



## NIEUWSBRIEF THE OAR –juni 2019



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De nabije toekomst
- 4 - Prikbord en trainingsmomenten
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Vroegere nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)



### 1 - Nu en komende maand

#### Weekend van 15 juni Carl, Ive en Yves dachten het kanaal over roeien.



Dit weekend dachten Carl, Yves en Ive het toekomstige oceanisch verblijf (althans voor Carl binnen enkele maanden) te gaan ophalen in Engeland, en van deze gelegenheid gebruik te maken om al roeiend terug te komen. Spijtig dat de wind dat weekend spelbreker heeft gespeeld ; 6 bft is iets te veel wind, waardoor er eerder in Noorwegen aan land zou gegaan zijn dan aan de geplande Belgische kust.

Maar, dit is Carl zijn bootje.

Wil je zijn/haar doop meemaken en ondertussen ook nog een hapje (ter sponsering) mee eten ; dan moet je je op zondag 30 juni richting Eikevliet begeven om 12u of 13u een BBQ. Vergeet niet even in bijlage het document voor deze BBQ (Maktub inschrijvingsformulier) aan te vullen. De opbrengst van deze BBQ gaat naar 4Ocean (<https://4ocean.com/>). Deze organisatie werd door Carl gekozen als goed doel. 4Ocean doet prachtig werk en verdient zeker onze steun.

Op de website <https://www.taliskerwhiskyatlanticchallenge.com/> kan je alles lezen over de grote oversteek. Carl heeft ook een facebookpagina aangemaakt: <https://www.facebook.com/atlanticjourney/>

De BBQ vindt plaatst in Eikevliet (Bornem) in het clubhuis van het sportveld "Sint-Donatus" (Karel Suykensstraat – volg parking naast huisnummer 15).



**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS

**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**

Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**buuë**  
keukenstudio  
**IT**  
**INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

In bijlage vind je je inschrijvingsformulier. Als je erbij wil zijn, mail je dit volledig ingevuld terug naar [maertens@busmail.net](mailto:maertens@busmail.net) (graag tegen 16/06 officieel, maar enkele dagen zal ook nog wel kunnen) en breng je het totale bedrag mee.

### 23 juni : DMO / Visé / Recreatieve regatta

Maar de keuze is gevallen op DMO (Dutch Masters Open) ; hier was het meeste animo voor.

- Koen, Yves, Armand en Ive in 4X masters D
- Izabella, Liesbeth, Greet en Nancy in 4X masters C
- Yves, Liesbeth, Ive en Nancy in 4X masters mixed C
- Koen en Armand in 2X masters D

1 km op de Tilburgse watersportbaan is de opgave.

### 1/5 juli sport-it kamp

Er zijn reeds 15 inschrijvingen voor het Sport-it kamp. Jeugd van buitenaf kan een hele week komen proeven van sport en spel met en rond roeiboten.

Knap is dat zich al spontaan verschillende jonge roeiers zich hebben aangeboden om Sport-it te helpen. Heb je zelf ook zin om hier mee te helpen, geef het even door aan Filip.

### 25 juni aankomst van de Nieuw-Zeelandse nationale roeiteams in alle Olympische boottypes van 8+ tot 2-.

Wie zijn ze : bekijk even volgende link : <https://www.youtube.com/watch?v=8PqWZuwxuK8>

Wat komen ze doen : 32 Nieuw-Zeelandse atleten komen de volgende dagen roeien. Veel roeien :

Dinsdag 25 juni, Woensdag 26 juni, Donderdag 27 juni, Vrijdag 28 juni, Zaterdag 29 juni, Maandag 1 juli, Dinsdag 2 juli, Woensdag 3 juli. Ook in de periode van 8 – 14 juli zouden ze (afhankelijk of ze vervoer hebben) nog 2 of 3 keren willen komen trainen.

In bijlage van de nieuwsbrief de gedetailleerde planning ; dan weet je wanneer je best komt kijken.



