



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**HEIGHT**  
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**IT** INTERIEUR  
TOTTÉ

## NIEUWSBRIEF THE OAR : MAART 2021



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Terug uitzicht op samen roeien ? Hopelijk 1 april 2021

### 1 - Nu en komende maand

#### **Avond roeien : vanaf maandag 5 april 2021 kan het terug !!**

Het zomertuur klopt aan de deur en wordt in het weekend van 27/28 maart geactiveerd. Zij die 's avonds willen roeien : het kan dus terug. We starten steeds om 18.30 h. Omdat we hopen vanaf 1 april terug in ploegboten hopen te kunnen roeien starten we op maandag 5 april 2021. Doet corona moeilijk dan blijven het skiffs. Schrijf je steeds in via de inschrijvingsapp.

#### **Hou de inschrijfapp even in het oog rond begin april ; mogelijks wordt hij bijgespijkerd richting nieuwe mogelijkheden.**

Zodra er in ploeg mag geroeid worden, verandert de inschrijfapp voornamelijk voor zaterdag en zondag naar twee, mogelijks zelfs drie startmomenten voor onze ochtendroeimomenten. Brainstorm en realisatie lopen.

#### **Beluga werd reeds (letterlijk) gedoopt.**

Deze ondertussen weeral voorlaatste aanwinst (nieuwste is de Pocock acht) werd letterlijk gedoopt door Bert. Als eerst er mee op, maar iets later ook in het water. Een goede vaart is hem (zowel Beluga als Bert) dus zeker gegund.

#### **De volgende 'Start to row' reeks gaat door op zondagen 11 en 18 april 2021**

De sessie van april is helemaal dezelfde richting als de vorige sessie uitgegaan : volledig volgeboekt. Moest er ondertussen toch nog een plaatsje vrijkomen dan wordt de eerstvolgende van de reservelijst gecontacteerd. De inschrijvingen voor de sessie van juni (zondagen 6 en 13 juni) staan ook open. Ook hier zijn er al 5 van 10 plaatsen ingevuld. Dus ken je iemand die interesse had dan wordt het dringend tijd hem/haar in te lichten.

### Pocock-acht, geschonken door de Sport Vlaanderen

Oeps, in de vorige nieuwsbrief was een kleine fout geslopen. De pocock-acht werd geschonken door Sport Vlaanderen (Hazewinkel) en niet de VRL. Toch nog enkele foto's van de momenteel laatste aanwinst.



### Breid je roei-outfit uit met de clubkleuren:

Voor zij die graag in comfortabele roeigeschikte kledij willen roeien geven we mee dat de webshop wordt geopend. Alles (roeipak, technische T-shirts, turtle, tights (ofte een legging), pogies, pet, hoody, jacket) kan weer aangekocht worden. Hij gaat open van zondag 21 maart tot en met zondag 18 april. Je bestelt jou zaken via deze webshop en betaalt ze ook daar. Eind april wordt de volledige bestelling doorgegeven aan de fabrikant en rond half juni verwachten we op de club deze gezamenlijke bestelling. Heb je iets dringender nodig hoor dan even bij Greet Van Erk; zij beheert de huidige voorraden en mogelijks ligt er op de club nog een roeipakje of turtle (handige windstopper voor in de boot) in jouw maat. Pols dus even bij Greet als je een concrete vraag hebt; dit kan ook om eventueel jouw maat te leren kennen voor deze kledij. Een websitepagina, met het volledige aanbod, is vrijgegeven. Ga [hier](#) zeker kijken.

Een kleine voorraad wordt ook door de club aangekocht, dus moest je iets missen kan je voor de meeste zaken daar ook terecht.



	Prijs	Maten
Roeipak vrouwen	87	XS / S / M / L / XL
Roeipak mannen	87	XS / S / M / L / XL
Tech Shirt korte mouw	66	XS / S / M / L / XL
Tech Shirt lange mouw	45	XS / S / M / L / XL
Turtle (man / vrouw)	73	XS / S / M / L / XL
Jacket (man / vrouw)	88	XS / S / M / L / XL
Tights (man / vrouw)	53	XS / S / M / L / XL
Hoodie (man / vrouw)	48	XS / S / M / L / XL
Pogies (steeds per 3)	30	1 maat
Pet	31	1 maat



### Vrienden van de roeifotografie

Taferelen in en rond het roeien; het levert leuke plaatjes op. Heb je de perfecte belichting voor net die leuke ploeg en toevallig toch die smartphone bij: niet twijfelen en druk af.

