

# NIEUWSBRIEF THE OAR : NOVEMBER 2021

 [www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

 [The OAR op Facebook](#)

## In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Lore, onze nieuwe stuur

## 1 - Nu en komende maand

### Corona en den Hoarizon en roeien en ..

Dit verhaal begint behoorlijk bekend te worden.

Naar het roeien zijn er geen bijkomende maatregelen afgekondigd in De Croo's toespraak (17/11/2021).

In den Hoarizon is een mondkmasker terug verplicht, ook al heb je een Corona Safe Ticket of negatief testbewijs (dat nog steeds moet getoond worden). Hier wordt voor de CST+ gegaan.

### OBIC : Open Belgisch Indoor Roeikampioenschap op 20 november 2021

Het jaarlijks wederkerend ergometer-event in de expohal te Deurne (F.Craybeckxlaan 77, 2100 Deurne) ; Pepijn (11.28 h), Lore (12.56 h) en Heidi (14.20 h) gaan er onze clubkleuren verdedigen op dit Belgisch kampioenschap ergomteren. Aanmoedigen kan zeker.

### Lange afstand 21 november

98 skiffeurs komen deze zondag de 6 km van aan de 'trapkes' tot aan het kommeke om ter snelste afleggen. Dat betekent naast het vele volk op deze ochtend ook heel wat botenwagens, gewone auto's, skiffs die om en rond ons clubgebouw zullen cirkelen.

Op de inschrijffapp op het tabblad 'lange afstand 21/11' is een takenschema uitgewerkt waar je jezelf één of meerdere taken kan toe-eigenen (kijk zeker goed naar de mogelijke uren). Heb je geen specifieke voorkeur, dan kan je ook opteren om als vrije medewerker in te springen waar nodig.

Ondertussen worden de nodige zaken verder voorbereid.



Heel wat mensen komen hier al een handje helpen, maar alles is nog niet ingevuld. Dus wil je het betere roeiwerk zien, moet je hier zijn.



### Winterregatta in Eindhoven op 28 november 2021 : terug een coronaslachtoffer

De 6000 m trainingen door Lore en Pepijn in hun dubbel, de vieren Andreas, Gerline, Nancy, Johan / Stijn, Andreas, Bert, Glenn / Marthe, Kristien, Helga, Eline / Yves, Furkan, Wim, Stijn waren leuk en leerrijk, maar het zal even bij trainingen blijven. De vierde golf doet deze wedstrijd kopje onder gaan. Volgend jaar een nieuwe poging.

### Soppers voor het OAR-botenfonds : bestel ze voor 1 december om ze bij de eindejaarsfeesten cadeau te geven aan ...

We hebben even 'nodige boten', 'Eindejaar' en 'Lekkere koekjes' aan elkaar gekoppeld.

Onze koekjes die je bij een lekkere tas koffie of thee krijgt worden achter onze hoek in Kessel gebakken, en blijkbaar waren ze ook een uitgestorven streekdelicatessse.

Al een tijdje wordt er gesproken, gefluisterd, ge.. dat de boot die we missen in ons gamma een goede wedstrijd dubbel voor gewichtsklasse +/- 70 kg is. Ideaal voor de goed (g)roeiende groep dames.

En eindejaar is kerstmis, nieuwjaarsbrieven, .. ; gezellig gaan eten bij familie en vrienden om daar met een lekker cadeautje toe te komen.

Je voelt hem met je ellebogen al komen : een OAR-botenfonds is geboren met als (eerste) doel een goede wedstrijd dubbel aan ons botengamma te kunnen toevoegen.

Deze verkoop is dan ook onze eerste actie in dit kader.

Even concreet :

Voor 8 euro krijg je één potje, voor 30 euro 4 met een smakenpallet gaande van amandelen, speculaas over butterscotch naar chocolade. We vragen uiteraard dat je je (schoon)ouders, familie, vrienden, burens, collega's, ... kunt plezieren met één of meerdere potjes of je probeert diezelfde (schoon)ouders familie, vrienden, burens, collega's, ... te overtuigen één of meerdere potjes aan te schaffen zodat ze een sopper soppen in hun zwarte bonensop.