### 16 juni t/m 15 juli : De bouwwerf nog altijd in de eindsprint .

**Momenteel dringende klussen:** (Heb je nog wat tijd over de eerst komende dagen meld je aan , je zal de hemel worden ingedragen, want de Nieuw-Zeelandse nationale ploegen gaan heel binnenkort arriveren)

1. De betegeling van de douches is klaar, maar nog wel, schilderen boven de tegels, de led strips verlichting plaatsen en voegen onder de tegels. Dit grote werk is dus al bijna achter de rug. Dank aan Heidi, Fred Johan, Marc Lismont en Greet.
2. De inrichting van de kleedkamers, Marc Lismont en Ludo hebben al een heel deel muur bevestigingen voor de banken geschuurd en geschilderd en een groepje dames onder leiding van Greet zijn de banken aan het opschuren. Het beschilderen, monteren en het plaatsen van de banken zou direct doorgaan na de afwerking van de douches.
3. Kuisen van het clublokaal, toiletten, toog en gang , kleedkamers, botenloods enz..... voor 24 juni!
4. Maaien van het gras





## 2 - Terugblik

### Zondag 19 mei: regatta met BBQ te Maubray

Het plan was om 's ochtends vroeg met een jeugd 4 en een jeugd dubbel richting Franse grens te trekken om daar aan de gezellige regatta deel te nemen met 's middags een barbecue.

Tijdens de nacht kreeg Max echter last van buikgriep waar hij een week van ziek geweest is. Na een telefoontje naar de lokale club hadden zij nog iemand die mee wilde roeien in 4 waarna we toch richting Maubray vertrokken.

Daar aangekomen vonden we François die mee ging roeien en blijkbaar geen woord Nederlands sprak. Om goed te roeien bleek dit echter niet nodig want het samen roeien ging nog goed.

In tegenstelling tot de voorspellingen was er ook nog redelijk wat regen. Dit hield Luka, Kobe, Seppe, en dus ook François echter niet tegen om de gehele wedstrijd te strijden met de ploeg naast hen om uiteindelijk 2<sup>de</sup> te eindigen.

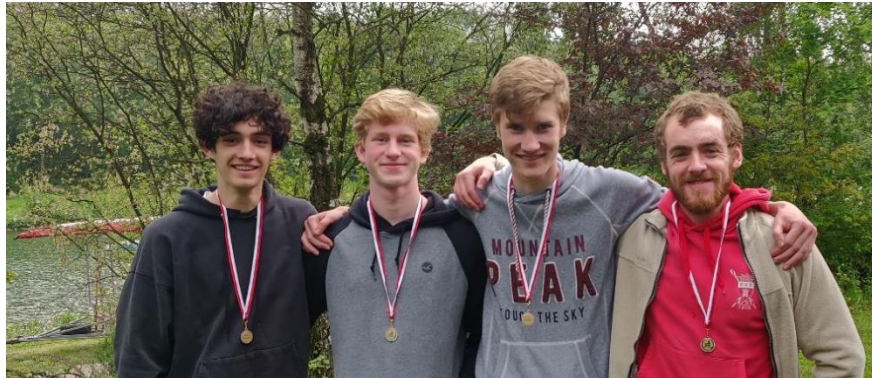
De barbecue hebben we natuurlijk wel nog gedaan. Op aangeven van Sharan hadden we tentjes meegenomen die zeker van pas kwamen.

In de namiddag werd het beter weer en was er nog een verrassing: Luka en Seppe mochten het in dubbel opnemen tegen François die 's ochtends nog de 4 had gedepanneerd. Het was terug een spannende wedstrijd waarbij ze heel de tijd vlak bij elkaar lagen en Luka en Seppe in de eindsprint François net wisten te kloppen en zo eerste in hun reeks en 3e in het totaal eindigden.

Ten slotte hadden we ook de boot van Marjan van rarc-kawv meegenomen. Zij kwam in de namiddag ook nog roeien en werd 1e in de lichtgewicht vrouwen categorie en roeide ook nog in de master categorie.

Uiteindelijk liep alles dus nog goed (waarschijnlijk ook letterlijk bij Max). Zeker nog bedankt aan Yves en Sharan voor het gebruik van het barbecue materiaal en de stoelen, aan Filip voor de groenten en het rijden, François als invaller en aan de roeiers voor de toffe dag!

Al bij al dus knappe resultaten, zeker als je weet dat ze als junioren in de senioren categorie roeiden, en een motivatie voor de wedstrijden in september.



