



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



NIJWSBRIEF THE OAR : MAART 2023



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Ready for Goes

1 - Nu en komende maand

Canal it up op zondag 19 maart. We starten om 9.00 h

Op zondag 19 maart plannen we onze opruimactie, langs kant en op het water.

Doel is om de dijken over zowel stuurboord als bakboordwal proper te krijgen van het kommeke tot zo ver mogelijk richting autosnelwegbrug. Op het water kunnen we iets met roeiplanken. Bedoeling is deze ochtend je roeisessie in te ruilen naar een kleine bijdrage aan het milieu. De plasticen soep krijgt zo wat minder plasticen balletjes.

Ruth heeft een hele reeks grijpers bij de gemeente Ranst en Lier gevraagd. Voor enkele auto's is een vergunning toegekend door de Vlaamse Waterweg. Warme soep zorgt voor een goede afsluiter.

Draag zeker een lange broek, lange mouwen en goede wandelschoenen om de dijken op en af te gaan. De overvloed aan stikstof heeft ook de waterkanten voorzien van extra bramen.

Het water lonkt op de avonden vanaf 27 maart :

De zomer, samen met zomerruur, klopt op de deur. Ergometertrainingen kunnen weer even naar de achtergrond zodat er volop van ons roeiwater kan genoten worden op maandag- en woensdagavond (reguliere trainingsmomenten). 27 maart is de eerste avondtraining terug op het water.

Zonsopgang in Parijs : Schrijf in voor 1 april

Er is interesse bij verschillende leden om de zon te zien opkomen in Parijs en dit met vele andere roeiers. Graag hadden we hier geen eigen boten mee naar toe gesleurd, maar zouden we die ter plekke willen huren. Dus zaterdag naar Parijs, een overnachtingske, vroeg zondag het water op in een gehuurde boot. Omdat we er snel willen bij zijn, klokken we de inschrijvingen af op 1 april.

Kostprijs per gestuurde C4 boot is 425 euro (dus 85 pp). Hier krijg je ook nog een lekker Frans ontbijt voor.

Schrijf dus tijdig in. We kunnen dan ook gericht op zoek naar een slaapplek.



Volgende initiatietraject : 26 maart en 2 april

De roeiplanken worden ook deze weekends terug boven gehaald. 11 mensen staan te trappelen om zich de perfecte roeislag eigen te maken. Heb je ook goesting en tijd om die mensen zo ver te brengen dan mag je zeker komen helpen. We starten 's morgens om 9.30 h en we stoppen om ongeveer 13.00 h.

En voor alle duidelijkheid : je moet zelf die perfecte roeislag niet bezitten ; ten opzichte van de beginnende roeier ben jij de specialist.

Schrijf je zeker ook in op de inschrijffapp.

Enkele traditionele wedstrijden op de agenda : vervolg van ons voorjaar

De maanden april en mei zijn de Belgische wedstrijdmaanden waarbij telkens op een watersportbaan, afhankelijk van de leeftijd een wedstrijd van 2 – 1 – 0,5 km geroeid wordt. Interesse : schrijf je in via de inschrijffapp onder de desbetreffend inschrijfblad :

- 8 & 9 april : Internationale regatta GRS
- 22 & 23 april : Belgisch kampioenschap korte boot
- 6 & 7 mei : Internationale regatta KRSG
- 14 mei : Regatta met BBQ in Maubray
- 17 juni : Vechtreghatta in Utrecht (5 km)
- 25 juni : Jeugdtriatlon TRT Hazenwinkel : In de triatlondiscipline wordt er eerst gelopen, dan geslalomid en vervolgens een rechte lijn wedstrijd geroeid.
- Dutch Masters open (2 juli) – 1 km in Tilburg

Biesbosch wordt Breda : 7 mei

Onze eerste toertocht verandert weer van locatie (van het Franse Omair naar het Nederlandse Biesbosch naar een rondje Breda).

De mooie Biesbosch kan maar bevaren worden door drie wherries (boot met twee roeiers en twee stuurmannen) wat maakt dat we met het huidige aantal aan inschrijvingen dit ruimschoots overschrijden. Dit heeft te maken met een licentie die club heeft voor een toegang voor maximaal drie (waarvan zelfs eentje nog onzeker) boten tot dit mooie natuurgebied.

Op zoek dus naar een nieuwe locatie : een rondje Breda.

