

NIEUWSBRIEF THE OAR : AUGUSTUS 2020

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Nieuwe discipline op de zomerhappening : sleepbootje

1 - Nu en komende maand

Oproep naar de ervaren leden voor ondersteuning nieuwe roeiers :

14 nieuwe leden werden opgetekend na het vorige initiatietraject ; mooi werk van de mensen die hier geholpen hebben naar het aanleren van de roeibeweging.

Maar het zijn nog geen specialisten : vandaar nog even de steeds wederkerende vraag aan alle ervaren roei(st)ers : zie je iemand sukkelen, twijfelen, mogelijks iets niet correct doen, help dan even en/of doe het even goed voor. Het geeft hen vertrouwen enerzijds, anderzijds blijft het materiaal in orde.

Blijf ook helpen tot de gebruikte materiaal terug op hun plaats liggen ; dan kan er in groep naar de bar getrokken worden.

Bij de eerstvolgende botenverdelingen blijven we natuurlijk de nieuwe roei(st)ers mee over de ploegboten verdelen (zolang corona ons niet oplegt om alleen te roeien). Breng hen uw tips en tricks zeker over ; dit maakt van ons onder andere The OAR.

Zaterdag 5 september : Triatlon KRSG

Een stukje lopen (het stukje wordt iets langer naarmate je ouder wordt), een slalom rond twee boeien en een stukje roeien (dat ook iets langer wordt naarmate je ouder wordt) is het concept van een triatlon in de roeiwereld. Dit wordt enkel ingericht voor jeugdige roeiers. Wil je meedoen, dan schrijf je je best in op het blad dat uithangt op het infobord in de gang van de kleedkamers.

Even de praktijk :

- Vereiste roei-ervaring: kunnen roeien (je hoeft niet in een topconditie te zijn)
- Leeftijd : jeugd tot 16 jaar (dus zij die geboren zijn in de jaren van 2004 tot en met 2011)

- Kostprijs: is inbegrepen in het lidgeld (dus gratis) op de versnaperingen na die je ter plekke zou kopen.
- Tijdschema: wordt later medegedeeld via WhatsAppgroep 'Triatlon KRSG'. Zodra je je naam opgeeft wordt je toegevoegd aan de Whatsapp-groep.
- Peter van dit event is **Sharan**.
- Twijfel je of je dit kan meedoen, vraag even na bij de trainers.
- Ouders kunnen zeker komen supporteren ; volgen met de fiets kan (vanwege corona) niet.
- Een A-licentie moet in orde zijn : dat betekent dat je een formulier (dat op te vragen is bij de trainers of te downloaden is van onze website) laat invullen door een arts en voor 28 augustus aan de trainers hebt bezorgd.

Zondag 6 en zaterdag 12 september : Belgisch kampioenschap korte boot

Over deze twee dagen wordt het BK Korte Boot gehouden. In oktober volgen nog drie nummers van het BK Kort, aangevuld met het BK lange boot in Hazewinkel.

De praktijk :

- Vereiste roei-ervaring: kunnen roeien en willen 1000 m voor beginners of 2000 m voor senioren zo snel mogelijk afleggen (nu helpt een topconditie wel, maar is nog steeds geen topvereiste)
- Leeftijd : jeugd (alle leeftijden), senioren en masters
- Kostprijs: is inbegrepen in het lidgeld (dus gratis) op de versnaperingen na die je ter plekke zou kopen.
- Tijdschema: wordt later medegedeeld via WhatsAppgroep 'BK Kort' en via het infobord. Zodra je je naam opgeeft wordt je toegevoegd aan de Whatsapp-groep.
- Peter van dit event is **Filip**.
- Twijfel je of je dit kan meedoen, vraag even na bij de trainers.
- Ouders kunnen zeker komen supporteren.
- Een A-licentie moet in orde zijn : dat betekent dat je een formulier (dat op te vragen is bij de trainers of te downloaden is van onze website) laat invullen door een arts en voor 28 augustus aan de trainers hebt bezorgd.