### Vrijdag t/m zondag 31 mei – 2 juni : onze zesde Elfstedentocht in Friesland

Vrijdagochtend stond daar weer een stel enthousiastelingen klaar aan de club om onze OAR FORCE ONE (ook af en toe Jules d'or) op de botenwagen te laden en vervolgens richting Friesland te trekken.





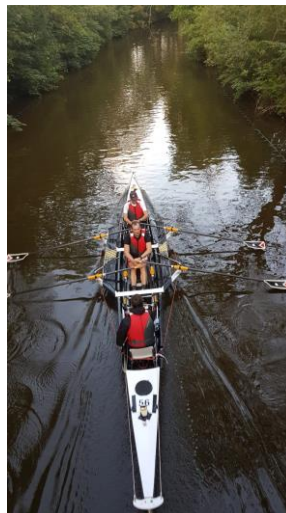
Enmaal aangekomen vallen we in onze routine om de boot elfstedentochtwaardig te maken ; je mag maar het water op, op een moment dat de jury een groen bol op het roer heeft geplaatst bij al die andere groene bollen van de vorige jaren. Sharan had vorig jaar goed opgelet om een één-hands-stuurinrichting te voorzien in onze boot naar

analogie van onze Zuiderburen. Greet zorgde voor enkele heerlijke pasta's ; welgekomen brandstof die we de volgende uren konden gebruiken. De familie De Winter legden dit jaar de eerste roeikilometers af.



Filip, Max, Koen, Ive, Tine, Nancy, Sharan, Carl, Daniël, Yves, Bert B., en Greet gingen de nacht door om in heerlijke rust, met een weinig licht op de kanalen en meren de druk op de benen te houden.

En zoals elk jaar zie je dat de vermoeidheid langzaam in de ploeg binnensijpelt : hazenslaapjes worden gehouden maar dikwijls onderbroken door een 'shit, waar is mijn droge T-shirt', wissels verlopen iets trager, rillend bij het ochtendgloren wachten om als volgende roeiploeg te mogen aantreden, ...



Op een met golven beladen meer kwam de zon op om vervolgens tegen een behoorlijk stukje wind in het verste punt in Stavoren te bereiken. Vanaf dan ging het alleen nog maar vlot : Izabella arriveerde samen met Liesbeth in Hindeloopen en kon zo aan haar stuuravontuur beginnen. Liesbeth werd de side-kick van Greet in het transport van de steeds rustiger wordende roeiploeg. Max kaapte de prijs weg van 'slapen op elke plaats'. Verschillende ploegen speelde haasje over met de andere boten ; nummers 41, 40, 19 .. zagen we regelmatig, na een wissel terug. Langzaam vulde de







stempelkaart zich met de nodige stempels om het fel begeerde elfstedenkruis in Leeuwarden te mogen ontvangen. De zon verjoeg de wind, vers gezette koffie (met dank aan Tine) deed de ogen open houden om dit alles in een tijd van 21.09 uur af te ronden en van de 108 deelnemende ploegen de 37<sup>ste</sup> plaats te veroveren. Om 18.00 konden we onze voetjes onder de tafel steken en genieten van een heerlijke maaltijd, die traditioneel wordt afgesloten met het verdiende elfstedengebak; Het is en blijft ne topper ; merci iedereen voor deze schitterende versie. Volgend jaar weer (heb ik horen waaien).



**Maandag 3 juni : sportdag voor Emblemse school St Jozef.**

De Emblemse jeugd kwam kennismaken met het echte roeien op de club. De winterse ergometer werd ingeruild voor een (echte) roeiplank. Na een kleine herhaling van de roeibeweging, toelichting van de the safety on the water rules, gingen een dertigtal jongens en meisjes van het vijfde enthousiast aan de slag op het Nete kanaal onder leiding van Yves, Filip, Fred en Ludo. Bij sommigen klikte het meteen en werd er duchtig over en weer geroeid, anderen zoeken nog de klik.

In de namiddag laaide Fred 35 jongens en meisjes van het vierde leerjaar (in twee sessies) in in de drakenboot en werd hen de enige echte drakenhaal aangeleerd.

Op het moment dat de eerste ploeg passeerde zag de andere ploeg in Fred een ware Sinterklaas (weliswaar zonder gewaad) en zette spontaan ‘dag Sinterklaasje, ..’ in. Moe en tevreden reed de Emblemse jeugd ’s avonds naar huis.



