



## NIEUWSBRIEF THE OAR juli 2019



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



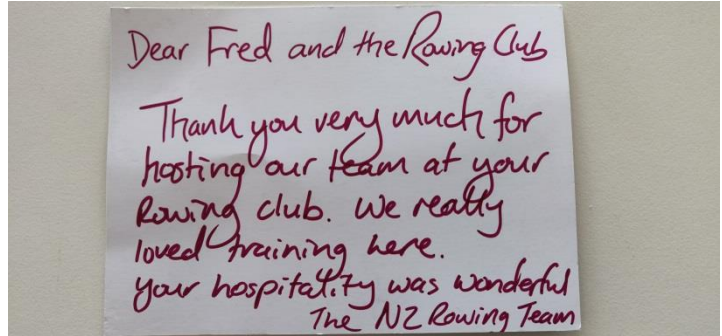
[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De nabije toekomst
- 4 - Prikbord en trainingsmomenten
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)

De bedanking van het Nieuw-Zeelandse roeiteam



### 1 - Nu en komende maand

#### 21 juli : Clubkampioenschap en Pizzabuffet

Op de nationale feestdag (zondag 21/07/2019) houden wij weer jaarlijks clubkampioenschap en zoals eerder in nieuwsbrief en toespraak aangekondigd, staat hier 'iets met een roeiboot doen' centraal. Dat betekent dat je mogelijks nog niet nader verkende zaken van (uit) een roeiboot gaat ontdekken.

Laat je zeker niet afschrikken als je nog maar enkele malen in een roeiboot hebt gezeten, of als je toch al wat ervaring hebt, maar waar je denkt dat de jeugd je vlot zal voorbijsteken ; het kan anders. Je strijdt steeds met je ploeg naar een gezamenlijke overwinning ; alle kwaliteiten heb je nodig om bepaalde opdrachten tot een goed einde te brengen. Dus kom mee doen op 21/07/2019. We starten iets vroeger (9.00 h) omdat wat extra materiaal moet klaar genomen worden.

Na het sportieve element, is er ook nog het officiële aspect (prijsuitreiking op OAR's wijze) gevolgd door een lekker samenzijn. Dit 'lekker' duidt dit jaar op een pizzafestijn, bij ons op de club. Dit start om 13.00 h. Marc Lismont stelt zijn pizza-oven ter beschikking om van een pizzabuffet te kunnen genieten en dit voor de prijs van 15 euro per persoon ; kinderen jonger dan 14 jaar betalen 10 euro.

Geef je even door of je er al dan niet kan bij zijn (zowel het sportieve als het eetgedeelte) en dit voor donderdag 18 juli 2019. Dit maakt het voor ons mogelijk om de nodige ingrediënten tijdig te kunnen voorzien. Tot op het nationale clubkampioenschap.

Heb je nog vragen, vraag even na bij Sharan of Yves.

#### Maandag 5 tot en met vrijdag 9 augustus : het roeikamp

We komen in de laatste rechte lijn voor het roeikamp, dus aan alle die willen meegaan, en bijgevolg hiervoor hun een inschrijving nog moeten verrichten, gelieve dit zo snel mogelijk in orde te maken (200 euro op rekening BE 76 9730 3900 0195 met vermelding van je naam).



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

**MEERWERT & MEYERS**  
MAGDENHOVEN  
03/444 30 24

**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**buuè**  
keukenstudio  
**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

Organisatorische aspecten zoals welke boten, hoeveel haverhout, wie slaap bij wie in welke tent, .. zijn zaken die we graag willen gaan vastleggen.

Zodra je bent ingeschreven houden we je verder op de hoogte via mail.

Nog even in kort het grensoverschrijdend karakter.

Het trekroekamp start op de roeiclub Beatrix in Eindhoven, waar we na aankomst en een klein vijsuurtje de boten op het water leggen. Die maandag gaan we een goede 15 km het normale trainingstraject van Beatrix en Theta verkennen om dan bij de eerste sluis de boten op den droge te leggen en in de buurt te overnachten (in tenten op zachte luchtmatrassen).

