



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT**  
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**IT** INTERIEUR  
TOTTÉ

## NIEUWSBRIEF THE OAR : JUNI 2021



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Echt ochtend roeien op een zomers dag : daarom !!

### 1 - Nu en komende maand

#### Ledenvergadering : wat verwachten we van jou (voor 15 juli 2021)

Zoals op de ledenvergadering aangegeven wordt het momentje voor of na de roeisessie meer vorm gegeven. Als iedereen één keer per maand helpt om bij een veel terugkomende of een af en toe taak te helpen blijft het voor iedereen draagbaar om deze toch grotere club te runnen. Uiteraard blijft het feit dat iedereen kan blijven roeien het doel. Vandaar dat we opteren om je hulpmoment te combineren met een roeimoment ; zo moet je niet speciaal hiervoor naar de club komen( alhoewel dat natuurlijk ook mag).

Om een beter zicht te krijgen wie wat graag doet hebben we een vragenlijst opgesteld die online iedereen kan invullen. Dit kan natuurlijk ook gedaan worden onder een gezellig babbel. Je zal merken dat naast de reeds bekende taken zoals toogmeester(es), steigermeester(es) of coachend roei(st)er er ook andere gebieden zijn waar een helpende hand kan bieden.

Ben je administratief sterk, organiseer je graag mee een feest, wil je een helpende hand bieden bij een sportevenement, ... er is voor elk wat wils. Ervaren roeiers zullen bij deze verschillende momenten ook een helpende hand bieden.

**We vragen om deze vragenlijst tegen een 15 juli in te vullen**, maar wacht niet tot dan, doe dit nu zodat je dit niet vergeet, maar waar wij dan ook sneller een zicht krijgen op de zaak. De link naar de vragenlijst vind je [hier](#).

Heb je al een moment binnenkort vrij dan kan je dit al aangeven in de app. Alles loopt volgens de huidige inzichten wat maakt dat er mogelijks toch nog kleine wijzigingen kunnen komen in taakinhoud, inschrijf-app, organisatie .. We houden jullie uiteraard op de hoogte.

Met dit alles zouden we graag de ongedwongen vriendschappelijke sfeer die we kennen willen behouden.

**Ik wil komen roeien en gebruik ... de inschrijf-app voor en na mijn roeisessie : nog enkele aandachtspunten :**

Het werken met de inschrijfapp wordt geapprecieerd ; lekker handig en overzichtelijk. Bleek nogmaals vanuit de ledenvergadering.

**Aandachtspuntje 1 :**

Schrijf steeds je naam op dezelfde wijze in, zodat we achteraf je geroeide kilometers gemakkelijk kunnen samentellen.

**Aandachtspuntje 2 :**

Na elke roeisessie (door de week of training) wordt gevraagd om je boot en geroeide kilometers op te geven. Dit in de twee extra kolommen achteraan je gekozen roeimoment.

**Aandachtspuntje 3 :**

Inschrijven voor een evenement zoals toertocht, deelname aan wedstrijd, roeikamp, .. : schrijf je in het juiste evenement op het tabblad 'EVENEMENT'

**Aandachtspuntje 4 :**

Toogmeester / steigermeester / coachende roeier-ster / hulp bij initiatie / klusser / trainer : Geef je naam op éénmaal per maand voor of achter jou roeisessie. Het aantal benodigde mensen wordt aangegeven door het voorzien in te vullen vakjes.

Zo draag je ook aan bij aan de roeiers-voor/door-roeiers-club.

Heb je nog een suggestie om deze app nog gebruiksvriendelijker te krijgen : laat het weten.

**Sport-it kamp**

Het aantal inschrijving van het Sport-it kamp staat momenteel op zes. Het gaat dus zeker door. Maar toch : ken je in je vrienden- of kennissenkring nog jongeren die warm te maken zijn voor de roeisport dan is dit het moment om hen deze [link](#) door te spelen. Het is voor kinderen van geboortjaar 2005 tot en met 2009. Onze eigen roeiende jeugd staat klaar om hen de knepen van het roeien bij te brengen.