Een tocht van 25 km, vertrekkend van de roeiclub in Breda en Breda op alternatieve wijze te bezoeken.

Roeimarathon : Elfstedentocht 19, 20 en 21 mei



elfstedenroeimarathon

Een marathontuitdaging voor de geoefende roeier : 207 km in een team van 12 met een nachtje door. Je moet gedurende een vijf sessies van één uur mee de Jules (d'OR) in gang houden.

Doe je mee aan onze achtste OAR-deelname.

Ook hier wordt met een overnachting gewerkt de nacht nadat de 207 km werden afgewerkt. Naar huis rijden dezelfde avond is er dan echt over. Omdat hier dan ook weer moet gezocht worden naar een geschikte slaappleats vragen we jullie om je op te geven als je mee wilt doen in de inschrijffapp. Goesting krijgen doe je door even te kijken op hun [website](#).

Roeikamp rond Utrecht : maandag 24 juli tot en met Vrijdag 28 juli

Kristien, Stijn en Glenn hebben een uitdagend programma van het roeikamp in elkaar gestoken. Een tocht, waar vier van de vijf dagen wordt geroeid van roeiclub naar roeiclub. De boten overnachten op de roeiclub waar



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk

buuë
keukenstudio



HEIGHT
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



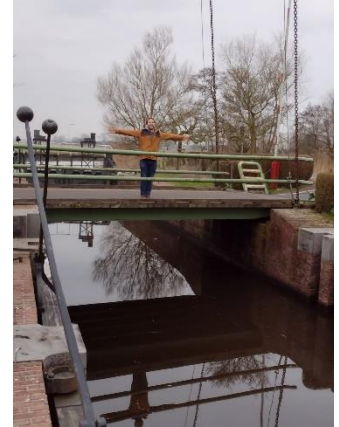
IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

aangekomen wordt, wijzelf slapen vier nachten in het scoutslokaal nabij de enige echte Brooklyn Bridge van Breukelen.

- Dag 1 : opladen boten in Emblem, afladen aan Viking (de Utrechtse roeiclub) waarna een roeitocht door Utrecht wordt gemaakt.
- Dag 2 : Van Viking naar Roeivereniging Cornelis Tromp in Hilversum voor een 30 à 35 km.
- Dag 3 : Dan 27 of 36 km richting roeivereniging in Naarden
- Dag 4 : de rustdag met een alternatieve activiteit.
- Dag 5 : Na 18 km afgeklopt te hebben in roeiclub Weesp worden de boten terug uitéén gegeven, opgeladen en naar Emblem gebracht.

Slapen in het scoutslokaal gebeurt op een luchtmatras (of zoiets).

Heb je zin, schrijf dan zeker in, in de inschrijffapp. We vragen alvast 50 euro als voorschot op de kostprijs van 220 euro.



Nieuwe riemen slissen :

Naast de lichte en zware punt vieren en koppelvier zijn er op de club ook (nieuwe) riemen verschenen. Het Nederlandse Nationale team was toe aan enkele nieuwe sets, waar wij de mogelijkheid kregen om hun oude (maar zeker nog niet opgeroeide) riemen over te nemen. Met het botenfonds wordt gewerkt om vier paar koppelriemen te financieren. Yves heeft voor de Markus twee paar boordriemen aangekocht.

Al deze riemen (dus 14 stuks) moeten nog de OAR-kleuren krijgen wat betekent dat de bladen even moeten opgeruwd worden (lees geslist worden) alvorens het drakenhoofd erop te voorzien. Heb je een na- of voormiddag tijd help dan Fred even om met schuurpapier aan de slag te gaan. Spreek even met enkelen af en dat wordt ook deze klus gezelliger.

2 – Terugblik

Roeien in Seneffe 12 maart



Een beperkte OAR-delegatie zakte af naar Tête de Rivière de Seneffe om daar 6 km er volledig voor te gaan. De punt vier (Stijn, Thomas, Glenn, Pepijn) wonnen hun reeks in 23'41"31 , Lore deed hetzelfde met iets meer tegenstand in 26'22"88. Marc DW zag dat het goed was.

Alle resultaten zitten onder de link [Tête de Rivière de Seneffe](#)



Ledenvergadering zaterdag 11 maart 12.30 h



Voorafgaand aan de algemene vergadering werd een ledenvergadering gehouden waarin de stand van zaken rond de (vrijwilligers)werking 'The OAR vOAR en dOAR The OAR !!! (het hele jOAR)' werd toegelicht.