Dinsdag wordt er geroeid naar een hippe camping in Nederweert. Na passage van 4 sluizen en een ongelooflijke rechte Zuid-Willemsvaart (voor ongeveer 30 km) biedt de campingeigenaar zijn grond aan om hier onze boten te stallen en samen met ons een maaltijd te voorzien ; de groenten, geteeld op eigen grond en die hopelijk al voldoende volgroeid zijn, mogen we mee in het gerecht draaien.

Woensdag roeien we grensoverschrijdend ; bij Lozen komen we, weer na enkele sluizen gepasseerd te zijn in Belgisch water terecht. De Neerpeltse watersportclub (gespecialiseerd in Kayakken) stelt haar accommodatie ter beschikking voor een nachtje na weer een tocht van 33 km te hebben gevaren.

Donderdag wordt sluzendag : 7 sluizen die we Canal de Midi-gewijs vermoedelijk moeten passeren. We zoeken nog naar een goede oplossing om al deze kunstwerken (zoals een sluis wordt genoemd) te kunnen passeren.

Vrijdag ronde we met een 14 km af.

Heb je zin om dit mee te beleven, schrijf je dan in op de inschrijvingslijst, die uithangt in de club.

De kostprijs voor dit evenement is 200 euro, die je mag overmaken op The OAR rekening als je wil deelnemen.

### **16 juli t/m 15 augustus vrijwilligers taken: De bouwwerf nog altijd in de eindsprint en het onderhoudswerk**

De grote werken zijn er door, net voor de aankomst van de nieuwzeelanders konden we oef zeggen.

Zij waren de eersten die de douches ebben uitgeprobeerd.

Nu nog de banken en kapstokken van de kleedkamers verder afweken, de betegeling boven het aanrecht in de keuken, de inrichting van de botenloods verbeteren en alle boten één voor één nazien en herstellen waar nodig. De Moriarty is de eerste in de rij die ook een bijkomende voetenstuurinrichting gaat krijgen zoals bij de lichtgewicht versie Persphone

Natuurlijk is er ook het gewone onderhoud

Het cafetaria heeft kuisen van de ramen en met water kuisen van de vloer nodig.

Er moet nog gewerkt worden aan de grote tafels in het cafetaria waarvan er nu nog één gedemonteerd staat.

Het kuisen van de tegels in de douches.

Het maaien van het gras tegen augustus.

## **2 - Terugblik**

### **23 juni : DMO (Dutch Masters Open op de Tilburgse watersportbaan)**

Een testcase voor de SVZ (stand van zaken) voor een iets wereldser event in Hongarije dit jaar in september ; zo hebben we het bekeken. Het mooie is dat we weten dat we nog best wat trainingssessie inlassen voor het WK. Ook was het mooi weer, wat mooi uitkwam voor de processierups (lees veel stekelige haartjes van veel rupsen). Ook mooi was dat we hier pas de dag (en ettelijke dagen) erachter zijn gekomen ; we hebben kunnen roeien zonder jeuk. De ploegen die aan traden:



Yves, Koen, Armand en Ive in 4X masters D



Koen en Armand in 2X masters D



Yves, Liesbeth, Nancy en Ive in 4X masters mixed C



Izabella, Liesbeth, Nancy en Greet in 4X masters C

Met opgeheven hoofd passeerden we mooi het ereponton.  
Een leuke ervaring, die volgend jaar zeker terug op de agenda kan.

### 1/5 juli sport-it kamp

Met 16 inschrijvingen was het sport-it kamp redelijk vol. Net zoals de vorig jaren waren er nu ook weer enkele die het kamp vorig jaar ook mee hadden gedaan.



Op maandagochtend kwam iedereen toe waarbij de eersten nog net konden zien hoe de Nieuw-Zeelanders op het water gingen. Na enkele kennismakingsspelletjes in de voormiddag gebruikten we de Nieuw-Zeelanders als voorbeeld en gingen we even kijken naar hoe je juist moet instappen en roeien. Hierna hebben we de roeiplanken gebruikt en konden ze zelf eens ervaren wat het juist is.

Dinsdag gingen we dan in kleine groepjes in C1 en skiff met vlotter op het water om zo al eens meer het gevoel van snelheid te hebben als het goed gaat. Diegene die het kamp al eens gedaan hadden konden al eens in ploeg roeien.



Op woensdag gingen de meest al eens in ploeg en enkelen nog eens een keer alleen om de beweging nog beter te oefenen en konden we de Nieuw-Zeelanders nog even strikken om samen op de foto te gaan.



