



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



NIEUWSBRIEF THE OAR : JANUARI 2023



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Amsterdam bij Light

1 - Nu en komende maand

Ledenbevraging naar roei- en clubbeleving : wat heeft ze ons geleerd

De algemene tenor van deze ledenbevraging is dat mensen graag naar de club komen om er zich op het water in goed onderhouden boten samen in ploeg inspannend tot rust te komen, ieder op zijn/haar niveau. Het aanbod is voldoende gediversifieerd zodat iedereen zijn/haar wedstrijden, toertochten, marathons, .. kan roeien. De communicatie naar leden is ruim voldoende over wat er staat te gebeuren.

Er zijn ook een aantal puntjes waar we nog beter in kunnen worden :

- Trainingen meer technische begeleiden met achteraf ook een gerichte feedback
- Beginnende roeiers meenemen met ervaren boten
- Sneller kenbaar maken praktische aspecten van activiteiten
- Het 'Open' van the OAR ook open houden
- Respect voor het materiaal
- Meer mixed roeien

Ouderinfomoment : zaterdag 28 januari

Jeugdtrainers Eric en Glenn geven samen met Marc en Filip op deze zaterdagmiddag een toelichting naar onze jeugdwerking. Ze wordt gehouden onmiddellijk na de training (ongeveer 12u). Doelpubliek is natuurlijk de ouders van onze jeugdige roeiers met deze roeiers. Het roeijaar 2023 wordt hier toegelicht. Er worden natuurlijk ook antwoorden gegeven op mogelijke vragen.



Roeikalender 2023 hangt uit en op deze activiteiten kan ingeschreven worden.

Zowel in de inschrijffapp als op de infoborden is de roeikalender verschenen.

De papieren versie geeft dat handige overzicht dat je al eens nodig hebt bij een discussie over aan wat en wanneer kan deelgenomen worden. We vragen wel aan iedereen om in de inschrijffapp aan te geven waar je wil aan deelnemen. Het principe van the OAR staat hier voorop ; als je ergens aan wil deelnemen dan helpen we



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



je daar graag mee naar toe. Vandaar dat met dit in te vullen niet te lang moet gewacht worden, want sommige zaken vragen enige training (lees voorbereiding).

Een extra reden om niet te lang te wachten met inschrijven is dat er voor wedstrijden sneller ploegen kunnen gevormd worden. Dus invullen die inschrijffapp 😊 onder tabblad 'Wat wil ik roeien in 2023'.

Nieuwjaarsreceptie met broodjes : zondag 29 januari 12.00 h

Met een glas bubbels (of iets anders lekkers) en een pistolet in de hand wordt er getoost op het nieuwe jaar. Van de gelegenheid wordt gebruik gemaakt om de highlights van het roeiprogramma 2023 toe te lichten, maar ook enkele boten, redelijk recent verschenen op onze club, officieel te voorzien van hun naam (een ware botendoop)

Ook wordt even stilgestaan bij de resultaten van de enquête met daar waar nodig een woordje uitleg van hoe we zaken graag zouden verbeteren.

Graag zien we iedereen meetoosten, maar schrijf je even in via de inschrijffapp met tabblad 'Nieuwjaarsreceptie 29/01' zodat we weten hoeveel broodjes te voorzien. (Je kan inschrijven tot de vrijdagavond ervoor)

Ergometers in Gent : zaterdag 4 februari

Wil je eens tot aan het gaatje ergometers (2000 m) dan kan dit je moment zijn. Op zaterdag 4 februari trekken we naar Gent voor dit event. Peter is Marc. Deelname door in te schrijven op tabblad 'Ergo GRS 04/02'

Dit is een wedstrijd waar iedereen die zich met de rest van roeiend België wil meten kan aan deelnemen.

Let wel : uw A-licentie moet tegen eind januari in orde zijn.

Initiatietraject zondagen 5 en 12 februari

Het eerste traject van het jaar zit er aan te komen. Een tiental mensen staan al te popelen om hun eerste roeislagen te maken. Wil jij ze mee vertellen hoe dit moet ?

Geef het even aan in de inschrijffapp voor al dan niet beide zondagen en geef deze tien mensen mee een mooie eerste roeivering.

Ergometerproject scholen van 6 tem 14 februari met terugkomdag op woensdag 22 februari

Onze ergometers staan klaar voor het volgende ergometerproject voor jeugd van de derde graad lagere school.

Nadat we samen met hen even door de loods zijn gelopen en hebben uitgelegd dat roeien toch iets anders is dan kano of kayak, wordt ze geleerd hoe ze goed op een ergometer kunnen roeien. Vervolgens mogen ze op 200 m elkaar testen. Wil je de ambiance ook meemaken spring dan nog even binnen op één van de ergometermomenten (juiste data worden nog uitgehangen). Zoals gebleken uit de zeven vorige edities is dit echt een enthousiast spektakel!

Op woensdag 22 februari in de namiddag wordt er voor hen nog een terugkommoment georganiseerd. Wil je nog helpen. Graag.



Zaterdag 4 maart : Ganzeregatta

Het eerste wedstrijdgerichte wapenfeit op het water voor The OAR : de Ganzeregatta in Goes (Nederland).

Heb je zin om eens mee te genieten van een leuke achtervolgingsrace vertrekkend in het binnenhaventje van het oude Goes om dan 4,3 km te eindigen aan de sluis die de toegang geeft tot de Oosterschelde ? Schrijf je in op het tabblad 'Goes 04/03' van de inschrijffapp. Een wedstrijd met een hoog amusementsgehalte en een

gastronomische afronding (mosselen, ribbikes of veggie met friet). Dus ideaal voor beginnende roeiers, die mee in een boot willen stappen met iets meer ervaren roeiers.

