

NIEUWSBRIEF THE OAR : FEBRUARI 2021

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Winterse tijden vragen om kaiserschmarren !

1 - Nu en komende maand

De algemene vergadering : het wordt een online sessie (weer eens iets nieuw)

De papieren werden reeds rondgestuurd naar alle werkende leden. Zij moeten dit nog even ondertekend terugsturen naar Fred, al dan niet met opmerkingen. De eventuele opmerkingen worden vervolgens besproken in een online vergadering, die we via Teams inrichten. Een uitnodiging voor deze vergadering volgt binnenkort. Voor zij die minder vertrouwd zijn met teams kunnen een testsessie aanvragen bij Yves. Uiteraard is deze vergadering toegankelijk voor alle leden. Om praktische redenen vragen we dat je even aan Yves (via een mailtje, sms of Whatsapp) laat weten via welk mailadres je dit wilt volgen. Een uitnodiging voor deze vergadering volgt dan.

Hier nog even de te volgen procedure eenmaal je een uitnodiging hebt ontvangen. Je kan het ook nogmaals bekijken via [deze link](#)



Beluga

Een nieuwe boot, gesponsord door Bert Buvé, wordt deze week geleverd. Het is de evenknie van De Rouge, een stabiele trainingsskiff, alleen kan de Beluga de roei(st)er tot 90 kg aan.

In het inschrijfschema wordt de Beluga op de plaats van de Era ingeschoven. Deze laatste is dus een boot die ter beschikking komt voor mogelijke roeisessies op kwart voor en kwart na het uur.

Pocockacht, geschonken door de VRL

En nog een nieuwe boot vervoegd onze armada. De acht, waarin afgelopen najaar een fotoshoot werd gehouden op de Hazenwinkelse wateren, komt naar onze club. Je kan hem al eens bewonderen op de twee zwart-wit foto's die ondertussen ophangen in het clublokaal. Het is een boot met wat jaren op de teller, maar wat voor één. Er moet een laagje vernis over en hier en daar een kleine reparatie, maar de boot is in stijl afgewerkt met oude technieken, wat maakt dat hij zeer stabiel en stijf in het water ligt.

Deze speciale Pocock-acht is dus ideaal om het puntroeien in ploeg goed onder de knie te krijgen.

Een nieuwe (ouwe) volgboot

Ook is er een volgboot verschenen op de club ; het is een schenking van Sport Vlaanderen die via de VRL bij ons terecht is gekomen. Deze boot zal voornamelijk ingezet worden bij wedstrijden die bij ons op het kanaal doorgaan (lange afstand in november). Heidi maakte het transport mogelijk, Marc E, Marc L waren de helpende handen voor Fred. Fred heeft er al de nodige kleine reparaties aan uitgevoerd. Lieve heeft hem met een grondige wasbeurt de nodige glans bezorgd. Binnenkort (met nadruk op kort) is ie vaarklaar.

Gezien het vermogen van de motor is een vaarbewijs nodig om met deze boot te mogen varen.



Rek voor achten

De Pocock-acht maakt dat we ons oude achtenrek gaan moderniseren. Er wordt een ligplaats bij gecreëerd zodat de drie achten en de drakenboot veilig kunnen opgeborgen worden. Het materiaal is reeds gearriveerd en met vereende krachten (Fred, Ludo, Danny, Geert, Marc L) werden de voorbereidende werken reeds gestart.

Met recht en rede een dikke merci aan Sander Swaan, die dit mogelijk maakt.



De nieuwe 'Start to row' reeks

Het 'start to row' project van februari wordt, jawel door corona, uitgesteld naar 7 en 14 maart 2021. Het zit al een tijdje volgeboekt. De sessie van april gaat helemaal dezelfde richting uit. Momenteel zijn er nog maar vier plaatjes over voor april.

Roeikledij:

Voor zij die graag in comfortabele roeigeschikte kledij willen roeien willen we even meegeven dat alle voorbereidingen getroffen worden om rond half maart de webshop terug te openen tot 18 april 2021. Heb je dringend iets nodig hoor dan even bij Greet Van Erk ; zij beheert de huidige voorraden en mogelijks ligt er op de club nog een roeipakje of turtle vestje (handige windstopper voor in de boot) in jouw maat. Pols dus even bij

Greet als je een concrete vraag hebt (ook om eventueel jouw maat te kennen voor deze kledij). Een websitepagina, met het volledige aanbod, is in de maak en zal ook gelanceerd worden tegen half maart. Via de geëigende kanalen laten we weten wanneer de shop geopend wordt.

Vrienden van de roeifotografie

Winterse taferelen in en rond het roeien ; het levert leuke plaatjes op.