Donderdag was het dan tijd om even te gaan zwemmen en gingen we per fiets naar het zwembad in Lier. In de namiddag gingen we dan verder met het verbeteren van het ploegroeien.

De laatste dag stond in het teken van wedstrijdjes roeien. Hierbij werd in de voormiddag continue gewisseld van ploegen en werden er zo punten verzameld om te zien wie de A en wie de B finale zou roeien. Uiteindelijk won de ploeg van Marie en belandde zij als

winnende stuurvrouw in het water.

Op het einde van de dag konden diegene die wilden eens in skiff proberen en zo een roeibrevet van de vlaamse roeiliga trachten te halen. Er waren maar enkele die dit wilden proberen, maar het is hun wel allemaal gelukt om recht te blijven!

Iedereen vond het een geslaagd kamp en enkele hebben gezegd om volgend jaar terug te komen en sommige hebben interesse om mogelijk lid te worden.

Zeker nog een bedankt aan Filip, Maarten, Gerline, Max, Casper, Isa, Marie, Simon, Bert en Margot om gedurende de week te helpen en alles in goede banen te leiden en ze te leren roeien en er een leuk kamp van te maken.





**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

**MEERWERT & DEYERS**  
MASSEHOVEN  
03/444 30 24

**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**buuë**  
keukenstudio  
**IT INTERIEUR TOTTÉ**

## Dinsdag 25 juni t/m woensdag 3 juli trainingskamp van de Nieuw-Zeelandse Nationale ploeg op onze club.

(je mag gerust spreken de van een wereld top landen team)

Die dinsdag stonden daar al heel vroeg 4 zwarte Mercedes Vans voor de deur met een enorme botenwagen.

De eerste persoon die op Fred afstapte en me de hand bood zei: Hello, how are you, I am Mahé Drysdale. Het ijs was gebroken.

Na een korte voorstelling van de trainers en managers van de



ploeg en een rondleiding op de club, ging iedereen onmiddellijk aan de slag om boten lossen en monteren.

Plots lag onze loods vol met top-top materiaal. Allemaal splinternieuwe zwarte Fillipi's, twee achten, 3 vieren, 6 twee s en 3 skiffs. Wat een vloot! Opmerkelijk was dat de groep van haast 40 mensen snel en efficiënt zonder veel woorden tewerk ging, iedereen wist wat te doen.

10 mannelijke atleten waaronder Mahe Drysdale en Haemisch Bond, beiden 2 x olympisch kampioen.

20 tal vrouwelijke atleten waaronder wereldkampioene Emma Twigg (skiff) ; zij wou ook even van het Netekanaal proeven.

2 stuurmannen ,een kinesist, een manager en trainers.



Trainers die haast altijd aan het werk waren aan de boten als die niet op het water waren.

De ploegen kwam net van Poznan, Polen, waar ze aan een wereldcup regatta hadden deelgenomen, onmiddellijk na hun aankomst uit Nieuw-Zeeland. De damesploegen in de kleine boten hadden daar al zes medailles binnengehaald. De achten waren niet zo succesvol geweest er werd dan ook bij ons stevig mee geëxperimenteerd en getraind om de juiste opstellingen te vinden.

De ploegen trainden s morgens 2 x 28 km met een lunch ertussen rond 10 uur. Tegen 13h30 was iedereen van het water en vertrokken de laatsten rond 14 uur voor de middagpauze naar Mechelen. Er werd gefluisterd dat er in de namiddag ook al eens krachtraining op het menu stond.

Soms zat er op de ergo's een reserve roeier of een dames ploeg, gans de morgen in het zweet des aanschijs uren door te trekken. Sommigen warmden zich op de ergometer voor ze op het water gingen en wat ze allemaal deden , heel uitbreid stretchen.

Het Nieuwzeelands team brengt ook een vernieuwend inzicht in de techniek van het oprijden na de slag.

Iets wat maar te zien is bij enkele wereld ploegen, maar duidelijk effect heeft op de ontspanning bij het oprijden en rust brengt in de ploeg. Zonder twijfel is deze techniek de toekomst maar de vraag stelt zich hoe hoog moeten je fysieke kwaliteiten gaan om dit te kunnen toepassen.

