

## NIEUWSBRIEF THE OAR : OKTOBER 2020

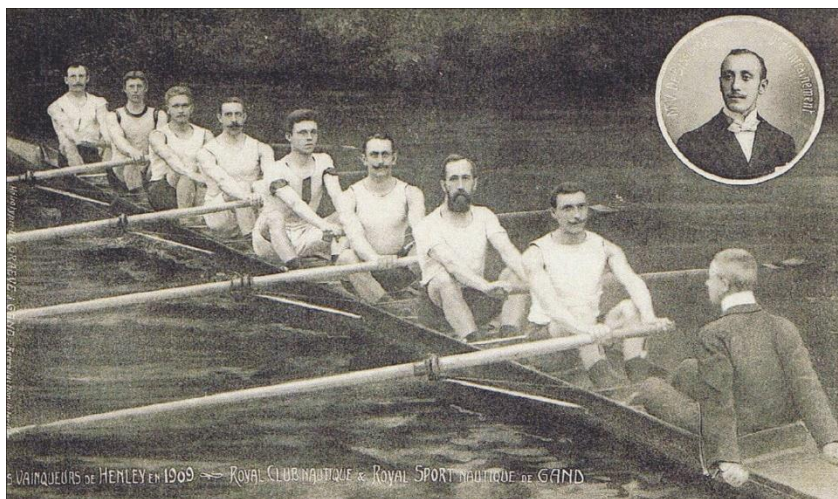
 [www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

 [The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Dit was 1909

### 1 - Nu en komende maand

#### **The Third Wave : alles wordt weer op de helling gezet door Corona**

Het virus is weer aan een steile opmars bezig met gevolg dat de overheid al een reeks beperkende maatregelen heeft getroffen. Momenteel zijn de belangrijkste v :

- Het clubhuis wordt gesloten vanaf maandag 19/10/2020. Er is dus geen drank meer verkrijgbaar na je roeisessie.
- De kleedkamers en douches zijn gesloten ; enkel bij noodsituaties (mensen die omkantelden) kunnen zich er nog omkleden.

Hou zeker de pers en de website in de gaten ; deze week worden alle sportprotocollen door de overheid terug onder de loep gehouden. De kans bestaat dat we terug in éénpersoonsboten zullen gaan roeien. We houden jullie op de hoogte.

#### **Einde van het avondroeien op maandag- en woensdagavond is een feit (sinds eind september): creatieve avondsessies op de ergometer**

De avondsessies in de zaal zijn terug van start gegaan. Hier kan gebouwd worden aan de winterconditie (verbeteren of minstens op peil houden). Schrijf je zeker in.

#### **Zaterdag 24 november : klusdag uitgesteld naar een minder hevig coronamoment**

Een aantal zaken moeten nog eens door een heleboel helpende handen onder handen genomen. Als we terug met meer mogen samenwerken (van Corona) beginnen we eraan. Hiervoor vragen we om een roeisessie op te offeren. Meer later hierover.



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



**buuë**  
keukenstudio  
**IT**  
**INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

## Zaterdag 7 november : Clubavond wordt geannuleerd wegens een samenscholingsverbod

### Elke roeisessie van belang tijdens de winterperiode : mensen die omkantelen moeten zo snel mogelijk uit het water gehaald worden en naar het clubhuis gebracht worden

Het water zit qua temperatuur net iets boven de 10 graden ; omkantelen is dus zeker te vermijden, alleen hebben we dat altijd niet zelf in de hand. Vandaar terug even onder de aandacht : Zie je iemand omkantelen, onderbreek je training en ga helpen. Wat moet er gebeuren :

- Zorg dat de omgekantelde(n) zo snel mogelijk uit het water zijn : als omgekantelde gebruik je je boot als vlotter als je te ver van de kant bent en zwem je naar de kant. Daar klim je uit het water. DE DUURTIJD IN HET WATER MOET ZO KORT MOGELIJK ZIJN. Zo voorkom je onderkoeling.
- Boten op het water (de helpers) helpen altijd bij deze actie.
- Kijk of je boot een thermisch nooddeken heeft ; gebruik dit.
- Probeer (als helper) zo snel mogelijk iemand van trainers, bestuur, aan de club te bereiken (door naar het clubhuis te roeien, fietsers te vragen naar het clubhuis te fietsen en dit daar te laten melden).
- Laat de roei(st)er zoveel mogelijk natte kledij uittrekken en geef zoveel mogelijk droge kledij van jezelf aan de natte roei(st)er.
- Afhankelijk van de weersomstandigheden kan de natte roei(st)er opgehaald worden met een auto (die kan over de dijk rijden).
- Help de omgekantelde roeiboot te recupereren.
- Bij ernstige onderkoelingsverschijnselen (bewustzijnverlies / sterke apathie) : laat de hulpdiensten bellen.