Voorverkoop loopt tot 1 december. Gebruik hiervoor de inschrijfformuliertjes om deze administratie eenvoudig te houden. Bij vragen mag je die stellen aan Liesbeth.

Het oude principe werkt nog altijd : hoe meer je er verkoopt hoe sneller dergelijke boot bij ons in de loods kan liggen.

### Den Hoarizon

De groep mensen die achter de toeg van den Hoarizon kruipen om de vermoeide en/of dorstige leden en bezoekers van drank te voorzien groeit gestaag. We willen dan deze mensen die even na hun roeisessie iets langer blijven hiervoor hartelijk bedanken.

Hans, Pieter en Fred zijn aan het bekijken hoe we aan de buitenwereld den Hoarizon kunnen kenbaar maken ; een naambord is in de maak.

### Start-to-row 5 en 12 december 2021

Deze twee zondagen starten weer goed een tiental mensen op onze blauwe roeiplanken, begeleid door ons eigen enthousiaste team roei(st)ers. Een team dat bestaat uit mensen die kunnen roeien en die graag deze fantastische sport doorgeven. Wil je ook helpen, geef je naam op in de inschrijffapp (de zondagen van deze Start-





**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT SOLUTIONS**



Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



**IT INTERIEUR TOTTÉ**

to-row's) ; je kan je ook opgeven op het bord in de gang. Je kan in een skiffje naast een roeiplank, in een ploegboot mee het ritme bepalen of langs de kant de nodige aanwijzingen doorgeven. Alle hulp is welkom .. en wordt enorm geapprecieerd door die nieuwe lichter.

### Einde van het jaar is tijd voor lidgelden

November is de traditionele maand dat we moeten appelleren voor de lidgelden.

De duurdere tijden maken dat we ook de lidgelden voor 2022 iets moeten verhogen. Het standaard lidgeld voor een volwassene en jeugd slaagt met 10 euro op. Dus een volwassen roei(st)er betaald vanaf 1 januari 250 euro. De jongere roei(st)er betaald 190 euro.

Snelle betalende leden (die voor 31/12 betalen) kunnen nog lid worden aan de prijzen van dit jaar (respectievelijk 240 en 180 euro).

Ook de initiaties gaan iets duurder worden ; zij moeten voor vier sessies 65 euro.

### Drank, Drugs en andere roesmiddelen

Er zijn bij ons weten geen problemen op de club met deze zaken, maar dankzij de VRL zijn we in contact gekomen met VAD die aangeven dat het beste moment om hier problemen mee te voorkomen het moment is dat er geen problemen zijn. Nu dus.

Een beleid hierrond is aangewezen en dit zouden we graag uitwerken. Maandag 13 december om 18.00 h geven we hier het startschot. Heb je zin om hierin mee te denken en te werken (zo eens iets anders dan toogmeester), dan kan je je naam opgeven bij Yves.



### Kalender foto's

Het einde van het jaar nadert wat betekent dat we weer eens door onze jaarlijkse fotovangst gaan om de jaarlijkse roeikalender uit te werken. Heb je nog een mooie foto die je in de kalender zou willen zien, mail hem dan door naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) (maar wel in originele grootte zodat hij volledig tot zijn recht komt). Half november puzzelen we de 12 maanden vol.

Heb je graag een exemplaar van deze kalender (kostprijs ongeveer 30 euro), dan kan je die bestellen door een berichtje te sturen in de whatsapp-groep van de Oarsome rowers.

## 2 - Terugblik

### Ergometertrainingen

Ondertussen is de ergometerfamilie weer twee leden rijker. Heidi geeft er eentje in bruikleen, terwijl de club er één aanschafte met hulp van Marc De Wael. Dus er is al weer iets meer volk dat kan deelnemen aan de ergometertrainingen. Als het aantal roei(st)ers groter is dan het aantal ergometers zal er deels overgegaan worden op oefeningen voor meer core stability, ... Laat je dus niet afschrikken (met je in te schrijven) door een volgeboekte ergometersessie.

### Een clubwerking voor leden door leden

Motorbootilliers, toogmeesteressen, poetsteam, initiatiehelpers, bestuur, trainers, coachen beginnende roeiers, elektrotechniekers, ... ; allemaal van die kleine klussen die spontaan worden opgenomen en die maken dat onze club onze club is. Nen Dikke merci allemaal om dit regelmatig te blijven doen.