Woensdag 3 juli, zat hun stage bij ons erop waarna ze vertrokken naar de Henley Royal regatta.



Na nog wat foto's van het team, samen met de kinderen en onze begeleiders van het Sport-it kamp, begonnen ze even efficiënt als bij aankomst (in redelijke stilte) alle boten te laden.

Het mag gezegd worden dat het Kiwi team voortreffelijke gasten waren alles wat ze gebruiken werd voorbeeldig terug op zelfde plaats gelegd, ze deden de afwas en kuisten wat ze vuil maakten .



Op de laatste dag ging nog een jonge dame de botenloods uitvegen voor het vertrek. Bij het afscheid kregen we een grote Nieuw-Zeelandse vlag met de handtekening van de teamleden er op.

Deze hangt nu boven de bar en de Kiwi s werd op het hard gedrukt dat zolang die vlag daar hangt, we nooit zullen vergeten dat onze club ook een thuis voor hen is,

gelijk wanneer ze ooit eens terug in België zouden zijn.

Het Kiwi trainingskamp blijkt zeer succesvol te zijn geweest, in Henley behaalden beide achten zowel de mannen als dames de eerste plaats. De andere ploegen die deelnamen, ook allemaal eerste plaatsen en een tweede voor de heren pair. Drysdale die alles op de acht gezet had kwam nog uit in skiff om te trachten zijn titel voor de achtste maal te verdedigen maar slaagde daar op zijn 40ste niet meer in.

Coach Tony O'Conner mailde ons de dag na Henley dit:

**Dear Fred,**

***I must say we had a wonderful time at the Oar. You all made us feel so welcome and if our good results at Henley are anything to go by it was a very successful training camp. It was great to meet you and everyone else in what is a "proper rowing club". Filip did send on the link which I have forwarded to the others. We certainly hope to see you all again in the future. I will pass on your sentiments to the team.***

**Warmest regards,**

**Tony**

Demonstratie van een uitgebalanceerde acht



De olifant  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk

 Crelan

Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

  
VERWERF & KEYSERS  
MASSEHOVEN  
03/484 30 24

  
KBC  
Bank & Verzekering  
Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



  
buué  
keukenstudio  
 **INTERIEUR**  
TOTTÉ



Dit is de link die Filip verzond naar hen met alle foto's en video's (ook vertraagd ivb met de techniek) die op onze club van hen genomen waren.

<https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums/72157709297656196>

Je kan ook alle Henley regatta 2019 wedstrijden op U tube vinden.

De link van de finale NZL tegen de te regerende UK ploeg die de Kiwi's wonnen :

<https://www.youtube.com/watch?v=szy14y6zrDw>

Nu nog de wereldcup regatta te Rotterdam, een trainingskamp in Slovenië en de WK te Linz en dan komt een einde aan de drie maand Europa tour, hopelijk met veel tickets voor Tokyo op zak.

Spijtig hebben ze niets vergeten van dat top-top materiaal.

### 3 - De nabije en iets verdere toekomst

#### Toogdienst

Langzaam, maar zeker sippelen op momenten dat we aan het roeien zijn passanten binnen om eens te kijken wat een roeiclub betekent, ofwel omdat ze hard gefietst hebben en de dorst willen lessen. Deze inkomsten helpt uiteraard om het huidige roeiaanbod te kunnen behouden en zelfs te versterken. Dus we gaan dit ook in leven proberen te houden.

#### Maar hier hebben we jullie hulp bij nodig.

Kijk even op de toogdienstlijst (clipboard op den toog) en in je agenda en zoek een moment dat nog vrij is, waarbij jij een roeisessie inruilt voor een ochtend toogdienst ; het komt het roeien tegemoet. Alvast bedankt.

#### 11 t.e.m. 15 september 2019 : WK Masters te Hongarije, startend met een toertocht an der schönen blauen Donau

Hoe kan je een wereldkampioenschap nog beter voor te bereiden, dan enkele dagen voor je race te laveren op de blauwe Donau. Dankzij Daniël en Izabella krijgen we de mogelijkheid om Hongarije ook vanop de waterkant te verkennen via een toertocht.

