



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT**  
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**IT** INTERIEUR  
TOTTÉ

## NIEUWSBRIEF THE OAR : MAART 2022



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Eerste waterwedstrijd na corona : BBR

### 1 - Nu en komende maand

#### Zomeruur in zicht

De dagen worden aangenaam lang, wat maakt dat we ons winterregime terug een goed half jaar kunnen opbergen. Concreet zal er dus binnenkort terug op maandagavond en woensdagavond op het water kunnen gegaan worden. De avondtrainingen starten wel een uur vroeger dan in de winter : dus om 18.30 h. Inschrijven in de inschrijffapp dus voor 18.00 h van de dag dat de roeisessie doorgaat.

#### Steun de Oekraïense roeiclubs

De oorlog in Oekraïne laat niemand onberoerd... Vanuit World Rowing werd een actie gestart om de Oekraïense roeigemeenschap te steunen. Hieronder vind je de aankondiging en de link om een gift te doen :  
o the World Rowing Community.

World Rowing stands in absolute solidarity with the Ukrainian people, and in particular with the rowing community.

To provide support to the rowers and their families, we invite the entire international rowing community, our Member Federations, stakeholders, partners and suppliers to join our efforts, notably through financial donations.

World Rowing is in regular contact with the Ukrainian Rowing Federation, as well as the Ukrainian Olympic and Paralympic Committees, to allocate the support and will report on the allocations of the funds raised.

Please consider joining our efforts and make a donation here : <https://gofund.me/e839a6ea>

#### Helping the Ukrainian Rowing Community





**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



### Veiligheid op het water : enkele andere aandachtspuntes

De weersomstandigheden zijn niet altijd optimaal wat maakt dat er een aantal puntjes in acht moeten genomen worden :

- Een oproep aan alle roei(st)ers, maar zeker diegenen die alleen in een boot zitten : roei met je riemen op voldoende afstand van de kant, wat betekent dat je riemen in het water gaan op minimum 2 meter van de kant. Het water staat dikwijls laag waardoor de stenen langs de kant soms net onder het wateroppervlak zitten. Een misslag is dan snel gemaakt, het zwemmen niet veraf, een kapotte boot ook niet.
- Speciaal voor de skiffeurs : Enkel ervaren skiffeurs gaan op het water. Beginners kunnen dit enkel in overleg met de trainers ; het kan zijn dat er met vlotters moet geroeid worden. Ga als skiffeur samen op het water en probeer bij elkaar te blijven. Zo kun je bij een incident elkaar snel helpen. Wil je toch skiffen of C1-en en ben je niet zeker vraag gerust een vlotter of twee.
- Bij slecht weer (veel wind, regen, sneeuw) zullen voornamelijk groepsboten op het water gaan.

### Canal it up op zondag 27 maart. We starten om 8.30 h

Op zondag 27 maart plannen we onze opruimactie, langs kant en op het water, **want ... de zee begint aan onze steiger !!** Doel is om de dijken vanaf de club tot aan het Kommeke (zowel stuurboord als bakboordwal) proper te krijgen. Zijn we met genoeg dan trekken we ook nog richting Nijlen. Op het water kunnen we iets met roeiplanken. Bedoeling is deze ochtend je roeisessie in te ruilen naar een kleine bijdrage aan het milieu.

Ruth heeft een hele reeks grijpers bij de gemeente Ranst en Lier gevraagd. Hans en Pieter kwamen af met een motorboot om vanop het water te kunnen werken. Voor enkele auto's is een vergunning toegekend door de Vlaamse Waterweg. Greet zorgt voor soep.

### Initiatietraject April : 3 en 10 april

De roeiplanken worden ook deze weekends terug boven gehaald. 11 mensen staan te trappelen om zich de perfecte roeislag eigen te maken. Heb je ook goesting en tijd om die mensen zo ver te brengen dan mag je zeker komen helpen. We starten 's morgens om 9.30 h en we stoppen om ongeveer 15.00 h. Kan je niet de gehele dag, dan helpt een voormiddag of een namiddag zeker ook.

En voor alle duidelijkheid : je moet zelf die perfecte roeislag niet bezitten. Alles begint ... toch op de roeiplank. Schrijf je zeker ook in op de inschrijffapp.

### Enkele traditionele wedstrijden op Belgische wateren

De maanden april en mei zijn de Belgische wedstrijdmaanden waarbij telkens op een watersportbaan, afhankelijk van de leeftijd een wedstrijd van 2 – 1 – 0,5 km geroeid wordt. Interesse : schrijf je in via de inschrijffapp onder de desbetreffend inschrijffblad :

- 9 & 10 april : Internationale regatta GRS
- 23 & 24 april : Belgisch kampioenschap korte boot
- 7 & 8 mei : internationale regatta KRSG
- 15 mei : Regatta met BBQ in Maubray
- 21 mei : Jeugdtriatlon Gent

In de triatlondiscipline wordt er eerst gelopen, dan geslalomd en vervolgens een rechte lijn wedstrijd.