Ergens in september : Duik mee de geschiedenis in



Een oude boot, een heel oud roei-tenueke en ouwe mannen hebben we nodig om een OAR-versie van deze foto te maken. Een gelijkaardig concept kan ook werken met ouwe vrouwen, uiteraard in ook een oude boot en met even oude roeioutfit.

Heb je zin om jezelf even in zwart-wit te hijsen spreek dan Marc Lismont aan. Hij coördineert deze fotosessie. Belangrijkste is dat je goed kan poseren, kunnen roeien helpt.

We zouden deze fotosessie ergens in september proberen te shooten.

Zaterdag 19 september 2020 : LeoPelt

Vermits ondertussen weer een reeks afmeldingen plaatsvinden in de roeiwereld blijven we toch koppig proberen. Van 15 augustus gaan we naar 19 september met onze eigen toertocht.

Op ons eigen tempo vertrekken we op het kanaal Bocholt-Herentals ter hoogte van Neerpelt en verkennen we daarna het kanaal van Beverlo tot aan het gaatje in Leopoldsburg. Na 18 km op een iets breder kanaal draaien we voor de eerste sluis voor 14 km nog het tweede kanaal op. Tellen we dit samen dan zitten we voor net iets boven de 32 km te genieten op Kempisch water als roei(st)er en/of stuurman/vrouw.

Even praktisch :

- Vereiste roei-ervaring: de basis roeitechniek kennen en al vlot minstens 15 km kunnen roeien (er wordt afgewisseld om te sturen).
- Leeftijd : zowel jeugd als volwassenen kunnen deelnemen.
- Kostprijs: versnaperingen onderweg (bij startpunt, middagplaats of aankomst)
- Tijdschema: wordt later medegedeeld via WhatsAppgroep 'Leopelt' en via het infobord. Zodra je je naam opgeeft wordt je toegevoegd aan de Whatsapp-groep.
- Peter van dit event is **Yves**.
- Twijfel je of je dit kan meedoen, vraag even na bij de trainers.
- Plaatsen zijn beperkt (momenteel op 30).
- Volgen met de (eigen) fiets is mogelijk, maar laat dit zeker op voorhand weten. Er kan gewisseld worden met de roeiers.

Wil je meeroeien, meefietsen of sturen vul je naam in op de lijst die uithangt op het infobord in de gang.





De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



buuë
keukenstudio
IT
INTERIEUR
TOTTÉ

Lichte aanpassing van de coronamaatregelen : even de do's en de dont's op een rijtje voor deze maand

Het inschrijfsysteem via google docs blijven we gebruiken:

De eerste golf deed ons oplossingen zoeken om terug te kunnen roeien. De tweede golf doet ons eerder de boel optimaliseren :

we roeien nu op zaterdag in vier shiften.

- Early Birds van 7.00 h tot 8.30 h
- Recreatieve sportroeiers van 8.30 h tot 10.15 h
- Jeugd van 10.15 h tot 12.00 h
- Initiaties van 12.00 h tot 14.00 h

Zondag doen we er drie (initiaties vallen weg), maandag- en woensdagavond is er één shift die om 18.30 h start.

De ploegenverdeling kan goed voorbereid worden, waardoor iedereen sneller op het water is. Blijf je zeker tijdig inschrijven (ten laatste een half uur voor je gekozen trainingsmoment) , maar schrijf je zeker ook uit als je toch moest verhinderd geraken ; het voorkomt dat mensen moeten blijven staan wachten tot hun boot volledig is.

Mondmaskerplicht op de club:

Gezien de beperking van 10 gelijk sportende personen (ouder dan 18 jaar) wordt er tijdens de manipulatie, en reiniging van de boten tot in de boot een mondmasker gedragen. Enkel in de boot mag het afgezet worden.

Samenscholingen op de club:

Vanuit de gemeente worden samenscholingen van meer dan 10 personen (die gaan sporten) verboden ; knelpunt is de samenkomst net voordat de botenverdeling wordt gemaakt. Hou dus zeker voldoende afstand. Spreek elkaar aan bij het verzamelen van materiaal voor je roeisessie zodat je snel op het water kan.

