

## NIEUWSBRIEF THE OAR : MEI 2022

 [www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

 [The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



### 1 - Nu en komende maand

#### Terug allemaal samen in één roeiblok

We hebben gemerkt met het in elkaar schuiven van de roeiblokken dat door het aanhouden van de twee verschillende starturen (9.00 h en 9.30 h) er toch wat vlotheidsproblemen ontstaan. Om dit te voorkomen, en om nog meer de nieuwere roei(st)ers te integreren in de club gaan we terug naar één start moment : 9.00 h. Dit gaat in van zaterdag 21 mei 2022.

#### De naamplaatjes en de kleurencodes

Iedereen heeft ongetwijfeld al opgemerkt dat de naamkaartjes (magneten) wat groter zijn geworden, maar ook dat uw naamkaartje mogelijks een andere kleur heeft gekregen. Zoals eerder al toegelicht hebben deze kleuren nu een betekenis gekregen. Hier dit even op een rijtje :

- Een groene magneet : is voorbehouden voor de beginnende roei(st)er
- Een gele magneet : is voorbehouden voor de goede recreatieve roei(st)er die een gewone skiff of ploegboot mee kan helpen onder controle houden bij normale condities, zowel op het water als bij het aanleggen, vertrekken.
- Een rode magneet : is voorbehouden voor de ervaren roei(st)er die in een wedstrijdboot of wedstrijdskiff de boot onder alle condities (slecht weer, winderig, drukte op het water, ..) kan blijven beheren

Ook hebben de boten een sticker gekregen (naast hun naambordje, maar ook op de boot). Met de toegekende kleur van de boot moet er steeds minimum één roei(st)er met dezelfde kleur of hoger inzitten.

Bij de boten is er nog één extra kleur : zwart. Dit zijn de privéboten, al dan niet ter beschikking gesteld voor de club. Hier is dus een extra toestemming (bij eigenaar en/of trainer) nodig om in te roeien.





**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT**  
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**IT INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

Waarom deze oefening : gezien de club groei en we het materiaal optimaal willen houden, willen we de boten waarmee we regelmatig naar de wedstrijden gaan in goede conditie houden en vragen we aan deze roeiers die ze frequent gebruiken ook de nodige roeiskills.

Roeiskills zijn met een boot (zowel skiff als ploegboot) op een verantwoorde manier je plan kunnen trekken op het water en bij het vertrekken en aanleggen. Doel is zoveel mogelijk roei(st)ers met een rood magneetkaartje te zien. Dus wil je upgraden laat dan zeker iets weten aan de trainers die dan samen met jou je roeiskills zullen overlopen.

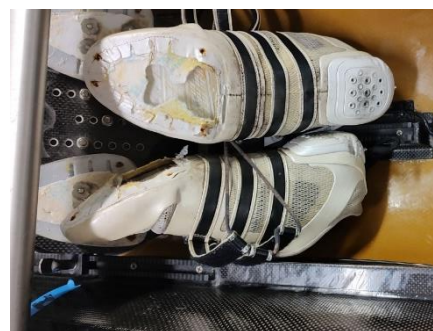
### Vaarregels hebben hun nut

Bij elke korte toespraak wordt er naar aanleiding van een incidentje op/in het water een vaarregel even in de spotlight gezet. Dit is niet om te zeuren, maar vooral om geen ruggen te voorzien van stevige kneuzingen, laat staan vleeswonden, en schade aan boten en materiaal te voorkomen. Afgelopen week zijn nog twee boten op elkaar gebotst door een verkeerd aanlegmanoeuvre. Zichtbare schade aan Antje een waterkering, een kap in de taft, kapotte schoenen, verwrongen vleugel. Onzichtbare schade aan Antje en Persephone : dollen volledig uit de haak verwrongen

Persephone (ongeveer 300 kg) in beweging en Antje (ongeveer 200 kg) in beweging in tegenovergestelde richting maakt een impact van 500 kg. Als we de snelheden van beide boten nog zouden geweten hebben kunnen we via de formule  $F=m.a$  de krachten berekenen die ruggen en boten hebben moeten verwerken. Vaststelling : zowel ruggen en boten kunnen dit niet aan.

