



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



NIEUWSBRIEF THE OAR : DECEMBER 2021



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Een wei vol boten

1 - Nu en komende maand

Zaterdagen 25 december en 1 januari : kan er geroeid worden ?

Kerstdag en nieuwjaarsdag vallen op een normaal trainingsmoment, maar door het feestdagkarakter van deze dagen is er enige begeleide roeionzekerheid.

Zaterdag 25 december is er alleen om 8.30 h een trainer ; de tweede sessie wordt dan ook afgelast.

Zaterdag 1 januari zijn er geen door trainers begeleide roeisessies.

De zondagen loopt alles zoals het altijd loopt.

Einde van het jaar is tijd voor lidgelden

November is de traditionele maand dat we moeten appelleren voor de lidgelden.

De duurdere tijden maken dat we ook de lidgelden voor 2022 iets moeten verhogen. Het standaard lidgeld voor een volwassene en jeugd slaagt met 10 euro op. Dus een volwassene roei(st)er betaald vanaf 1 januari 250 euro. De jongere roei(st)er betaald 190 euro.

Snelle betalende leden (die voor 31/12 betalen) kunnen nog lid worden aan de prijzen van dit jaar (respectievelijk 240 en 180 euro).

Ook de initiaties gaan iets duurder worden ; zij moeten voor vier sessies 65 euro.

Prijsstijgingen, prijsstijgingen, prijspijningingen, ..

Die duurdere tijden vertalen zich ook naar de drank ; hier zien we ons ook genoodzaakt om de prijs van de dranken en hapjes iets te verhogen. De drankkaarten blijven evenveel kosten, maar je krijgt er één consumptie minder voor. Concreet zal een sticker van 15 euro goed zijn voor 9 consumpties.

Daarnaast zullen de stickers voor 10 euro binnenkort (als die van 15 euro op zijn) worden verkocht als stickers voor 30 euro ; hier kun je dan 18 consummaties voor krijgen. Dit gaat in vanaf 1 januari 2022.

Deze (tijdelijke) maatregel is in afwachting van het gebruiksvriendelijke computerprogramma dat Jan Van Olmen aan het uitwerken is zodat de poefkaarten tot de roeigeschiedenis zullen behoren.

Ouderavond op woensdag 5 januari 2022 om 18.30 h in den Hoarizon

Nu het programma van 2022 toch al redelijk richting definitieve versie gaat zouden de jeugdtrainers graag de mogelijke uitdagingen voor de jeugd, en hoe die te bereiken, willen toelichten aan jeugd en hun ouders. Een klein uurtje net voor de eerste woensdagavondtraining van 2022.

Kalender 2022



De jaarlijkse fotovangst heeft weer een kalender met leuke roeimomenten gebaard.

Een leuk aandenken, maar tevens een sneaky manier om onze sport mooi in de picture te zetten bij je thuis, op het werk, ... Op algemene aanvraag zijn er naast de data ook invulvakjes voorzien ; het oude concept (foto's met een klein beetje data) is ook beschikbaar.

Heb je graag een exemplaar van deze kalender (kostprijs ongeveer 30 euro), dan kan je die bestellen door een berichtje te sturen naar Yves. Zet er ook even bij of je de nadruk legt op de kalender of op de foto's. Begin januari zijn ze klaar.

Klinken op een 2022 : zondag 30 januari 2022 om 12.30 h

Kom mee klinken op het nieuwe jaar. Een drankske, een hapke, een speechke, een toelichtingske bij het jaarprogramma, .. na de training van die ochtend. Uitzonderlijk is er deze ochtend slechts één blok om in te roeien, die start om 9.30 h.

Voor de helpende hand : volg de whatsapp

Het botenfonds gespekt met soppers

De soppers sloegen aan ; zowel in verkoop als smaak. We kregen langs verschillende kanten positieve reacties. Ondertussen hebben ze het botenfonds al voor een goede 900 euro gespekt. Er zijn nog een kleine voorraad potjes, dus wil je meer of was je te laat voor die eerste grote rush : 8 euro voor een potje of 28 euro voor een doos van vier potjes (al dan niet dezelfde smaak).

Alle vragen hierrond : ask Liesbeth.



Drank, Drugs en andere roesmiddelen

Er zijn bij ons weten geen problemen op de club met drank, drugs of prestatie-bevorderende middelen. Dankzij de VRL zijn we in contact gekomen met VAD die aangeven dat het beste moment om hier problemen mee te voorkomen het moment is dat er geen problemen zijn. Nu dus.

Een beleid hierrond is in aanmaak, dat zich zal vertalen in een iets minder zichtbaar aanbod van alcoholische dranken en meer accent naar (gezonde) alternatieven.