Brugge boot race op zondag 5 maart

Opgewarmd op de Ganzeregatta kan je met je ploeg volledig loss gehen op het Brugse Waggelwater. 5 km slingerend kanaal Oostende-Brugge richting eindmeet zo snel mogelijk afleggen. Dit kan op zaterdag (voor de achten) of zondag (voor de andere boten). Inschrijven via het tabblad 'Brugge Boat 05/03'

Canal it up : 19 maart om 9uur

In maart plannen we een opruimactie van al het zwerfvuil, achtergelaten op de kant van en op het water, **want ... de zee begint aan onze steiger !!**

Het kanaal ziet er soms behoorlijk smerig uit ; af en toe komt de melding dat er moest geslalomd worden tussen het afval dat op het water dreef. Maar de dijken, zeker net boven de waterlijn, zijn ook niet altijd een fraai gezicht vanop het water, zeker in de winterperiode wanneer het zomerse groen allemaal verdwenen is.

Vorige versie leverde heel wat afval op, niet alle recent achtergelaten maar ook plastic van jaren geleden. Canal it up (wat dicht bij Clean it up ligt) is een initiatief van kajakers die regelmatig het water afschuimen naar vuil. We willen ons steentje in een kleinere plastic-soup bijdragen.

Het accent deze ochtend ligt dan ook eerder op opkuisen dan op roeien. Breng stevige schoenen en een lange broek (tegen de doornen) mee. De plastic zakken en grijpers voorzien wij.

Heb je zin om dit mee te organiseren, schrijf je dan in op de inschrijffapp 'Canal it up 19/03'.



2 – Terugblik

Amsterdam City Lights (by Night) : 3 januari

Weersgewijs trokken we met een bang hartje richting Amsterdam : stevige wind met serieus wat regen was voorspeld. Gelukkig is dit alles maar over ons uitgestort de volgende ochtend (wat dan wel nefast was voor het geplande korte stadsbezoek).

Verzameld werd in een restaurant boven het roeicentrum van de Berlagebrug waar na een lekkere maaltijd de boot werd ingedoken om de Amsterdamse grachten, onder begeleiding van jeugdige gidsen, roeigewijs te verkennen. Verschillende kunstenaars gaven met een vorm van licht een extra speciaal effect om die feeëriek verlichte grachten nog mooier te maken. Spijtig dat we net iets teveel golfslag met onze boten veroorzaakten (we zijn dan ook The OAR) waardoor er mogelijks schade kon toegebracht worden aan enkele van die kunstwerken. Een klein stuk van de tocht mocht van de stad door (onze) spierkracht aangedreven boten niet gevaren worden. Desondanks was het een mooie ervaring.



Een nieuwe Filipi : 'De clubwerking voor leden door leden' werkt

Net voor de kerstvakantie kocht de club een Filipi punt vier lichtgewicht en een empacher punt vier gestuurd aan mede dankzij de contacten van Marc De Wael . Tussen kerst en nieuw werd de Filipi grondig gereviseerd en opgeblonken. Hij ziet eruit en voelt aan (is door de testers aangegeven) als nieuw wat maakt dat deze Filipi klaar is om gedoopt te worden en veel op het water kan/mag gaan.



Skiffs, . acht en soppers voor het OAR-botenfonds : 'De clubwerking voor leden door leden' werkt

Kristien en Helga hebben de koek- en bieractie met succes afgerond. Zowat alles is verdeeld. De juiste opbrengstcijfers worden nog berekend, maar het is al zeker een pak meer dan vorig jaar. We melden kortelings het juiste bedrag via onze OAR-botenfondsgraadmeter. Dankjewel iedereen voor zijn/haar bijdrage.

'De clubwerking voor leden door leden'

Maar naast bovenstaande initiatieven zijn er nog zoveel andere zaken die spontaan gebeuren : vuile handdoeken zijn plots veranderd naar de propere mand, beginnende roeiers worden op weg gezet voor hun roeisessie (al dan niet samen in een boot), handvaten van andermans riemen worden gewassen, elkaars boten worden gedragen, een koffie wordt klaargemaakt, een training voorbereid, balken vastgehouden bij uitbreiding van een riemenrek, een wedstrijdvoorbereiding voorbereid, de loods uitgekeerd, houtpellets die gehaald, gestapeld en opgestookt worden, .. Allemaal kleine handelingen die het voor elkaar aangenaam maken om naar de club te komen. Blijven doen The OAR, goe bezig 😊😊😊



3 - De iets verdere toekomst

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers : zeker doen.

Wat komt er in de verte aan :

- Internationale wedstrijd in Gent (8 en 9 april)
- Belgisch kampioenschap korte boot in Hazenwinkel (21, 22 en 23 april)
- Toertocht Biesbos (7 mei)
- Internationale regatta in Gent (6 en 7 mei)
- Regatta in Maubray (14 mei)
- Elfstedentocht (19 tot 21 mei)

Schrijf al in op de inschrijfapp 'Wat wil ik roeien in 2023' maar ook op het specifieke tabblad.

4 - Prikbord

Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven.

Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

Fotogineel roeien

Leuk om te zien hoe elke roei(st)er onmiddellijk getriggerd wordt op vakantie door roeien. Is het in Dublin, Dusseldorf of Rome, het wordt onmiddellijk gedeeld :



5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.


Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.