



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT
SOLUTIONS



Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



IT INTERIEUR
TOTTÉ

NIEUWSBRIEF THE OAR : JUNI 2022



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Aankomst van de elfstedenploeg ; 180 km vechten tegen de wind

1 - Nu en komende maand

Het belang van achterom kijken en elkaar informatie doorgeven :

Het vlot aan de RARC, waar lichters en recreatieboten regelmatig aanleggen, is regelmatig een bron van incidenten. Aangemeerde boten worden niet of te laat opgemerkt, terugkerende boten raken soms rakelings de vertrekkende boten, ... Ook afgelopen zaterdag is de Revelation op een vlot met kraan gegaan : gevolg de rigger van de boegroeier werd vervormd tot een hoopje schroot. Fred is gestart met de reddingsoperatie, met doel de Revelation terug vaarklaar te hebben tegen de DMO / WK masters.

Gezien de incidentrijke plaats wordt er nu niet meer doorgeroeid tot de aanlegsteiger van de RARC, maar wordt er steeds gedraaid voor de grote aanlegsteiger voor lichters. Concreet komt het erop neer dat je aan het gasstation, ook gemarkeerd door aan beide kanten van het kanaal door twee oranje paaltjes van 1 m hoog stopt en je terug draait.

Enkel bij noodzakelijkheden (een wissel, een plasje, een technisch probleem dat moet getackeld worden) wordt er doorgeroeid tot aan de aanlegsteiger.

Om nog meer aanvaringen en botsingen te voorkomen vragen we aan iedereen : geef aan elkaar passerende boten de info door die je hebt opgenomen tijdens je roeitocht :

- Zie je lichter, jachtje, kano, zwemmer, .. in de verte : geef het door
- Zitten er (lastige) vissers : geef het door
- Liggen er boten aangemeerd : geef het door.
- Drijft er wrakhout op het water : geef het door

Boegroei(st)er kijk regelmatig om.

Sport-it kamp van 11 tot 15 juli

Niet roeiende jeugd leren roeien in vijf dagen : op het sport-it kamp gebeurt het. Ken je jeugd die nog op zoek zijn naar een tof sportkamp, dan is dit iets voor hen. Verwijs hen zeker door naar de [website](#) van Sport-it. Wil je graag zelf helpen : laat dit dan weten aan Filip.

Onze youngsters

Eric Dekoninck is op woensdagmiddag een drietal weken geleden gestart met een project, volgend op enkele schoolsportdagen, om jeugd te laten proeven van roeien, op hun maat. Henri, Mathis, Fien en Charlotte, allen 12 jaar, gaan deze uitdaging aan. Het puntroeien (foto) hebben ze nog niet beet, maar het koppelroeien des te meer. Op zaterdagochtend is er mogelijks een tweede begeleid jonge jeugdmoment. Heb je tijd en goesting om Eric hier mee te ondersteunen dan zou dit zeker welkom zijn.

De komende wedstrijden

Het roeivoorjaar zit er quasi op, maar er zijn nog enkele zaken op onze roeikalender

Visé (6 km) met BBQ op zaterdag 25 juni 2022

In een quasi rechte lijn, vertrekkend met handicap om ter eerst de meet aan de RNCV te halen. Een kwestie van in te halen en minder van ingehaald te worden. Een ontspannende regatta in een mooi kader, met culinaire afronding. Schrijf in in de inschrijffapp.

DMO : Dutch Masters open (1 km) zondag 26 juni 2022

Een mogelijke test voor het WK, ook al doe je niet mee. Er is nu ook een nieuwe categorie geboren : de jonge masters (23-27 jaar). Dus je kan al eens proeven van het masterschap. Wordt het een acht een vier, een dubbel, een pai oar of een skiff : Geef je op in de inschrijffapp.

Roeihappening : donderdag 21 juli 2022

Een wedstrijd en geen wedstrijd. Eerder dingen samen in team doen met een roeiboot of een roeiplank. De wereldbekende disciplines : Petanquen op een ergometer, Aflossingsrace, Chronoroeien, Reservoirvolspuiten zijn redelijk vaste waardes. Nog niet 100 % geprobeerd, maar wel al eens bediscussieerd: Synchronroeien in skiff, hindernissenparcours, waterroeibal, ..