Even enkele belangrijke vaarregels terug onder de aandacht :

- Aanleggen aan de steiger is steeds van de brug naar de steiger, met de boeg(bol) naar het kommeke gericht. Dus aanleggen aan de steiger, komende vanuit het kommeke, betekent ALTIJD onder de brug door roeien, 180° draaien en dan aanleggen. Dus niet rechtstreeks van uit de overkant naar de steiger.
- Communiceer tussen de boten die elkaar naderen of passeren. Merk je dat een aankomende boot je niet gehoord heeft : roep harder totdat die reageert.
- Maar communiceer ook in uw eigen boot. Als er geen duidelijke instructies komen van de boegroei(st)er kan er niet overgestoken worden door de slagroei(st)er.
- Stilliggen op het water (na een wedstrijd, bij een drinkpauze, ..) kan alleen aan de kant. Blijf niet liggen in het midden van het kanaal.
- Als je een wedstrijdje wil doen, of eens hard wil doortrekken : kijk om of het kanaal vrij is.



### Toertocht VRL op 4 en 5 juni

Gezien de beperkte inschrijving (twee roeiers) gaan we deze verjaardagseditie aan ons laten passeren.

### Kan jij helpen ? Initiatietraject April : 5 en 12 juni

De roeiplanken worden deze dagen terug bovengedaald. 11 mensen staan te trappelen om te zien of roeien hun sport is. Kun je helpen : graag. Geef je op in de inschrijffapp zodat ook deze 11 een onvergetelijke ervaring tegemoet gaan en misschien zo je volgende roeimaatjes worden. Je hoeft hier geen perfecte roeislag voor te hebben ; je enthousiasme werkt aanstekelijk.



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT**  
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**IT** INTERIEUR  
TOTTÉ

Denk je dat dit voor jou nog iets te hoog gegrepen dan kan je er zeker naar (g)roeien. Geef je eens op (niet in het initiatietraject) maar op een gewone roeitraining als coachend roeier. Je zal zien dat je er toch al veel vanaf kent, dat je kan doorgeven.

Zie je dit ook nog niet direct zitten dan is misschien de dorstige laven aan de toeg iets voor jou. Ook hier kan je gerust een handje helpen.

### **Sport-it kamp van 11 tot 15 juli**

Niet roeiende jeugd leren roeien in vijf dagen : op het sport-it kamp gebeurt het.

Ken je jeugd die nog op zoek zijn naar een tof sportkamp, dan is dit iets voor hen. Verwijs hen zeker door naar de [website](#) van Sport-it.

Wil je graag zelf helpen : laat dit dan weten aan Filip.

### **Het roeikamp in het Noorden van Holland : 25 tem 29 juli**

Roeien van Den Helder tot ergens voor/in Amsterdam is het plan. Logement ligt vast voor 20 deelnemers.

Inschrijven is mogelijk in de inschrijffapp. Kostprijs ligt op 200 euro.

### **De komende wedstrijden**

Het roeivoorjaar zit er quasi op, maar er zijn nog enkele zaken op onze roeikalender

#### **Roeimarathon : Elfstedentocht (207 km) 27, 28 en 29 mei 2022**

11 roei(st)ers gaan de uitdaging aan om de 207 km af te werken binnen de 24 uur. Start om 20.00 h 's avonds om dan door de frisse heerlijke nacht door te roeien om dan 's morgens bij zonsopgang de eerste helft van de tocht te kunnen afkloppen. Zoek je nog praktische info : kijk op de ESRM [website](#).

