

## NIEUWSBRIEF THE OAR : NOVEMBER 2022

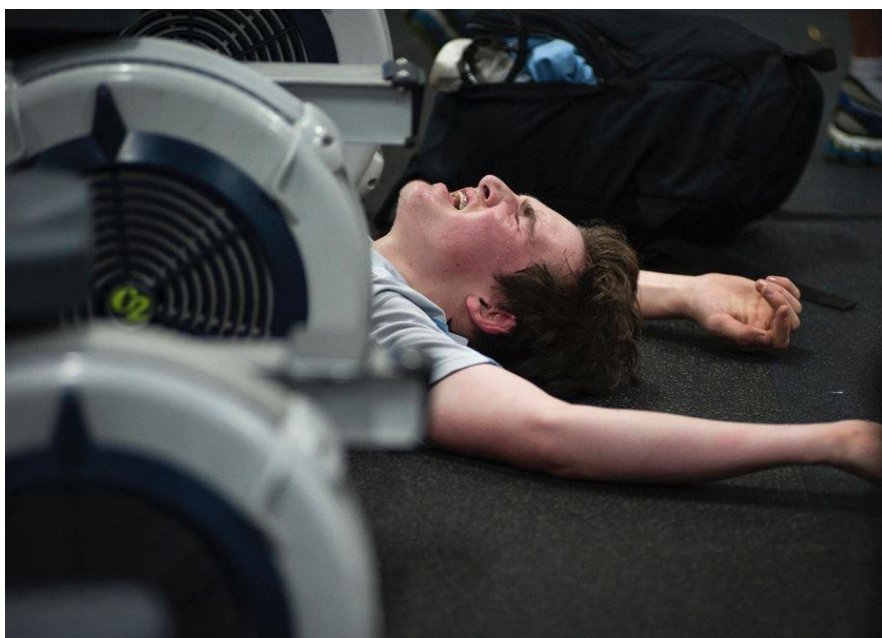
 [www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

 [The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



OBIC training

### 1 - Nu en komende maand

#### Obic : zaterdag 19 november 2022

Het jaarlijks wederkerend ergometer-event in de expohal te Deurne (F.Craybeckxlaan 77, 2100 Deurne). Roeiers en niet-roeiers meten zich op dit toestel met elkaar over de leeftijdsgebonden afstand. De eerste is Belgisch kampioen indoor roeien. Meer info onder [deze link](#).

Stijn, Ben, Glenn, Lore en Kristien gaan zich hier twee kilometer volledig geven. Supporters, allen daarheen.



#### Lange afstand bij ons op het water : zondag 20 november 2022

Het kruim van de Belgische roeierwereld komt bij ons op het Netekanaal het beste van zich geven. Lore en Glenn gaan hier voor de volle 6 km.

Het goede verloop vraagt uiteraard wat ondersteuning van ons. Seingevers, motorbootstuurman, toegbediening, parkingwacht, ... zijn er enkele van.

Heb je zondag een moment tijd dan zou het fijn zijn moest je één van de taken kunnen opnemen zondagochtend

Je kan inschrijven in de **inschrijfapp op het tabblad 'lange afstand 20/11'**.

## Winterrace Beatrix Eindhoven (Nederland) : zondag 27 November 2022

6000 m over het Eindhovenkanaal in een achtervolgingsrace boten inhalen maar ook niet ingehaald worden is de opdracht.

De volgende ploegen gaan ervoor :

Glenn, Pepijn, Rik en Stijn met stuurman Lore

Kristien, Marjan, Nancy en Gerline met stuurman Kobe

Ann, Eline, Liezl en Helga met stuurvrouw Eva



## Skiffs, punt achten en soppers voor het OAR-botenfonds : bestel ze voor 1 december om ze bij de eindejaarsfeesten cadeau te geven aan ...

We gaan even door om de termen 'Botenfonds', 'Eindejaar', 'Lekkere koekjes' en 'Heerlijk bier' aan elkaar te koppelen naar analogie van vorig jaar.

Het **botenfonds**, een ondertussen ingeburgerde term, groeit gestaag, maar zou nog eens een boost kunnen krijgen door deze actie.

En **eindejaar** is kerstmis, nieuwjaarsbrieven, .. ; gezellig gaan eten bij familie en vrienden om daar met een lekker cadeautje toe te komen.

De **lekkere koekjes**, een uitgestorven streekdelicatesse, zijn de soppers die je bij een lekkere tas koffie of thee krijgt.

Met het **heerlijke bier**, een schitterend idee van Toon, wordt de .8 (een smaakvolle triple) en de skiff (een lekker blondje) bedoeld. Twee biertjes speciaal op OAR-flesjes getrokken.

