



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT
SOLUTIONS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



IT INTERIEUR
TOTTÉ

NIEUWSBRIEF THE OAR : JANUARI 2021



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De iets verdere toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



Een lasser aan het werk in onze roeigerelateerde-kunstreeks

1 - Nu en komende maand

Lidgelden 2021

Moest je nog niet toe gekomen zijn aan het betalen van je lidgeld dan wordt het hoog tijd zodat verzekeringstechnisch alles in orde blijft. De huidige lidgelden vind je terug [onder volgende link](#).

Het ergometer project

Het vorige project (2020) hebben niet alle klassen hun sessie kunnen uitroeien door corona. Nu ziet het er naar uit dat deze lichter zelfs niet kan starten. De huidige virusbeperkende maatregelen maken dat de vooruitgeschoven periode niet kan gehandhaafd worden. We moeten het uitstellen naar 2022.

De nieuwe 'Start to row' reeks

Het volgende 'start to row' project start op ZONDAG 7 februari 2021 en loopt tot 14 februari 2021 ; gezien de coronamaatregelen niet afgebouwd zijn, zullen we ook hier opteren voor een corona-veilige benadering. We laten het doorgaan op 2 dagen ipv 4 ochtenden.

Het roeipaspoort

De coronatijden onderstrepen nogmaals dat er verschillende roeiveaus zijn waarop de boten zeker dienen afgestemd te worden.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Na het komende 'Start to row'-traject zullen de roeiers een test moeten doen met doel hun stand der roeitechniek vast te leggen. Daarnaast wordt ook gekeken of de materiaalbehandeling correct wordt toegepast. Dit doen we in het roeipaspoort. Zo kan eenvoudig opgevolgd worden door verschillende trainers, peters en meters waar de roei(st)er verder in geholpen kan worden.

Ook de meer ervaren roei(st)er kan zijn roeipaspoort laten opmaken.

In dit paspoort worden drie niveaus beschreven : beginner – recreant – peter/meter. Het niveau zal dus mee bepalen in welke boten je (zelfstandig) kan gaan roeien.

Oproepwerkende leden en bestuursleden

De sturing van de club is op zoek naar nieuw bloed, heb je nieuwe ideeën en wil je die ook mee uitwerken geef dan een seintje. Zoek je een zinvolle tijdsbesteding dan kan het voor leden door leden-project je misschien bekoren.

Zoals in de vorige nieuwsbrief aangehaald zijn er op verschillende vlakken uitdagingen : een feest organiseren, het botenpark op peil houden, mee roeien op een zelf ingeschreven wedstrijd, nieuwe toertochten uitzoeken en uitproberen met een resem clubleden, mee vorm geven aan trainingen, ..

Laat je niet afschrikken en spreek Yves of Fred aan. We kunnen je talenten zeker gebruiken.

Roeien met vlotters : in- en uitstappen net even iets anders

Ranst, Broechem, Oelegem, Emblem en De Rouge zijn de boten die met vlotters kunnen uitgerust. Minder ervaren roeiers roeien enkel met deze boten en rusten ze steeds uit met vlotters om te voorkomen dat ze zouden omkantelen.

Aanleggen en vertrekken kan alleen als er iemand op de steiger je staat op te wachten. Aanvaringen van je boot en zeker ook de vlotters met de steiger zijn absoluut te vermijden. De eerste herstellingen zijn uitgevoerd, maar het zou fijn zijn moest dit niet meer gebeuren.

Aan de ervaren roeiers nogmaals de vraag om zeker te gaan helpen als je iemand met vlotters ziet die wil aanleggen.

Nog even herhalen dat het in- en uitstappen vereenvoudigd is : op de bevestigingsbouten voor de vlotters, aan de steigerzijde (of ook de stuurboortkant) is een zwarte schroefknop voorzien zodat zonder een 10/13 de vlotter kan losgeschroefd worden en in horizontale stand kan gebracht worden. Hierdoor kan de vlotter over de steiger gebracht worden zodat bij het in- en uitstappen een minder grote stap moet gemaakt worden. En zo dus minder trickie wordt.

Roeien in het winterweer

De winterse temperaturen maken dat het niet altijd even comfortabel is op het water. Kleed je ernaar. Zie je iemand omkantelen ga dan onmiddellijk helpen om hem/haar zo vlug mogelijk uit het koude water te halen. Nogmaals : enkel ervaren roeiers roeien zonder vlotters.



Trainerwerking

Dankzij Pepijn en Heidi, maar ook dank zij Marc De Waele, kunnen we de trainingen op het water terug beter begeleiden. Onderling werd afgesproken wie welke doelgroep van roeiers voornamelijk zal begeleiden.