#### **Visé (6 km) met BBQ op zaterdag 25 juni 2022**

In een quasi rechte lijn, vertrekkend met handicap om ter eerst de meet aan de RNCV te halen. Een kwestie van in te halen en minder van ingehaald te worden. Een ontspannende regatta in een mooi kader, met culinaire afronding. Schrijf in in de inschrijffapp.

#### **DMO : Dutch Masters open (1 km) zondag 26 juni 2022**

Een mogelijke test voor het WK, ook al doe je niet mee. Wel enkel voor masters en dit voor de volle 1000 m. Geef je op in de inschrijffapp.

#### **Roeihappening : donderdag 21 juli 2022**

Een wedstrijd en geen wedstrijd. Eerder dingen samen in team doen met een roeiboort of een roeiplank. De wereldbekende disciplines : Petanquen op een ergometer, Aflossingsrace, Chronoroeien, Reservoirvolspuiten zijn redelijk vaste waardes. Nog niet 100 % geprobeerd, maar wel al eens bediscussieerd: Synchronroeien in skiff, hindernissenparcours, waterroeibal, ..

Daarna nog lekker eten op ons terras en genieten van een BBQ ?

### **Samenwerken : het belang om samen ervoor te gaan (door Johan De Paepe)**

De veiligheidsregels op het water, met de rol van iedereen, dat zou ondertussen iedere roeier/roeister moeten kennen. Maar wat is nu ieders rol in de boot, en hoe doen we dat tijdens een wedstrijd?



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



De stuurman/stuurvrouw kan vooruit kijken, en de ploeg naar de finish sturen. Hij/zij kan aankondigen wat er aan komt en motiveert de ploeg tijdens de race. Echter wat er achter de boot gebeurt, zal hem/haar moeten gezegd worden: dat is dus een taak voor de slag.

Alle teamleden moeten elkaar vertrouwen, luisteren en gepast samen reageren, want achterom kijken zal de ploeg verstoren. Een bevel van de stuurman moet dus onmiddellijk, en door iedereen gevolgd worden.

De slagman/slagvrouw zit tegenover de stuurman en bepaald het slagtempo. Hij/zij moet juist inschatten wat de mogelijkheden zijn van alle ploegleden, met de bedoeling om op de snelst mogelijke manier de finish te halen, liefst: te winnen!

De slagman/vrouw zal daarom goed moeten communiceren met de stuurman ivm. tempowisseling, tussensprints, positie achterliggers, etc... .

Samen moeten ze ervoor zorgen dat alle roeier/roeisters samen het beste van zichzelf kunnen geven.

Alle roeier/sters achter de slagman/vrouw moet gefocused zijn op de slagman/slagvrouw, zodat alle bewegingen gesynchroniseerd blijven verlopen, en de ploeg altijd 'tezamen' blijft: als de slagman beweegt, beweegt de ploeg mee.

Roeien is dus een teamsport: iedereen moet zijn 'eigen gewicht' trekken, maar moet ook samenwerken om de ploeg te laten winnen. Eén roeier die iets anders doet, vertraagt de ploeg; en een ploegmaat kan dit niet corrigeren zonder zelf een fout te maken. Enkel door allemaal samen te werken, kan je het maximale resultaat bereiken. Het 'team' aspect is dus cruciaal. Trots, dat je deel mag uitmaken van dit team, zorgt ervoor dat dat je ook 'alles' zal geven voor de ploeg, zodat je ook samen trots kan zijn op het behaalde resultaat.

Wanneer de riemen samen in en uit het water gaan, en iedereen tezamen beweegt, dan glijdt de ploeg synchroon over het water. Het is prachtig om te zien, en fantastisch om dit zelf in de roeiboot mee te maken!

Soms maak je iets bijzonder mee: je roeit aan de leiding tijdens een wedstrijd. Je roei 'in een zetel': je kan anticiperen op wat de achtervolgers doen. Je gaat naar de finish met een voorsprong en weet dat je gaat winnen. Er zijn nog enkele slagen te roeien... . De ploeg gaat als eerste over de finish, de achtervolgers zijn verslagen. Wat een succes voor ganse ploeg!