**Eigen toertocht op zaterdag 19 juni 2021 : Dessel-Turnhout**

Deze eigen georganiseerde toertocht loopt van Dessel tot in Turnhout. De aanvraag is goedgekeurd de Vlaamse waterweg. Concreet worden er een 26,1 km geroeid over de prachtige vaart Schoten-Dessel. Jan H, Ive, Koen, Greet VE, Nancy, Liesbeth, Gerline, Kobe VT, Lianne, Glenn, Bert B, Marieke, Yves, Stefaan, Eline en Stijn wagen zich op het smalle maar mooie Canal Campine.



**Omkanteltraining zaterdag 17 juli 2021**

Beginnende roei(st)ers geven aan dat ze een grote schrik om met een boot om te kantelen. Insé geen probleem als je omdraait want de hielstrips (verplicht aanwezig op elke roeiplaats) bij de flexheels en schoenen of vaste hielen maken dat je vlot los komt uit je boot als je ondersteboven hangt. Dat kopje onder is meestal een verplicht iets, maar je zwembrevet geeft aan dat dit geen probleem zou mogen zijn.



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT SOLUTIONS**



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**IT INTERIEUR TOTTÉ**

Toch is het zinvol om dit kantelen eens te oefenen onder het motto : Hoe rap is dat gebeurd (dat omkantelen). We laten nu (omdat het water aangenaam warm is) een omkanteltraining in. Doel is dat je na omkantelen terug de boot kunt instappen langs de kant. Zij die het uitdagender willen doen kunnen dat ook proberen in het midden van het kanaal.

### Vrienden van de roeifotografie

Taferelen in en rond het roeien ; het levert leuke plaatjes op.

Heb je de perfecte belichting voor net die leuke ploeg en toevallig toch die smartphone bij : niet twifelen en druk af.

## 2 - Terugblik

### Roeipaspoort : de eerste testen zijn doorgegaan. De volgende worden gepland op zondag 18 juli 2021

Enkele nuttige oefeningen moesten feilloos uitgevoerd worden om moeiteloos de eerste stap van dit paspoort te behalen. De mensen die

Alle eisen om je tot beginnend roeier te kunnen verklaren hangen uit op het bord ; heb je vragen pols dan even bij de trainers. Slaag je hierin dan kan je je concentreren op de uitdagingen om je een recreatieve roeier te kunnen noemen.

### De 'Start to row' van juni is afgerond

En ja, weer zijn er nieuwe leden te noteren dankzij de vakkundige begeleiding van Greet, Hans, Helga, Ive, Liesbeth, Gerline, Marc E, Sharan, Filip en Yves .

Na de obligate sessie roeiplank een ploegboot en een initiatieboot met vlotters kunnen we al 5 nieuwe leden (Hiëronymus, Kristien, Oberon, Jan en Danny ) verwelkomen in de club. Anderen sluiten mogelijks later aan.

Het initiatietraject van augustus zit al vol. Oktober is al half gevuld ; het blijft hard lopen. December wordt open gezet.

### Een clubwerking voor leden door leden

Ook in corona-tijden staat het clubleven niet stil ; het zit wel meer op de achtergrond. Enkele zaken die op til staan :

- Drakenbootsessie op 21 en 22 juni : Een slagroei(st)er is nodig om enkele klassen op het ritme van de trom met te nemen. Iemand met een rustig, maar gestaag tempo is nodig. Kracht wordt geleverd door de scholieren. Stem af met Fred.
- Zondag 27 juni : een lange periode is er minimaal gekuist geworden omdat de noodzaak er ook niet was, maar 30 juni is de zaal verhuurd voor een feest. En het is dan nodig dat over alles de natte vod eens gehaald wordt. Greet Van Erk heeft een oproep tot kuisen gelanceerd na het eerste ochtendblok. Zaal, toiletten, kleedkamers, loods, .. kom mee de boel spik en span zetten.

Heb je zin om een andere klus op te pikken op een ander moment, laat het even weten en we zetten je graag aan het werk.



### 3 - De iets verdere toekomst

#### Eigen roeikamp van maandag 26 juli tot en met vrijdag 30 juli

Een plek voor het roeikamp is gevonden. Schagen in Noord-Holland.

De boten trekken van roeiclub naar roeiclub. Wij (22 personen) slapen steeds op dezelfde plek (behalve donderdagnacht waar er dan gekampeerd wordt) Heb je zin om erbij te zijn, schrijf je dan in de inschrijffapp (tabblad Evenementen).