Je voelt hem met je ellebogen al komen : probeer zoveel mogelijk dit lekker bier en koekjes in te zetten als sinterklaas-, kerstmis- of nieuwjaarscadeautje in te zetten of dit als idee-tip mee te geven aan je familie, collega's, burens, en vrienden.

Even concreet :





**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



Voor 8 euro krijg je één potje, voor 28 euro 4 met een zelf samen te stellen smakenpallet gaande van amandelen, speculaas over butterscotch naar chocolade. De bieren worden per 6 verkocht en kunnen gecombineerd worden ; zes flesjes kosten 18 euro.

Voorverkoop loopt tot 1 december. De geplaatste bestellingen worden na 1 december op naam in den hOARizon geplaatst. Gebruik hiervoor de inschrijfformuliertjes om deze administratie eenvoudig te houden. Bij vragen mag je die stellen aan Kristien en Helga.

Het oude principe werkt nog altijd : hoe meer je er verkoopt hoe sneller er in/met nieuw materiaal kan geroeid worden.

In den hOARizon kan je de bieren ook naast elkaar proeven.

### Initiatietraject 4 en 11 december 2022

Het laatste traject van het jaar zit er aan te komen en een reeks enthousiastelingen staat weer klaar.

Kun je één of twee zondagen helpen, graag.

Zet je naam even op de bewuste zondag dat de initiatie doorgaat mee in de training van die dag in de inschrijffapp. Alvast bedankt.

### Lidgelden voor 2023

Dankzij de hulp die we van vele leden op vele vlakken krijgen (roei-, toog-, kuis-,trainingsgewijs) kunnen we de lidgelden voor volgend jaar op hetzelfde niveau houden. Concreet betekent dit dat een volwassen roei(st)er voor het volledige jaar 250 euro betaald, een jeugdlid betaald 190 euro.

Mogen we vragen je lidgeld voor 2023 over te schrijven op de rekening van the OAR (BE 76 9730 3900 0195) en vermeld er telkens even bij dat het om jouw lidgeld gaat.

Even ter hulp : Als je als gezin met twee volwassenen en kinderen inschrijft betaal je 250 euro + 250 euro + 50 euro per kind. Eén ouder en meerdere kinderen is 250 euro + 190 euro + 50 euro per extra kind.

### Het programma voor 2023 ; wat wil ik graag doen in 2023 ?

Er zijn heel wat leuke roei-events in de roeiwereld, zowel in binnen- als buitenland. Spijtig genoeg kunnen we ze niet allemaal doen (in één jaar), maar als jullie aangeven wat er graag gedaan wordt, wordt de keuze iets gemakkelijker. Uiteraard proberen we er een mix van te maken zodat elke roeier/roei(st)er op zijn/haar niveau van meerdere zaken kan proeven. Dus we hebben jullie hulp nodig.

Klik weer even op je smartphone door naar de **inschrijffapp tabblad '2023: wat gaan we doen ?'** en vul daar je bangelijk goed idee in. Wil je een reeds opgegeven goed idee steunen, schrijf dan je naam erachter.

En hoe gekker, hoe liever (maar het moet wel iets met roeiboten zijn). Eind november beginnen we te puzzelen aan het jaarprogramma.

### Kalender foto's

Het einde van het jaar nadert wat betekent dat we weer eens door onze fotovangst gaan om de jaarlijkse roeikalender uit te werken. Heb je nog een mooie foto die je in de kalender zou willen zien, mail hem dan door naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) (maar wel in originele grootte zodat hij volledig tot zijn recht komt). Eind november beginnen puzzelen we de 12 maanden vol met oa de inzendingen.

Heb je graag een exemplaar van deze kalender (kostprijs ongeveer 30 euro), dan kan je die bestellen door dit aan te geven in de **inschrijffapp onder tabblad 'Roeikalender 2023'**.