## 2 - Terugblik

### Waterlelie-fietstocht : 8 mei

Door een misverstand bij het inschrijving werd de voorziene waterlelietocht een waterleliefietstocht. Met elf werd afgezakt naar St-Omaars (Noord Frankrijk) om de streek te verkennen (voor volgend jaar). Eén van de geboekte (en reeds betaalde) logies werd getest op slaapcomfort en maaltijd. Zondag werd door Geert de leiding genomen om al fietsend de heuvelachtige streek te doorkruisen. Bij gebrek aan



boten werd er denkbeeldig een vijf in de palingrijke Hem gelegd ; ook het watergevoel zat goed. Met tijdens de middag zicht vanop de eerste rij, achter voornamelijk een bord Vlaamse stoverij, zien we Philippe Gilbert zijn leiderspositie in de 4-daagse van Duinkerke met succes verdedigen. Ons doel lag daarna op de beklimming van Chapelle catholique relique Saint Louis de Guémy in Tournehem-sur-la-Hem, eerst de berg ernaartoe, daarna de Chapelle zelf. Na een verfrissende lokaal gebrouwen pint in Café de la Mairie werden de fietsen terug op de wagens geladen. Schitterend weekend in een prachtige streek.

### Sportdag De Ceder : 26 april

Eerst 16 en dan 18 zesdejaars kregen van Marc E., Eric, Liesbeth, Greet, Filip en Yves stapje voor stapje uitgelegd wat er moest gebeuren om een roeiplank voort te bewegen. Anderen zagen dit eerder in een ploegboot zitten. In ieder geval straalde de meeste gezichtjes toen ze uit de boot stapten.



### BK resultaten

The OAR kwam tijdens de 2 daagse regatta aan de start waar alle clubs een gooi deden naar een Belgische titel.

Op zaterdag stond er een stevige schuine wind Heidi startte als eerste wedstrijd van de dag in de categorie 1x senior W en wist deze letterlijk te “verzilveren” door mooi 2° te worden

Een kwartiertje later was Lore aan de beurt in de categorie 1x junior U17. Op haar stond geen maat en bouwde een



voorsprong uit van 45 seconden tegenover haar tegenstandsters!

In de categorie Master (niet tellend voor het BK) kwamen An S & Heidi bij de dames alsook Andreas/Stijn bij de heren aan de start. Beide ploegen werden knap 4°.

Bij de heren skiff beginners aligeneerden Glenn en Toine zich aan de start. Voor Toine was het zijn allereerste skiffwedstrijd en dat op woelig en winderig water. Beiden hebben zich goed geweed in het toch grote deelnemersveld.

Net daarna startten Kristien en Eline in dubbel bij de dames beginners. Hun start was traag maar wisten zich naar voor te schuiven en mooi 2e te worden!



Op zondag was de wind gaan liggen.

In de voormiddag waren het voorwedstrijden om also finaleplaatsen af te dwingen voor een A of B-finale Lore was ingeschreven door Marc als 15 jarige bij de categorie U19 met als doel zien hoever ze kon geraken in deze hogere categorie. Ze kwalificeerde zich "easily" voor de A-finale (plaats 1 t.e.m. 6)

Pepijn, nog half herstellende van zijn ziekte die hij had opgelopen tijdens de Romereis, kwam in een zwaar deelnemersveld terecht in zijn reeks en werd uitgeschakeld.

