



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



NIEUWSBRIEF THE OAR : OKTOBER 2022



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



1 - Nu en komende maand

Clubavond zaterdagavond 12 november 2022

Na de succesvolle versie van de lustrumclubdag van vorig jaar gaan we dit jaar terug naar een avondactiviteit. Met een hapje en een drankje kijken we terug op een leuk en roeivol 2021, worden de kampioenen in de bloemetjes gezet en worden de plannen voor 2022 uitgerold.

Kom zeker mee genieten van deze avond met Breughel-allures. Naar aloude traditie kun je je dessertkookkunsten laten botvieren en je cake, pudding, taart, koekjes, chocomousse, .. laten proeven door je roeikomanen.

Je schrijft je hiervoor in via de gebruikelijke weg : de **inschrijffapp met tabblad 'Clubavond 20/11'**. Geef zeker aan wie je allemaal meebrengt. Doe dit zeker voor 4 november zodat Chef's BBQ voldoende bouletten en ander lekker gerief kan voorzien.

Kostprijs voor een volwassene is 25 euro, voor een kind tot en met twaalf jaar 12,5 euro.

Obic : zaterdag 19 november 2022

Het jaarlijks wederkerend ergometer-event in de expohal te Deurne (F.Craybeckxlaan 77, 2100 Deurne). Roeiers en niet-roeiers meten zich op dit toestel met elkaar over de leeftijdsgebonden afstand. De eerste is Belgisch kampioen indoor roeien. Meer info onder [deze link](#).

Wil je je hiervoor inschrijven : gebruik de **inschrijf-app tabblad 'OBIC 20/11'**. Inschrijven moet voor 7 november 2022.





De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Lange afstand bij ons op het water : zondag 20 november 2022

Het kruim van de Belgische roeiwereld komt bij ons op het Netekanaal het beste van zich geven. Dit vraagt uiteraard wat ondersteuning van ons. Dus hou dit in het oog ; er zal nog een oproep gebeuren naar helpende handen. Seingevers, motorbootstuurman, toegbediening, parkingwacht, ... zijn er enkele van. Heb je zelf goesting om dit mee te roeien ; dat kan ook natuurlijk, maar laat het even weten aan de trainers zodat je ingeschreven geraakt. Je kan inschrijven in de **inschrijffapp op het tabblad 'lange afstand 20/11'**, zowel als roeier als als helper.

Winterrace Beatrix Eindhoven (Nederland) : zondag 27 November 2022

6000 m over het Eindhovenkanaal in een achtervolgingsrace boten inhalen maar ook niet ingehaald worden is de opdracht. Het is het moment om ploegen samen te stellen en er gericht voor te trainen. Dus schrijf je in op de **inschrijffapp tabblad 'Winterrace Beatrix 27/11'**, met je ploegboot en ploeggenoten.

Het programma voor 2023 ; wat wil ik graag doen in 2023 ?

Er zijn heel wat leuke roei-events in de roeiwereld, zowel in binnen- als buitenland. Spijtig genoeg kunnen we ze niet allemaal doen, maar als jullie aangeven is misschien de keuze iets gemakkelijker. Uiteraard proberen we er een mix van te maken zodat elke roeier/roei(st)er op zijn/haar niveau van meerdere zaken kan proeven. Dus we hebben jullie hulp nodig. Klik weer even op je smartphone door naar de **inschrijffapp tabblad '2023: wat gaan we doen ?'** en vul daar je bangelijk goed idee in. Wil je een reeds opgegeven goed idee steunen, schrijf dan je naam erachter. En hoe gekker, hoe liever (maar het moet wel realiseerbaar met roeiboten zijn).

Kalender foto's

Het einde van het jaar nadert wat betekent dat we weer eens door onze fotovangst gaan om de jaarlijkse roeikalender uit te werken. Heb je nog een mooie foto die je in de kalender zou willen zien, mail hem dan door naar oar@live.be (maar wel in originele grootte zodat hij volledig tot zijn recht komt). Half november beginnen puzzelen we de 12 maanden vol met oa de inzendingen. Heb je graag een exemplaar van deze kalender (kostprijs ongeveer 30 euro), dan kan je die bestellen door dit aan te geven in de **inschrijffapp onder tabblad 'Roeikalender 2023'**.

