

NIEUWSBRIEF THE OAR : SEPTEMBER 2020

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



De blitse kuisploeg

1 - Nu en komende maand

Einde van het avondroeien op maandag- en woensdagavond : woensdag 30 september

De steeds afnemende lichtinval op herfstige avonden is niet geschikt om deze roeisessies nog voldoende veilig te kunnen laten verlopen. Het avondroeien wordt dus weer voor de winterperiode in een ijskast gestoken.

Ergens einde maart gaan we terug op het water in de avond.

De laatste roeisessie op het water is dan ook woensdag 30 september 2020.

Ergometers worden terug op de club verwacht tegen woensdag 30 september

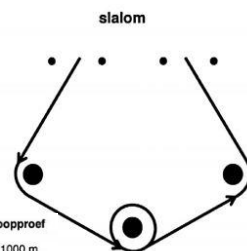
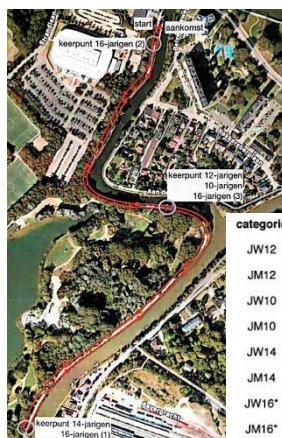
Gezien het niet meer op het water kan moet het terug in de zaal op maandag- en woensdagavond.

Maar hier zijn alle ergometers nodig. Dus heb je er eentje geleend om je corona-tijd uit te zitten, dan moet je die terugbrengen ten laatste op woensdag 30 september.

Zondag 27 september : Triatlon GRS

Een stukje lopen (het stukje wordt iets langer naarmate je ouder wordt), een slalom rond twee boeien en een stukje roeien (dat ook iets langer wordt naarmate je ouder wordt) is het concept van een triatlon in de roeiwereld. Dit wordt enkel ingericht voor jeugdige roeiers. Wil je meedoen, dan schrijf je je best in op het blad dat uithangt op het infobord in de gang van de kleedkamers.

Even de praktijk :



categorie	loopproof
JW12	1000 m
JM12	1000 m
JW10	1000 m
JM10	1000 m
JW14	2000 m
JM14	2000 m
JW16*	3000 m
JM16*	3000 m

lijnproof
500 m
500 m
250 m time trial
250 m time trial
1000 m
1000 m
1000 m
1000 m



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



buuë
keukenstudio
IT
INTERIEUR
TOTTÉ

- Vereiste roei-ervaring: kunnen roeien (je hoeft niet in een topconditie te zijn)
- Leeftijd : jeugd tot 16 jaar (dus zij die geboren zijn in de jaren van 2004 tot en met 2011)
- Kostprijs: is inbegrepen in het lidgeld (dus gratis) op de versnaperingen na die je ter plekke zou kopen.
- Tijdschema: wordt later medegedeeld via WhatsAppgroep 'Triatlon KRSG'. Zodra je je naam opgeeft wordt je toegevoegd aan de Whatsapp-groep.
- Peter van dit event is **Filip**.
- Twijfel je of je dit kan meedoen, vraag even na bij de trainers.
- Ouders kunnen zeker komen supportereren ; volgen met de fiets kan (vanwege corona) niet.
- Een A-licentie moet in orde zijn : dat betekent dat je een formulier (dat op te vragen is bij de trainers of te downloaden is van onze website) laat invullen door een arts en voor 28 augustus aan de trainers hebt bezorgd.

Zaterdag 17 en zondag 18 oktober : Belgisch kampioenschap lange boot

Binnenkort wordt het BK Lange Boot gehouden.

Seppe, Luka, Simon en Max gaan hun tijd in vier koppel tracht scherp weg te zetten.