### Hopelijk ergens eind november : Alternatieve activiteit voor de jeugd

Eens iets anders uitdagend doen met je roeimakers is zeker ook leuk om die andere kantjes van die makers te leren kennen. Het plan was enkele zaken in de winter te doen maar ook hier komt corona ons even zeggen dat we dit best uitstellen tot de corona-piek gepasseerd is ; meer hierover zodra er terug meer mogelijkheden/zekerheden zijn.

## 2 - Terugblik

### Zaterdag 17 en zondag 18 oktober : Belgisch kampioenschap lange boot

De onzekere tijden hebben ook gemaakt dat de voorbereiding niet optimaal is verlopen en dat het weinig zinvol was om hieraan deel te nemen.

### Zondag 27 september : Triatlon GRS

Lore en Lene hadden de smaak te pakken en deden aan hun 2e triatlon mee. Ilyas wou ook zijn kans wagen en Pepijn deed ook mee maar met een discipline minder (dus een duatlon).

Lore verbeterde haar looptijd met 8 seconden en was 2e in het lopen. In het roeien was het een heel spannende wedstrijd met een roeister van KRSG en uiteindelijk werd ze daar 9<sup>de</sup>. Overall werd ze 6<sup>de</sup>. Lene roeide ook de longen uit haar lijf deed dat 17 seconden sneller dan bij de vorige wedstrijd. Overall eindigde ze op de 15e plaats.

Bij beide meisjes hadden alles gegeven waardoor ze na hun wedstrijd even tijd nodig om te bekomen. Wel knap dat ze zo door konden gaan! In de slalom ging het ook al vlotter dan vorige keer. Zo verder blijven trainen en volgend jaar met volgend jaar nog een mooier resultaat.

Ilyas wist niet echt wat hij moest verwachten op zijn eerste triatlon. Uiteindelijk verbaasde hij iedereen, inclusief zichzelf, door 3<sup>de</sup> te eindigen met het lopen en werd 5<sup>de</sup> na alle proeven van in totaal 15 deelnemers in de JM12 categorie.

Pepijn zelf liep een goede tijd, maar kwam erachter dat er ook enkele heel snelle lopers zijn in het roeien. Met het roeien zelf eindigde hij op de 9<sup>de</sup> plaats om zo overall als 16<sup>de</sup> van de 25 te eindigen.

Enkele ouders en grootouders kwamen supporteren en ook Dries was onder de indruk van de prestaties van zijn broer ; hij gaat misschien volgende keer ook meedoen.

Dus voor iedereen redelijk goede prestaties waarbij de trainingen op het water met Pepijn zeker geholpen hebben.

De volledige resultaten zijn hier te vinden: <https://www.rowing.be/images/2020/uitslagen/2020-09-27grstria.pdf>



### Zondag 4 oktober : De geschiedenis hertekend in 2020

Een oude foto (van hoe er indertijd geroeid werd), een replica van de Pocock-acht (door iedereen bekend als de acht waar een Amerikaanse ploeg goud mee heeft gewonnen op de olympische spelen van 1936), een replica van de toenmalige mannenploeg, in gendervriendelijke tijden ook een vrouwelijke tegenhanger van dergelijke ploeg, 9 uniformgewijze T-shirts, 8 echte oude Macon-riemen, een mooi roeiwater en natuurlijk een goede fotograaf met deftig toestel (om alle onvolmaakte verschillen met het origineel weg te moffelen).

Wij hebben die zondagochtend geroeid in een afstammeling van de Husky Clipper gemaakt door Georges Pocock. De boot is iconisch als telg van de beroemde husky clipper model en waarschijnlijk enig in Europa. Het is een boot gemaakt voor zwaar water(meren)en zeer stabiel.

Hier onder het verhaal van de boys in The boat die met de toen revolutionaire Clipper de olympiade van 36 in Berlijn wonnen : Daniel James Brown's remarkable book, "The Boys in the Boat," recounts the most compelling victory by any team in Washington state sports history.