De schragen worden zoveel als mogelijk binnen en buiten de omheining verdeeld (maximum 4 sets binnen de omheining ; de rest wordt buiten de omheining geplaatst).

Kleedkamers zijn nog in gebruik / douches zijn terug buiten gebruik gesteld:

De kleedkamers mogen nog gebruikt worden mits een aantal corona-voorzorgsmaatregelen :

- Zit er veel volk in de kleedkamer, wacht dan even (op voldoende afstand van de anderen) tot er voldoende plaats is.
- Beperk je tijd in de kleedkamer : dus omkleden en dan terug naar buiten.
- Ga je zitten op de bank leg dan eerst even je handdoek of een kledingstuk zodat contact tot een minimum beperkt blijft.
- Vertrek je als laatste uit de kleedkamer, zet dan de deur volledig open zodat er maximaal verlucht wordt.
- Laat geen kledij of sportgerief achter.
- Elke zaterdag na de training wordt de kleedkamer gedesinfecteerd.

Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen:

Een woord van dank ook aan alle roei(st)ers om de rituele wassing van het gebruikte materiaal te blijven wassen en ontsmetten.

Riemen moeten nu ook volledig gereinigd worden met zeep.

Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.

En ook ne dikke merci voor al die andere anti-corona maatregelen waarmee iedereen probeert het corona-virus een hak te zetten (anderhalfmeteren, ..). Blijf eraan meewerken.



Het clubhuis is terug open:

Alles is volgens de regels van corona in het clubhuis geregeld en klaargezet zodat een virus weinig kans maakt om over te springen. Om het iedereen gemakkelijk te maken zijn ter plekke de nodige regels uitgehangen. Even de voornaamste punten nog eens op een rijtje :

- Bij binnenkomst is er ontsmettingsgel voor de handen, gebruik hem.
- Er wordt gewerkt met een barkeep(st)er – die een mondkapje moet dragen.
- Dit maakt dat niemand nog achter de toog mag komen, maar alles aan de barkeep(st)er moet besteld worden.
- Het afpunten van de kaarten gebeurt door de barkeep(st)er. Je kaart zelf bijhouden kan ook maar dan moet je zelf een pen meebrengen om zelf de ontwaarding te doen.
- Er is een éénrichtingsverkeer ingericht om het kruisen van personen te voorkomen.
- Alles wordt na gebruik ontsmet ; glazen worden met speciaal product gewassen, oppervlakken, klinken, .. worden ontsmet bij afloop.

Gezocht : liefhebbers om het cafetaria open te houden bvb maandag-, woensdagavond of zaterdag- zondagochtend (in de week bij goed weer 's middag 'n eventueel 's avonds?)

2 - Terugblik

Initiatietraject augustus 2020:

Onder bloedhete zon worden met mondkapje (iets met corona) de eerste beginselen uitgelegd aan negen nieuwe roeiers en roeisters. Een sessie op de stabiele roeiplank en de minder stabiele skiff of volans hebben ze al achter de rug ; een verfrissende duik tijdens en na de roeisessie brachten verkoeling.

En ondertussen blijft het maar aanvragen regenen : voor de initiatiereeks van oktober zijn er al 14 aanvragen waarvan er reeds een 7 zijn bevestigd. Wil je mee helpen in dit of een volgend initiatietraject dan zou dat zeer welkom zijn.

Dinsdag 21 juli 2020 : Zomerhappening



Eerst maar petanquen : zet een aantal meters in tien slagen en laat de andere ploegen er zo dicht mogelijk bij komen.

De estafette start met een van een brug vallende bal, die na opvangen zo snel mogelijk, na enkele wissels, een 360° en een 180°, op de kade moet afgeleverd worden. Een sterke start is daarom nog niet altijd de garantie op winst.



Schat-je-tijd over 200 m en roei hem vervolgens ; niet evident als je dit op een roeiplank moet doen. De gekende wedstrijd tijden komen hier niet echt overeen.