**Drukke Drakenboot Donderdag 6 juni : De lagere school van Berlaar, met als tussendoortje een drakenbootsessie voor mensen met een visuele beperking.**

6 juni = D-day : ook voor onze drakenboot.

De sportleerkracht van een lagere school in Berlaar was nog naarstig op zoek naar een zinvolle invulling voor haar sportdag. Drakenbootvaren paste volledig in dat plaatje, waardoor ze afzakte met 130 leerlingen (4<sup>de</sup>, 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar).

Na de succesvolle van vorig jaar voor een groep mensen met een visuele beperking scheepten ook zij weer dit jaar in ; op een

aangename manier lieten ze de drakenboot door het water glijden.



Fred heeft gans de dag op de drakenboot aan de helm gestaan, terwijl Liesbeth en Leen afwisselend de groepen ontvingen, uitleg gaven, zwemvesten aanreikten enz... Dit alles met de ondersteuning van Ludo als steiger assistent.





De drakenboot was voor iedereen een overweldigend succes ; de wind speelde het spel goed.

Nog nooit zo een enthousiaste kinderen gezien ; de Berlaarse fantastische leerkrachten, die allemaal de trom gehanteerd hebben, straalden hun enthousiasme af op de kinderen onder hun hoede. Er werd dan ook heel wat afgetrommeld op D-day.

### **zaterdag 8 juni, VRL toertocht over de IJzer van de Franse grens te Roesbrugge tot in Veurne.**

Vrijdag, met de botenwagen vertrokken met hevige wind. Het stuur met bezweette handen stevig vasthoudend wachtend op de volgende windstoot die de trailer liet slingeren. Na deze bangelijke rit toch veilig aangekomen in Veurne, waar in een oud kasteeltje Fred, Magda en Ludo de nacht doorbrachten. Geert, Luc, Liesbeth, Axel, Yves, Johan veerden vroeg uit de veren om tijdig aan de IJzer te zijn. Paul en Bernadette kwamen van het zeetje.

Een record aantal ploegen gaven present, waaronder ook een ploeg uit Namen ; zij leenden onze Quinta. Het duurde heel lang voordat iedereen te water was over de steile gladde loopbrug. Zaterdag bij het vertrek te Roesbrugge regende het nog stevig, maar op moment dat de The OAR als laatste op water ging (tradities moeten in ere gehouden worden) stopte het.

Eens op het water lagen we uit de wind ; vooral Magda en Bernadette hebben die mogen voelen op hun fietstraject langs de rivier. Het stuk IJzer dat wij bevoeren was best smal, en werd soms nog veel smaller door overhangende en omgewaaide bomen. De stuurmannen hadden ook job om hun boot al slalomend over de IJzer te sturen. In de Aquarius was het nog plezanter. Als enige puntboot gleden ze vlotjes, met hardwerkende stuurman Ludo langsheen al deze hindernissen en stelselmatig slaagden ze er wonderlijk in een aantal boten voorbij te gaan (lees : die meestal in de kant gedrukt werden omdat ze veel sneller waren). De IJzer is daar wel best idyllisch.

Onze supporters met de fiets hadden aanvankelijk minder goede omstandigheden, smalle vervallen paadjes, veel bruggetjes, veel wind en zo nu en dan schapen en geiten om te ontwijken of weg te jagen.

Echt een avontuurtje op de boerenbuiten.

Bij de sluis van Lintele, een open gat, kregen de roeiboten de volle laag van de wind. Twee boten sloegen dwars voor de sluis, één zat een tijdje vast met zijn boeg tussen de



sluisdeur, de andere voer uiteindelijk achteruit de sluis in. Een drankje en wafeltje werden aangeboden door de VRL ; en selfie-time.

Na de sluis hadden we een mooi stukje roeien over het kanaaltje naar Veurne dat op sommige plaatsen net breed genoeg was om eens een ander ploeg in te halen.

De middag stopplaats had een hoge kaai die dan ook nog eens te klein was waardoor alle boten bonk





**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

**MEUWERDT & MEYERS**  
MAGDENHOVEN  
03/444 30 24

**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**buuë**  
keukenstudio  
**IT INTERIEUR TOTTÉ**

tegen mekaar werd gelegd tot er uiteindelijk geen plaats meer was.