Ploegen die gaan deelnemen zijn aan het WK zijn :

- 8+ master C : Filip, Yves, Ive, Koen, Carl, Sharan, Daniël, Armand met Marie als stuurmadam
- 4X master B : Carl, Filip, Sharan, Daniël



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

**MEERWERT & MEYERS**  
MASSEHOVEN  
03/448 30 24

**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**buu**  
keukenstudio  
**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

- 4X master D : Yves, Koen, Ive, Armand
- 4X master C : Izabella , Tine, Nancy, Suzanne
- 4X master D mixed : Yves, Liesbeth, Nancy, Ive
- 2X master D : Koen, Armand
- 2X master C : Yves, Ive
- 2X master B : Ive, Filip
- 2X master E mixed : Koen, Suzanne

En al deze ploegen willen er het beste van maken, wat betekent dat er zeer intens zowel technisch als conditioneel veel zweet vloeit. Heb je zin om even mee te sparren (zowel in de boot of als tegenstander) vraag even na bij de ploegen en hun tijdschema.

### **Zondag 22 september : Officiële opening van onze club / de Provinciale Netevalleifeesten.**

Al het noeste werk, gestoken in de club, wordt nu officieel getoond aan de buitenwereld.

Graag hadden we deze dag twee vliegen in één klap geslagen : de officiële opening van onze club voor onze leden, waarbij de burens en geïnteresseerden in de loop van de dag ook onze club kunnen bezoeken, mogelijks zelfs eens proeven van het roeien.

Die dag zijn er ook de netevalleifeesten, waar de Provincie Antwerpen de Netevallei en zijn bestemmingen die dag in de kijker wil plaatsen. Zij willen die dag de vele werken die er recent zijn uitgevoerd, in kader van natuurbeheer, waterbergende capaciteit en het recreatief omgaan met deze mooie natuur aan het grote publiek tonen.

Als club van een zachte recreatiesport komen we voor dit laatste in beeld. Gevraagd werd om als sportieve hub te fungeren ; we stellen dan ook graag ons clublokaal en een deel van onze boten ter beschikking.

Het programma dat we voor ogen hebben is als volgt:

- We starten voor alle leden met een gezellig ontbijt om 9.00 h
- Tegen 11.00 h zorgen we dat eventueel geïnteresseerden op een volans skiff (in bruikleen van VRL), roeiplank of drakenboot eens van het roeien kunnen proeven.
- Om 13.00 h komt gouverneur Kathy Bercx de club officieel openen, met een startschot voor een demonstratierace in acht. Afgevaardigden van Sport Vlaanderen, het gemeentebestuur, VRL, .. mogen dan de weg sprintende achten mee aanschouwen.
- Daarna blijven we met onze open deur de club in de picture zetten met oa drakenbootvaren en roei initiatie.

Onze sportieve hub wordt nog bereikbaar gemaakt met een 'blauwe reiger' ; een boot die vaart tussen onze club en het Kommeke, waar enkele wandelingen vertrekken van natuurlandpunt.

Daarnaast zouden we bezoekers van onze club een zelfgebakken pizza aanbieden onder alziend oog van chef Marc Lismont ; hij stelt zijn oven ter beschikking.

De brouwer komt op onze hub zijn Nethetrip in de kijker zetten onder de aangename muziek van een draaiorgel, een kennis van Fred.

Sport Vlaanderen presenteert een infostand en probeert nog een tiental SUP's (standing up paddling) te voorzien. Getracht wordt naast een treintje die de verschillende hubs verbindt de kajakclub van Lier nog de tocht tussen de informatieve hub (centraal in Lier) en onze sportieve hub te laten afleggen. Een fietsparcours loopt door de netevallei (de zone van Lier t/m Viersel),, waarbij er een stopplaats is voorzien bij ons.

Dit zal ongetwijfeld een dag worden waarvan we hopen dat alle leden, oud leden en roei sympathisanten bij betrokken kunnen worden.

We zouden het ongelooflijk fijn moeten je hier ook bij aanwezig kunnen zijn.





**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

**MEERWERT & MEYERS**  
MAGENHOUWEN  
03/444 30 24

**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



**buuè**  
keukenstudio  
**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

Het zou nog toffer zijn moest je mee kunnen helpen in één van de vele plannen die we hebben om onze club in de kijker te zetten en er iets aan over te houden.

Geef je naam op aan het bestuur als je graag mee wil helpen

De dag zal starten met ontbijt voor alle medewerkers om 9uur de feesten starten om 11uur.