Wil jij nog meedoen in een ploeg, laat het dan even weten

De praktijk :

- Vereiste roei-ervaring: kunnen roeien en willen 1000 m voor beginners of 2000 m voor senioren zo snel mogelijk afleggen (nu helpt een topconditie wel, maar is nog steeds geen topvereiste)
- Leeftijd : jeugd (alle leeftijden), senioren en masters
- Kostprijs: is inbegrepen in het lidgeld (dus gratis) op de versnaperingen na die je ter plekke zou kopen.
- Tijdschema: wordt later medegedeeld via WhatsAppgroep 'BK Lang' en via het infobord. Zodra je je naam opgeeft wordt je toegevoegd aan de Whatsapp-groep.
- Peter van dit event is **Filip**.
- Twijfel je of je dit kan meedoen, vraag even na bij de trainers.
- Ouders kunnen zeker komen supportereren.
- Een A-licentie moet in orde zijn : dat betekent dat je een formulier (dat op te vragen is bij de trainers of te downloaden is van onze website) laat invullen door een arts en voor 5 oktober aan de trainers hebt bezorgd.

Zondag 10 oktober : Horzolregatta 51 km in wedstrijdvorm of 35 km toertochtgewijs.

Beiden zijn de moeite. De geleverde inspanning is per tocht iets anders.

Het is momenteel één van de weinige roei-evenementen waar we in Nederland terecht kunnen (Heerhugowaard net boven Alkmaar). We vertrekken op zaterdagmiddag, slapen in een hotelletje en gaan vervolgens op zondag aan de slag voor de gekozen discipline.

Hoe doen we het praktisch :

- Vereiste roei-ervaring voor de toertocht : kunnen roeien over 35 km
- Vereiste roei-ervaring voor de wedstrijd : in goede conditie over 51 km krachtige slagen blijven maken; maw een getrainde ploeg zijn.
- Boottypes : C3 (jules d'Or) of C5 (Free Willy)
- Leeftijd : senioren en masters
- Kostprijs: is NIET inbegrepen in het lidgeld. Kostprijs per persoon : 15 euro.
- Inschrijvingen sluiten op 26 september



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



buu
keukenstudio

IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

- Tijdschema: wordt later medegedeeld via WhatsAppgroep 'Horzol' en via het infobord. Zodra je je naam opgeeft wordt je toegevoegd aan de Whatsapp-groep.
- Peter van dit event is **Yves**.
- Twijfel je of je dit kan meedoen, vraag even na bij de trainers.

Zondag 4 oktober : Duik mee de geschiedenis in



Een oude boot, een heel oud roei-tenueke en ouwe mannen hebben we nodig om een OAR-versie van deze foto te maken. Een gelijkaardig concept kan ook werken met ouwe vrouwen, uiteraard in ook een oude boot en met even oude roeioutfit.

Heb je zin om jezelf even in zwart-wit te hijsen spreek dan Marc Lismont aan. Hij coördineert deze fotosessie. Belangrijkste is dat je goed kan poseren, kunnen roeien helpt.

We zouden deze fotosessie ergens in Hazenwinkel gaan shooten.

2 - Terugblik

Initiatietraject augustus 2020:

Bloed, zweet en ... heeft het hen gekost in de verzengende hitte waarin dit traject plaats. Negen roeiers en roeisters gingen de uitdaging aan. Vier werden reeds lid en drie twijfelen nog even. Welkom Ward, Ann, Wim en Thuva.

Zaterdag 5 september Jeugdtriathlon KRSG

Onder begeleiding van Pepijn en Filip namen Lore en Lene deel aan hun eerste triatlon. Dit is eerst lopen, dan slalom roeien en erna in rechte lijn roeien.

Lore heeft vroeger nog atletiek gedaan dus het lopen ging bij haar heel goed en ze liep de 4e tijd. Tijdens de slalom was ze iets te enthousiast en roeide ze redelijk ruim rond de boeien. Tijdens de rechte lijn ging het beter en won ze haar reeks.

Lene is pas deze zomer beginnen met roeien tijdens het Sport-IT kamp en zag deze triatlon als eerste uitdaging. De slalom ging behoorlijk goed voor die eerste keer. Door de opkomende wind en de daaraan gerelateerde golven ging de rechte lijn wat lastiger en bleef ze enkele keren steken met haar riem.

Alle proeven bij elkaar werd Lore uiteindelijk 7e en Lene 14e. Mooi resultaat meisjes.
Een mooi resultaat onder het goedkeurend oog van de supporterende ouders.