De boot voor onze trachtte nog aan de meren maar kieperde om. Wij gingen dan maar aan de overkant liggen waar niemand anders had aan gedacht

Het middag eten was in een feesttent van een boerenkermis waar we een goed en stevig etentje kregen.

De wind rukte zo hard aan de tent dat je regelmatig bedenkelijk naar boven moest kijken.

Enfin, omdat wij haast als een van de laatsten waren binnengekomen moesten we als eerste vertrekken en na een mooie korte trip waren we in Veurne, alles weer onder bommen goed afgeschermd van de wind. Veurne is helemaal omweld met de stervormige vestinggracht zo breed als het kanaal.

In het oude haventje was er geen aan roeiboten aangepast steiger en diende waardoor met goede stuurmanskunst en veel geklouter elke boot één voor één uit het water moest gehesen worden.

Als afsluiter trakteerde Brand van Vrl ons nog een pintje in de tuin van het Kasteeltje om de hoek.

Voorwaar een memorabel en avontuurlijke toertocht.

Terug op weg naar huis was het weer de in de wind slingerende trailer die alle aandacht nodig had.

### 3 - De nabije en iets verdere toekomst

#### 21 juli : Clubkampioenschap en BBQ

Het bekende recept wordt verder uitgediept ; 's morgens iets doen met roeiboten, ploeggewijs. In de namiddag op ludieke wijze de deelnemers bij een hapje en drankje in de bloemetjes zetten.

Marc Lismont stelt zijn pizzaoven al ter beschikking ; een ideale testcase voor 22 september.

We bieden dus een pizzabuffet aan op de club aan 15 euro voor een volwassen deelname. Een jongere deelname aan het buffet (- 14 jaar) betaalt 10 euro.

Wil je komen meesmulen, schrijf dan het bedrag voor al je medegezellen en jezelf even over op rekening van The OAR.

De exacte timing volgt in de volgende nieuwsbrief, maar doorgaans starten we in de ochtend (9.00 h) met het roeien en om 14.00 h slaan we aan het eten (dit is dus onder voorbehoud).

Kun/wil je meedoen, schrijf je ook zeker in op het blad met onze activiteiten ; dan kunnen we de atypische roeimomenten ook voorbereiden.

#### Maandag 5 tot en met vrijdag 9 augustus : het roeikamp

Dit jaar gaan we grensoverschrijdend.

Het trekroeikamp start op de roeiclub Beatrix in Eindhoven, waar we na aankomst en een klein vijsuurtje de boten op het water leggen. Die maandag gaan we een goede 15 km het normale trainingstraject van Beatrix en Theta verkennen om dan bij de eerste sluis de boten op den droge te leggen en in de buurt te overnachten (in tenten op zachte luchtmatrassen).

Dinsdag wordt er geroeid naar een hippe camping in Nederweert. Na passage van 4 sluisen en een ongelooflijke rechte Zuid-Willemsvaart (voor ongeveer 30 km) biedt de campingeigenaar zijn grond aan om hier onze boten te stallen en samen met ons een maaltijd te voorzien ; de groenten, geteeld op eigen grond en die hopelijk al voldoende volgroeid zijn, mogen we mee in het gerecht draaien.

Woensdag roeien we grensoverschrijdend ; bij Lozen komen we, weer na enkele sluisen gepasseerd te zijn in Belgisch water terecht. De Neerpeltse watersportclub (gespecialiseerd in Kayakken) stelt haar accommodatie ter beschikking voor een nachtje na weer een tocht van 33 km te hebben gevaren.

Donderdag wordt sluisendag : 7 sluisen die we Canal de Midi-gewijs vermoedelijk moeten passeren. We zoeken nog naar een goede oplossing om al deze kunstwerken (zoals een sluis wordt genoemd) te kunnen passeren.

Vrijdag ronde we met een 14 km af.

Heb je zin om dit mee te beleven, schrijf je dan in op de inschrijvingslijst, die uithangt in de club.

De kostprijs voor dit evenement is 200 euro, die je mag overmaken op The OAR rekening als je wil deelnemen.