Drie spuiten en drie emmers zijn voldoende voor een halfuurtje waterplezier. Snel in en uit je plank, juiste richting kiezen, net voor de emmer een 180° en enkele meters tegen roeien. Nog even balanceren en dan spuiten. Wie het meeste water in zijn emmer heeft na een halfuur is gewonnen.



Met onze roeiplanken is er weer een nieuwe horizon verkend ; omdat het Cato (jurylid bij het spuit-eens-een-emmer-vol-spel en nichtje van Kristien) droog de overkant zou bereiken werd last minute een nieuwe discipline geopend : sleepbootje.

Twee roeiplanken trekken een bootje, met de rest van de ploeg erin, over de breedte van het kanaal voort. Deze discipline geeft mogelijkheden voor volgend jaar.

Alle resultaten van de disciplines werden samengeteld om vervolgens een winnende ploeg te kunnen aanduiden (wie van de drie)





Na dit ludiek roeien onder alziend oog van official Sharan en assistente Cato werd er smakelijk gesmuld van de een overheerlijke paella, klaargemaakt door Greet in assistentie van Liesbeth.

Merci allemaal om er weer een leuke dag van te maken.



Het geheim van Johans roeitechniek : Ward (niet de boot, wel de coach maar ook kleinzoon) :

1. Bepalen van het trainingsprogramma ifv wind, golven

2. Correcte afstelling van zijn boot

3. Materiaal op een correcte manier naar de steiger



4. Correcte instaptechniek

5. Direct coaching

6. nabespreking : wat ging goed, wat kan beter ?



Vrienden van de roeifotografie:

Roeien in een mooie omgeving kennen we allemaal. Als de weeromstandigheden dan nog wat mee zitten levert dit extra mooie plaatjes op :



Initiatietraject augustus 2020:

Onder bloedhete zon worden met mondkap (iets met corona) de eerste beginselen uitgelegd aan negen nieuwe roeiers en roeisters. Een sessie op de stabiele roeiplank en de minder stabiele skiff of volans hebben ze al achter de rug ; een verfrissende duik tijdens en na de roeisessie brachten verkoeling.

En ondertussen blijft het maar aanvragen regenen : voor de initiatiereeks van oktober zijn er al 14 aanvragen waarvan er reeds een 7 zijn bevestigd. Wil je mee helpen in dit of een volgend initiatietraject dan zou dat zeer welkom zijn.

Een clubwerking voor leden door leden

Iedereen mag best trots zijn op onze groeiende club (zowel in leden als faciliteiten). Onze cluborganisatie is de som van mensen, materieel en hoe we het laten werken, is naar onze overtuiging geëvolueerd in een clubcultuur die mag gekoesterd worden als uniek.

Een cultuur die sportiviteit, respect, vriendschap maar ook onbaatzuchtigheid in zich draagt.

Kijken we terug op de voorbije maand in de luwte van de corona maatregelen dan zien we dat er ondanks alles een heel pak vrijwilligerswerk verricht werd op de club.

- Heel wat initiaties werden gegeven, met nieuwe leden tot gevolg.
Ik denk dat we de trainers en de mensen die spontaan hulp boden als hulptrainer bijzonder dankbaar mogen zijn voor de energie die ze er in staken.
Fred regelde met de VRL (Vlaamse roeiliga) nog eens vier Volansboten om de nieuwe leden op te vangen. Filip is ze gaan halen in Gent en Hazewinkel, de vaart zit er dus in.
- Op de valreep is ook nog onze roeihappening (clubkampioenschap) in kleine kring kunnen doorgaan. Ook hier weer stonden de trainers en helpers klaar, maar een bijzondere vermelding gaat toch naar Greet die de overheerlijke paella organiseerde en klaar maakte samen met Liesbeth.
- Wat het roeimateriaal betreft is de laatste boot (Den Berre , een Zwitserse Libanonceder houten Stampfli 2- van +/- 40 jaar oud.) montageklaar. Nadat Fred hem gestript had en alle mankementen en scheuren had hersteld, kreeg hij spontaan enorm steun om al de oude vernis lagen te verwijderen en hem te slissen. Johan, Kristien, Liesbeth, Yves , Jan A, Philippe, Lianne, Ludo en Stijn N. hebben hier samen heel wat uren in gestoken.



