

## NIEUWSBRIEF THE OAR : MAART 2020

 [www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)

 [The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De nabije toekomst
- 4 - Prikbord en trainingsmomenten
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

*Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



Dames op weg naar hun baanrecord

### 1 - Nu en komende maand

#### **The OAR sluit haar deuren tot 5 april**

Helaas zijn wij genoodzaakt om de deuren van The OAR dicht te doen tot 5 april. Wij geven daarmee gehoor aan de oproep van de overheid (en VRL) alle sportverenigingen te sluiten. Wij doen een beroep op al onze leden om gehoor te geven aan deze oproep en de gezondheid van anderen niet in gevaar te brengen. We hopen jullie in goede gezondheid over enkele weken terug te zien.

De verder opgegeven data zijn onder voorbehoud dat het sporten terug wordt vrijgegeven na 5 april.

#### **Het grote botenonderhoudmoment : wordt naar april verplaatst.**

Vorige keer is er in oktober de helft van de boten onder handen genomen (lees simoniseergewijs) met gevolgd dat deze helft vlotjes door het water glijdt. De andere helft, die ondertussen ook is gereviseerd, wordt deze zondagochtend opgewreven. Er kan pas deze ochtend geroeid worden als alle boten hun jaarlijkse waxbeurt hebben gekregen.

#### **Het Belgisch kampioenschap Korte Boot is uitgesteld**

Dit kampioenschap is wegens de stilgelegde trainingsfaciliteiten uitgesteld naar een latere datum. Meer info volgt als er meer zicht is op de corona-epidemie.

Wil je graag je (alleen of samen met clubgenoten) eens meten met de ander Belgische roeiers dan is dit het evenement waar je je moet voor inschrijven.

Afhankelijk van de leeftijd of je statuut (beginneling of ervaren roeier) moet je 500 m, 1000 m of 2000 m roeien. Je kiest om dit alleen te doen of in dubbel. (vier en acht wordt niet geroeid dit kampioenschap). Beginnende roeiers hebben een eigen race en doen 500 of 1000 m (wordt bepaald door de leeftijd). Volg jij Bert Cools op als Belgisch kampioen ?

Peter is Filip.

Vereiste : A-licentie (ook voor beginnende roeier) ; breng dit tijdig in orde zodat boetes kunnen voorkomen worden.

### Zaterdag 11 april : start nieuw initiatietraject (is een week verlaat tov oorspronkelijke datum vanwege corona)

Deze vier opeenvolgende zaterdagen (11/4, 18/4, 25/4, 2/5) worden weer een reeks nieuwe mensen ondergedompeld in de roeitechniek, met doel ze te leren genieten van onze schitterende sport. Heb je nog vrienden of familie die nog twijfelen : overhaal hen, laat hen inschrijven via onze website of via oar@live.be.

### Roeistage jeugd en masters : ook uitgesteld wegens lockdown voor corona

Voor zij die een weekendje intensiever willen roeien met oog een mooi resultaat neer te zetten op het Belgisch kampioenschap, andere wedstrijden of omdat je gewoon graag veel roeit, is dit het uitgelezen trainingsmoment. Zowel techniek als uithouding worden scherper gesteld. Schrijf u in via het blad dat uithangt op de club. Een nieuwe datum, in functie van de herplanning van het Belgisch Kampioenschap, wordt voorzien zodra de coronahetze over is.

## 2 - Terugblik

### Zaterdag 7 maart : Ganzeregatta te Goes (Nederland)

Een stevige delegatie werd naar Nederland afgevaardigd. Mooi is dat ervaren roeiers een hele rits nieuwere roei(st)ers mee in de boot trokken, en met resultaat. Hun verhaal lees je [hier](#).





**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**buuë**  
keukenstudio  
**IT**  
**INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

### Ergometerproject van 3 maart tot 13 maart

Het jaarlijkse ergometerproject voor de Rantse scholen werd weer een succes. Fred, Marc E., Sharan, Filip en Yves hebben hun enthousiasme proberen over te brengen op 94 jongeren. Ze hadden daar graag nog een 100-tal leerlingen aan toegevoegd, maar het corona-virus vond van niet. [Hier](#) lees je er meer over.

### Afgerond initiatietraject februari

Op 1 februari zijn er weer een viertal mensen aan een nieuw initiatietraject begonnen, onder leiding van Sharan. Stapsgewijs (g)roeien ze in verschillende boten. Rene heeft al besloten om lid te worden.

### Handen uit de mouwen door leden voor leden

De Free Willy heeft een volledige revisie gehad en ligt klaar in het atelier.