**De olifant**  
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

**MEERWERT & DEYERS**  
MASSEHOVEN  
03/444 30 24

**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



**buuë**  
keukenstudio  
**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

## **11 t.e.m. 15 september 2019 : WK Masters te Hongarije, startend met een toertocht an der schönen blauen Donau**

Hoe kan je een wereldkampioenschap nog beter voor te bereiden, dan enkele dagen voor je race te laveren op de blauwe Donau. Dankzij Daniël en Izabella krijgen we de mogelijkheid om Hongarije ook vanop de waterkant te verkennen via een toertocht.

Ploegen die gaan deelnemen zijn aan het WK zijn :

- 8+ master C : Filip, Yves, Ive, Koen, Carl, Sharan, Daniël, Armand met Marie als stuurmadam
- 4X master B : Carl, Filip, Sharan, Daniël
- 4X master D : Yves, Koen, Ive, Armand
- 4X master B : Izabella , Tine, Nancy, Suzanne
- 4X master D Mixed : Yves, Liesbeh, Nancy, Ive
- 2X master D : Koen, Armand
- 2X master C : Yves, Ive
- 2X master B : Ive, Filip

En mogelijks nog een 2X master E : Koen, Suzanne

## **Zondag 22 september : Officiële opening van onze club / de Provinciale Netevalleifeesten.**

Al het noeste werk, gestoken in de club, wordt nu officieel getoond aan de buitenwereld.

Graag hadden we deze dag twee vliegen in één klap geslagen : de officiële opening van onze club voor onze leden, waarbij de burens en geïnteresseerden in de loop van de dag ook onze club kunnen bezoeken, mogelijks zelfs eens proeven van het roeien.

Die dag zijn er ook de netevalleifeesten, waar de Provincie Antwerpen de Netevallei en zijn bestemmingen die dag in de kijker wil plaatsen. Zij willen die dag de vele werken die er recent zijn uitgevoerd, in kader van natuurbeheer, waterbergende capaciteit en het recreatief omgaan met deze mooie natuur aan het grote publiek tonen.

Als club van een zachte recreatiesport komen we voor dit laatste in beeld. Gevraagd werd om als sportieve hub te fungeren ; we stellen dan ook graag ons clublokaal en een deel van onze boten ter beschikking.

Het programma dat we voor ogen hebben is als volgt:

- We starten voor alle leden met een gezellig ontbijt om 9.00 h
- Tegen 11.00 h zorgen we dat eventueel geïnteresseerden op een volans skiff (in bruikleen van VRL), roeiplank of drakenboot eens van het roeien kunnen proeven.
- Om 13.00 h komt gouverneur Kathy Bercx de club officieel openen, met een startschot voor een demonstratierace in acht. Afgevaardigden van Sport Vlaanderen, het gemeentebestuur, VRL, .. mogen dan de weg sprintende achten mee aanschouwen.
- Daarna blijven we met onze open deur de club in de picture zetten met oa drakenbootvaren en roei initiatie.

Onze sportieve hub wordt nog bereikbaar gemaakt met een 'blauwe reiger' ; een boot die vaart tussen onze club en het Kommeke, waar enkele wandelingen vertrekken van natuurlandpunt.

Daarnaast zouden we bezoekers van onze club een zelfgebakken pizza aanbieden onder alziend oog van chef Marc Lismont ; hij stelt zijn oven ter beschikking.

De brouwer komt op onze hub zijn Nethetrip in de kijker zetten onder de aangename muziek van een draaiorgel, een kennis van Fred.

Sport Vlaanderen presenteert een infostand en probeert nog een tiental SUP's (standing up paddling) te voorzien. Getracht wordt naast een treintje die de verschillende hubs verbindt de kajakclub van Lier nog de





**De olifant**  
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
sterk groenwerk

**Crelan**  
Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

**MEERWERT & KEYSERS**  
MAGASIJNEN  
03/444 30 24

**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



**buuë**  
keukenstudio  
**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

tocht tussen de informatieve hub (centraal in Lier) en onze sportieve hub te laten afleggen. Een fietsparcours loopt door de netevallei (de zone van Lier t/m Viersel),, waarbij er een stopplaats is voorzien bij ons. Dit zal ongetwijfeld een dag worden waarvan we hopen dat alle leden, oud leden en roei sympathisanten bij betrokken kunnen worden.

We zouden het ongelooflijk fijn moesten je hier ook bij aanwezig kunnen zijn.

Het zou nog toffer zijn moest je mee kunnen helpen in één van de vele plannen die we hebben om onze club in de kijker te zetten en er iets aan over te houden.