Zondag 6 september : BK korte boten

Pepijn heeft de eer van The OAR gaan verdedigen op het BK korte boten. BK wedstrijden zijn er enkel vanaf J18 en omdat Pepijn zelf 16 is zou het dus een hele opdracht worden. Hij wilde graag tussen 8:20 en 8:40 roeien.

Lore kwam mee supportereren omdat Pepijn dit de dag ervoor voor hen ook gedaan had.

Uiteindelijk belande hij in de snelste reeks waardoor het voor hem een moeilijke wedstrijd werd en laatste eindigde in zijn reeks. Wel roeide hij uiteindelijk een tijd van 08:20,16 ; doel dus zeker bereikt. Het leverde hem overall de 17e plaats.



Zondag 13 september : Ledenvergadering

Gezien het succes van de huidige initiatietrajecten was het even nodig om met de leden deze groei te bespreken, zowel naar mogelijke begeleiding en benodigd materieel.

Materieelgewijs werd nagevraagd bij Peter Klomp (bevriende botenleverancier) wat er mogelijk was en dit resulteerde in een voorstel van drie boten (een nieuw type C1 (Lees Emblem of Oelegem), een jeugdschiff (lees Charline of Witte Ludo) en een trainingsschiff) en een zeven paar koppelriemen. Na voorlegging op deze vergadering was er voldoende geld vanuit sponsoring voor de zeven paar riemen, deze drie boten, één extra

paar riemen voor de jeugdskiff en één extra trainingskiff. Toen Fred enkele van deze boten ging ophalen deed Peter Klomp er nog één extra dubbel (tweede hands) gratis bovenop.

Een gemeend woord van dank aan alle mensen die hier geld hebben gedoneerd : Sander, Ingrid, David, Bert Buvé, Luc Smits, Fred en Yves.

Naar organisatie van de roeitrainingen kwam uit de bespreking voornamelijk naar voren dat er heel wat bereidwilligheid is bij peter en meters om beginnende roeiers mee te nemen in een ploegboot. Dit om het trainersteam meer ruimte te geven. Afsgesproken werd de inschrijffapp hierop aan te passen.

Meters en Peters die een sessie willen begeleiden kunnen dit doen door zich nu in te schrijven in de app in de kolom van de trainers. We schatten momenteel in dat per 10 roeiers er één trainer nodig zal zijn (de ervaring zal ons leren of dit al dan niet voldoende is).

De trainingsoefeningen, die momenteel op het bord hangen uitgesteld zullen ook digitaal verspreid worden.

Gekeken wordt ook of het initiatietraject iets anders kan georganiseerd worden.



Zaterdag 19 september : eigen toertocht Neerpelt – Leopoldsburg



Gezien de blauw-witte toertocht door omstandigheden werd uitgesteld naar volgend jaar en de goesting om toch nog eens over het water te glijden groot aanvoelde zijn we met 17 leden van Neerpelt naar Leopoldsburg gevaren. De voorspelde 32.1 km bleek zelfs te kloppen. Bij de bloeiende Neerpeltse kajakclub konden we het water op ; tientallen jeugdige kajakers palmden de volledige breedte van het kanaal in, waarbij één van de jeugdige kajaksters zich misrekende aan onze breedte (boot en riemen) waarna ze na een lichte tik plots in het water lag. Vervolgens eerst het rustige maar soms woelige (na doortocht van een jachtje) kanaal Bocholt Herentals, dan het zeer mooie kanaal van Beverlo. Dit benaderde het gevoel van een Canal Du Midi ; mede door de zonnige omstandigheden. Een nieuwe vorm van fotografie werd ontdekt : voorbijgangers die spontaan ons fotografeerden werd gevraagd hun foto's door te sturen. En het werkte.



Een clubwerking voor leden door leden

‘Een speciaal clubke’ dat waren de woorden van Sander na de ledenvergadering.

Inderdaad een club waar mensen elkaar helpen en trachten elkaar een sessie met veel roeiplezier te bezorgen.