Daarna nog lekker eten op ons terras en genieten van een BBQ of hamburger met à volonté frietjes ? Chef's BBQ houdt alvast deze datum vrij.

Schrijf je zeker in via de inschrijffapp. Kostprijs ligt nog niet helemaal vast (afhankelijk of het BBQ wordt (25 euro) of een hamburger met frietjes (20 euro). Je mag dit bedrag overschrijven (éénmaal de formule bekend is) op de rekening van de club BE76 9730 3900 0195 met vermelding van je naam en het aantal deelnemers.

Het roekamp van Amsterdam tot in het puntje van Noord Holland (Den Helder) : 25 tem 29 juli

Reeds enkele sfeerbeelden :





Startplaats

Onderweg

Logement

Roeien van Amsterdam tot Den Helder zal het worden heeft de sluis op de oude Gracht beslist. Greet, Koen, Liesbeth en Yves zijn op verkenning geweest en alle drie de roeiclubs waar werd aangeklopt waren even enthousiast met dit idee.

De boten hebben naast onszelf al een logement. Er kunnen 22 deelnemers mee. Inschrijven is mogelijk in de inschrijfapp. Kostprijs ligt op 200 euro.

2 – Terugblik

Initiatietraject juni : weer een succes

Hun enthousiasme werkte aanstekelijk : Marc E, Sharan, Greet J en Greet VE, Tine, Glenn, Lisanne, Stijn, Liesbeth, Filip, Yves stonden klaar om elk in hun verhaal het roeien uit te leggen aan Eduan, Pieter, Maarten, Sarah, Anje, Christel, Mieke, Murat, Inge, Inge en Kathleen.

Dankjewel aan zowel de begeleid(st)ers en de nieuwe roei(st)ers voor hun inzet.

De ervaringen van Lore in Keulen (met dank aan Lore voor deze inkijk)

Begin juni liet ik mijn skiff op het schap liggen om met de punt vier van Gent wedstrijd in Keulen te gaan roeien. Het was fijn om eens op een andere baan (Keulen) te varen.

Oostende had minder geluk, ze zagen het startponton niet liggen en hebben hun punt hierop afgebroken. Gelukkig was Gent bereid hun punt vier om te bouwen naar een koppel vier zodat Oostende alsnog goud heeft kunnen behalen.

Zaterdag was onze eerste wedstrijd waar we een tijd hebben neergezet van 7,15 min we zijn zo in onze reeks vierde geëindigd. Zondag was er meer tegenwind wat het moeilijker maakte om hoog tempo te roeien maar uiteindelijk zetten we toch nog een tijd van 7,43 min neer en eindigen op de derde plaats. Het was een fijne ervaring om eens met meisjes van mijn leeftijd te kunnen roeien en ik hoop volgend jaar terug te kunnen gaan.



11-steden : 27/28/29 mei (met dank aan Glenn voor het verslag)

Eindelijk was het weer zo ver, na een verlengde en lichtelijk gedwongen (om albekende redenen) elfsteden-



pauze van 2 jaar kon de elfstedentocht weer doorgaan. Dat het een speciale editie ging worden wisten we al, want van de 11 bootbelevers en de 2 chauffeurs waren enkel Bert en Stijn de ervaringsdeskundigen die het al een keertje hadden meegedaan. Volgens onze 2 ervaringsdeskundigen was het de zwaarste editie die ze al hadden meegedaan. Tijdens de voorbereidende dagen werd namelijk duidelijk dat de weergoden ons steeds slechter gezind werden, tijdens de 'captains-meeting' werd dan ook duidelijk dat het met 6/7 beaufort onmogelijk werd

om de oversteek over de meren op een verantwoorde manier te laten gebeuren. De organisatie heeft dus de (juiste) beslissing moeten nemen om het verkorte traject te bevaren. Voor de leden die bekend zijn met het traject: we roeide de normale route tot in Woudsend, daar draaien we terug om in IJst de afslag te nemen over de Bolsvaarderzeilstraat, om dan van Bolsward tot



Workum te roeien en dan terug te draaien om het normale traject te volgen.