Het was een redelijke magere maand op fotogineel gebied. Liesbeth wist een aantal botenverhandelaars te strikken (volgboot die even op een veilige plaats wordt gestockeerd).



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



## Het lage water geeft aanlegproblemen op de vaste steiger

Zondag merken we dat er iemand de kraan heeft vergeten dicht te draaien waardoor er iets lagere waterstanden aan de vaste steiger worden genoteerd. Dit maakt instappen niet altijd eenvoudig, maar ook het aanleggen wordt wat lastiger. En het aanleggen geeft tegenwoordig veel beschadigingen.

Enkele aandachtspunten voor het instappen :

- Bereid uw boot zoveel mogelijk voor voordat je op de steiger toekomt (jefkes losgedraaid, voetenbord al aangepast, dolhoogte aangepast)
- Buk voldoende diep om de boot op het water te leggen ; desnoods even knielen.
- Leg de uitlegger af zodra de dol aan de waterkant is vastgedraaid en zo de boot meer in evenwicht komt te liggen.

Tips voor bij het aanleggen :

- Kom steeds met beperkte snelheid aan (enkel op de armen roeien).
- Probeer de bol van de boot (punt) niet tegen en zeker niet onder de steiger te laten komen.
- Steeds de steigerriem boven de steiger, terwijl de waterriem recht in het water wordt gestoken zodat de punt van de steiger wegdraait.
- Hou rekening met de wind. Blijf iets verder van de steiger (riem tot bij de steiger) en laat je bij hevige wind binnentrekken met je riem
- Blijf rustig en leg rustig aan.
- Laat je helpen.

## 2 - Terugblik

### De algemene vergadering verliep zonder slag en stoot.

De papieren werden binnengebracht ; de uitgelote, maar ook de niet uitgelote worden op de hoogte gebracht van hun al dan niet uitloting. Het bestuur kan aan de slag, maar kiest ook resoluut voor inbreng van (werkende) leden. Meer later hierover.

### Loes, het nichtje van Filip en kleinkind van Paul en Bernadette komt om het leven in een verkeersongeval.

Eind februari kwam Loes tragisch in een verkeersongeval om het leven. In de fleur van haar leven werd ze met haar fiets op weg naar school gegrepen door een wagen met



*Overindig*  
Nog nooit was er zoveel verdriet  
Dan op het moment dat jij deze wereld verliet  
Nog nooit voelde iets zo leeg  
Dan op het moment dat jij je vleugels kreeg  
Maar daar waar jouw leven eindigde  
Eindigde niet jouw verhaal  
Want jij leeft voort in liefde  
In ons allemaal

*Bundelje Geus*

papa en mama:  
André en Nathalie de Laat - Joossens

zus en broer:  
Ella  
Lena

nono en nona:  
Paul en Bernadette Joossens - De Lie

vake en moeke:  
(†) Johannes en Viviane de Laat - Van Exaerde

bompá en bomma:  
(†) Victor en Francina Joossens - Van Hallebusch

nonkels, tantes, neven en nichten:  
Filip Joossens  
Christophe Joossens  
Frederik en Stefanie Joossens - Nuyts, Gitta, Jasper, Mathis, Hanne  
Georges en Dave de Laat - De Cort  
Johan de Laat, Renske  
Paul en Stijn de Laat - Hosdez

meter:  
Katrien Van Santvliet

peter:  
Dennis Meentz

delen mee in dit verdriet:  
de families de Laat, Joossens, De Lie en Van Exaerde

*Loes*  
de Laat

Geboren te Leuven op 9 november 2013 en  
na een verkeersongeval overleden te Schoten op 24 februari 2021.

Omwille van de coronamaatregelen zal het afscheid in beperkte kring plaatshebben  
op donderdag 4 maart 2021 om 10 uur,  
gevolgd door de begraafing op het kinderpark van de begraafplaats van Schoten.

De uitvaart kan gevolgd worden via livestream met volgende link:  
<https://www.rjsteam.be/loes> Inlogcode: 40432031

Open Antwerpse Roeivereniging vzw

Kesselsesteenweg 21, 2520 Emblem / maatschappelijke zetel: Vorstjensweg 17, 2520 Brochem

Ondernemingsnummer 839 439 087, Bankrekening BE 76 9730 3900 0195

aanhangwagen. We willen Filip, Paul en Bernadette ook langs deze weg een hart onder de riem steken bij dit onnoemelijk verlies.