Benadrukt werd dat de werkgroepwerking met trekkers en duwers (waarvan momenteel namenlijsten uithangen) verder zal uitgewerkt worden zodat iedereen betrokken geraakt in deze.

Na een korte herhaling van de positieve resultaten en

aandachtspunten van de enquête werden volgende punten tot reflectie naar voren gebracht :

- Het belang van de OAR-gedachte : 'The OAR vOAR en dOAR The OAR !!! (het hele jOAR)' en het goede gevoel hierbij.
- De noodzaak naar meer draagkracht voor de grote club die we nu zijn.
- Willen we op het Netekanaal een eigen wedstrijd ? Op welk moment En hoe moet die eruit zien ?
- Energievoorziening : digitale meter en zonnepanelen kunnen de energiekost drukken.

De overgang naar de meer formele vergadering liep via een lekker soep (dankuwel Greet).

Dankjewel allen om hier mee te denken.

Algemene vergadering zaterdag 11 maart 13.30 h

Alle documenten, verplicht te behandelen op de formele algemene vergadering, werden overlopen en toegelicht door de nodige bestuursleden en vervolgens ondertekend door de bevoegde personen. Een ruime opkomst werd geteld onder de leden van deze vergadering.

Zaterdag 4 maart : Ganzeregatta beleefd door Ann Simperl

Zaterdag 4 maart –8u00 – vijzen, inladen van de boten in de botenwagen en weggevoerd.

Met Lore in skiff, een mannen-8 (Met stuurvrouw/cox Lianne en op 8 Pepijn, op 7 Jeroen, op 6 Ben, op 5 Stijn, op 4 Rik, op 3 Glenn, op 2 Thomas P en op 1 Andreas) en een vrouwen-4 (met cox Johan en op 4 Kristien, op 3 Eline, op 2 ondergetekende, en op 1 Eva) beten we de spits af met, wat heet, de eerste heat van de Ganzeregatta in Goes. Die eerste heat startte om 12u. Dus roei je om half twaalf op tot iets voorbij de eigenlijke start. In Goes betekent oproeien dat je in het pittoreske havendorpje belandt. Mocht het niet zo koud zijn geweest, kon je zeggen : een ware streling voor het oog. Nu was de streling iets of wat guurder ...

De Ganzeregatta bedraagt 4,3km en is een lange afstandsrace. De start is dus geen 'quick start', zoals bij korte afstanden (1 of 2km) maar een vliegende start : je bouwt op om snelheid te pakken aan de eigenlijke start, waarbij de naam van je club en je bootnummer wordt afgeroepen. En zoef, ... de wedstrijd begint.

De mannen-8 was ons al voor gegaan en even later was het onze beurt. Zo vloeiden we de wedstrijd in, aangevoerd door prima orders van onze slagvrouw Kristien en ondersteund door onze stuurman Johan. Een stuurman in de boot is een absolute meerwaarde. Ondanks de extra kilo's brengt dat rust in de boot. Je hoeft je aandacht niet te verdelen tussen de mogelijke bochten van het vaarwater en het roeitechnische gedeelte. Zelf heb ik er veel aan omdat wedstrijdroeien relatief nieuw voor me zijn, en het telkens nog spannend en zeker inspannend is om het beste van mezelf te geven. Het beste van onszelf gaven we, of zo voelde dat toch. Worstelend met mijn rechterblad dat ik stevast niet hoog genoeg naar me toe trek, en ik tijdens de wedstrijd nog klaar wil krijgen. Het beste van onszelf dus, al werden we ergens halverwege toch ingehaald door de Nederlandse meiden van de Tilburgse roeiclub TOR. Met Mandy. Megamandy. Hoewel goede akoestiek in een roeiboort en zeker in een wedstrijd ver te zoeken is, meende ik te horen dat de stuurman met een zekere minzame stelligheid : 'goe bezig ... en 't is gene zwans.', zei. Dat weerklonk ook aan de kant. Een schouderklopje ofte een aanmoediging helpt altijd.