2 – Terugblik

Vrijdag 23 september Schoolspordag Sint Annuncia : 88 kinderen kwamen pro(ei)beren



Sint Annuncia vaardigde 88 kinderen af om te proe(i)ven van(in) onze boten.

Na een korte droogroeisessie konden ze dit uitproberen op het water of ergometer (roeiplankroeien en ploegbootroeien, ergometers, drakenbootvaren). Voor de eerste vier disciplines stonden Stijn, Helga, Liesbeth, Filip, Ann S, Evelien, Mieke, Fred, Eva, Lisanne, Thomas, Eline, Frank en Yves klaar om hen hierin te begeleiden. Het spelgebeuren verzorgden de leerkrachten. De zon brak door tegen de middag boven een spiegeltje van water.

Om half vier vertrokken de 88 kinderen moe maar zeker voldaan met de fiets terug richting Ranst.



Zondag 25 september : VRL Toertocht Leopoldsburg-Neerpelt (met dank aan Eva)

In de vroeger ochtendmist werden de boten op de botenwagen geladen en vertrokken we richting Leopoldsburg voor de toertocht van de VRL van +/- 30 km. Onder een veelbelovend zonnetje werden de boten vlot weer in elkaar gezet aan de start, een kleine jachthaven. We konden er krachten opbouwen met een lekker broodje, terwijl de chauffeurs hun auto's en de botenwagens naar de finisch in Neerpelt reden. Rond de middag waren we klaar voor vertrek. Het bleek niet zo eenvoudig om de boten van de grassige schuine oevers

in het water te laten. En voor 1 keer was het niet The Oar die aan het klungelen sloeg! Maar door samen te werken met de verschillende



aanwezige clubs slaagde iedereen er in, met helpende hand van Fred, om zonder averij aan de toertocht te beginnen. Er was onder andere ook een mix 8 aanwezig met studenten van de U Hasselt. De tocht begon heel

erg mooi, tussen waterlelies en prachtig groen. De zon was intussen in vol ornaat aanwezig. Onderweg werd er regelmatig gepauzeerd om via acrobatische hoogstandjes onderling van plaats te veranderen in de boten, om van de koekjes en

drankjes te smullen die we mee hadden gekregen van de VRL en zelfs om plakkers uit te wisselen om de talrijk

aanwezige bleinen te verzorgen. Aan de ophaalbrug moesten we wachten tot alle boten zich verzameld hadden, voor de brug geopend werd. Ideaal voor een plaspauze! Met dank aan Toon en Lore die met de motor afgezakt waren en onze boten vasthielden.

De tweede helft van de toertocht werd het kanaal breder, en de omgeving iets industriëler. De focus kwam meer op onszelf, het samenwerken, het zwoegen om de boten die laatste kilometers mooi vooruit te blijven duwen. Iedereen behaalde heelhuids, de blaren niet meegeteld, de finish! Een speciale vermelding voor Yves en Greet die in dubbel de volledige afstand geroeid hebben aan een zeer mooi tempo! De laatste uitdaging bestond eruit om al het materiaal terug in de botenwagen te laden, in een weide vol glibberige ganzenstront. Onze buiken begonnen stilletjes aan te grommen, en na een warme douche en een korte wandeling konden we aan tafel schuiven in een soort zomerbar. Dankzij de assertiviteit van de voorzitter kregen we uiteindelijk allemaal onze welverdiende pizza en werd er tussen pot en pint gezellig na gekeuveld. Een betere manier om 1 van de laatste warme zomerdagen door te brengen hadden we ons niet kunnen voorstellen!

Zaterdag 1 oktober : Moordregatta te Tilburg

Een achtereenvolgende wedstrijd in de langere afstandscategorie : 6,5 km.

Een dubbel mannen, dubbel mixed jeugd en koppel vier en een acht trokken de ziel uit hun lijf om niet ingehaald te worden, maar ook om op zoek te gaan naar die boot die voor net voor hen was gestart. Ze kregen hiervoor 6,5 km om voluit te gaan. De resultaten vind je onder [deze link](#)

Enkel sfeerbeelden :



Ver voor de meet



Net voor de meet



Op de meet



Na de meet

Initiatietraject Oktober 2022

Plots bleek de volle initiatie-sessie wat minder vol te zitten, wat maakte dat last minute er toch nog enkele mensen van de wachtrij konden deelnemen.