Ne botenwagen naar Goes getrokken, gedeeld transport naar de wedstrijd, uiteen of in elkaar gevezene boten voor de mederoeier die nog moest werken.

Een tegel tegen de muur geplakt of een zeil gemonteerd op de kapstokken.

Nieuwe roei(st)ers worden gecombineerd met ervaren rotten die hen de knepen bijbrengen (stapke per stapke) van de ideale roeibeweging en het zo voor de trainers haalbaar houden.

Handdoeken werden gewassen. Glazen, soeptassen, .. worden na gebruik terug afgewassen op hun plaats gezet.

De stoof blijft gepoetst en gevuld, ...

Ne dikke merci voor al die vrijwillige hulp ; ze houden onze club op dit hoge niveau.

## 3 - De nabije en iets verdere toekomst

### Zaterdag 18 april : de oude Ijsselregatta

12 km genieten in wedstrijdformule kan ook. Dit kan op de oude Ijssel te Goerinchem (Nederland) in skiff, dubbel of pair oar. Meer info volgt hierover nog gezien corona ook dit op de helling begint te plaats. Voorlopig nog in de running

### Zondag 26 april : toertocht van Leopoldsburg naar Neerpelt

Onze eerste toertocht van het jaar in eigen beheer. We zouden een dertigtal kilometers (32) roeien vanuit het doodlopende kanaal in Leopoldsburg, richting kanoclub van Neerpelt. [Hier](#) lees je er meer over.

Vergeet u niet in te schrijven op het papier dat op de club hangt.

### Vrijdag 22, zaterdag 23 en zondag 24 mei : Elfstedentocht (in Leeuwarden te Nederland)

Heb je zin om de tocht der tochten (op die van Carl na natuurlijk) mee te roeien ? Vrijdagavond om 20.00 h starten, de nacht doorroeien, de ochtendmoeheid verbijten en ergens in de late zaterdagnamiddag aankomen is het plan. Dit alles in een ploeg van maximum 12 roei(st)ers in de Jules d'Or. Als er voldoende interesse is kunnen mogelijks twee ploegen ingeschreven worden. Klik hier voor [meer info](#), vergeet niet een beetje naar beneden te scrollen.

### Toerroekamp maandag 20 tot vrijdag 24 juli

We gaan op zoek naar Nederlandse wateren en hebben de intentie om de streek rond Heerhugowaard wat grondiger roeitechnisch te verkennen. Met de tent en roeien ; het blijft een uitdagende combinatie.

Wil je mee, ook dan wordt je naam vereist op de het inschrijfblad.

## WK masters te Linz (Oostenrijk) van 2 tot 6 september

De eerste ploegen krijgen vorm. 16 slaapplaatsen zijn gereserveerd. Wil je ook mee 1000 m op je snelst afleggen met je ploeg tegen de rest van de wereld dan moet je je hier voor inschrijven op het blad dat uithangt op de club.

## 4 - Prikbord

### Licenties voor 2020:

Heb je wedstrijdambities in 2020 op Belgische wateren dan heb je een A-licentie nodig ; deze formulieren zijn binnengekomen en kunnen meegenomen worden voor de jaarlijkse keuring door de eigen dokter. Een blanco formulier kan je ook downloaden van de website.

### Roeikledij:

Voor zij die graag ook in de clubkleuren roeien, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens.

De stock, aangelegd door de club, die hetzelfde euvel hebben (rood / roos ; zwart / grijs) wordt verkocht tegen een goed prijsje. Dus wil je toch al een roeipak hebben en is het rood/roos zwart/grijs probleem niet echt een probleem voor jou dan kan je een roeipakje aanschaffen voor 25 euro. Uiteraard is op op.

## 5 - Op de kalender

### De roeikalender voor 2020 :

Waar gaan we dit jaar roeien (toertocht-, wedstrijd-, of recreatiegewijs) : het is na te lezen in het [jaarprogramma](#). Dus sla uw eigen agenda open en schrijf die data op waar je mee naar toe wil/kan gaan. We hebben je er graag bij.

Dit jaarprogramma hangt ook uit in de club op het mededelingenbord. Enkele weken voor de effectieve datum van een event verschijnt er een inschrijvingsblad waarop je je deelname kan bevestigen. Nogmaals hier de warme oproep om je naam tijdig op te geven, zodat de organiserende persoon je kan opnemen in de whatsappgroep van dit event en je op de hoogte kan houden van het verdere verloop ervan.

## 6 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je hier hun [contactgegevens](#).

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle [reguliere roeimomenten](#) vind je terug op de onze website.

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen ; een whatsapp is voldoende.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar andere foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.