En dat helpt zeker als je ongeveer leeg geroeid bent, en je nog net die laatste anderhalve kilometer moet. Ik voelde me echter inzakken. Ik hoorde me denken : techniek. Maar door mijn onervarenheid had ik niet meer de draagkracht om een volledige focus te houden en eventuele fouten te corrigeren : snel zenden, inbuigen, rustig rollen, je blad ondertussen al draaien, op je vingers draaien en niet om de pols, een strakke catch. Het flitste allemaal door mijn hoofd, maar toch voelde ik me pudding-gewijs een inzakken op een bepaald moment. Een werkpunt voor volgende trainingen.

En dan die laatste 200m waarbij je nog 's extra alles, maar dan ook alles, geeft. 'The Oar', weerklonk het ineens ergens in de ether. Het teken dat de strijd gestreden is. Je roeit nog even verder uit om kort tegen die gigantische sluis aan de Oosterschelde om te keren. Daar vervoegden we onze mannen-8. In de 'heat' of the moment worden er dan felicitaties uitgewisseld en al ingeschat hoe (goed) er werd geroeid.

Aangekomen bij de roeiclub komt het allermoeilijkste : even sterven bij het dragen van de boot naar de botenwagen. Stiekem vind ik die rituelen, de discipline die het roeien vergt mooi. Voeding voor de ziel. Onder roeiers hoor je soms voor en na de wedstrijd een zucht : Waarom ? Waarom doe ik mij dit aan ? Ik heb die gedachte niet echt in de boot, maar wanneer de strijd is gestreden en ik uit de boot kom, en dat logge gewicht uit het water moet hijsen dan ontglijpt er me toch ook een 'godverdomme' . Of vier, vijf ...

We waren content. Want we waren tweede. Met een goede tijd. Maar dan kwam ik Mandy tegen. Megamandy : 'Nou, jullie hebben het zo goed gedaan ! Wij hebben zoveel aan jullie gehad !' Lees : wij waren de goede sparringpartner om de Nederlandse TOR nog even die extra zet te geven. Grmbl en gnagnagna. Ik roei anderhalf jaar, en moet nog in overvloed te leren en finetunen. En dat ga ik verder blijven doen. Want Mandy's team pakken bij een volgende wedstrijd, dat staat vanaf nu op mijn lijstje !

Het is er fijn, in Goes. Op de club heerst er sfeer en gezelligheid. In de kantine is het verzamelen, iets drinken, een casual babbeltje slaan met mederoeiers, clubgenoten, en supporters. Cake en taart was er in overvloed. Deugddoend na de wedstrijd, maar ook in afwachting van de tweede heat. Die vatte al aan om 14u. Dan was het aan Heidi in skiff, Koen en Ive in pair-oar, en 4'en zonder cox met enerzijds de mannen-4 (Bert, Yves, Ezra en Sharan op slag) en anderzijds een mix-4 (met Marieke, Tine, Johan en Andreas op slag). Het is fantastisch om deel te nemen aan een wedstrijd. Ik hou ervan me op te trainen, opbouwen en werken naar een wedstrijd. Het is afzien en sterven maar niets weegt op tegen de zalige endorfineroes na de wedstrijd. Misschien is het daarom dat ik vol vuur supporter voor diegenen die hun wedstrijd afleggen. Ik wens hen even veel plezier, toewijding, gerichte aandacht, maar ook de overwinning. Dus samen met de andere clubleden sta je dan je hart uit de keel te schreeuwen.

Ze deden het goed. Wij – The Oar – doen dat niet slecht. Sommigen doen het zelfs zeer goed : de mix-4 haalde zo eventjes een welverdiende medaille binnen. Klein detail : onze super stuurman en zoon werden vergezeld van Marieke en Tine die hun eerste wedstrijd roeiden. Ik zou zeggen : perfect, hé Marieke ;-). Die medaille en de prestaties van iedereen werden bezegeld na een flinke portie mosselen met friet of kip-saté. Om dan naar de club te rijden, boten uitladen maar ook enkele terug inladen voor de volgende wedstrijd de dag erna : Brugge Boat 2023.

Uitslagen vind je onder deze link van de [Ganzeregatta](#).
Dank je wel Ann om je beleving te delen.





Brugge boot race op zondag 5 maart door de ogen van Ann Simperl

Zondag 5 maart -7u15 – afspraak aan Borsbeekbrug Berchem met onze slagman, Jan A.