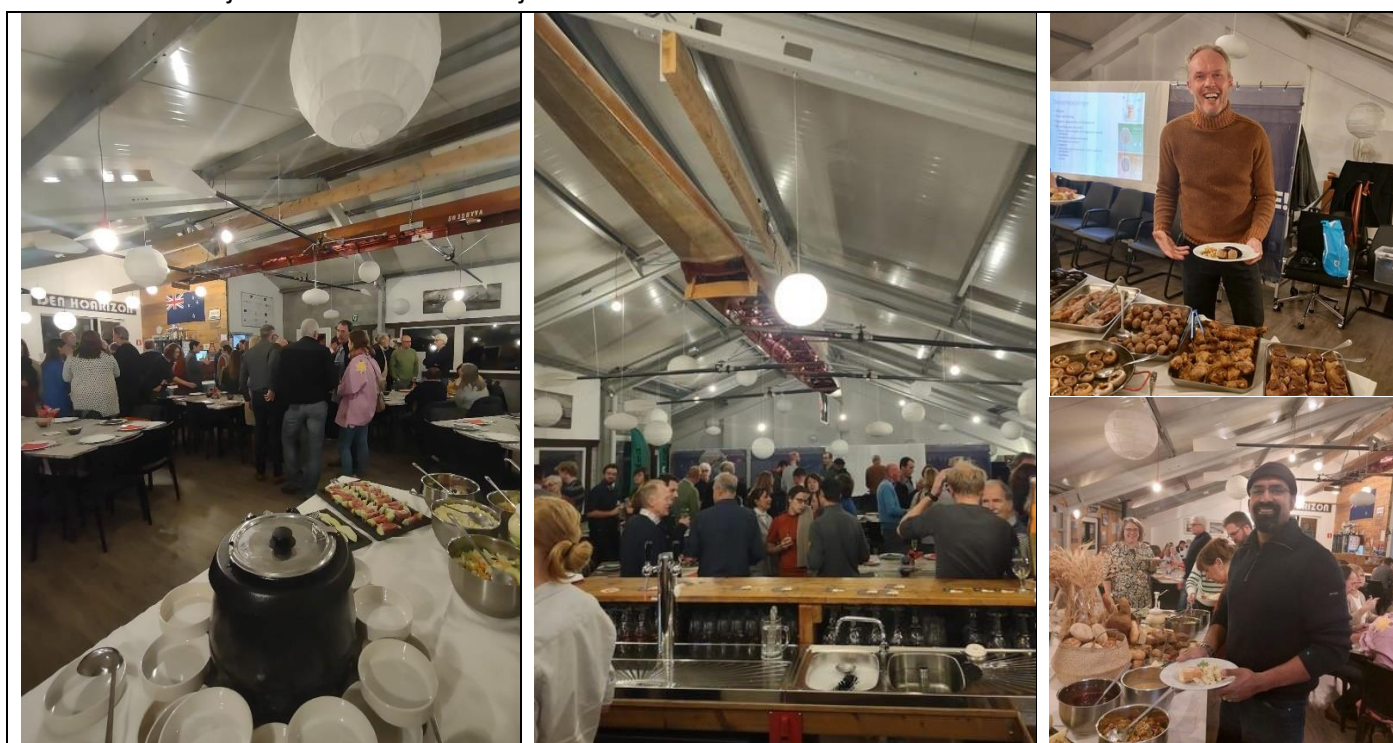
## 2 – Terugblik

### De clubavond 2022 (met dank aan Eline)

Veel fijne mensen een heerlijke Breugheltafel met daarna een uitgebreid dessertenbuffet, terugblik op het afgelopen roeijaar, sportieve prestaties huldigen, vooruitblik naar volgend jaar met nu al toffe ideeën zoals een ochtendtrip in Parijs, vechten voor een plaatsje in de Venetiaanse kanalen, in de Amsterdamse grachten op zoek in de donkere naar de lichtstructuren, 2 km Moezelafwaarts en na de gele boei 2 km Moezelopwaarts in Bernkastel mogelijks aangevuld met een toertocht, ...

Filip maakte enkele cijfers bekend : 137 leden, voorlopig 61 initianten (en daarbij komt december nog), meer vrouwen dan mannen in de groep 50-54, terug een goede jeugdwerking.

Kortom een fijne clubavond in OAR-stijl.



### Een clubwerking voor leden door leden

Elk weekend, maar ook in de week, worden er zaken geregeld die maken dat het altijd fijn is om op onze club te komen. De frisse pint verdient na een zware roeisessie, het elkaar door die zware roeisessie helpen, de zware roeisessie organiseren, de ploeg vormen, de boten van elkaar voor die sessie op het water krijgen, de boten afkuisen, enz, enz. ...

Blijf zo the OAR mee vorm geven. Het maakt dat dat onze club is.

## 3 - De iets verdere toekomst

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers : zeker doen.

De laatste activiteiten van het jaar staan in het begin van de nieuwsbrief. Voor 2023 worden nieuwe uitdagingen gezocht.



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS



Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



#### 4 - Prikbord

### **Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen**

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

#### 5 – Algemene info

### **Contacteren van bestuursleden/trainers :**

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

### **Trainingsmomenten voor de volgende maand:**

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijfapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

### **Foto's @ Flickr**

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) sturen.