### De temperatuur in onze hOARizon : zondag 10 april om 10.30 h

Alhoewel we een milde winter achter de rug hebben, mocht het hittegevoel in ons clubhuis best wel iets aanwezig geweest zijn. Uiteraard zijn onze sportieve prestaties veruit het belangrijkste maar toch is het sociale

luik ook een niet te versmaden onderdeel van het clubleven en een ietwat aangename temperatuur kan daar zeker in bijdragen. Nu de coronamaatregelen achter de rug zijn zouden we het verhuren van de zaal willen opkrikken maar we kunnen onze potentiële huurders ook niet in de kou zetten.

Dit allemaal om te zeggen dat we de koe bij de horens willen vatten en beginnen bij het begin. Hoe gaan we dit aanpakken?

We gaan we een brainstorming organiseren. Niet zomaar een ideeënstormpje maar een gestructureerde, creatieve, analytische ( vul zelf maar verder aan ) aanpak.

Het idee is gelanceerd tijdens onze algemene vergadering maar staat volledig open voor al onze creatieve leden-ideënspeiders. Het basisprincipe is de, het, een idee en niet de kwaliteit ervan maar de kwantiteit is het belangrijkste. We zoeken dus niet in de eerste plaats alleen maar de nerds, die alles weten van de verwarming maar iedereen met een gezond boerenverstand (de verwarmingsspecialist is natuurlijk ook van harte welkom). Omdat we willen vertrekken van een blanco blad, moeten we zien dat we vertrekken met mensen, die onaangetast zijn in onze verwarmingsproblematiek. Mensen, die zich al suf gepeinsd hebben in deze materie gaan misschien de creativiteit van de anderen beperken. Daarom hebben we gevraagd aan de mensen van het bestuur zich geen kandidaat te stellen en zij zijn allemaal akkoord met deze werkwijze. Vanzelfsprekend gaan we hen betrekken in een latere fase.

Het geheel en elk onderdeel is strikt getimed en we wensen niet te verzanden in een praat- of discussiebarak. In deze fase is alleen het idee belangrijk en we gaan niet dieper in op de haalbaarheid, dit laatste is fase 2.

Van de aanwezigen op de AV hebben we ons reeds verzekerd van de medewerking van Marc L, Johan, Geert, Glen, Christine, Ludo, Liesbeth, Koen, Greet en misschien nog enkele twijfelaars. Sluit u ook aan? De sessie gaat door op zondag 10 april onmiddellijk na de vroege training ( start om 10.30 uur ). Rond 12.30 en verlost van uw ideeën sturen wij u terug huiswaarts. U KOMT TOCH OOK.

Om het juiste aantal stoelen klaar te zetten graag even een seintje op de app of een mailtje aan : eekels.marc@gmail.com.

### **Waterlelietocht in Frans Vlaanderen : Zondag 8 mei 2022, Rassemblement à 8.30 h**

Nabij St-Omer (Noorden van Frankrijk) ligt een UNESCO-gecatalogeerd biosfeerreservaat waar we op 8 mei 2022 kunnen doorroeien onder goedkeurend oog van de lokale roeiclub. Wil je wat verder kijken : klik [hier](#). Het tabblad is in de inschrijffapp geopend. Kostprijs is 35 euro voor de deelname (organisatie, ontbijt en maaltijd). We moeten dit doen met onze eigen boten ; de 120 te huren plaatsen waren al uitverkocht . Gezien de meesten ook blijven slapen moet hier nog een overnachting bijgeteld worden.



### **Roeimarathon : Elfstedentocht 27, 28 en 29 mei 2022**

Een marathontuitdaging voor de geoefende roeier : 207 km in een team van 12 met een nachtje door. Reeds zes OAR-deelnames, de zevende nu einde mogelijk.

elfstedenroemarathon

Ook hier wordt met een overnachting gewerkt de nacht nadat de 207 km werden afgewerkt. Naar huis rijden dezelfde avond is er dan echt over. Omdat hier dan ook weer moet



gezocht worden naar een geschikte slaappleats vragen we jullie om je op te geven als je mee wilt doen in de inschrijffapp. Goesting krijgen doe je door even te kijken op hun [website](#).

### **Boten die eerst buiten komen zo ver mogelijk van de loods op schragen leggen**

Het wordt weer warmer wat maakt dat er nog enkele roei(st)ers ontwaken uit hun winterslaap. De groep die wekelijks op het water gaat, groeit gestaag. Na de botenverdeling ligt het botenplein dan ook heel snel vol, wat dan soms weer resulteert in toeren uitvoeren met boten om toch snel op dat water te geraken. Vraag is om de boten die eerst uit de loods komen zo ver mogelijk van de loods weg leggen (dus op de schragen die buiten de omheining geplaatst zijn) zodat een doorgang open blijft voor andere boten.