Geef je naam op aan het bestuur als je graag mee wil helpen

De dag zal starten met ontbijt voor alle medewerkers om 9uur de feesten starten om 11uur.

**Reserveer deze dag alvast op je agenda.**

### **Zondag 13 oktober : Horzolregatta in sint Heerhugowaard (35 km of 53 km)**

Toertochters en marathonroeiers, dit is het moment om centrum Nederland (ter hoogte van Alkmaar) te verkennen en zoals aangegeven kan dit op aangename wijze rustig toertochtend of eerder inspannend doorduwend in een C4-gestuurd.

Het inspannende moet een 18 km verder dan het aangename.

Omdat de te roeien afstand toch wat tijd in beslag neemt, ligt het startuur redelijk vroeg (rond 8.30 h) waardoor het ons raadzaam lijkt om zaterdag al af te zakken naar Alkmaar, om daar in een hotelletje de voorbereidingen voor deze tocht nog een keer door te spreken.

Heb je zin om dit mee te doen (ofwel inspannend of ontspannend) dan wordt gevraagd om je naam op het roeiprogramma in te vullen, bij deze tocht.

## **4 - Prikbord**

### **Verleng levensduur van onze boten:**

Bij de reparatie van Killer Queen en Theseus is gebleken dat de condens, die zich vormt in de luchtkassen van een boot er best ook terug uit verdampst. Gebeurt dit niet dan slaat het materiaal aan het rotten.

Vandaar de vraag aan iedereen om na de training en het afdrogen van de boten de luikjes en stoppen open zetten zodat de condens in de boten kan opdrogen.

Dit is in het bijzonder voor de houten boten van levensbelang.

Voor de boot terug op het water gaat, moeten luikjes en stoppen uiteraard terug sluiten ; bij het in het water leggen van de boot kan er dan geen water kan binnendringen.

Als je denkt aan de dollen openen en sluiten, denk dan gelijk aan de verluchting van de boot.

### **Roekledij:**

De webshop is alweer een tijdje afgesloten.

Eindelijk komt de bestelde kledij, item per item in pakjes van El Salvador binnen gedruppeld. De kledij voor onder de roeipakjes en de Turtles zijn al binnen. De rest zal nu wel snel volgen aan twee postpakjes per week.

De geleverde bestellingen kan je afhalen bij Fred of op de club.

Het nieuwe productiehuis doet haar best, maar het loopt niet allemaal 100 %.

Voor zij die alles gemist hebben, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens.

Spreek Fred onze materiaal bestuurder aan wil je alsnog roeipakje of turtle aankopen.

### **Clubinstructies: richtlijnen om onze club op orde te houden**

Op verschillende plaatsen op uithangborden, of in ruimtes zul je bladen zien verschijnen. Eenvoudige instructies om onze club ordelijk en proper te houden.

Ze zijn ook gemaakt om bepaalde terugkomende taken vorm te geven ; dit moet helpen voorkomen dat bepaalde zaken worden vergeten.



## 5 – Algemene info

### Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training.

Wens je ze anders te contacteren dan vind je via [deze link](#) hun contactgegevens.

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle reguliere roeimomenten vind je terug op de onze website. Hier de [link](#).

Wil je roeien overdag op een gewone weekdag, meld dit aan Fred, je krijgt dan per mail wekelijks de mogelijkheden aangeboden.

Zijn er nog andere momenten waar je graag op het water zou gaan, contacteer steeds iemand van het bestuur, om hiervoor toestemming te krijgen.

### Foto's @ Flickr

- Op zoek naar foto's van The OAR?  
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.



## 5 - Op de kalender

### De roeikalender voor 2019

Bekijk onderstaande kalender al eens om te zien waaraan je dit jaar nog allemaal aan kan meedoen. Schrijf tijdig in door je naam op ditzelfde blad op de roeiclub in te vullen (zie bord in de gang van de kleedkamers ; je naam niet vermelden betekent dat de kans groot is dat je niet zult gecontacteerd worden of in een whatsapp-groep opgenomen worden bij verdere organisatie van een evenement.