Heb je de perfecte belichting voor net die leuke ploeg en toevallig toch die smartphone bij : niet twijfelen en druk af. Enkele anderen deden het in deze winterse corona omstandigheden :



Met dank aan Ruth, Buurman van Greet en Koen, Sita, Wim (op verkenning op het kanaal Schoten-Dessel, voor een mogelijke toertocht ?)

Roeien in het winterweer

Breng steeds reservekledij mee. We hopen van harte dat je ze niet nodig hebt, maar het is toch altijd fijn om droge kleren aan te trekken moest je omgekanteld zijn.

De winterse temperaturen maken dat het ook niet altijd even comfortabel is op het water. Kleed je ernaar.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Zie je iemand omkantelen ga dan onmiddellijk helpen om hem/haar zo vlug mogelijk uit het koude water te halen.

Nogmaals : enkel ervaren roeiers roeien zonder vlotters.

Roeien met vlotters : in- en uitstappen net even iets anders

Voor de jeugdskiffs wordt gekeken of ze ook met vlotters kunnen uitgerust worden ; een vlottersysteem wordt uitgetest op de Charlene.

Ranst, Broechem, Oelegem, Emblem en De Rouge zijn de andere boten die met vlotters kunnen uitgerust. Minder ervaren roeiers roeien enkel met deze boten en rusten ze steeds uit met vlotters om te voorkomen dat ze zouden omkantelen.

Aanleggen en vertrekken kan alleen als er iemand op de steiger je staat op te wachten. Aanvaringen van je boot en zeker ook de vlotters met de steiger zijn absoluut te vermijden. De eerste herstellingen zijn uitgevoerd, maar het zou fijn zijn moest dit niet meer gebeuren.

Aan de ervaren roeiers nogmaals de vraag om zeker te gaan helpen als je iemand met vlotters ziet die wil aanleggen.

Nog even herhalen dat het in- en uitstappen vereenvoudigd is : op de bevestigingsbouten voor de vlotters, aan de steigerzijde (of ook de stuurboortkant) is een zwarte schroefknop voorzien zodat zonder een 10/13 de vlotter kan losgeschroefd worden en in horizontale stand kan gebracht worden. Hierdoor kan de vlotter over de steiger gebracht worden zodat bij het in- en uitstappen een minder grote stap moet gemaakt worden. En zo dus minder tricke wordt.

Het roeipaspoort

De coronatijden onderstrepen nogmaals dat er verschillende roeiveaus zijn waarop de boten zeker dienen afgestemd te worden.

Na het komende (iets uitgestelde) 'Start to row'-traject zullen de roeiers een test moeten doen met doel hun stand der roeitechniek vast te leggen. Daarnaast wordt ook gekeken of de materiaalbehandeling correct wordt toegepast. Dit doen we in het roeipaspoort. Zo kan eenvoudig opgevolgd worden door verschillende trainers, peters en meters waar de roei(st)er verder in geholpen kan worden.

Ook de meer ervaren roei(st)er kan zijn roeipaspoort laten opmaken.

In dit paspoort worden drie niveaus beschreven : beginner – recreant – peter/meter. Het niveau zal dus mee bepalen in welke boten je (zelfstandig) kan gaan roeien.

Trainerwerking

Dankzij Pepijn en Heidi, maar ook dank zij Marc De Waele, kunnen we de trainingen op het water terug beter begeleiden. Onderling werd afgesproken wie welke doelgroep van roeiers voornamelijk zal begeleiden.

Pepijn wil de jongere jeugd (- 14 jarigen) onder zijn vleugels nemen, terwijl Heidi zich wil gaan richten richting oudere jeugd (14 tot 18 jarigen). Filip zal samen met Pepijn en Heidi deze groepen ook begeleiden. Doel is hier voor de jeugd ook naar enkele wedstrijden te trekken. Marc wil zijn jarenlange expertise inzetten om alle groepen (dus naast de jeugd ook de sportroeiers en recreanten), die graag hun techniek willen bijschaven, gericht op een hoger niveau helpen tillen.