### **Botenfonds**

Het botenfonds groeit soms snel soms iets trager. De cake-actie van Ann S deed er weer wat centjes bij. Toon sponorde dan weer het bedrag van een stel riemen. Wil je zelf ook bijdragen door een actie of gewoon sponsoren. Pols even bij Heidi.

## **2 - Terugblik**

### **Tête de Rivière de Seneffe (6km) Zondag 13 maart**

In tegenstelling tot Brugge Boat Race was onze afvaardiging minder in aantal. Deze wedstrijd is tevens een testwedstrijd voor de VRL om te zien hoe iedereen presteert na de afgelopen wintertrainingen.



Alle grote kleppers waren aanwezig waaronder Wereldkampioen Ergo Ward Lemmelijn. In de voormiddag waren het skiffwedstrijden en in de namiddag de vieren en dubbels

Ook een groot verschil met Brugge was dat er een sterke 4 beaufort tegenwind stond op het kanaal.

Voor Glenn was het zijn vuurdoop in skiff en heeft met brio deze zware race uitgeroeid in een tijd van 32m29.21. Voor hem was het vooral om wedstrijdervaring te kunnen opdoen. Pepijn heeft naar waarde geroeid en werd mooi 14° op 24 deelnemers in een tijd van 28m49.07



Lore roeide de dames junioren allemaal naar huis in een tijd van 29m04.59 en won verdiend haar gouden medaille. Ze kon Marit Janssens met 1 seconde achter zich houden. Haar categorie was U19 met 12 roeisters aan de start. Met dit mooie resultaat haalde Lore terecht [de krant](#).

In de namiddag was het aan de koppelvier heren Pepijn-Toine-Glenn-Marc. Stijn die nog steeds herstellende was van Covid werd vervangen door de coach. Voor Marc was het 22 jaar geleden dat hij nog eens startte in Seneffe. Ze roeiden een tijd van 28m03.49 en werden 2° algemeen

Alle uitslagen vind je onder [deze link](#).

Pittig detail. Aan de start verscheen ook de Brusselse oude rat Roger Polspoel in de categorie koppelvier Master. Hij is ondertussen 77 jaar en topfit. Bewijs voor onze Masters dat op die leeftijd er nog steeds wedstrijden kunnen geroeid worden.



### Brugge Boat Race over een plat Waggelwater, zaterdag 5 maart



Met een grote armada van zeven boten trok The Oar naar Brugge om deel te nemen Brugge Boat Race. Voor de meesten hun allereerste wedstrijd, voor sommigen de zoveelste. De weergoden waren die dag alle roeiers goedgezind. De plaatselijke roeiclub KRB is gelegen aan het Waggelwater, wat voor de roeiers ook meestal daadwerkelijk synoniem staat voor slecht roeiwater. Dit keer ei zo na een spiegel.

Stijn-Christophe-Glenn-Filip werden 3e bij de senioren in 4x in een tijd van 20m15.24  
Kristien-Eline-Helga-Marthe en stuurman Wout wonnen in 4x+ in een tijd van 23m57.09

Lore-Pepijn wonnen in 2x Student mixte in een tijd van 21m27.27. Klein detail. ze roeiden sneller dan alle junior jongens 2x.

Voor de Master categorieën werd er met een handicapsysteem gewerkt volgens ouderdom en boottype

Heidi – skiff 3° plaats

Ive-Koen-Johan-Andreas – 4- 9° plaats

Tinne-Nancy-Eva-Inte-stv. Lisanne – 4x+ 10° plaats

Jan-Ann – 2x 13° plaats

Na de prijsuitreiking werd er nog naar de club gereden om met z'n allen friet te gaan eten als afronding van deze fijne zonnige dag.







**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



### Leden Algemene vergadering zondag 6 maart

Zondag 6 maart 12.30 h werd het gevoerde en te voeren beleid toegelicht aan alle leden van de algemene vergadering (de vroegere werkende leden) ; het werd unaniem goedgekeurd (als de last minute zieke die geen volmacht meer geregeld kreeg niet wordt meegeteld).

### Een clubwerking voor leden door leden

Nena heeft samen met Philippe en Kristien, dubbel zo hard gewreven op de drakenboot om een mooie glanslaag te geven. Boten werden getrokken naar Brugge en Seneffe, eerste wedstrijden werden begeleid in en naast de boot. De algemene vergadering verliep weer vlot dankzij de nodige voorbereidingen, trainingen worden georganiseerd, cake werd gebakken, stoven gekuist, beginners en ervaren roeiers de nodige tips bijgebracht in de boot en vanop de kant, compleet nat geworden roei(st)ers spontaan van droge kleren voorzien, handdoeken gewassen, riemen geslist en geschilderd, boten aangenomen en afgeduwd, alcohol beteugeld via een plan, .. Een ongelooflijke dankjewel om mee aan onze club te bouwen door deze kleine maar noodzakelijke dingen. Luc Smits maakt het stofvrijhouden van den hOARizon weer iets gemakkelijker. Een robotstofzuiger werd door hem geschonken.

