



NIEUWSBRIEF THE OAR – april 2019



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De nabije toekomst
- 4 - Prikbord en trainingsmomenten
- 5 - Op de kalender
- 6 - Algemene info

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm

Bootsman Wim op testvaart in de pas gerestaureerde Stämpli Skiff den "BILLY" , onder monitoring van collega's Fred & Ludo



1 - Nu en komende maand

Zaterdag en zondag 27/28 april Belgische kampioenschap en beker van België : korte boten.

De laatste trainingen worden intensief beleefd om dit weekend het beste van zichzelf te geven. Seppe en Luka gaan in dubbel de uitdaging van 2000 (lange) meters aan. Kobe VL, Luka en Pepijn doen dit ook in skiff. Bert C vaart het Belgisch kampioenschap voor het eerst en zal 1000 m moeten afleggen tegen een snelle tijd. Bij de masters treden Nancy en Geert in de dubbeltwee mixte aan, Yves en Ive in de dubbeltwee heren aan. Succes aan iedereen.

2 - Terugblik

Eerste boot rolt uit scheepswOARf

Op ons scheepswerfje is de restauratie van de Stampeli skiff de "Billy" door Ludo, Wim en Fred volledig afgewerkt. Onder goedkeurende blikken van Fred en Ludo werd de testvaart gemaakt door Wim ; en afgaande op de foto lijkt het wel een geslaagd project. Billy wordt officieel ingehuldigd op 22 december 2019.

De Killer Queen (ook een vintage Stampeli) is de volgende boot die op de operatietafel ligt.

Zondag 17 maart 2019: Head of the river in Amsterdam.

De head of the River is geëindigd in de river. Te veel wind maakte dat veiligheidshalve de wedstrijd werd uitgesteld naar volgend jaar, ergens een weekend in maart. Zij die hiervoor nog iets beter willen trainen krijgen een jaartje respijt.



Van 11 tot 22 maart: Indoor roeien project voor de scholen van Ranst en Kessel-Statie



De zevende editie van het ergometerproject voor de jeugd van de derde graad is afgerond. Fred, Yves, Filip, Wim en Meropi hebben het beste gegeven om ook hier weer het roeien in de spotlight te plaatsen; onze nieuwe clublocatie zorgde mee voor het aanstekelijke kader.

De boten en riemen in het echt zien was voor de jongens en meisjes een ontdekking. Zo lang en smal, en toch niet omkantelen.

6 scholen, 15 klassen, 236 jongens en meisjes zorgden voor een echt enthousiast spektakel! De snelste tijd werd geroeid door Patrick van het 6^{de} van school De



sleutel van Broechem. Hij haspelde de 200 m af in 42.6 seconden.

Zaterdag 30 maart stonden er drie kinderen paraat om hetgeen dat ze op de ergometer hadden geleerd, ook eens te proberen in een roeiplank.



Zaterdag 23 en zondag 24 maart : klusweekend

Het jaarlijkse botenwrijfweekend is weer gepasseerd. Het levert telkens een vloot op die het volgend roeiseizoen ons roeiplezier oplevert. De boten werden eerst onderworpen aan een grondig nazicht op beschadigingen, die allemaal werden voorzien van een klein merkteken. We hebben er enkele dalmatiërs bij. Vervolgens goed gesymmoniseerd, afstelling bijgesteld en terug op het schap voor een volgende vaart. Zaterdag werden voornamelijk de grote boten aangepakt, zondag de rest van de vloot.





De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

MEERWERT & KEYSERS
MAGDENHOVEN
03/444 30 24

KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



buuë
keukenstudio
IT INTERIEUR TOTTÉ

Dank aan allen die onze vloot hebben terug hebben opgeblonken.

Gelijktijdig was Fred met een ploegje bezig met de afwerking van de infrastructuur werken aan de voorgevel. Dit hield in :

- de balustrade aan het terras is afgewerkt, waardoor bij de eerste warme lentestrallen al onmiddellijk er een gezellige sfeer ontstond op het terras.
- De EPBB (Emblem Plage BeschermingsBarrière) werd doorgetrokken ook voor het kleedkamergedeelte.
- Een natuurstenen boord aangevuld met grind zorgt ervoor dat het gebouw er netjes bijstaat en onderhoudsvriendelijk is.
- De ingang van de voordeur en werkplaats werden voorzien van blauwe steenplaten van 1m².
- Alles rommel voor het gebouw werd opgekuist, aangevuld met grond en ingezaaid. Nog even wachten tot het gras stevig genoeg is om dan ook de werfhekken weg te halen.

