



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



IT INTERIEUR
TOTTÉ

NIEUWSBRIEF THE OAR : NOVEMBER 2020



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Personal coach van Johan (zijnde de kleinzoon Ward) ziet het zo

1 - Nu en komende maand

Lidgelden 2021

Een jaarlijks weerkerende oproep : betaal je lidgeld voor 2021 tijdig. Je kan dan naadloos van het ene in het andere jaar roeien. De huidige lidgelden vind je terug [onder volgende link](#).

Beschadiging materiaal : enkele aandachtspunten.

Roeiboten kosten handenvol geld, maar ook riemen, vlotters, schragen, ...

En met pijn in het hart stelden we vast dat er toch weer zware schade was aan de Roerdomp. Een iets oudere degelijke (maar ook zware) boot waarin over één meter een stevige barst is getrokken. Vermoedelijk een behandelingsfout met hem verkeerd op de (leger)kar te leggen.

Met aandrang vragen we nogmaals : dingen gaan (dikwijls onbewust) verkeerd maar meld ze. Het is niet altijd de gemakkelijkste opdracht maar het voorkomt veel frustratie en vooral verdere schade.

Alle geluk hebben we Fred, die met zijn deskundigheid, deze barst wist te herstellen. Ludo en Johan hebben mee geschuurd en geschilderd om hem terug vaarklaar te krijgen.

Maar dit alles vraagt om even ons OARSOME GEDACHTEGOED terug onder de aandacht te brengen zodat **we met zijn allen in top-materiaal kunnen blijven roeien**. Het is sowieso voor iedere (beginnende) roei(st)er leuk om aan te voelen dat men hem/haar er ook graag bij heeft.

Dus terug even wat aandachtspuntjes :

- Help spontaan de minder ervaren roei(st)er met
 - het dragen van een boot
 - het op een kar leggen van een boot
 - het instappen in een boot (dus ook zeker vasthouden /voetenbord afstellen/ ..)
 - helpen de gemaakte beginnersfouten (verkeerde kant kanaal roeien, in de kant vastzitten, ..) recht te zetten.
 - het correct aanleggen aan de steiger – help ze ook even uit de boot.
 - het uit het water halen van een boot (**let erop dat met de vin niet de steigerrand geraakt wordt**)
 - de boot in het schap te leggen en het eruit halen.
 - wijs op vriendelijke wijze op de mogelijke verbeterpuntjes
- Voor jeugd en enkele dames, maar ook enkele heren is bepaald materiaal te zwaar, ligt het te hoog, .. Help hen.
- Zie je iemand twijfelen : vraag even wat hij/zij wil doen en bied je hulp aan.
- Zie je iemand iets verkeerd hanteren/doen : help hem/haar om het correct te krijgen.



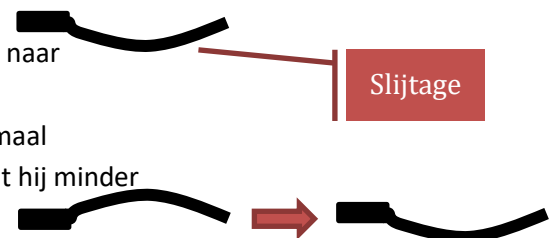
Durf als beginnend roei(st)er ook de vraag stellen ; iedereen steekt graag een handje toe.

Enkele andere materiaalissues

Riemen

Heel wat riemen beginnen behoorlijk af te slijten door met de holle kant naar beneden aan te leggen. Ons logo vervaagt zo langzamerhand.

Gevraagd wordt om met de holle kant naar boven aan te leggen en eenmaal aangelegd, de riem om te draaien met de holle kant naar beneden (zodat hij minder kwetsbaar is bij een toevallige stap op de riem).



Aanleggen

Bij het aanleggen wordt regelmatig met de bol tegen de steiger gevaren om zo verder langs de steiger, als geleiding, aan te leggen. Dit zorgt voor heel wat krasen op de punt van de boot. Zij kunnen voorkomen worden met door **met de bol van de steiger te blijven**.

De vaste steiger zweeft regelmatig boven het water uit. Aanleggen wordt dan extra moeilijk omdat er heel wat profielen van de constructie kunnen geraakt worden, met nog grotere krasen en putten. **Contact aan de steiger met (de bol van) de boot is dus absoluut te vermijden**.



Materiaal om boten te verstellen

De tafel met gereedschap is in de loods verdwenen (zodat vlot de schragen kunnen genomen en teruggeplaatst worden). Het materiaal heeft een vaste stek gekregen aan het bord. Met aandrang vragen we het gebruikte gerief terug te plaatsen na gebruik ; zo blijft het voor iedereen beschikbaar.