### Initiatietraject Maart

Inte, Philip, Olivia, Diana, Kirsten, Sofie en Kathleen stonden te trappelen om de beginselen der roeitechniek onder de knie te krijgen. Voor enkelen was het de derde poging door corona ; enkele andere konden last-minute er niet bij zijn. Zeven roeiplanken werden coronagewijs opgesteld om hen via het landroeien (roeiplank op het land) de essentie van het roeien bij te brengen. Lianne lag ze op te wachten op het water om het net aangeleerd onmiddellijk mee in praktijk te leren omzetten.

Het nieuwe initiatietraject werd goed getest en goedgekeurd door de deelnemers (zie enkele quotes)

#### Kathleen Coppens

to The ▾

Hallo Yves,

Nog eens bedankt voor de fijne initiatiedagen. Mooi om te zien hoe jullie dit ondanks de omstandigheden toch veilig konden laten doorgaan.

Olivia Teetaert

8:43 AM (12 hours ago) ★ ↩

to The ▾

Beste Yves,

Nog eens bedankt voor de fijne tweedaagse initiatie-roeien. Ik heb ervan genoten en het blijft nazinderen. Dus ik wil me graag inschrijven om deze sport wat beter onder de knie te krijgen. |

Greet, Kristien, Liesbeth, Lianne, Sharan en Yves hebben het beste van zichzelf gegeven voor dit traject in het coronarooster, zonder dit echt te verstoren. Schitterend werk geleverd.

### Roeipaspoorten worden opgemaakt : eerste mogelijkheid tot het bekomen ervan is het paasweekend

Na het komende 'Start to row'-traject zullen de roei(st)ers een test moeten doen met doel hun stand der roeitechniek vast te leggen. Daarnaast wordt ook gekeken of de materiaalbehandeling correct wordt toegepast. Dit doen we in het roeipaspoort. Zo kan eenvoudig opgevolgd worden door verschillende trainers, peters en meters waar de roei(st)er verder in geholpen kan/moet worden.

Ook de meer ervaren roei(st)er kan zijn roeipaspoort laten opmaken.

Dit paspoort beschrijft dus je roeivaring : beginner – recreant – peter/meter op het moment dat het werd opgemaakt. Dit niveau zal dus mee bepalen in welke boten je (zelfstandig) kan gaan roeien.

### Een clubwerking voor leden door leden

Ook in corona-tijden staat het clubleven niet stil ; het zit wel meer op de achtergrond.



Fred en Ludo hebben het door Sander geschonken rek voor de achten opgetrokken. Greet lanceerde een 'helpende handen'-oproep en in een mum van tijd stonden de namen van Jan, Pieter, Hans, Sharan, Geert, Koen, Toon, Fred, Ludo, Heidi, Glenn te blinken in 'OARsome Rowers' app. Dit om de gerestaureerde volgboot naar de loods nabij het asielcentrum voor een voorlopige veilige opslag te brengen. In een grote auto-colonne werd vervolgens met dezelfde ploeg richting Hazewinkel getrokken om de Pocock-acht te gaan ophalen, die na een winderige tocht op de botenwagen werd afgeladen in de eigen loods.

Heb je zin om ook een klus op te pikken, laat het even weten en we zetten je graag aan het werk.

Dank je wel iedereen om blijvend mee constructief deze zaken uit te voeren.



### 3 - De iets verdere toekomst

#### Programmatorisch onzekerheid

Het nieuwe jaar kent al enkele vastgelegde data voor een reeks roei-events, maar door de aanhoudende coronapandemie regent het ook aflissingen, zowel in België als Nederland. Enkele zaken waar momenteel nog naar toegewerkt kan worden:

- Driedaagse jeugdstage tijdens de paasvakantie met doel te werken naar één van de volgende wedstrijden. Doelgroep is jeugd die kan roeien.
- Scholensportdag op dinsdag 27 april 2021 ; heb je een vrij moment en/of wil je mee helpen jeugd van 11 à 12 jaar een onvergetelijk roeimoment met te geven. Geef het even door aan Yves of Fred.
- [Jeugdduathlon](#) (tot 16 jaar) te Gent (KRCG) op zaterdag 1/05/2021
- [Elfstedentocht](#) in Leeuwaarden op vrijdag 14 en zaterdag 15/05/2021 : met een ploeg van 3, 4, 5 of 6 deelnemers. Ploegen van 12 worden corona-gewijs uitgesloten. Een iets scherpere uitdaging dan dat we gewend zijn.
- [Regatta te Maubray](#) op zondag 16/05/2021
- [Jeugdtriatlon](#) te Gent (GRS) op zaterdag 22/05/2021
- [Belgisch kampioenschap](#) Korte Boot te Hazenwinkel gaat niet meer door op 17 en 18/04/2021, maar alle skiff-nummers probeert men aan andere wedstrijden toe te voegen. De wedstrijden voor dubbel en twee zonder worden naar september doorgeschoven.
- Toertocht op een Kempisch kanaal op zaterdag 19/06/2021