Agenda 2019					
Wedstrijd (vr geïnteresseerden)		Toertocht	Clubactiviteit	Jeugdkamp/-stage	
Alternatieve activiteit /training		Klus- en botenonderhoud	Aanbevolen voor competitieroeier	Aandachtspunt	
Datum	Deadline inschrijving	Activiteit	Waar Voor wie	Wat	Peter/ meter
Zaterdag 15 juni	Inschrijven vr Woe 12 jun	Start nieuw initiatietraject	Club		Yves/Filip
Zondag	Inschrijven vr	DMO-tilburg	Masters	1000 m snelheid	Ive





23 juni	Zat 1 jun				
Maandag-vrijdag 1/5 jul		Sport-it kamp	Emblem Jeugd (hulp)		Filip / Sport- it
Zaterdag 20 juli	Inschrijven vr Zon 15 jul	Clubkampioenschap + BBQ	Club Jeugd / Master		Yves/Sharan
Zaterdag 3 augustus	Inschrijven vr Woe 31 jul	Start nieuw initiatietraject	Club		Yves/Filip
Maan- Vrijdag 5 – 9 augustus	Inschrijven vr Zon 1 jul	The OAR-jeugdsportkamp			Yves/Ive
Zondag 18 augustus	Inschrijven vr Zon 4 aug	Decent Haute Meuse Felicien Rops	RCSNM Jeugd / Master		
Zaterdag-zondag 17/18 augustus	-	Havenfeesten	Emblem		-
Zaterdag-zondag 25/26 augustus	-	Triatlon VTT	Viersel	Zaterdag vroeg roeien / zondag normaal	
Zaterdag 31 augustus	Inschrijven vr Woe 25 aug	Start nieuw initiatietraject	Club		Yves/Filip
Zondag 1 september		Zeeroeifestival	De Haan		
Zaterdag 7 september	Inschrijven vr Zon 18 aug	Triatlon KRSG	Gent Jeugd	Lopen/ slalom / roeien	
Zaterdag-zondag 7/8 september	Inschrijven vr Zon 18 aug	Drieluik Gent KRCG	Gent Jeugd		
Woensdag - zaterdag 11-15 september	Inschrijven vr Zon 5 mei	WK Hongarije	Hongarije Master	1000 m	Yves /Daniël
Zaterdag 22 september		Opendeurdag / officiële opening clubhuis	Club		Yves / Fred
Zaterdag – Zondag 28/29 sept	Inschrijven vr Zon 19 aug	BK Lange boten	Hazewinkel Jeugd / Master	1000m / 2000m	Filip
Zaterdag 6 oktober	Inschrijven vr Zat 31 aug	Moordregatta	Tilburg, Jeugd / Master	6500 m achtervolging	
Zaterdag 12 oktober	Inschrijven vr Zat 28 sep	Jeugd-roeihappening	Gent		
Zondag 13 oktober	Inschrijven vr Zon 18 aug	Horzol regatta (35 km) (enkel C2X+ of C4X+)	Heerhugowaard Jeugd / Master	Toertocht	Yves
Zondag 13 oktober	Inschrijven vr Zon 18 aug	Horzol regatta (53 km) C2X+ of C4X+	Heerhugowaard Master	Marathon	Yves
Zaterdag 19 oktober	Inschrijven vr Woe 16 okt	Start nieuw initiatietraject	Club		Yves/Filip
Zaterdag 19 oktober		Klusdag / botenonderhoud	Club Iedereen		
Vrijdag 1 november	Inschrijven vr	Lange afstand VRL	Jeugd / Master		
Zaterdag 9 november	Inschrijven vr Zat 26 okt	Linge bokaal	Leerdam Jeugd / Master	6000m achtervolging	Yves
Zaterdag 16 november	Inschrijven vr Zon 10 nov	Clubavond	Club		Yves/Fred
Zaterdag	Inschrijven vr	BK OBIC	Deurne		Filip



**De olifant**  
 VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS  
**BAKEN**  
 sterk groenwerk

**Crelan**  
 Kantoor Chris Van Olmen  
 Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**KBC**  
 Bank & Verzekering  
 Verzekeringskantoor  
 Herman Nauwelaers



**buu**  
 keukenstudio

**IT** **INTERIEUR**  
**TOTTÉ**

23 november	Zat 26 okt		Jeugd / Master		
Zaterdag 14 december	Inschrijven vr Wo 11 dec	Start nieuw initiatietraject	Club		Yves/Filip