Heb je wat tijd over : er is nog wat slis-, schuur en schilderwerk aan riemen.

Fred is ook nog bezig met een riemenrek in onze nieuwe botenwagen te bouwen. Het moet het schuiven van materiaal (riemen, uitleggers, schragen, ...) tijdens transport voorkomen.

## 3 - De iets verdere toekomst

Elk event heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan (roeicapaciteitsgewijs), hoor even bij de trainers.

### Toertocht VRL op 4 en 5 juni

De eerste **toertocht van de VRL** (onder nog licht voorbehoud) in het voorjaar (4 en 5 juni) is een verjaardagseditie van de roeiclubs van Oostende en Gent (een 150 jubileum). Er wordt dan ook van Oostende naar Gent geroeid in twee dagen waarbij een 60 km wordt afgelegd. Overnachting gebeurt in Beernem. Verder info volgt later vanuit de VRL.

### Het roeikamp in het Noorden van Holland : 25 tem 29 juli

Roeien van den Helder tot ergens voor Amsterdam is het plan. Logement ligt vast voor 20 deelnemers.

### 1 km knallen in Libourne (Frankrijk) : WK masters ook voor niet masters

Gezien het feit dat er een 5000-tal deelnemers worden verwacht in Libourne voor de week van 7 tot 11 september 2022 is een goede slaappleaats zowaar rond. De ploegen liggen ook quasi vast, alhoewel hier nog zeker in geschoven kan worden. De trainingen zullen hier ook iets pittiger worden zodat we klaar zijn

## 4 - Prikbord

### Vaste handen gezocht voor internationale regatta in 3 en 4 september.

Aan alle Belgische clubs wordt gevraagd hier mee te helpen.

### Alcoholplan



Na hulp van Peter Aertsen zijn we gekomen tot volgend kantinebeleid, samengevat in 10 regels. Hier wat klein weergegeven, maar op de club in't groot. Heb je vragen, vraag Yves, Liesbeth Greet of Filip.

Belangrijk om weten : kraanwater kan altijd gratis verkregen worden.

### Licentiepapier, voor een Belgische wedstrijd nodig, te laat is een boete

Voor alle Belgische wedstrijden (zowel op het water als op een roeimachine) moet twee weken voor de wedstrijd de A-licentie in orde zijn. Het formulier vind je achter [deze link](#), maar tevens op de [website](#). Met dit formulier moet je naar een arts gaan, die jou medisch geschikt zou moeten verklaren. Dit formulier daarna (ingescand of per foto) naar Filip te sturen. Hij doet de verdere clubadministratie hierrond. Ben je hiermee te laat en wordt er een boete aangerekend, dan zal deze boete worden doorgerekend.

### Verloren voorwerpen

Rare voorwerpen zijn dit. Nadat ze eens vergeten zijn op de club geraken ze er niet meer weg. Hier zitten, truien, windjacks, drinkflessen, handschoen, ondergoed, .. tussen. Kom toch eens kijken of één van jou zaken niet toevallig één van die vergeten voorwerpen is. Ze staan bij de ergometers verzameld in een plasticen doos. Neem ze dan terug mee zodat ze terug vriendjes kan worden met je andere persoonlijke spullen.

### Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

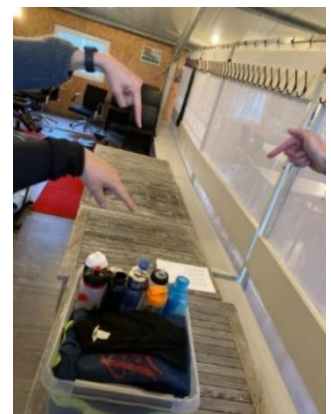
Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven.

Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

### De gekende algemene coronamaatregelen worden langzaam maar zeker afgebouwd: De omikron-golf dooft verder uit. We zitten in code geel wat voor ons betekent :

- De CO<sub>2</sub>-concentratie in het clubhuis moet opgevolgd worden tijdens ergometertrainingen met de ter beschikking zijnde meter.
- De kleedkamers blijven open, douchen kan.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met water en zeep.

### Hoarizon kantine beleid





**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT**  
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

## 5 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.


Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. De enige voorwaarden zijn dat je met minimum twee bent (waarvan minstens één peter / meter) en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot  nu!
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) sturen.