VLAAMSE
ROEILIGA



VLAAMS EXPERTISECENTRUM
ALCOHOL EN ANDERE DRUGS



2 - Terugblik

Marthe spons-ort de club

Door de vele consequente wasbeurten na elke roeisessie werden de sponsen langzaam maar zeker wat kleiner tot Marthe besloot : dit is niet meer handelbaar. Spontaan stapte ze naar de winkel leverde een hele nieuwe lading sponsen af. Dankjewel Marthe voor deze geste.

En boten blijven wassen maakt dat we minder moeten simoniseren.

Start-to-row 5 en 12 december 2021 werd 12 en 19 december

Na een klein corona-geval zijn vijf mensen gestart aan een iets verlate sessie. De andere zes, voor wie die verschuiving minder goed uit kwam, zullen twee zondagen in februari hun roeiskills aanspreken.

Ons eigen enthousiaste team roei(st)ers stond weer klaar om die eerste knepen met hart en ziel aan de beginnende roeier over te brengen. Het is een schitterend zicht hoe Greet, Lore, Liesbeth, Tinne, Pepijn, Sharan, Lianne, Marthe, Yves elk op hun manier uitlegden hoe die roeibeweging juist(er) kan uitgevoerd worden.

Wil je ook eens helpen, volgend jaar zijn er weer vijfmaaltwee opportuniteiten. Geef je naam op in de inschrijffapp (de zondagen van deze Start-to-row's).

Je kan in een skiffje naast een roeiplank het voordoen, in een ploegboot mee het ritme bepalen of langs de kant de nodige aanwijzingen doorgeven. Alle hulp is welkom .. en wordt enorm geapprecieerd door die nieuwe lichter. Heel wat nieuwe roei(st)ers zijn dikwijls verbaasd van zo'n gedragen starttraject.

Lange afstand VRL : dank je wel clubleden

We stonden er als club op een grijze (net geen miezerige) ochtend.

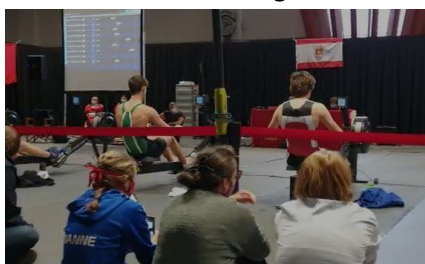
Vele handen die maakten dat de vele skiffeurs (een kleine 90-tal) uit verschillende Belgische roeiclubs vlot op en af het water konden gaan, de vele auto's op een juiste plaats terecht kwamen, de lekkere balletjessoep ge(s)maakt en geserveerd geraakten aan de hongerigen, de skiffeurs goed gestart geraakten maar evengoed onderweg niet tegen een brugpijler of een andere skiff knotsten door ons alziende ogen, opgemerkt werd dat de aankomst goed geregeld was, we startten en eindigden met een spik-en-span toiletten en kleedkamers, dat Covid geen voet aan grond kreeg in den Hoarizon, een motorboot perfect in en uit het water en zelfs terug in zijn opbergplaats geraakt, dorstigen vlot gelaafd werden, Lore en Pepijn door iedereen van de club luidruchtig werd voortgestuwd als ze iets over de helft het clubhuis passeerden, ..

Vanuit het bestuur : een ongelooflijke merci voor allen die dit hielpen mee waar te maken.

Maar naast dit alles ook een dikke proficiat aan Lore met haar schitterende roeiprestatie (eerste van negen) en aan Pepijn die zich duchtig naar de 18^{de} plaats knokte van de 31.

OBIC : Open Belgisch Indoor Roeikampioenschap op 20 november 2021

Pepijn, Lore en Heidi hebben 2 km hun ziel uit hun lijf getrokken op dit kampioenschap, met mooie resultaten. En elke deelnemer kreeg een mooie prijs mee.



Pepijn - 7.10



Lore - 7.40



Heidi - 7.42

Eigen winterrace

We stonden met heel wat ploegen scherp toen Covid besliste (eigenlijk was het Beatrix Eindhoven) dat we die zes lange kilometers maar op ons eigen kanaal gingen volbrengen. Het smaakte naar meer ; en dit zal nog een paar keer herhaald worden op een training.

Een clubwerking voor leden door leden

En dan zijn er heel wat onzichtbare dingen die gewoon gebeuren : natte vuile handdoeken die plots terug gewassen in een mand liggen, loods en waar de plassen niet verdwijnen door verdamping maar de aftrekker zijn werk doet, beginners op sleeptouw worden genomen in een ploegboot, stof dat ook uit die loods verdwijnt, afstandsboards verschijnen en verdwijnen langs het kanaal, mensen klaarstaan om dorstige roei(st)ers te voorzien van een warme soep, koffie of thee, toiletten die plots terug wat frisser ruiken, ..

En ondertussen groeit er een betaalprogramma voor den Hoarizon.