Heb je zin om op één van deze zaken mee in een boot te stappen, geef dan een seintje aan de trainers. Schrijf je zeker ook in op het blad van je keuze dat uithangt op het infobord in de gang van de kleedkamers. Op de website vind je ook reeds wat praktische info.

### 4 - Prikbord

#### Roeien in het winterweer

Breng steeds reservekledij mee. We hopen van harte dat je ze niet nodig hebt, maar het is toch altijd fijn om droge kleren aan te trekken moest je omgekegeld zijn.

De winterse temperaturen maken dat het ook niet altijd even comfortabel is op het water. Kleed je ernaar. Zie je iemand omkantelen ga dan onmiddellijk helpen om hem/haar zo vlug mogelijk uit het koude water te halen.

Nogmaals : enkel ervaren roeiers roeien zonder vlotters.

#### De huidige algemene coronamaatregelen blijven onveranderd :

Er verandert niets voor ons in onze huidige setting. Wel blijven we met aandrang vragen om voort te doen zoals we bezig zijn :

- Er wordt nog steeds geroeid via het protocol van 2/11/2020. Dit betekent concreet :
  - Enkel ervaren roei(st)ers mogen op het water zonder vlotters; de roeiers die dit jaar begonnen of zij die niet zeker zijn MOETEN met vlotters roeien. Het heeft oa te maken met die koude watertemperatuur waar je niet in mag belanden.





De boten die met vlotters kunnen uitgerust worden zijn : Ranst, Broechem, De Rouge, Oelegem, Emblem, Beluga (Skiff die eind januari wordt geleverd)

- Er wordt enkel in éénpersoonsboten geroeid (of bubbeldubbels, -trippels of -kwartetten)
- Er wordt steeds ingeschreven via de inschrijffapp.
- Respecteer de tijden op het water, maar kom zeker ook op tijd (een tien minuutjes vroeger) waardoor een boot op het water overnemen (na het nodige ontsmettingsritueel) vlot kan gebeuren zonder dat hij van het water gehaald moet worden. Een boot waarvan de opvolger niet aanwezig is wordt van het water gehaald zodat de steigers vrij blijven om andere roeiers te laten aankomen of vertrekken.
- Iedereen roeit onder de eigen verantwoordelijkheid ; veiligheidsregels moeten gerespecteerd worden. Jeugd -13 jaar roeit enkel onder begeleiding van trainer (zie speciaal trainingsmomenten in de inschrijffapp).
- Indoortrainingen blijven afgelast.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met zeep. Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.



- Mondmaskerplicht op de club: omdat we gedurende een roeisessie niet de volle 1.5 m kunnen garanderen blijven we vasthouden aan het dragen van een mondmasker op de club tot in de boot. Enkel in de boot tijdens het roeien mag het masker dus afgezet worden.

- Het clubhuis is gesloten vanaf maandag 19/10/2020. Er is dus geen drank meer verkrijgbaar na je roeisessie. Heropening wordt aangekondigd.

- De kleedkamers en douches zijn gesloten ; enkel bij noodsituaties (mensen die omkantelden) kunnen zich er nog omkleden. Heropening wordt aangekondigd.

- Verdere (algemene) regels zie op het Prikbord in deze nieuwsbrief.

En ook ne dikke merci voor al die andere, ondertussen gewoon geworden anti-corona maatregelen waarmee iedereen probeert het corona-virus een hak te zetten (anderhalfmeteren, thuisblijven bij symptomen, melden dat je ziek geworden bent, ..). Blijf eraan meewerken ; de enige manier om snel tot een volwaardig programma te komen.

## 5 – Onze roeikalender

### De roeikalender voor 2021. Zaken die mogelijks kunnen met enkele Corona-vraagtekens

- [Sport-it kamp 'Roeien'](#) staat gepland van maandag 12 tot en met vrijdag 16 juli 2021
- Roeikamp staat gepland van maandag 26 juli tot en met vrijdag 31 juli 2021 ; verdere info volgt later.

## 6 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).


### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. Enige voorwaarde is dat je met twee zijt en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het

roet gooien.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.