Stefanie, Natasja, Sjantal, Caroline, Tim, Vincent, Veronique, Liesbeth, Kathleen konden rekenen op Liesbeth, Greet, Filip, Kristien, Tine, Yves en Sharan om het water te leren verkennen met een roeiboot. Twee mooie dagen met veel enthousiaste gezichten. Merci aan al deze enthousiaste mensen.

Jeugdinitiaties

Ook op jeugdig vlak verschijnen er heel wat nieuwe gezichten. Eric en Glenn slagen erin om de groep jonge OAR-minions (roeiers en roeisters) met lachende gezichten meerdere slechte weeromstandigheden te tackelen. Op het water weliswaar.

Woensdagnamiddag (van 13.30 h tot 16.00 h) wordt er voornamelijk getraind, zaterdagochtend (9.00 h – 11.00 h) starten nieuwe jongens en meisjes op het water. Een laatste startmoment is nog voorzien dit jaar.



Zaterdag 8 oktober : Blauw-witte toertocht : van Deinze tot hartje Gent (met dank aan Kristien)

Waar de Leie langzaam tussen de graslanden meandert, is het goed toeven op het water. Vanop de eerste rij kan je de rivier en zijn omgeving bewonderen, genietend van het groen en mijmerend over de bewoners van de huizen wiens tuin je passeert. Als je de tijd neemt om te vertragen, krijg je er veel voor terug. 8 oktober was een gulle dag voor ons. Ze bracht veel zon, fijn gezelschap en een heerlijke dag op het water in een mooie omgeving. Na een vlotte inscheping in Deinze, met dank aan Sharan voor de mentale en logistieke ondersteuning en aan roeiclub KRSG die ons vlotjes te water hielp, zond de Leie ons via een groen en bochtig parcours richting Gent.



Die 30 kilometers vertoefden we vaak tussen weilanden, maar we passeerden al roeiend ook veel villa's, de ene al groter en mooier dan de andere. Er was steeds genoeg te zien om van te genieten en wat af te leiden van de kleine ongemakjes die zo'n sportieve prestatie soms met zich meebrengen.

In de voormiddag werden we heerlijk verrast met warme

tomatensoep en bij de lunch met een rijsttaartje voor extra energie en die hadden we nodig, want het zien van de watersportbaan in Gent, triggerde blijkbaar de collectieve competitiedrang. In beide boten werd een sprintje ingezet van het 1500m-bord tot aan de finishlijn! Moe maar voldaan kwamen we aan bij KRSG en waar we warm verwelkomd werden met een Gents neuzeke en een goede Gentse Jenever. Bedankt voor het fijne gezelschap en aan KRSG voor de goede organisatie!





De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Zaterdag 15 oktober : 5 km Cornelius Tromp

Lore, Pepijn Glenn en Pepijn gingen voluit voor 5 km in Hilversum.



Een clubwerking voor leden door leden

Een OARsome rower staat er als het nodig is. Is het een sportdag, is het initiatiemoment, is het kuismoment, of klusmoment, transportmoment, ... Altijd zijn er mensen die mee het punt komen realiseren. Blijf zeker meewerken om zo onze club zijn/haar uitstraling te blijven geven.

Ben je er zelf nog niet goed aan toegekomen dan vinden we het fijn om jou ook bij een volgend ...moment te spotten.

3 - De iets verdere toekomst

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers : zeker doen.

De laatste activiteiten van het jaar staan in het begin van de nieuwsbrief. Voor 2023 worden nieuwe uitdagingen gezocht.

4 - Prikbord

Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijffapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

Corona en roeien:

We zitten in code geel wat voor ons betekent :

- De CO₂-concentratie in het clubhuis moet opgevolgd worden tijdens ergometertrainingen met de ter beschikking zijnde meter.
- De kleedkamers blijven open, douchen kan.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met water en zeep.

5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.