[https://www.youtube.com/watch?v=Ec5EGXrlQ9o&feature=emb\\_rel\\_end](https://www.youtube.com/watch?v=Ec5EGXrlQ9o&feature=emb_rel_end)

Dit alles gecombineerd op een droge zondagochtend in Hazenwinkel geeft volgende resultaten :



### Initiatietraject oktober 2020:

Ondertussen zijn er weer twee sessies van dit traject afgerond. Evelien, David, Danny, Mano, Menno, Wolf, Margriet, Casper, Jose, Liezl en Emiel geven hier het beste van hunzelf geven om de roeitechniek onder de knie te krijgen. Uiteraard zullen ze niet alles van de eerste keer goed doen, maar zie je dit, help hen dan even op weg om dit mee in goede banen te begeleiden. **Dank U Wel allemaal.**

### Een clubwerking voor leden door leden

Na de plotse toename van boten en riemen in de club drongen zich weer wat werkzaamheden op, op de club om alles een goede plaats te geven. Het rek voor de roeiplanken werd in één gebokst en op wielen geplaatst. Roeiplanken en twee Volans skiffs vinden hier hun rustplaats.



De 'Gouwe' (voorlopige naam voor de oude nieuwe of is het nieuwe oude dubbel), blijkt 'ein berliner' te zijn en werd onder handen genomen door Ludo en Fred : hiervoor enkele restaurateurs in actie.

Deze Duitser is er eentje met een willeke ; hij straft elk minder geconcentreerd momentje onmiddellijk af. Dus ervaren roeiers ga de uitdaging aan en vraag bij je reservatie naar een sessie.

De nieuwe tweedehands (of zijn het tweedehandse nieuwe) riemen veranderen van kleur door Fred naar riemen met de bekende lay-out). Dank aan Sander van de Olifant om deze kleurverandering mogelijk te maken.



Mogelijks zijn er hier onbedoeld enkele acties niet vermeld vernoemen maar ook deze bijdragen maakt van The OAR The OAR.

### Vrienden van de roeifotografie:

Heb je een leuke foto, waarvan je denkt : zalig moment in of rond een boot op onze club of op één van onze uitstappen. Bezorg hem ons. Hij komt in de nieuwsbrief en wie weet ook wel op de jaarlijkse roeikalender. Wacht niet te lang met jullie inzendingen door te sturen want het einde van het jaar nadert en dus ook de mogelijkheid om de kalender van 2020 te halen.

### 3 - De iets verdere toekomst

#### Zaterdag 5 of 12 december : Lichtshow Amsterdam (onder voorbehoud)

Vorig jaar hebben we iets te lang gewacht met het definitief bevestigen van onze sessie. Dit jaar willen we dit voor zijn. Dus als je interesse hebt om mee Amsterdam op een weer iets andere manier te bekijken, dan is dit je moment. Met een roeiboot aanschouw je de lichtshow die Amsterdam (speciaal voor ons 😊) heeft georganiseerd.

Wil je mee, schrijf je dan in op het blad dat uithangt op het bord. Er loopt een aanvraag voor 20 personen. Qua roei-ervaring is kunnen roeien de vereiste – dit event is dan ook open voor iedereen.



#### Najaarprogramma blijft veranderen in negatieve zin

Het **najaarprogramma** is zo goed als volledig geannuleerd qua uitstappen. Hopelijk dragen alle corona maatregelen bij tot een toch iets meer uitdagend jaar 2021.

### 4 - Prikbord

#### De huidige coronamaatregels : even de do's en de dont's op een rijtje voor deze maand

#### Het inschrijfsysteem via google docs blijft (oa voor contacttracing) in gebruik:

De eerste golf deed ons oplossingen zoeken om terug te kunnen roeien. De tweede golf doet ons eerder de boel optimaliseren :

- Wil je als peter/meter een ploeg begeleiden : geef dit aan door in de linker kolom je naam op te geven. Bij de botenverdeling houden we er rekening mee.
- We roeien nu op zaterdag en zondag in drie shiften.
  - Early Birds van 7.00 h tot 8.30 h
  - Recreatieve sportroeiers van 8.30 h tot 10.15 h
  - Jeugd van 10.15 h tot 12.00 h

Maandag- en woensdagavond is er terug de zaaltraining. Een lekkere work-out op en naast de ergometer.