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



buuë
keukenstudio
IT
INTERIEUR
TOTTÉ

- Ludo, Stijn en Johan namen ook nog eens de drakenboot voor hun rekening zodat ik die ook kon vernissen.
- Sharan maakt 4 boordriemen verklaar en Sander die leverde verf en vernis.
- Yves het elektriciteitsnet van de club verder afgewerkt.
- Kristien en Greet hebben handdoeken gewassen.
- Helga heeft de kleedkamers tot 2x maal toe gekuist.

Mogelijks vergeet Fred hier waarschijnlijk nog mensen te benoemen die aan de realisaties van de voorbije maand hebben bijgedragen. Ben je in dat geval onthoud dan dat je bijdrage, elke bijdrage, onze club en clubcultuur, ons als gemeenschap versterkt.

Fred is altijd met allerlei dingen bezig : reparaties, onderhoud boten gebouw, brouwer bestellen, toog aanvullen, ontsmettingsdispensers aanvullen, administratie enz...(ook mijn favoriet, toilet ontstoppen). Ondertussen is er nog een nieuw vuilzakken systeem geïnstalleerd in de keuken.

Het verhuur van de zaal en cafetaria staat helemaal op punt nu de nog 4 standaard vouwtafels met bijhorende stoelen er bijgekomen zijn, die nog voor de lockdown besteld waren. Spijtig genoeg zal het verhuur van de zaal er waarschijnlijk niet meer inzitten dit jaar, maar moest je toch nog een feestmogelijkheid inplannen (en mits de coronamaatregelen terug soepeler zijn) aarzel dan niet om de zaal te reserveren.

Oproep naar begeleiding

De club groeit zienderogen (in aantal leden, maar ook in aantal roeisessies wegens de coronaproblematiek) waardoor de begeleiding voor Filip, Sharan, Ive en Yves voor al deze roeimomenten steeds zwaarder wordt. Elke helpende hand als meter/peter (ervaren roei(st)ers) van ploegboten wordt ten volle geapprecieerd.

Wil je je graag verder in de het begeleiden van roeiers dan is er ook de mogelijkheid om een initiatiecursus roeien te volgen.

In september starten Heidi en Pepijn met deze initiatiecursus in Brugge ; heb je zin om deze ook te volgen vraag dan even bij het bestuur hoe je je daarvoor moet inschrijven.

Oproep !! naar hulp voor kleine taken en verdere botenuitbreiding

Ook een steeds wederkerende maar noodzakelijke vraag :

Hier en daar een handje hulp zou welkom zijn om ons clubgebouw op orde te houden. Vandaar de vraag aan iedereen om af en toe eens een half uurtje vroeger te komen ofwel een half uurtje langer te blijven om eens :

- De loods uit te keren.
- De vuilbakken te vervangen.
- De zaal te keren of eens met nat te doen.
- De kleedkamers te kuisen en ontsmetten (voor corona) na de roeisessie.
- ...

Laat het weten in de Whatsapp-groep zodat Fred jullie hierin kan begeleiden.

Ook zou het handig zijn moest je eens de toog in het weekend een paar uurtjes van 10 tot 13 uur willen doen. Door de corona maatregelen is Fred de toog gaan open houden in het weekend (al eens aangename hulp gehad van Greet op een zondagnamiddag).

Het clubhuis is eigenlijk succesvol gebleken als het vlot georganiseerd is en als bovendien aan de buitentrapp het opening bord geplaatst is sijn er bijkomende gasten (fietsers en wandelaars) binnen.

De proef die Greet en Fred deden op die ene zondagnamiddag toonde aan dat daar heel veel potentieel inzit mocht het clubhuis in de namiddag en avond regelmatig kunnen uitgebaat worden, vooral bij mooi weer.

Hoort hier ook ergens bij : momenteel zijn we aan het kijken om bijkomend boten ten overstaan van uitbreiding van het aantal leden en het tijdelijke gebrek aan skiffs te bekomen (voor zover dat kan gerealiseerd

worden met minimale kosten, maar ook meer vrijwilligerswerk.) Assistent bootsmannen en -vrouwen zoals die zich de voorbije weken spontaan hebben aangeboden en Fred's hart hebben gestolen uit dankbaarheid zijn dus van ook weer van harte welkom.