Het leverde een kleine 30km aan verkorting op, wat dus ruimschoots werd gecompenseerd door het zware weer. Maar we zijn uiteindelijk met even veel roeiers aangekomen dan vertrokken, dus we hebben onze doelstellingen gehaald. Kristien, Stijn, Eline, Jan, Helga, Wim, Heidi, Bert, Liezl en Glenn hebben de wind getrotseerd en Tine (de zus van Eline) heeft na 2 oefensessies op het Netekanaal 8 stuursessies voor zich genomen om

zo de roeiers een beetje te ontlasten (waarvoor een dikke merci), Ook een dikke merci aan Marc en Joost om er al rijdend voor te zorgen dat de roeiers op de wisselpunten geraakten. Van de 70 deelnemende ploegen, zijn we erin geslaagd als 34^{ste} over de finish te komen na een tijd van 20 uur en 31 minuten.



Maubray : 15 mei (met dank aan Glenn voor het verslag)

We sluiten het wedstrijdvoorjaarsseizoen af met een leuke BBQ, ahja das juist, er is nog gekoerst tussendoor ook. We moesten vroeg uit de veren om (door de hoge inschrijfaantallen) een mooi stuk berm in te palmen. Voor de verandering was het weer ons eens goed gezind.

Glenn en Toine bijten de spits af in de categorie 1x Déb M. Glenn deed over de 1km 3:55,34 ; het werd een spannende strijd om de tweede en derde plek, maar uiteindelijk werd hij 4^{de}. Toine wist ook een aantal roeiers voor te blijven en deed er 4:15,72 om zo als 8^{ste} te finishen.



Vlak achter de heren kwamen de dames in de categorie 2x Déb W, Eline en Kristien vochten samen tegen de andere dubbels en werden zo ook knap 4^{de} in een tijd van 4:20,01. Na de middag BBQ werden er nog een aantal koersen geroeid. Lore verkende het terrein tijdens haar 1^{ste} koers (1x WU19) en werd zo 4^{de}, om tijdens haar 2^{de} koers (1x WU17) als eerste te kunnen finishen (8:00,22) met een halve minuut voorsprong op de 2^{de} plaats



! Met een (gecorrigeerde) tijd van 3:33,16 roeide Heidi zich naar een 2^{de} plaats in de categorie 1xMM/MW , ze heeft zo zelfs de trainer die volgde met de fiets eraf geroeid!

Ook Pepijn leverde een knalprestatie, hij belandde in een topreeks bij de 1x MU19 en wist zijn 2 km af te leggen in 8:02,27. Na dit alles was het terug aan de beginnelingen, maar eerst moest The Oar nog een reddingsactie opzetten voor een roeier in (medische) nood. Enorm veel lof voor Lore en Pepijn om deze jonge dame en haar boot veilig aan de oever te krijgen.



Na een kwartiertje verkrampen in startpositie bij 2x Déb M werd voor Toine en Glenn dan toch het startsein gegeven. De kilometer afzien werd beloond met een 2^{de} plaats, ze finishte in 3:44,94. Als laatste kon Eline in de categorie 1x Déb W vertrekken, ze deed dit in een tijd van 4:40,84.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Proficiat aan alle deelnemers, volgend jaar komen we terug met hopelijk meer mee-eters ... euh,... ik bedoel roeiers (bij deze dus een warme oproep... 😊)

Een clubwerking voor leden door leden

De noodzakelijke herstellingen aan Antje, en nu ook de Revelation, maar ook andere boten werden van hun kleine euvels verholpen: dankuwel Fred en Ludo. Iedereen geraakt na een training aan drank, dankuwel toogmeesters en -meesteressen. Iedereen geraakt vlot op en af het water: dankuwel iedereen om elkaar te blijven helpen. Gras blijft kort gehouden, fietsen hersteld, trainingen georganiseerd, wedstrijden gereden/geroeid, meegedacht met kleine problemen, drakenboten gevuld, initiaties begeleid, ... Kortom, goe bezig The OAR.