Pepijn wil de jongere jeugd (- 14 jarigen) onder zijn vleugels nemen, terwijl Heidi zich wil gaan richten richting oudere jeugd (14 tot 18 jarigen). Filip zal samen met Pepijn en Heidi deze groepen ook begeleiden. Doel is hier



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



voor de jeugd ook naar enkele wedstrijden te trekken. Marc wil zijn jarenlange expertise inzetten om alle groepen (dus naast de jeugd ook de sportroeiërs en recreanten), die graag hun techniek willen bijschaven, gericht op een hoger niveau helpen tillen.

Sharan en Yves zullen zich toeleggen op de nieuwe roeiers en ook om zij die net een initiatietraject hebben afgerond en hen naar volwaardige recreatieve roeiers te begeleiden. Ook begeleiden ze de sportrecreantenroeiers mee naar de masterwedstrijden en toertochten.

Kunnen we een derde golf afhouden. Laten we het samen proberen :

Er verandert niets voor ons in onze huidige setting. Wel blijven we met aandrang vragen om voort te doen zoals we bezig zijn :

- Er wordt nog steeds geroeid via het protocol van 2/11/2020. Dit betekent concreet :
 - Enkel ervaren roei(st)ers mogen op het water zonder vlotters; de roeiers die dit jaar begonnen of zij die niet zeker zijn MOETEN met vlotters roeien. Het heeft oa te maken met die koude watertemperatuur waar je niet in mag belanden.
De boten die met vlotters kunnen uitgerust worden zijn : Ranst, Broechem, De Rouge, Oelegem, Emblem, Beluga (Skiff die eind januari wordt geleverd)
 - Er wordt enkel in éénpersoonsboten geroeid (of bubbeldubbels, -trippels of -kwartetten)
 - Er wordt steeds ingeschreven via de inschrijffapp.
 - Respecteer de tijden op het water, maar kom zeker ook op tijd (een tien minuutjes vroeger) waardoor een boot op het water overnemen (na het nodige ontsmettingsritueel) vlot kan gebeuren zonder dat hij van het water gehaald moet worden. Een boot waarvan de opvolger niet aanwezig is wordt van het water gehaald zodat de steigers vrij blijven om andere roeiers te laten aankomen of vertrekken.
 - Iedereen roeit onder de eigen verantwoordelijkheid ; veiligheidsregels moeten gerespecteerd worden. Jeugd -13 jaar roeit enkel onder begeleiding van trainer (zie speciaal trainingsmomenten in de inschrijffapp).
- Indoortrainingen blijven afgelast.
- Het clubhuis is gesloten vanaf maandag 19/10/2020. Er is dus geen drank meer verkrijgbaar na je roeisessie. Heropening wordt aangekondigd.
- De kleedkamers en douches zijn gesloten ; enkel bij noodsituaties (mensen die omkantelden) kunnen zich er nog omkleden. Heropening wordt aangekondigd.
- Verdere (algemene) regels zie op het Prikbord in deze nieuwsbrief.

2 - Terugblik

Een clubwerking voor leden door leden

Ook in corona-tijden staat het clubleven niet stil ; het zit wel meer op de achtergrond.

Fred, Marc en Philippe hebben de loods in Broechem al grotendeels leeggemaakt. Filip heeft de nog mogelijks waardevolle zaken op het internet gegooid om er nog wat geld uit te halen.

Marleen, Lo en Danny hebben zich al eens op het simoniseren van enkele C1-boten gezet om de gele aanslag weg te werken. Geert heeft zich nogmaals over de fietsen ontfermd.

Ook blijft Fred samen met Ludo en Johan boten herstellen, nameten, op put stellen. Filip en Yves hebben de inschrijffapp nogmaals geoptimaliseerd.

Dank je wel iedereen om blijvend mee constructief deze zaken uit te voeren.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT
SOLUTIONS



Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



IT INTERIEUR
TOTTÉ

3 - De iets verdere toekomst

Programmatorisch onzekerheid

Het nieuwe jaar kent al enkele vastgelegde data voor een reeks roei-events, maar door de aanhoudende coronapandemie zien we de eerste aflissingen, zowel in België als Nederland. Tot 1 maart ligt alles zeker al stil. Zodra er meer zekerheden zijn in deze zal er worden gepland. Enkele zaken die momenteel al vooruitgeschoven worden zijn :

- Belgisch kampioenschap Korte Boot te Hazenwinkel op 17 en 18/04/2021
- Internationale regatta te Gent (KRSG) op 8 en 9/05/2021
- Regatta te Maubray op 16/05/2021
- Elfstedentocht in Leeuwaarden op 14 en 15/05/2021
- Jeugdtriatlon te Gent op 23/05/2021

Verkiezing nieuw bestuur

De drie jaar, waar het huidige bestuur zich inspande om een goed draaiende club op de kaart te zetten, zijn om. In maart, tijdens de jaarlijkse algemene vergadering waar alle leden op uitgenodigd zijn, wordt de afgelopen en toekomstige werking van de club toegelicht. Dit jaar zal er ook een bestuursverkiezing worden georganiseerd.