Zeep en ontsmettingsalcohol

Ook de zeep (dettol), ontsmettingsalcohol en doekjes hebben een vaste plaats gekregen. Onder het verstelmateriaal is er een bak geplaatst met dit materiaal. Plaats hier zeker als laatste gebruiker de nodige potjes terug.

Is er een bus leeg, geef het dan even aan zodat ze terug vol geraakt.



Boten/riemen en hun namen

De boten die in het najaar onze vloot zijn komen versterken hebben door de sponsors hun namen toegewezen gekregen. Dit om alles praktisch in orde te krijgen (ligplaats loods, riembenoeming, inschrijffapp, ...) De officiële doop volgt later. Om het voor iedereen even op een rij te zetten :

- De recreational C1 : Xavier
- Rode trainingsskiff 60/75 kg : de Rouge
- Rode jeugdskiff : Paljas
- Blauwe trainingsskiff 60/90 kg : Beluga
- Dubbel 70/90 kg : Gouwe Luc

Ook de riemen werden allemaal toegewezen aan boten ; enkele bestaande boten kregen nieuwe riemen. Dus kijk goed op het etiket en kies de juiste riemen voor je boot.

Fotogenieke roeikalender

Ook dit jaar weer een roeikalender : het foto-aanbod komt van een aantal beperkte activiteiten, maar daarom zeker niet minder de moeite waard.

Wil je graag dergelijke kalender voor thuis, op je werk (om slukreclame te maken voor ons clubke), op het toilet (om terug te denken aan al die heerlijke roeimomenten), op ... : het kan. De kostprijs voor deze A3-formaatkalender is 30 euro. Geef je naam op aan Yves.

Initiatietraject oktober 2020 even stilgelegd:

Drie sessies hebben we al gehaald ; de vierde is naar een later (momenteel nog onbekend) moment verschoven. Evelien, David, Danny, Mano, Menno, Wolf, Margriet, Casper, Jose, Liezl en Emiel zijn zeer enthousiast en hunkeren naar die laatste les en mogelijks lidmaatschap. Zodra er meer kan, laten we iets weten.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT SOLUTIONS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



IT INTERIEUR TOTTÉ

The second Wave : Corona ontregelt de huidige trainingen en opleidingen

Het virus is over de top van de tweede golf, en hopelijk blijft dit zo. Het correct toepassen van de corona-regels blijven belangrijk:

- Er kan terug geroeid worden via het protocol van 2/11/2020. Dit betekent concreet :
 - Enkel ervaren roei(st)ers mogen nog op het water ; het heeft oa te maken met die koude watertemperatuur waar je niet in mag belanden.
 - Alle (recente of minder ervaren) roei(st)ers kunnen een ergometer halen op de club ; er moeten er wel twee blijven staan. De roei(st)ers die niet op het water mogen/kunnen hebben voorrang om dergelijk roeistoelstel te komen halen.
 - Er wordt enkel in éénpersoonsboten geroeid (of bubbeldubbels, -trippels of -kwartetten)
 - Er wordt steeds ingeschreven via de inschrijffapp.
 - Iedereen roeit onder de eigen verantwoordelijkheid ; veiligheidsregels moeten gerespecteerd worden. Jeugd -13 jaar roeit enkel onder begeleiding van trainer (zie speciaal trainingsmoment om 10.45 h).
- Indoortrainingen zijn afgelast.
- Het clubhuis is gesloten vanaf maandag 19/10/2020. Er is dus geen drank meer verkrijgbaar na je roeisessie. Heropening wordt aangekondigd.
- De kleedkamers en douches zijn gesloten ; enkel bij noodsituaties (mensen die omkantelden) kunnen zich er nog omkleden. Heropening wordt aangekondigd.
- Verdere (algemene) regels zie op het Prikbord in deze nieuwsbrief.