Fijn om dit elke keer weer vast te stellen. Thx.



3 - De iets verdere toekomst

Het programma voor 2022

Er zijn ondertussen een boel klassiekers al op de agenda geraakt die (als er geen beestje tussen zit) de jaarkalender kleuren. Een ganzeregatta, elfstedentocht, jeugdtriatlons, Brugge-boot-race, Wereld en Belgisch kampioenschap, een (al dan niet eigen) toertocht over de Belgische wateren, Internationale regatta's in België, een met grotere zekerheid in Noord-Holland doorgaand roeikamp, .. zullen met redelijke waarschijnlijkheid ergens een zaterdag of zondag van 2022 invullen.

Het programma ligt in zeer grote lijnen vast. Er staat voor iedereen van alles op. Toelichting volgt op de nieuwjaarsreceptie.

Heb je zelf nog een leuk idee en/of een team dat eens iets anders wil doen : geef het door en mogelijks past het nog in deze kalender. Hij hangt binnenkort uit op de club.

Elk van die events heeft zijn/haar doelpubliek maar als The OAR proberen we iedereen mee te nemen naar dat event dat je wil mee doen. Twijfel of je mee kan, hoor even bij de trainers.

Achten

Een vrouwennacht is in de maak voor de Brugge-boot-race, een mixed misschien voor Goes, Maubray, Henley, WK ?

Het moment om ploegen te maken en er gericht naar te trainen is daar.

De inschrijffapp heeft is een tabbladje '8-en' rijker ; schrijf je hier in zodat we je intenties in deze kennen.

Canal it up

Een van die activiteiten is Canal it up. Het kanaal ziet er soms behoorlijk smerig uit ; af en toe komt de melding dat er moest geslalomt worden tussen het afval dat op het water dreef. Maar de dijken, zeker net boven de waterlijn, zijn ook niet altijd een fraai gezicht vanop het water. De zomer doet alles wel wat groener lijken maar binnenkort kijken we terug op weer wat meer vuil.

Canal it up (wat dicht bij Clean it up ligt) is een initiatief van kajakers die regelmatig het water afschuimen naar vuil.

In maart plannen we ook dergelijke actie, langs kant en op het water, **want ... de zee begint aan onze steiger !!**

4 - Prikbord

Even herhalen hoe den Hoarizon (en andere lokalen) warm maken/krijgen/houden

Verwarming van het gebouw:

Gezien de huidige oplopende energie prijzen en de Covid19 maatregelen willen we toch nog even de aandacht trekken op de verwarming van het gebouw.

In den Hoarizon is de kachel ingesteld op een minimum temperatuur van 5 à 7 °C om het vorstvrij te houden. Hij staat dus aan!

Als je in de zaal komt trainen zet je de kacheltemperatuur ineens naar 20°C. De sterkte van verbranding staat op 8 ingesteld. Die moet (mag) niet aangepast worden. Op het einde van de training zet je de temperatuur terug op 5 à 7 °C ; vul het brandstofreservoir met verse pellets aan tot het net vol zit. De handleiding hangt tegen de muur als je hier nog vragen over hebt. Laat het zo veel mogelijk altijd aan de trainers of de materiaalbestuurder over.

De tussendeur naar de loods:

Sluit deze deur telkens je deze deur passeert. Het voorkomt tochtstromingen die de opgebouwde warmte snel kan doen verdwijnen.

De kleedkamers:

Eens de buitentemperatuur continu onder de 10 °C duikt zullen de kleedkamers ook naar de frisse kant gaan. De materiaalbestuurder zal dan de accumulatie opzetten. Je kan in het tussenseizoen wel wat bijverwarmen (zie de handleiding naast de thermostaat). Doe dat zorgvuldig en vergeet ze zeker niet af te zetten als je als laatste vertrekt. Hou de deuren dan ook hier gesloten, ook als je vertrekt!

De nodige verversing van lucht wordt door het pas geplaatste aanzuigrooster in de deuren voorzien.

Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.

Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



De gekende algemene coronamaatregelen blijven onveranderd:

We kunnen blijven roeien in ploeg of skiff en de regels zijn hier niet voor veranderd. De vierde golf zwakt af, maar de Omnikron ligt op de loer :

- In de boot, voor en in de loods is een mondk masker niet noodzakelijk. De ventilatieomstandigheden zijn hier afdoende goed. De CO₂-concentratie in het clubhuis moet opgevolgd worden tijdens ergometertrainingen met de ter beschikking zijnde meter.
- De kleedkamers zijn terug open, douchen kan.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met water en zeep. Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.
- Den Hoarizon betreden is nog met mondk masker en COVID safe ticket. Bij stilzitten aan tafel/toog mag het af.



5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.


Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. Enige voorwaarde is dat je met twee bent en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.