Blijf je zeker tijdig inschrijven (ten laatste een half uur voor je gekozen trainingsmoment) , maar schrijf je zeker ook uit als je toch moest verhinderd geraken ; het voorkomt dat mensen moeten blijven staan wachten tot hun boot volledig is of een trainer staat te wachten voor een avondsessie.

#### Mondmaskerplicht op de club:

Omdat we gedurende een roeisessie niet de volle 1.5 m kunnen garanderen blijven we vasthouden aan het dragen van een mondmasker tot in de boot. Enkel in de boot tijdens het roeien mag het afgezet worden.

#### Kleedkamers en douches zijn terug buiten gebruik gesteld:

De kleedkamers / douches zijn terug gesloten ; enkel die enkelingen die omgekanteld zijn mogen gebruik maken van de kleedkamer.

Laat dus je spullen (reservegerief ed) in de auto of fietstas liggen.

### Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen:

Een woord van dank ook aan alle roei(st)ers om de rituele wassing van het gebruikte materiaal te blijven uitvoeren.

Riemen worden nu ook volledig gereinigd met zeep.

Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.

En ook ne dikke merci voor al die andere anti-corona maatregelen waarmee iedereen probeert het corona-virus een hak te zetten (anderhalfmeteren, thuisblijven bij symptomen, melden dat je ziek geworden bent, ..). Blijf eraan meewerken ; de enige manier om snel tot een volwaardig programma te komen.



### Het clubhuis is terug gesloten:

Sinds 19/10/2020 moet onze gezellige napraatruimte terug even dicht ; de roeisessie evalueren kan dus niet meer hier. We hopen ze na 14 dagen terug te mogen openen, maar het zou ook een maand of langer kunnen duren.

### Roeikledij:

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes, turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens. Pols even bij Greet.

## 5 – Onze roeikalender

### De roeikalender voor 2020 is terug up-to-date gebracht met den huidige beschikbare informatie :

Het najaar valt zo goed als volledig in het water.

Legende						
Voor de goede roeier		Voor de recreatieve roeier		Clubactiviteit	Kamp/-stage	
Klus- en botenonderhoud		Alternatieve activiteit		Aanbevolen voor competitieroeier	Initiatiemoment	
Nr	Datum Wedstij	Activiteit + Waar		Voor wie	Wat	Peter/ meter
17	Zaterdag 3 oktober	Moordregatta Tilburg		Jeugd / Master	<b>Geannuleerd</b>	
	Zaterdag 3 oktober	Moordregatta Tilburg				



18	Zaterdag 10 oktober	Start nieuw initiatietraject	Nieuwelingen	10/17/24/31 oktober	Yves
19	Zondag 11 oktober	Horzol regatta (enkel C2X+ of C4X+) Heerhugowaard	Jeugd / Master	<b>Geannuleerd</b>	Yves
	Zondag 11 oktober	Horzol regatta (enkel C2X+ of C4X+) Heerhugowaard	Master	<b>Geannuleerd</b>	
20	Zaterdag – Zondag 17/18 oktober	BK Lange boten te Hazewinkel	Jeugd / Master	1000m / 2000m	Filip
21	Zaterdag 24 oktober	Klusdag / botenonderhoud	Iedereen		Fred / Yves
22	Zaterdag 7 november	Recreatieve regatta VRL	Jeugd / Master	<b>Geannuleerd</b>	
23	Zaterdag 7 november	Clubavond	Iedereen		Fred / Yves
24	Zaterdag 14 november	Linge bokaal Leerdam	Jeugd / Master	<b>Geannuleerd</b>	Yves
	Zaterdag 14 november	Linge bokaal Leerdam			
25	Zaterdag 21 november	BK OBIC Deurne	Jeugd / Master		Filip
26	Zondag 29 november	Winterregatta Eindhoven	Jeugd / Master	<b>Geannuleerd</b>	Yves
	Zondag 29 november	Winterregatta Eindhoven			
27	Zaterdag 6 december	Start nieuw initiatietraject	Nieuwelingen	6/13/20/27 december	Yves
28	Te bepalen in overleg	Amsterdam Light Festival	Iedereen	1.5 uur roeien op grachten	Yves

## 6 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).


### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen ; een whatsapp is voldoende.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.