Maar dit niet zonder de vele handen op aangekondigde en minder aangekondigde momenten : Toon maakt een kajakrek, Geert herstelt de fietsen, Stijn laat de lampen terug schijnen, Fred heeft de toeg nog eens met lijnolie behandeld, een heuse damesploeg (en ook Andy) hebben het hele gebouw schoonmaak-technisch onder handen genomen. Pepijn gaat mee boten testen in Tilburg maar begeleidt ook de jeugd op de triatlon. Ludo breidt het tennisballenarsenaal uit, Yves tekent een elektrisch schema, Marc organiseert een fotoshoot, Kristien wast handdoeken, Nancy houdt de communicatie vanuit de voormalige sportraad bij, Andy plaatst wielen onder een botenrek voor de Roerdomp ... Ongetwijfeld vergeten we hier onbedoeld nog mensen te vernoemen maar ook hun bijdrage maakt van The OAR The OAR. **Dank U Wel allemaal.**

Den Berre ging op het water

Na een kleine twee jaar op het schap te hebben gelegen (en eerst alle andere boten gereviseerd te hebben zien worden) werd na veel gekrap, geschuur, gevijs, geplak, ge... eindelijk Den Berre op het water gelegd. Johan en Andreas hadden de eer om de maidentrip te maken. Na het fijn tunen van voetenborden, hoogtes en andere zaken is dit de volwaardige tegenstander voor de lasoon. Nogmaals aan iedereen merci die mee aan deze aanwinst van onze vloot heeft gewerkt.



Vrienden van de roeifotografie:



Heb je een leuke foto, waarvan je denkt : zalig moment in of rond een boot op onze club of op één van onze uitstappen. Bezorg hem ons. Hij komt in de nieuwsbrief en wie weet ook wel op de jaarlijkse roeikalender.

3 - De iets verdere toekomst

Lingebokaal te Leerdam

6 km slingert de Linge mooi tussen velden en villa's, Leerdam niet ver van Gorinchem.

Een coronaproof verhaal waar nog slechts 20 ploegen kunnen deelnemen (ipv de normaal 180). Enkel de discipline masters vier wordt uitgeschreven. Willen we hier bij zijn dan zullen we snel een ploeg moeten maken en op 3 oktober moeten aan de computer zitten. Heb je zin om een ploeg te maken, laat dit dan snel weten.

Lichtshow Amsterdam inschrijven

Vorig jaar hebben we iets te lang gewacht met het definitief bevestigen van onze sessie. Dit jaar willen we dit voor zijn. Dus als je interesse hebt om mee Amsterdam op een weer iets andere manier te bekijken, dan is dit je moment. Met een roeiboot aanschouw je de lichtshow die Amsterdam (speciaal voor ons 😊) heeft georganiseerd. Wil je mee, schrijf je dan in op het blad dat uithangt op het bord. Qua roei-ervaring is kunnen roeien de vereiste – dit event is dan ook open voor iedereen.



Najaarprogramma blijft veranderen : check het regelmatig

Het **najaarprogramma** is bijgewerkt maar we merken dat in België en Nederland verschillende zaken afgelast worden omwille van We houden jullie op de hoogte.

4 - Prikbord

Mátyás Smid, 3,5 kg en 50 cm

Izabella en Daniel zijn de trotse ouders van een nieuwe roeier 😊.
Proficiat met jullie zoontje.

De huidige coronamaatregelen : even de do's en de dont's op een rijtje voor deze maand

Het inschrijfsysteem via google docs blijft (oa voor contacttracing) in gebruik:

De eerste golf deed ons oplossingen zoeken om terug te kunnen roeien. De tweede golf doet ons eerder de boel optimaliseren :

We roeien nu op zaterdag en zondag in drie shiften.

- Early Birds van 7.00 h tot 8.30 h
- Recreative sportroeiers van 8.30 h tot 10.15 h
- Jeugd van 10.15 h tot 12.00 h

Maandag- en woensdagavond is er één shift die om 18.30 h start (tot eind september)

Blijf je zeker tijdig inschrijven (ten laatste een half uur voor je gekozen trainingsmoment) , maar schrijf je zeker ook uit als je toch moest verhinderd geraken ; het voorkomt dat mensen moeten blijven staan wachten tot hun boot volledig is.

Mondmaskerplicht op de club:

Omdat we gedurende een roeisessie niet de volle 1.5 m kunnen garanderen blijven we vasthouden aan het dragen van een mondmasker tot in de boot. Enkel in de boot mag het afgezet worden.