Elke roeisessie van belang tijdens de winterperiode : mensen die omkantelen moeten zo snel mogelijk uit het water gehaald worden en naar het clubhuis gebracht worden

Het water zit qua temperatuur onder de 10 graden ; omkantelen is dus zeker te vermijden, alleen hebben we dat altijd niet zelf in de hand. Vandaar terug even onder de aandacht : Zie je iemand omkantelen, onderbreek je training en ga helpen. Wat moet er gebeuren :

- Zorg dat de omgekantelde(n) zo snel mogelijk uit het water zijn : als omgekantelde gebruik je je boot als vlotter als je te ver van de kant bent en zwem je naar de kant. Daar klim je uit het water. **DE DUURTIJD IN HET WATER MOET ZO KORT MOGELIJK ZIJN.** Zo voorkom je onderkoeling.
- Boten op het water (de helpers) helpen altijd bij deze actie. **Spring zelf nooit in het water.**
- Kijk of je boot een thermisch **nooddeken** heeft ; gebruik dit.
- Probeer (als helper) **zo snel mogelijk iemand van trainers, bestuur, aan de club te bereiken** (door naar het clubhuis te roeien, fietsers te vragen naar het clubhuis te fietsen en dit daar te laten melden).
- Laat de roei(st)er zoveel mogelijk **natte kledij uittrekken** en geef zoveel mogelijk **droge kledij van jezelf** aan de natte roei(st)er.
- Afhankelijk van de weersomstandigheden en de plaats van omkantelen kan de natte roei(st)er opgehaald worden met een auto (die kan over de dijk rijden).
- Help de omgekantelde roeiboort te recupereren.
- Bij ernstige onderkoelingsverschijnselen (bewustzijn-verlies / sterke apathie) : bel of laat de hulpdiensten bellen.

Klusdag uitgesteld naar een luw coronamoment

Een aantal zaken in de club vragen om (nog) eens onder handen genomen te worden. Als we terug met meer mogen samenwerken plannen we een klusdag zoals vroeger en beginnen we eraan. Concreet rekenen we op iedereen om op korte tijd (lees één weekend) veel gedaan te krijgen. Meer later hierover (zodra corona het ons mogelijk maakt).

Hopelijk ergens eind december : Alternatieve activiteit voor de jeugd

Eens iets anders uitdagend doen met je roeimakers is zeker ook leuk om die andere kantjes van die makers te leren kennen. Het plan was enkele zaken in de winter te doen maar ook hier komt corona ons even zeggen dat we dit best uitstellen tot de corona-piek gepasseerd is ; meer hierover zodra er terug meer mogelijkheden/zekerheden zijn.

2 - Terugblik

Een zonnige zondag

Een vriendelijke buurman van Greet en Koen had als foto-opdracht een sport in beeld te brengen. En roeien geeft blijkbaar zeer mooie foto's ; ook te gebruiken om technische roeifoutjes te vinden bij jezelf. Een voorsmaakje :



Ga gerust even kijken [onder deze link](#).

Vrienden van de roeifotografie:

Heb je een leuke foto, waarvan je denkt : zalig moment in of rond een boot op onze club of op één van onze uitstappen. Bezorg hem ons. Hij komt in de nieuwsbrief en wie weet ook wel op de jaarlijkse roeikalender. Wacht niet te lang met jullie inzendingen door te sturen want het einde van het jaar nadert en dus ook de mogelijkheid om de kalender van 2020 te halen.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk

buuë
keukenstudio



HEIGHT
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



IT **INTERIEUR**
TOTTÉ



Een toevallige passant (Stefaan Eyckmans) die Stijn wist te strikken op een mistige 11^{de} november en deze schitterende foto op zijn minst wou delen met onze club.

Een clubwerking voor leden door leden

Ook in corona-tijden staat het clubleven niet stil ; het zit wel meer op de achtergrond. Maar toch blijft Fred schilderen aan riemen, boten herstellen met Ludo en Johan, materiaal een nieuwe plaats te geven. Filip past de kunnen starten. Ludo haalt de borstel nog eens door de loods. Ludo en Martine zetten naarstig de nieuwe riemen ruw zodat Fred het gebruikelijke blad er voor langere tijd op kan aanbrengen. Wim Ruts schuurt een oud riemenrekje op zodat het aan het nieuwe mobiele rek kan gehangen worden.

Dank je wel iedereen om blijvend mee constructief deze zaken uit te voeren.

3 - De iets verdere toekomst

'Start to Row' december 2020

Er is momenteel nog één van de tien plaatsen niet ingevuld voor het initiatietraject van december. Dus er staan al negen mensen te popelen om te starten met het aanleren der roeitechniek. Hopelijk is het mogelijk door corona.

Programmatorisch onzekerheid

Het **najaar programma** is volledig geannuleerd qua uitstappen, wedstrijden, ... Hopelijk dragen alle corona maatregelen bij tot een toch iets meer uitdagend jaar 2021.