Ook hier wordt later verder gecommuniceerd via een Whatsapp-groep (Toerroeikamp).

Kostprijs is 200 euro.

#### Programmatorisch onzekerheid

De coronacijfers zakken met een grote snelheid, wat maakt dat er meer mogelijk wordt. We mikken hier voornamelijk naar het najaar.

- [Roeihappening](#) (schuift van 21/07/2021 naar **18/09/2021**) ofte het clubkampioenschap met maaltijd achteraf. Dat weekend bestaat onze club 10 jaar wat wel een feestje verdient. Verder invulling volgt. Een leuk idee : proberen zoveel mogelijk boten te vullen en dan op één of andere manier een luchtfoto maken van onze roeiende armada.
- [Elfstedentocht](#) in Leeuwaarden is verplaatst naar vrijdag 3 en zaterdag 4 september 2021 : met een ploeg van 3, 4, 5 of 6 deelnemers. Ploegen van 12 worden corona-gewijs uitgesloten. Een iets scherpere uitdaging dan dat we gewend zijn.
- [Triatlon](#) te Gent (KRSG) op **4/9/2021**
- [Belgisch kampioenschap](#) Korte/lange Boot op **25-26/09/2021** Heb je zin om op één van deze zaken mee in een boot te stappen, schrijf je in op de inschrijffapp.
- [Moordregatta](#) te Tilburg op 2/10/2021
- [Blauw-witte tocht](#) van Deinze naar Gent op 3/10/2021
- [Beatrixwinterregatta](#) te Eindhoven op 28/11/2021

Twijfel of je mee kan, hoor even bij de trainers.

### 4 - Prikbord

#### Roeien in het zomerweer

Bij voorkeur neem je je schoenen, trui, .. mee in de boot. Het warmere weer trekt veel volk naar onze steiger en dan kan er ook al eens iets dat aan de steiger blijft liggen meegenomen worden.

Zie je iemand omkantelen ga dan zeker onmiddellijk helpen ook al is het water aangenaam warm.

Kleedkamers zijn nog steeds gesloten, maar voor omkantelaars gaan ze open.

De beginners die na de lange vlottende winter hun zijwieltjes aan de kant willen laten kunnen dit zeker doen ; overleg met een trainer.



### De huidige algemene coronamaatregelen blijven onveranderd :

Er verandert niets voor ons in onze huidige setting, buiten dat we met meer mogen sporten. Wel blijven we met aandrang vragen om voort te doen zoals we bezig zijn :

- Er wordt nog steeds geroeid via het protocol van 2/11/2020. Dit betekent concreet :
  - Ploegboten kunnen terug. Skiffs en C1-en natuurlijk ook.
  - Er wordt steeds ingeschreven via de inschrijffapp.
  - Respecteer de tijden op het water, maar kom zeker ook op tijd (een tien minuutjes vroeger) waardoor een boot op het water overnemen (na het nodige ontsmettingsritueel) vlot kan gebeuren zonder dat hij van het water gehaald moet worden. Een boot waarvan de opvolgende ploeg niet aanwezig is wordt van het water gehaald zodat de steigers vrij blijven om andere roeiers te laten aankomen of vertrekken.
- Indoortrainingen blijven afgelast.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met zeep. Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.



- Mondmaskerplicht op de club: omdat we gedurende een roeisessie niet de volle 1.5 m kunnen garanderen blijven we vasthouden aan het dragen van een mondmasker op de club tot in de boot. Enkel in de boot tijdens het roeien mag het masker dus afgezet worden.
- Het clubhuis is nu ook binnen open. Nog steeds met tafels van 4 personen op 1.5 m afstand. En bediening aan de tafels. Hou je mondmasker aan als je van tafel gaat.
- De kleedkamers en douches blijven gesloten ; enkel bij noodsituaties (mensen die omkantelden) kunnen zich er nog omkleden. Heropening wordt aangekondigd.

## 5 – Onze roeikalender

De najaarroeikalender voor 2021 ; zie vroeger in de brief.

## 6 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. Enige voorwaarde is dat je met twee bent en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Foto's @ Flickr




**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



- Op zoek naar andere foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.