6u50, ik schiet wakker. Ik heb me voor één keer overslapen. De vermoeidheid van de vorige dag doet me doorheen de tonen van mijn alarm slapen. Onze slagman is begripvol en komt me om half acht voor de deur ophalen. Op naar Brugge.

Verleden jaar roeide ik er mijn eerste wedstrijd en roeide ik pas een dik half jaar. Dit jaar in een 4-mix met stuurvrouw Kristien en Jan A. op slag, ondergetekende, Bert B en Helga op boeg. Voor mezelf een mooie manier om te bekijken en vergelijken hoe ik het er nu, een jaartje verder, vanaf breng.

Ook in Brugge verloopt de wedstrijd in 2 heats : De spits wordt in de voormiddag afgebeten met een mannen-dubbel (met Yoichi en Yves) en een vrouwen-dubbel met Kristien en Heidi. Samen met Lisanne en Jan lopen we een eind langs het mooie kanaal Oostende-Gent om hen te supporteren. Yoishi en Yves zoeven al gauw voorbij. Zeer goed gedaan, dachten we in afwachting van de resultaten. Wat later kwamen Kristien en Heidi aanzetten. Ons geoefend oog vertelde ons dat dit bootje het mogelijks zeer goed had gedaan. Online checken lukte me niet meer, mijn aandacht ging ondertussen al naar onze wedstrijd. Dus : proteïnen en carb's naar binnen werken om straks te knallen.

De mannen-4 met Lisanne als cox, Pepijn, Thomas, Glenn en Stijn ging ons voor. Die ontmoetten we nog even bij het oproeien naar de startplaats. Kristien was nog maar net uit de fysieke inspanning en emotie van de dubbel met Heidi of het was al tijd om ons met de Moriarty naar de start te begeven. Daar wensen we vooral de mannen-4 succes, wisselen we nog wat flauwe grappen uit met een Parijse ploeg (die we onderweg voorbij steken) en is het afwachten tot je nummer wordt afgeroepen. Gelukkig duurde dat niet zo lang zodat de kou ons niet te pakken kreeg. Bert stak nog een laatste proteïneereep achter de kiezen, toen ons wedstrijdnummer werd afgeroepen. Weg waren we. In mijn beleving hebben we dat met goede dosering gedaan. Tegelijk was de inzet maximaal. Dat was voelbaar in de boot. Merkbaar ook doordat we eerst een Britse ploeg te pakken hadden en vervolgens die zelfingenomen Parisiens. Net voor de laatste kilometer hoor ik Bert roepen : niet inzakken, alles geven. Onze slagman, Jan Adam zei dan weer : doseren, 't is nog meer dan een kilometer. Die verwarrende signalen verdwijnen al gauw in de vergetelheid wanneer ik merkte dat we de 2 woonboten passeerden. De wandeling in de ochtend wierp haar vruchten af : ik wist dat we er bijna waren. Ik heb mijn rug deze keer letterlijk vast gezet en alles gegeven.

Bert vroeg zich bij het uitroeien al af wanneer de volgende wedstrijd was. Een fantastisch teken : het was een goede wedstrijd. Moe en voldaan.

De Brugse kledkamers worden vernieuwd : voor wie zin heeft om volgend jaar aan Brugge Boatrace te participeren, geen overbodige luxe. Aftandse en oude kledkamers tot daar aan toe, maar een veel te kleine ruimte voor zoveel deelnemers. Maar ook dat hoort bij de sfeer van roeien. Dat, en een, en passant, serieuze klop op mijn schouders van Katja Rottiers. Wellicht struikelde ze ... En nog meer schoon roeivolk bij de uitreiking : Annelies Bredael, alive and kicking, bleek mee te roeien en heeft natuurlijk een prijs gepakt. Roeien is écht van alle leeftijden. Keihard, maar keihard voor iedereen.



Uitslagen zitten dan weer onder deze link van [Brugge Boat Race](#)
Dank je wel Ann om deze beleving te delen.