Ben je nog niet aan je uurtje toegekomen geef je dan eens op om mee met een aantal beginnende roeiers te water te gaan of voor de toogdienst of andere klus.



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



Heb je zin om een niet standaard klus op te pikken op een ander moment, laat het even weten aan Fred of Yves en zij zullen jou mee in gang steken.

### 3 - De iets verdere toekomst

#### Het programma voor 2022

Er zijn ondertussen een boel klassiekers die doorgaans (als er geen beestje tussen zit) de jaarkalender kleuren. Een ganzeregatta, elfstedetocht, jeugdtriatlons, Wereld en Belgisch kampioenschap, een (al dan niet eigen) toertocht over de Belgische wateren, een met zekerheid in Noord-Holland doorgaand roeikamp, .. zullen met redelijke waarschijnlijkheid ergens een zaterdag of zondag van 2022 invullen.

Heb je zelf nog een leuk idee en/of een team dat eens iets anders wil doen dan kan je dit ook doorgeven zodat het mee in de jaarkalender kan van 2022.

Twijfel of je mee kan, hoor even bij de trainers.

### 4 - Prikbord

#### Hoe den Hoarizon (en andere lokalen) warm maken/krijgen/houden

##### Verwarming van het gebouw:

Gezien de huidige oplopende energie prijzen en de Covid19 maatregelen willen we toch nog even de aandacht trekken op de verwarming van het gebouw.

In den Hoarizon is de kachel ingesteld op een minimum temperatuur van 5 à 7 °C om het vorstvrij te houden. Hij staat dus aan!

Als je in de zaal komt trainen zet je de kacheltemperatuur ineens naar 20°C. De sterkte van verbranding staat op 8 ingesteld. Die moet (mag) niet aangepast worden. Op het einde van de training zet je de temperatuur terug op 5 à 7 °C ; vul het brandstofreservoir met verse pellets aan tot het net vol zit. De handleiding hangt tegen de muur als je hier nog vragen over hebt. Laat het zo veel mogelijk altijd aan de trainers of de materiaalbestuurder over.

##### De tussendeur naar de loods:

Sluit deze deur telkens je deze deur passeert. Het voorkomt tochtstromingen die de opgebouwde warmte snel kan doen verdwijnen.

##### De toiletten

Sluit de WC-deuren steeds na gebruik, trek ze goed in het slot. Een openstaande deur kan de automatische verluchting activeren als iemand de WC passeert, waardoor er onnodig warmte naar buiten wordt afgevoerd.

##### De kleedkamers:

Eens de buitentemperatuur continu onder de 10 °C duikt zullen de kleedkamers ook naar de frisse kant gaan. De materiaalbestuurder zal dan de accumulatie opzetten. Je kan in het tussenseizoen wel wat bijverwarmen (zie de handleiding naast de thermostaat). Doe dat zorgvuldig en vergeet ze zeker niet af te zetten als je als laatste vertrekt. Hou de deuren dan ook hier gesloten, ook als je vertrekt!

De nodige verversing van lucht wordt door het pas geplaatste aanzuigrooster in de deuren voorzien.

#### Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : even iets onder de aandacht brengen

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk.



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



Schrijf je in via de app met de verschillende tabbladen naast de training voor een wedstrijd / toertocht / clubevent / .. (elk evenement heeft zijn tabblad).

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

### De huidige algemene coronamaatregelen:

Er is terug wat minder mogelijk, maar we kunnen wel blijven roeien :

- In de boot, voor en in de loods moet geen mondkapje meer gedragen worden. De ventilatieomstandigheden zijn hier afdoende goed. De CO<sub>2</sub>-concentratie in het clubhuis kan opgevolgd worden tijdens ergometertrainingen.
- De kleedkamers zijn terug open, er kan terug gedoucht worden.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met zeep. Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.
- Den Hoarizon betreden is terug met mondkapje. Bij stilzitten aan tafel mag het af. Een corona safe ticket is ook nodig om hier binnen te mogen.

Help mee een vierde golf zo laag mogelijk te houden.



## 5 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.


Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. Enige voorwaarde is dat je met twee bent en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) sturen.