Het nieuwe jaar kent al wel enkele vastgelegde data voor een reeks roei-events. Meer info hierover volgt nog in een volgende nieuwsbrief.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Verkiezing nieuw bestuur

De drie jaar, waar het huidige bestuur zich inspande om een goed draaiende club op de kaart te zetten, zijn om. In maart, tijdens de jaarlijkse algemene vergadering waar alle leden op uitgenodigd zijn, wordt de afgelopen en toekomstige werking van de club toegelicht. Dit jaar zal er ook een bestuursverkiezing worden georganiseerd.

Nieuw bloed is zeker welkom ; het geeft nieuwe inzichten, het biedt ondersteuning van de verschillende taken. Heb je tijd, zin en/of organisatietalent dat je hiervoor wil inzetten dan zou het fijn zijn je kandidatuur op te geven.

Even in't kort waar wie in het bestuur zich zoal mee bezighoudt :

Voorzitter Yves :

Organisatie van de dagelijkse werking, activiteiten op de club en naast de club. Feestorganisatie, trainingen begeleiden, nieuwe mensen opleiden, sportdagen begeleiden, website, nieuwsbrief. Verslaggeving trainersvergadering, ..

Ondervoorzitter Filip :

Organisatie van de dagelijkse werking, activiteiten op de club en naast de club. Trainingen begeleiden, nieuwe mensen opleiden, sportdagen begeleiden. Verslaggeving bestuursvergadering. Subsidieaanvraag jeugdwerking Vlaamse RoeiLiga, ..

Ondervoorzitter Sharan :

Organisatie van de dagelijkse werking, activiteiten op de club en naast de club. Feestorganisatie, trainingen begeleiden, nieuwe mensen opleiden, sportdagen begeleiden, ..

Penningmeester Paul :

Beheer van de rekeningen, financiële verplichtingen onderhouden, ..

Secretaris en materiaalbestuurder Fred :

Onderhoud en herstelling van het materiaal. Organisatie van de dagelijkse werking, activiteiten op de club en naast de club. Secretariaatswerk club (voorbereiden bestuursvergadering, dossiers, contacten met andere clubs, ..). Subsidieaanvraag werking sportclub Gemeente Ranst en provincie Antwerpen, ..
Organisatie en begeleiden van sportmomenten voor scholen, verenigingen ... (ergometerproject, sportdagen, drakenbootvaren, ..)

Bestuurslid Sander : Advies in beleid.

Maandelijks wordt de voortgang van de verschillende zaken (planning, materiaal, bouw, financiën, feesten en activiteiten, organisatie club, samenwerking met andere clubs, ..) besproken op de bestuursvergadering.

4 - Prikbord

De huidige coronamaatregelen : even de do's en de dont's op een rijtje voor deze maand

Het inschrijfsysteem via google docs blijft (oa voor contacttracing) in gebruik:

Blijf je zeker tijdig inschrijven (ten laatste een half uur voor je gekozen trainingsmoment) , maar schrijf je zeker ook uit als je toch moest verhinderd geraken ; het geeft andere mensen de mogelijkheid om in jouw plaats in een skiff of C1 te stappen.

Mondmaskerplicht op de club:



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Omdat we gedurende een roeisessie niet de volle 1.5 m kunnen garanderen blijven we vasthouden aan het dragen van een mondmasker op de club tot in de boot. Enkel in de boot tijdens het roeien mag het masker dus afgezet worden.

Kleedkamers en douches zijn terug buiten gebruik gesteld:

De kleedkamers / douches zijn gesloten ; enkel die enkelingen die omgekeanteld zijn mogen gebruik maken van de kleedkamer.

Laat dus je spullen (reservegerief ed) in de auto of fietstas liggen.

Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen:

Een woord van dank ook aan alle roei(st)ers om de rituele wassing van het gebruikte materiaal te blijven uitvoeren.

Riemen worden nu ook volledig gereinigd met zeep.

Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.

En ook ne dikke merci voor al die andere anti-corona maatregelen waarmee iedereen probeert het corona-virus een hak te zetten (anderhalfmeteren, thuisblijven bij symptomen, melden dat je ziek geworden bent, ..). Blijf eraan meewerken ; de enige manier om snel tot een volwaardig programma te komen.



Het clubhuis is terug gesloten:

Sinds 19/10/2020 moet onze gezellige napraatruimte terug even dicht ; de roeisessie evalueren kan dus niet meer hier.

Roiekledij:

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes, turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens. Pols even bij Greet.

5 – Onze roeikalender

De roeikalender voor 2021 is in de maak.

6 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).


Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. Enige voorwaarde is dat je met twee zijt en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het

roet gooien.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.