Nieuw bloed is zeker welkom ; het geeft nieuwe inzichten, het biedt ondersteuning van de verschillende taken. Heb je tijd, zin en/of organisatietalent dat je hiervoor wil inzetten dan zou het fijn zijn je kandidatuur op te geven. Je kan meewerken aan feesten, evenementen, uitstappen, administratie, onderhoud van gebouw en boten, ...

Maandelijks wordt de voortgang van de verschillende zaken (planning, materiaal, bouw, financiën, feesten en activiteiten, organisatie club, samenwerking met andere clubs, ..) besproken op de bestuursvergadering.

De algemene vergadering

Normaliter vindt begin maart (eerste zondag van de maand) de algemene vergadering plaats ; mogelijks zijn de lockdown maatregelen nog niet versoepeld en zal ze naar een later moment verschoven moeten worden. We houden jullie op de hoogte.

4 - Prikbord

Enkele nieuwe telgen met roeiroots vergroten de wereld bevolking

Fedrik Degrauwe, vroegere trainer op de club en Jorn Carron, mede oprichter van de club zijn beide vader geworden van een dochter. Proficiat aan beiden.



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



Elin

20 december 2020

Dochter van Jorn Carron & Inge Goessens

Kleine zus van Aira

meter Bjoke Carron - peter 'Mus'



0495/44.83.76 (Inge) - 0497/54.37.48 (Jorn)

Chemin de la trace 22/1, 1390 Nethen

Elin deelt haar geboorterekening met project Guali en de kinderen in de Dominicaanse Republiek - BE49 9731 8216 0071

Jasmijn



5-12-2020



19.05u



50cm



3,110 kg

Mijn trotse ouders

Hannelore Milbouw & Fedrik Degrauwe



Wil je een bezdekje brengen?

Geef een seintje op

0493/762928

Wil je ons blij maken met een cadeautje?

Vindt aan onze geboortelijst op

<https://gift.micmacminusculc.be/nl>

of

BE08 0837 9200 6013

Heidelaan 8, 2910 Essen

De huidige coronamaatregels : even de do's en de dont's op een rijtje voor deze maand

Het inschrijfsysteem via google docs blijft (oa voor contacttracing) in gebruik:

Blijf je zeker tijdig inschrijven (bij voorkeur de dag voordien) , maar schrijf je zeker ook uit als je toch moest verhinderd geraken ; het geeft andere mensen de mogelijkheid om in jouw plaats in een skiff of C1 te stappen.

Mondmaskerplicht op de club:

Omdat we gedurende een roeisessie niet de volle 1.5 m kunnen garanderen blijven we vasthouden aan het dragen van een mondmasker op de club tot in de boot. Enkel in de boot tijdens het roeien mag het masker dus afgezet worden.

Kleedkamers en douches zijn buiten gebruik gesteld:

De kleedkamers / douches zijn gesloten ; enkel die enkelingen die omgekanteld zijn mogen gebruik maken van de kleedkamer.

Laat dus je spullen (reservegerief ed) in de auto of fietstas liggen.

Reinigen en ontsmetten van de boten en riemen:

Boten en riemen worden volledig gereinigd met zeep.

Ontsmetten is en blijft belangrijk : de handen bij aankomst, het gebruikte toilet, de contactvlakken van de gebruikte materialen, .. met alcohol spray.

Het clubhuis is gesloten:

Sinds 19/10/2020 moet onze gezellige napraatruimte terug even dicht ; de roeisessie evalueren kan dus niet meer hier.

En ook ne dikke merci voor al die andere anti-corona maatregelen waarmee iedereen probeert het corona-virus een hak te zetten

HET CORONAVIRUS
Hoe kan je een besmetting voorkomen?

The infographic lists the following actions:

- Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.** Reken z'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.
- Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.**
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.**
- Blijf thuis als je zelf ziek bent.**
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.**
- Vermijd handen geven.**
- Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.**

Open Antwerpse Roeivereniging vzw

Kesselsesteenweg 21, 2520 Emblem / maatschappelijke zetel: Vorstjensweg 17, 2520 Brochem

Ondernemingsnummer 839 439 087, Bankrekening BE 76 9730 3900 0195



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

BAKEN
sterk groenwerk



HEIGHT SOLUTIONS



Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



IT INTERIEUR TOTTÉ

(anderhalfmeteren, thuisblijven bij symptomen, melden dat je ziek geworden bent, ..). Blijf eraan meewerken ; de enige manier om snel tot een volwaardig programma te komen.

Roeikledij:

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes, turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens. Pols even bij Greet.

5 – Onze roeikalender

De roeikalender voor 2021 is in de maak, maar loopt wat vertraging op door corona.

6 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.


Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Je kan op veel verschillende momenten roeien, zowel in de week als weekend. Enige voorwaarde is dat je met twee zijt en de inschrijffapp hebt ingevuld.

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website, voor zover de coronarichtlijnen geen eten in het roet gooien.

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu! 
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.