**Reserveer deze dag alvast op je agenda.**

### **Zondag 13 oktober : Horzolregatta in sint Heerhugowaard (35 km of 53 km)**

Toertochters en marathonroeiers, dit is het moment om centrum Nederland (ter hoogte van Alkmaar) te verkennen en zoals aangegeven kan dit op aangename wijze rustig toertochtend of eerder inspannend doorduwend in een C4-gestuurd.

Het inspannende moet een 18 km verder dan het aangename.

Omdat de te roeien afstand toch wat tijd in beslag neemt, ligt het startuur redelijk vroeg (rond 8.30 h) waardoor het ons raadzaam lijkt om zaterdag al af te zakken naar Alkmaar, om daar in een hotelletje de voorbereidingen voor deze tocht nog een keer door te spreken.

Heb je zin om dit mee te doen (ofwel inspannend of ontspannend) dan wordt gevraagd om je naam op het roeiprogramma in te vullen, bij deze tocht. En vergeet niet om ook af en toe te roeien voor dit event.

### **Andere najaars-evenementen die de moeite waard zijn : misschien iets voor jou ?**

Kijk even of er iets voor jou tussen zit. Zet sowieso je naam al op het bord, achter het event dat je interesseert, als er enige vorm van interesse is. Heb je vragen vraag dan even na bij de trainers.

Achteraan de nieuwsbrief zie je het volledige overzicht.

## **4 - Prikbord**

### **Verleng levensduur van onze boten:**

Vergeet niet de luikjes van de boten te openen bij het wegbergen en te sluiten bij het te water gaan.

Als je denkt aan de dollen openen en sluiten, denk dan gelijk aan de verluchting van de boot.

### **Roeikledij:**

alle roeikledij besteld bij de webshop in uiteindelijk geleverd.

Voor zij die alles gemist hebben, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens.

Wat betreft de roeipakjes die nu in El Salvador gemaakt werden is de kwaliteit en snit ondermaats en wijken ze bovendien af van het ontwerp. Stephan Nimmegeers de Belgische agent van de fabriek verzekerde ons dat er nieuwe gaan komen maar dat je ondertussen de reeds aangekomen pakjes kan gebruiken.

Greet heeft het beheer aangetrokken van deze stock, dus als je graag jezelf in de clubkleuren steekt moet je bij haar zijn.

### **Clubinstructies: richtlijnen om onze club op orde te houden**

Op verschillende plaatsen op uithangborden, of in ruimtes zul je bladen zien verschijnen. Eenvoudige instructies om onze club ordelijk en proper te houden.

Ze zijn ook gemaakt om bepaalde terugkomende taken vorm te geven ; dit moet helpen voorkomen dat bepaalde zaken worden vergeten.

### **Schuim in het glas of in de fles**

Enige kennis van zaken is nodig om schuim op het bier te krijgen. De koppelingen moeten goed worden uitgevoerd bij een vervanging (van vat of acide-fles) willen we schuim krijgen op die plaats waar er schuim moet zijn. Alvast even in het kort de werkwijze, die ook binnenkort bij den toog zal liggen.

Om een vat te vervangen de hendel op het spuitstuk in klikken en het spuitstuk losdraaien, oud vat wegnemen en op nieuwe vat het spuitstuk klokgewijs opdraaien. Vervolgens de hendel in klikken zodat vat en acide aangesloten worden. In (nooit) geen geval aan de acide fles of regeling aan de



manometer komen.

De acide fles enkel vervangen door de leiding op de fles er af te halen als ze echt leeg is. je ziet dan de linkse manometer op nul en hebt geen druk meer op de vaten. Komt er nog gas uit wanneer je dit doet dan is ze niet leeg. Na de leiding aan de nieuwe fles te hebben gegeven de fles opendraaien en nergens meer aankomen.

**Nooit experimenteren met de installatie of het schuim blijft in de fles.**

## 5 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je via [deze link](#) hun contactgegevens.

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle reguliere roeimomenten vind je terug op de onze website. Hier de [link](#).

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.



## 5 - Op de kalender

### De roeikalender voor 2019

Bekijk onderstaande kalender al eens om te zien waaraan je dit jaar nog allemaal aan kan meedoen. Schrijf tijdig in door je naam op ditzelfde blad op de roeiclub in te vullen (zie bord in de gang van de kleedkamers ; je naam niet vermelden betekent dat de kans groot is dat je niet zult gecontacteerd worden of in een whatsapp-groep opgenomen worden bij verdere organisatie van een evenement.