Kleedkamers zijn nog in gebruik / douches zijn terug buiten gebruik gesteld:

De kleedkamers mogen nog gebruikt worden mits een aantal corona-voorzorgsmaatregelen :



- Zit er veel volk in de kleedkamer, wacht dan even (op voldoende afstand van de anderen) tot er voldoende plaats is.
- Beperk je tijd in de kleedkamer : dus omkleden en dan terug naar buiten.
- Ga je zitten op de bank leg dan eerst even je handdoek of een kledingstuk zodat contact tot een
- Bij het omkleden kan de deur natuurlijk dicht maar vertrek je als laatste uit de kleedkamer, zet dan de deur volledig open zodat ze maximaal verlucht wordt.
- Laat geen kledij of sportgerief achter na de roeisessie.

Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen:

Een woord van dank ook aan alle roei(st)ers om de rituele wassing van het gebruikte materiaal te blijven uitvoeren.

Riemen worden nu ook volledig gereinigd met zeep.

Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.

En ook ne dikke merci voor al die andere anti-corona maatregelen waarmee iedereen probeert het corona-virus een hak te zetten (anderhalfmeteren, thuisblijven bij symptomen, melden dat je ziek geworden bent, ..). Blijf eraan meewerken.



Het clubhuis is terug open:

Alles is volgens de regels van corona in het clubhuis geregeld en klaargezet zodat een virus weinig kans maakt om over te springen. Om het iedereen gemakkelijk te maken zijn ter plekke de nodige regels uitgehangen. Lees ze even na bij twijfel en pas vervolgens toe.

Roeikledij:

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes, turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens. Pols even bij Greet.

5 – Onze roeikalender

De roeikalender voor 2020 is terug up-to-date gebracht met den huidige beschikbare informatie :

De moordregatta is gecancelled vanwege corona.

De Eindhoven Winterrace is ook gecancelled om dezelfde reden.

Legende					
Voor de goede roeier		Voor de recreatieve roeier		Clubactiviteit	Kamp/-stage
Klus- en botenonderhoud		Alternatieve activiteit		Aanbevolen voor competitieroeier	Initiatiemoment
Nr	Datum	Activiteit + Waar	Voor wie	Wat	Peter/



	Wedstij				meter
17	Zaterdag 3 oktober	Moordregatta Tilburg	Jeugd / Master	Afgelast	
	Zaterdag 3 oktober	Moordregatta Tilburg			
18	Zaterdag 10 oktober	Start nieuw initiatietraject	Nieuwelingen	10/17/24/31 oktober	Yves
19	Zondag 11 oktober	Horzol regatta (enkel C2X+ of C4X+) Heerhugowaard	Jeugd / Master	Toertocht (35 km)	Yves
	Zondag 11 oktober	Horzol regatta (enkel C2X+ of C4X+) Heerhugowaard	Master	Marathon (53 km)	
20	Zaterdag – Zondag 17/18 oktober	BK Lange boten te Hazewinkel	Jeugd / Master	1000m / 2000m	Filip
21	Zaterdag 24 oktober	Klusdag / botenonderhoud	Iedereen		Fred / Yves
22	Zaterdag 7 november	Recreatieve regatta VRL	Jeugd / Master	Geannuleerd	
23	Zaterdag 7 november	Clubavond	Iedereen		Fred / Yves
24	Zaterdag 14 november	Linge bokaal Leerdam	Jeugd / Master	6000m achterevoelging	Yves
	Zaterdag 14 november	Linge bokaal Leerdam			
25	Zaterdag 21 november	BK OBIC Deurne	Jeugd / Master		Filip
26	Zondag 29 november	Winterregatta Eindhoven	Jeugd / Master	Afgelast	
	Zondag 29 november	Winterregatta Eindhoven			
27	Zaterdag 6 december	Start nieuw initiatietraject	Nieuwelingen	6/13/20/27 december	Yves
28	Te bepalen in overleg	Amsterdam Light Festival	Iedereen	1.5 uur roeien op grachten	

6 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen ; een whatsapp is voldoende.

Foto's @ Flickr



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS


BAKEN
sterk groenwerk



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



buué
keukenstudio
IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.