Na deze voorwedstrijden was het de beurt aan onze beginners. Diegenen die op zaterdag in skiff roeiden, roeien nu in dubbeltwee. Toine/Glenn werden knap 6°



In de late namiddag was het aan Lore om te starten in de A-finale. Haar opdracht van Marc was om het de Oostendse deelnemers het vuur aan de schenen te leggen en als het zou lukken erover te gaan. Lore heeft dit perfect ingeschat en kwam de laatste 600m aan de leiding en gaf deze niet meer af! Opdracht volbracht en als 15 jarige Belgisch Kampioen in skiff U19! Hierdoor werd tevens een selectie afgedwongen voor het Nationaal junioren Team.



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT**  
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

## Internationale Regatta Sport Gent 7-8 mei 2022



Deze regatta is een van de grotere voorjaarsregatta's van het voorjaar waar heel veel buitenlandse roeiers aan deelnemen. Oxford Brookes University was bijvoorbeeld aanwezig met 8 achten!! Isa Zijlstra roeide ook met Nereus Amsterdam in 8. In de voormiddag kwam Eline voor haar eerste keer aan de start bij de dames skiff beginnelingen. Voor haar was het vooral om wedstrijdervaring op te doen.

Lore was opnieuw gevraagd door Club Gent om te starten in 4- omdat deze ploegcombinatie het op de regatta van GRS een maand eerder zo goed hadden gedaan. Ze werden knap derde na de Ierse ploeg van Skibbereen en de Spaanse ploeg van Catalan de Remo in een tijd van 7.28.53

Achteraf bleek het dat ze op enkele tienden van een seconde gestrand waren van het nationaal baanrecord!

In de namiddag kwam Pepijn aan de start bij de heren U19 in skiff. In dit heel zwaar internationaal deelnemersveld werd hij knap 19° op 37 deelnemers.

Lore werd door de Vlaamse Roeiliga geselecteerd om in 4X dames U19 te starten in een combinatie Oostende/Brugge/the Oar. Ze wonnen verdienstelijk deze wedstrijd voor Ierland en Nederland.

Op zondag waren Pepijn en Stijn ingeschreven bij de senioren in dubbeltwee. Ze moesten al heel vroeg uit de veren om hun voorwedstrijd te varen. Daar was het deelnemersveld heel zwaar en haalden hierdoor hun finaleplaats niet.

Rond 11h was het aan Glenn om te starten bij de heren beginneling skiff. Hij wist zich mooi naar voor te werken en werd knap 8°

1 wedstrijd later was het de beurt aan Eline en Kristien in dubbeltwee beginnelingen. Ze werden mooi 3° na 2 ploegen van Nereus Amsterdam.

In de namiddag moest Lore 2 testwedstrijden varen in functie van de VRL voor de Jeugdcup.

Allereerst in koppelvier met de 3 sterkste meisjes van Oostende. Ze wonnen vlotjes met 6 seconden voor op Ierland en Nederland.

Haar tweede wedstrijd was in dubbeltwee met Sofie Dekoninck van KR Brugge. Daar werd een hevige strijd uitgevochten met een geroutineerde ploeg uit Oostende. Deze won uiteindelijk met een dikke seconde voor Lore en Sofie.

### Roeiers vanuit Enschede

Fred hielp enkele Twentse studenten bij ons op het water. Hun reactie:

Wij vonden het ook heel leuk om bij jullie te roeien! We werden ontzettend gastvrij ontvangen waarvoor dank, het biertje smaakte erg goed! In de link van dit mailtje heb ik een paar foto's van ons toegevoegd. We vonden het zo leuk dat we eraan zitten te denken om misschien nog eens terug te komen, dus wie weet tot ziens!



### Een clubwerking voor leden door leden

Ook afgelopen maanden stonden er mensen klaar om mee te helpen een training, een toogdienst, een evenement, een klus te klaren. De hOARizon, toiletten, douches, keuken en gang werden samen met de ramen voorzien van een opknapbeurt zodat de eerste feesten in de hOARizon vlekkeloos verliepen. Antje en Persephone werd in no time gerestaureerd na de botsing, beginnende roeiers werden onder arm genomen, trainingen geleid, 34 kinderen begeleid op het water, gereden naar wedstrijden, aanmoedigingen geschreeuwd naar die die aan het doodgaan waren in hun 1000 of 2000 m, vergeten medailles opgepikt, T-shirts en hoodies ontworpen voor het botenfonds, ... Kortom, goe bezig The OAR.

