpen met alle vragen hierrond.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



VAN HOOFF
VERZEKERINGEN &
PROTECT MANAGEMENT



Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

5 – Algemene info

A-Licenties voor 2024 en huisartsenbezoek

Een nieuw jaar, een nieuwe A-licentie. Deze is nodig voor allen (jong en oud) die op Belgische wateren onder wedstrijdverband in 2024 willen optreden. Na een kort huisartsenbezoek met mogelijks een korte check-up, vult hij/zij je A-licentie in. Een blanco exemplaar vind je onder deze [link](#) of op de club (vraag even aan de trainers). Er zijn ook reeds op naam ingevulde licenties voor zij die in 2023 aan een Belgische wedstrijd deelnamen.

Wacht hier niet mee tot één week voor de wedstrijd. Dan ben je te laat om alles nog rond te krijgen.

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijfapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.