Reünie oud roeiers op 25 februari

Deze namiddag kwamen oud-roeiers van RARC – KAWV samen op The OAR. Voornamelijk om elkaar nog eens te zien en de oude gezamenlijk overwinningen terug even op te blinken. Een 40-tal voornamelijk zestigers en ook al zeventigers genoten van onze hOARizon. De Gène had nog echte filmpjes uit de oude doos mee. Fotoboeken (Luc Somers) lieten vroegere heldendaden (in een roeiboot althans) terug schitteren. En daarnaast was het fijn om al die oude verhalen terug opgerakeld te horen. Greet en Liesbeth zorgden ervoor dat de skiffkes en .-achten werden gesmaakt. Fred liet onze mooie armada aanschouwen. De spreekwoordelijk rondgaande hoed bracht 375 euro op voor het botenfonds. Merci iedereen om dit mooie initiatief zoveel kleur te geven.



Terugkomdag Ergometerproject scholen op woensdag 1 maart en zaterdag 11 maart

Drie meisjes verschenen op deze terugkom(woens)dag om het ergometerroeien om te zetten naar het echte roeien. Glenn en Stijn namen hen mee in de Free Willy en lieten hen genieten van wat echt roeien is. Eric gaf de nodige aanwijzingen vanop de kant. Zaterdag stonden er dan 4 andere jongeren klaar om dit alles te doen in een skiff. Sharan en Eric hielpen hen door de geheimen van de roeislag.

'De clubwerking vOAR leden dOAR leden'

Boten en roei(st)ers geraken in Goes, Brugge en Seneffe tijdig op hun wedstrijd. De empacher vier groeit gestaag in zijn revisie. De organisatie van Canal it up loopt vlekkeloos, boten raken tijdig verdeeld, glazen worden gevuld en terug proper gemaakt, soep wordt gemaakt en gesmaakt, boten worden samen uit de loods, naar het water en terug in de loods geplaatst, handdoeken geraken proper, artikels voor nieuwsbrief worden aangeleverd, ... Het zijn deze kleine zaken, ongevraagd gedaan, die maken dat we onze club blijven.

Blijven doen The OAR, goe bezig 😊 😊 😊.

3 - De iets verdere toekomst

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers : zeker doen. De wedstrijden van het voorjaar staan vroeger in de nieuwsbrief.

Wat komt er in de verte aan :

- Elfstedentocht (19 tot 21 mei) – 207 km over het bekende schaatsparcours
- VRL toertocht (27 en 28 mei) – 60 km van Oostende naar Gent in twee dagen
- Sport-it kamp (3 tot 7 juli) – eigen jeugd leert andere jeugd roeien op de club
- Roeihappening (21 juli) – iets met roeiplanken en lekker eten
- Roeikamp (24-28 juli) – Utrecht en omstreken in 5 dagen in een roeiboot
- Toertocht in Zezere, Portugal (10 tot 13 augustus) – 3 dagen roeien
- Internationale regatta in Gent (9 september) – 1 of 2 km
- Zonsopgang op de Seine (9 en 10 september) – 27 km
- Drieluik van Gent (10 september)
- Belgisch Kampioenschap lange boot (23-24 september) – 1 of 2 km
- Toer Lac Lemane in Genève (22-24 september) – 160 km non stop roeien.
- Die Grünen Moselpokal in Bernkastel (30 september) – 2 km / boei / 2 km op de Moesel.
- Moordregatta in Tilburg (7 oktober) – 6,5 km achtervolgingsrace
- Tromp boot race (21-22 oktober) – 6 km achtervolgen
- OBIC (18 november) – 2 km sterven op de ergometer
- VRL lange afstand (19 november) – 6 km voor eigen deur roeien
- Winterrace in Eindhoven (26 november) – 6 km haasje over

Schrijf al in op de inschrijffapp 'Wat wil ik roeien in 2023' maar ook op het specifieke tabblad.

4 - Prikbord

Merel : dochter van Fedrik

Fedrik, oud trainer van the OAR, is terug vader geworden. Geert en Sieglinde zijn dan ook de trotse grootouders van kleindochter Merel. Proficiat allen.

Roeikalender 2023 hangt uit en op deze activiteiten kan ingeschreven worden.

Er zijn enkele kleine aanpassingen in de gepubliceerde roeikalender. De papieren versie wordt kortelings vervangen met alle aanpassingen ; het tabblad van de inschrijffapp is er al op aangepast.





De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT SOLUTIONS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



IT INTERIEUR TOTTÉ

Nogmaals : maak even je eigen jaarplanning naar roei-events op en schrijf in op de inschrijffapp onder tabblad 'Wat wil ik roeien in 2023'. Naarmate het event nadert wordt op een specifiek tabblad overgegaan.

Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijffapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.