### De temperatuur in onze hOARizon : zondag 10 april

De temperatuur in de hOARizon is niet altijd optimaal en onder leiding van Marc Eekels werd een denktank georganiseerd om het probleem te duiden, maar ook om over oplossingen na te denken. Het verslag hiervan werd op het bestuur besproken en volgende stappen zullen gezet worden :

- Het op voorhand verwarmen van den hOARizon moet beter uitgezocht worden : hoe lang op voorhand moeten we verwarmen om het warm te krijgen in het toegedeelte. Timing september-oktober-november.
- Proberen om met een compartimentje tegen het plafond te maken (voorlopig met doeken of karton of ..) om de warmte daar vast te houden zodat ze niet gaat lopen naar de ergometerruimte. Timing september.
- Mogelijks zaal richting toog verkleinen met de beschikbare banken met roeispandoeken, zodat een kleinere ruimte wordt bekomen die sneller kan opgewarmd worden. Timing september-oktober-november.
- Een luchtstroming (test met ventilator) voorzien zodat de warme lucht uit zijn nog wordt geduwd en achter de toog terecht komt, zodat het daar ook warm is. Timing september-oktober-november.

De resultaten van bovenstaande testen zullen maken of er nog bijkomende acties nodig zijn.



### 3 - De iets verdere toekomst

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers.

#### 1 km knallen in Libourne (Frankrijk) : WK masters ook voor niet masters

Gezien het feit dat er een 5000-tal deelnemers worden verwacht in Libourne voor de week van 7 tot 11 september 2022 is een goede slaapplek zowaar rond. De ploegen liggen ook quasi vast, alhoewel hier nog zeker in geschoven kan worden. De trainingen zullen hier ook iets pittiger worden zodat we klaar zijn

### 4 - Prikbord

#### Michiel, zontje van Nena en Andreas

Naast de andere 58 felicitaties in de OARsome Whatsapp nog een ongelooflijke dikke proficiat aan Nena en Andreas, verse ouders van Michiel.

#### Botenfonds, hoe gaat het ermee

Voor het botenfonds heeft Heidi, samen met Sita, een reeks T-shirts ontworpen. Ook zijn er Hoodies beschikbaar. Door deze kledij aan te kopen steun je het botenfonds, maar kunnen we ook als club uniformer naar buiten komen.



#### Vaste handen gezocht voor internationale regatta in 3 en 4 september.

Aan alle Belgische clubs wordt gevraagd hier mee te helpen.

#### Licentiepapier, voor een Belgische wedstrijd nodig, te laat is een boete

Voor alle Belgische wedstrijden (zowel op het water als op een roeimachine) moet twee weken voor de wedstrijd de A-licentie in orde zijn. Het formulier vind je achter [deze link](#), maar tevens op de [website](#). Met dit formulier moet je naar een arts gaan, die jou medisch geschikt zou moeten verklaren. Dit formulier daarna (ingescand of per foto) naar Filip te sturen. Hij doet de verdere clubadministratie hierrond. Ben je hiermee te laat en wordt er een boete aangerekend, dan zal deze boete worden doorgerekend.

#### Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

**De gekende algemene coronamaatregelen worden langzaam maar zeker afgebouwd:** De omikron-golf dooft verder uit. We zitten in code geel wat voor ons betekent :



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



- De CO<sub>2</sub>-concentratie in het clubhuis moet opgevolgd worden tijdens ergometertrainingen met de ter beschikking zijnde meter.
- De kleedkamers blijven open, douchen kan.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met water en zeep.

## 5 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?

We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!



- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) sturen.