3 - De iets verdere toekomst

Het **najaarprogramma** is bijgewerkt maar we merken dat in België en Nederland ook terug verschillende zaken beginnen afgelast te worden. Kijk even in rubriek 5 voor jullie/onze verdere uitdagingen. Ondertussen is de blauw-witte toertocht, die zou doorgaan in Gent, geannuleerd.

4 - Prikbord

Roeikledij:

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens. Pols even bij Greet.

5 – Onze roeikalender

De roeikalender voor 2020 is terug up-to-date gebracht met den huidige beschikbare informatie :

De blauw-witte toertocht (van Deinze naar Gent over de Leie) wordt afgeblazen wegens corona. We proberen op die datum onze toertocht op de rails te krijgen.

De moordregatta is ook reeds gecancelled om dezelfde reden.

Legende					
Voor de goede roeier		Voor de recreatieve roeier		Clubactiviteit	Kamp/-stage
Klus- en botenonderhoud		Alternatieve activiteit		Aanbevolen voor competitieroeier	Initiatiemoment
Nr	Datum Wedstijd	Activiteit + Waar	Voor wie	Wat	Peter/ meter
12	Zaterdag 5 september	Triatlon KRSB Gent	Jeugd	Lopen/ slalom / roeien	Sharan
13	Zondag 6 september	Belgisch kampioenschap korte boot te Gent KRSB	Jeugd / master	Skiff / dubbel / pair OAR	Filip
14	Zaterdag 12 september	Belgisch kampioenschap korte boot te Gent KRCG	Jeugd / master	Skiff / dubbel / pair OAR	Filip
15	Zondag 13 september	Drieluik Gent KRCG	Gent Jeugd		
16	19 september	Blauw-witte toertocht	Jeugd / master	Afgelast, mogelijk eigen toertocht Leopelt.	Yves



Nr	Datum Wedstijd	Activiteit + Waar	Voor wie	Wat	Peter/ meter
17	Zaterdag 3 oktober	Moordregatta Tilburg	Jeugd / Master	Afgelast	
	Zaterdag 3 oktober	Moordregatta Tilburg			
18	Zaterdag 10 oktober	Start nieuw initiatietraject	Nieuwelingen	10/17/24/31 oktober	Yves
19	Zondag 11 oktober	Horzol regatta (enkel C2X+ of C4X+) Heerhugowaard	Jeugd / Master	Toertocht (35 km)	Yves
	Zondag 11 oktober	Horzol regatta (enkel C2X+ of C4X+) Heerhugowaard	Master	Marathon (53 km)	
20	Zaterdag – Zondag 17/18 oktober	BK Lange boten te Hazewinkel	Jeugd / Master	1000m / 2000m	Filip
21	Zaterdag 24 oktober	Klusdag / botenonderhoud	Iedereen		Fred / Yves
22	Zaterdag 7 november	Recreatieve regatta VRL	Jeugd / Master	Bij the OAR Wedstrijdtype nog te bepalen	
23	Zaterdag 7 november	Clubavond	Iedereen		Fred / Yves
24	Zaterdag 14 november	Linge bokaal Leerdam	Jeugd / Master	6000m achtervolging	
	Zaterdag 14 november	Linge bokaal Leerdam			
25	Zaterdag 21 november	BK OBIC Deurne	Jeugd / Master		
26	Zondag 29 november	Winterregatta Eindhoven	Jeugd / Master	5000m achtervolging	
	Zondag 29 november	Winterregatta Eindhoven			
27	Zaterdag 6 december	Start nieuw initiatietraject	Nieuwelingen	6/13/20/27 december	Yves
28	Te bepalen in overleg	Amsterdam Light Festival	Iedereen	1.5 uur roeien op grachten	

6 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen ; een whatsapp is voldoende.



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk




KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



buué
keukenstudio
IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot  nu!
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.