Agenda 2019					
Wedstrijd (vr geïnteresseerden)		Toertocht	Clubactiviteit	Jeugdkamp/-stage	
Alternatieve activiteit /training		Klus- en botenonderhoud	Aanbevolen voor competitieroeier	Aandachtspunt	
Datum	Deadline	Activiteit	Waar	Wat	Peter/ meter



Wedstijd	inschrijving		Voor wie		
Zondag 21 juli	Inschrijven vr Zon 15 jul	Clubkampioenschap + pizzabuffet	Club Jeugd / Master		Yves/Sharan
Zaterdag 3 augustus	Inschrijven vr Woe 31 jul	Start nieuw initiatietraject	Club		Yves/Filip
Maan- Vrijdag 5 – 9 augustus	Inschrijven vr Zon 1 jul	The OAR-jeugdsportkamp			Yves/Ive
Zondag 18 augustus	Inschrijven vr Zon 4 aug	Decent Haute Meuse Felicien Rops	RCSNM Jeugd / Master		
Zaterdag-zondag 17/18 augustus	-	Havenfeesten	Emblem		-
Zaterdag-zondag 25/26 augustus	-	Triatlon VTT	Viersel	Zaterdag vroeg roeien / zondag normaal	
Zondag 1 september		Zeeroeifestival	De Haan		
Zaterdag 7 september	Inschrijven vr Zon 18 aug	Triatlon KRSG	Gent Jeugd	Lopen/ slalom / roeien	
Zaterdag-zondag 7/8 september	Inschrijven vr Zon 18 aug	Drieluik Gent KRCG	Gent Jeugd		
Woensdag - zaterdag 11-15 september	Inschrijven vr Zon 5 mei	WK Hongarije	Hongarije Master	1000 m	Yves /Daniël
Zaterdag 21 september	Inschrijven vr Woe 18 sep	Start nieuw initiatietraject	Club		Yves/Filip
Zaterdag 22 september		Opendeurdag / officiële opening clubhuis	Club		Yves / Fred
Zaterdag – Zondag 28/29 sept	Inschrijven vr Zon 19 aug	BK Lange boten	Hazewinkel Jeugd / Master	1000m / 2000m	Filip
Zaterdag 6 oktober	Inschrijven vr Zat 31 aug	Moordregatta	Tilburg, Jeugd / Master	6500 m achterevoing	
Zaterdag 12 oktober	Inschrijven vr Zat 28 sep	Jeugd-roeihappening	Gent		
Zondag 13 oktober	Inschrijven vr Zon 18 aug	Horzol regatta (35 km) (enkel C2X+ of C4X+)	Heerhugowaard Jeugd / Master	Toertocht	Yves
Zondag 13 oktober	Inschrijven vr Zon 18 aug	Horzol regatta (53 km) C2X+ of C4X+	Heerhugowaard Master	Marathon	Yves
Zaterdag 19 oktober	Inschrijven vr Woe 16 okt	Start nieuw initiatietraject	Club		Yves/Filip
Zaterdag 19 oktober		Klusdag / botenonderhoud	Club Iedereen		
Vrijdag 1 november	Inschrijven vr	Lange afstand VRL	Jeugd / Master		
Zaterdag 9 november	Inschrijven vr Zat 26 okt	Linge bokaal	Leerdam Jeugd / Master	6000m achterevoing	Yves
Zaterdag 16 november	Inschrijven vr Zon 10 nov	Clubavond	Club		Yves/Fred
Zaterdag 23 november	Inschrijven vr Zat 26 okt	BK OBIC	Deurne Jeugd / Master		Filip
Zaterdag	Inschrijven vr	Start nieuw	Club		Yves/Filip



**De olifant**  
 VERNEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
 sterk groenwerk

**Crelan**  
 Kantoor Chris Van Olmen  
 Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**KBC**  
 Bank & Verzekering  
 Verzekeringskantoor  
 Herman Nauwelaers



**buu**  
 keukenstudio

**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

14 december	Wo 11 dec	initiatietraject			
-------------	-----------	------------------	--	--	--