En ineens was er ook een wasrek om de vele handdoeken, gebruikt om de boten proper te houden, te laten drogen. Dankuwel handdoekrekken-schenker.



3 - De iets verdere toekomst

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers.

1 km knallen in Libourne (Frankrijk) : WK masters ook voor niet masters

Gezien het feit dat er een 5000-tal deelnemers worden verwacht in Libourne voor de week van 7 tot 11 september 2022 is een goede slaappleats zowaar rond. De ploegen liggen ook quasi vast, alhoewel hier nog zeker in geschoven kan worden. De trainingen zullen hier ook iets pittiger worden zodat we klaar zijn

4 - Prikbord

De naamplaatjes en de kleurencodes

Iedereen heeft ongetwijfeld al opgemerkt dat de naamkaartjes (magneten) wat groter zijn geworden, maar ook dat uw naamkaartje mogelijks een andere kleur heeft gekregen. Zoals eerder al toegelicht hebben deze kleuren nu een betekenis gekregen. Hier dit even op een rijtje :

- Een groene magneet : is voorbehouden voor de beginnende roei(st)er
- Een gele magneet : is voorbehouden voor de goede recreatieve roei(st)er die een gewone skiff of ploegboot mee kan helpen onder controle houden bij normale condities, zowel op het water als bij het aanleggen, vertrekken.
- Een rode magneet : is voorbehouden voor de ervaren roei(st)er die in een wedstrijdboot of wedstrijdskiff de boot onder alle condities (slecht weer, winderig, drukte op het water, ..) kan blijven beheren

Ook hebben de boten een sticker gekregen (naast hun naambordje, maar ook op de boot). Met de toegekende kleur van de boot moet er steeds minimum één roei(st)er met dezelfde kleur of hoger inzitten.

Bij de boten is er nog één extra kleur : zwart. Dit zijn de privéboten, al dan niet ter beschikking gesteld voor de club. Hier is dus een extra toestemming (bij eigenaar en/of trainer) nodig om in te roeien.

Waarom deze oefening : gezien de club groei en we het materiaal optimaal willen houden, willen we de boten waarmee we regelmatig naar de wedstrijden gaan in goede conditie houden en vragen we aan deze roeiers die ze frequent gebruiken ook de nodige roeiskills.

Roeiskills zijn met een boot (zowel skiff als ploegboot) op een verantwoorde manier je plan kunnen trekken op het water en bij het vertrekken en aanleggen. Doel is zoveel mogelijk roei(st)ers met een rood magneetkaartje te zien. Dus wil je upgraden laat dan zeker iets weten aan de trainers die dan samen met jou je roeiskills zullen overlopen.

Botenfonds, hoe gaat het er mee

Voor het botenfonds hebben Heidi, samen met Sita, een reeks T-shirts en hoodies ontworpen. Ze zijn besteld en worden kortelings geleverd. Heb je dit gemist, er zijn er nog een paar op overschot. Dit bracht 540 euro op. Mooi werk.

Vaste handen gezocht voor internationale regatta U23 op Hazewinkel te 3 en 4 september.

Aan alle Belgische clubs wordt gevraagd hier mee te helpen. Ook aan ons. Dus wil je de toppers van zeer dichtbij aan het werk zien is dit je moment.



Licentiepapier, voor een Belgische wedstrijd nodig, te laat is een boete

Voor alle Belgische wedstrijden (zowel op het water als op een roeimachine) moet twee weken voor de wedstrijd de A-licentie in orde zijn. Het formulier vind je achter [deze link](#), maar tevens op de [website](#). Met dit formulier moet je naar een arts gaan, die jou medisch geschikt zou moeten verklaren. Dit formulier daarna (ingescaand of per foto) naar Filip te sturen. Hij doet de verdere clubadministratie hierrond. Ben je hiermee te laat en wordt er een boete aangerekend, dan zal deze boete worden doorgerekend.

Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

Corona en roeien:

We zitten in code geel wat voor ons betekent :

- De CO₂-concentratie in het clubhuis moet opgevolgd worden tijdens ergometertrainingen met de ter beschikking zijnde meter.
- De kleedkamers blijven open, douchen kan.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met water en zeep.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.