Sharan en Yves zullen zich toeleggen op de nieuwe roeiers en ook om zij die net een initiatietraject hebben afgerond en hen naar volwaardige recreatieve roeiers te begeleiden. Ook begeleiden ze de sportrecreantenroeiers mee naar de masterwedstrijden en toertochten.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Kunnen we een derde golf afhouden. Laten we het samen proberen :

Er verandert niets voor ons in onze huidige setting. Wel blijven we met aandrang vragen om voort te doen zoals we bezig zijn :

- Er wordt nog steeds geroeid via het protocol van 2/11/2020. Dit betekent concreet :
 - Enkel ervaren roei(st)ers mogen op het water zonder vlotters; de roeiers die dit jaar begonnen of zij die niet zeker zijn MOETEN met vlotters roeien. Het heeft oa te maken met die koude watertemperatuur waar je niet in mag belanden.
De boten die met vlotters kunnen uitgerust worden zijn : Ranst, Broechem, De Rouge, Oelegem, Emblem, Beluga (Skiff die eind januari wordt geleverd)
 - Er wordt enkel in éénpersoonsboten geroeid (of bubbeldubbels, -trippels of -kwartetten)
 - Er wordt steeds ingeschreven via de inschrijffapp.
 - Respecteer de tijden op het water, maar kom zeker ook op tijd (een tien minuutjes vroeger) waardoor een boot op het water overnemen (na het nodige ontsmettingsritueel) vlot kan gebeuren zonder dat hij van het water gehaald moet worden. Een boot waarvan de opvolger niet aanwezig is wordt van het water gehaald zodat de steigers vrij blijven om andere roeiers te laten aankomen of vertrekken.
 - Iedereen roeit onder de eigen verantwoordelijkheid ; veiligheidsregels moeten gerespecteerd worden. Jeugd -13 jaar roeit enkel onder begeleiding van trainer (zie speciaal trainingsmomenten in de inschrijffapp).
- Indoortrainingen blijven afgelast.
- Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen: boten en riemen worden volledig gereinigd met zeep. Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.
- Mondmaskerplicht op de club: omdat we gedurende een roeisessie niet de volle 1.5 m kunnen garanderen blijven we vasthouden aan het dragen van een mondmasker op de club tot in de boot. Enkel in de boot tijdens het roeien mag het masker dus afgezet worden.
- Het clubhuis is gesloten vanaf maandag 19/10/2020. Er is dus geen drank meer verkrijgbaar na je roeisessie. Heropening wordt aangekondigd.
- De kleedkamers en douches zijn gesloten ; enkel bij noodsituaties (mensen die omkantelden) kunnen zich er nog omkleden. Heropening wordt aangekondigd.
- Verdere (algemene) regels zie op het Prikbord in deze nieuwsbrief.



2 - Terugblik

Een clubwerking voor leden door leden

Ook in corona-tijden staat het clubleven niet stil ; het zit wel meer op de achtergrond.

Pepijn geeft zich volledig in de begeleiding voor de jongere jeugd. Marc DW, Heidi, Filip en Yves stonden in voor de begeleiding van de andere roei(st)ers.

Marleen, Lo, Lieve en Danny hebben zich al eens op het simoniseren van enkele C1-boten gezet om de gele aanslag weg te werken.

Heb je zin om ook een klus op te pikken, laat het even weten en we zetten je graag aan het werk.
Dank je wel iedereen om blijvend mee constructief deze zaken uit te voeren.

3 - De iets verdere toekomst

Programmatorisch onzekerheid

Het nieuwe jaar kent al enkele vastgelegde data voor een reeks roei-events, maar door de aanhoudende coronapandemie zien we de eerste aflissingen, zowel in België als Nederland. Tot 1 maart ligt alles zeker al stil, maar 1 april is ook al eens in de media geweest als mogelijke versoepeling. Zodra er meer zekerheden zijn in deze zal er worden gepland. Enkele zaken die momenteel nog in de running zijn voor het voorjaar :

- Belgisch kampioenschap Korte Boot te Hazenwinkel op 17 en 18/04/2021
- Internationale regatta te Gent (KRSG) op 8 en 9/05/2021
- Regatta te Maubray op 16/05/2021
- Elfstedentocht in Leeuwaarden op 14 en 15/05/2021
- Jeugdtriathlon te Gent op 23/05/2021

4 - Prikbord

Lidgelden 2021

Had je je lidgeld nog niet betaald (zelfs na een kleine persoonlijke herinnering), geen probleem maar maak het wel nu in orde. Dank je wel.
De huidige lidgelden vind je terug [onder volgende link](#).

De huidige algemene coronamaatregelen blijven onveranderd :

En ook ne dikke merci voor al die andere, ondertussen gewoon geworden anti-corona maatregelen waarmee iedereen probeert het corona-virus een hak te zetten (anderhalfmeteren, thuisblijven bij symptomen, melden dat je ziek geworden bent, ..). Blijf eraan meewerken ; de enige manier om snel tot een volwaardig programma te komen.



5 – Onze roeikalender

De roeikalender voor 2021 is in de maak, maar loopt nog steeds vertraging op door corona.

6 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. Enige voorwaarde is dat je met twee zijt en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS


BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.