Het resultaat levert volgende mooie kiekjes (denk even het werfhekken weg) op :



Er volgt nu een korte pauze in de werken tot begin mei en dan gaan we starten aan de betegeling van de douche gevolgd door de inrichting van de kleedkamers. Heb je enige expertise in betegeling en kun je van half mei t/m half juni wat helpen dan zou dit echt fantastisch zijn! (melden bij Greet of Fred)

Mocht er ondertussen iemand staan te springen om nog wat te doen. Er liggen nog banksteunen voor de kleedkamers klaar om af te schuren en te schilderen. Info hierover bij Ludo want Fred onze materiaal bestuur gaat even op verlof van 17 april tot 7 mei.



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

VKA
VERWERF & MEYERS
MAGDENHOVEN
03/448 30 24

KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



buuë
keukenstudio
IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

Door het verlot van Fred De roeien overdag mailing zal door iemand anders van de groep overgenomen worden

Zondag 31 maart : de watergeuzentocht in Brielle (ook wel den Briel)

's Morgens vertrokken 8 moedige lieden om de Brielse plassen te verkennen. Yves, Liesbeth, Geert, Axel, Koen, Greet, Sita en Sharan hadden afgesproken in de gezellige roeiclub van Voorne-Putten waar we onthaald werden met koffie en cake.

De boten werden in elkaar gevezen en we vertrokken richting het pannenkoekenhuis. Na 500 meter roeien sloegen we af en kwamen we terecht in een waar natuurparadijs. Daar is geen gemotoriseerde vaart toegelaten, de dieren voelen er zich op hun gemak. Zo passeerden we op 1 meter afstand een prachtige reiger die zag dat het goed was.

Rond de middag wilden we aanleggen aan de steiger van het pannenkoekenhuis. Daar regeerden de eenden en de ganzen, en lieten een waar mijnenveld achter. We moesten dus zeer voorzichtig uitstappen om niet letterlijk in de shit te zitten. Onze lenigheid werd op de proef gesteld om uit de boten te geraken. In Nederland kun je dus alles op een pannenkoek eten. Friet, salade, shoarma, aardappel, ... zijn maar een greep uit het aanbod. Met goed gevulde magen moesten nog heel wat kilometers gemaald worden. Over het kanaal gingen we naar Den Briel. Daar stopten we voor een terrasje. Door de harde wind verliep de terugtocht wat moeizamer. Moe maar voldoen werden we opgewacht door de vriendelijke leden van de club.

Zoals de echten werden de boten uit het water gehaald, uit elkaar gevezen, op de botenwagen gelegd, vastgemaakt en konden we na wat napraten aan de toeg, vertrekken. Na een voorspoedige rit werd het omgekeerde herhaald en legden we de boten te rusten in het rek. Daarmee kwam onze 32 km lange toertocht ten einde.

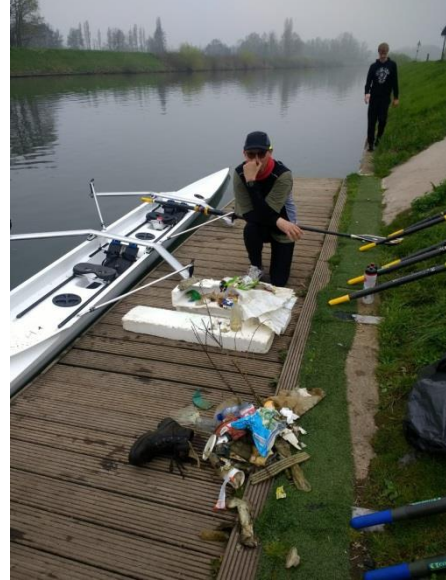




Zaterdag 6 tot maandag 8 april : Paasstage

Tijdens het eerste weekend van de paasvakantie hebben Seppe, Kobe, Max, Luka, Pepijn en Axel onder begeleiding van Marie, Filip en Sharan hun technieken, maar ook hun conditie bijgeschaafd in de jaarlijkse paasstage.

De laatste dag hebben ze gewerkt aan de beperking van plastic soup ; zie hier hun vangst :



3 - De nabije toekomst

Nakende klussen

1. Betegeling douches :
Begin mei wordt gestart met de betegeling van de douche gevolgd, door de inrichting van de kleedkamers. Heb je enige expertise in betegeling en kun je van half mei t/m half juni wat helpen dan zou dit echt fantastisch zijn! (melden bij Greet of Fred)
2. Schilderen banksteunen voor de kleedkamers :
De te plaatsen banksteunen moeten nog opgeschuurd worden schuren om daarna een lik verf te krijgen.

Zaterdag 11 mei : officiële opening uitgesteld. Dit wordt zondag 22 september

De gekozen datum voor de officiële opening naar aanleiding van een mooi opportuunheid om onze club in het daglicht te plaatsen.

De Provincie Antwerpen wil de Netevallei en zijn bestemmingen die dag in de kijker plaatsen voor de omstreken :

- De waterbergende capaciteit
- Haar hoge natuurwaarde, met de verschillende biotopen
- Het recreatieve, waar water en natuur samenkomen op een leuke manier.

Deze Nete-feesten omvatten het volledige Nete-bekken (de zone van Lier t/m Viersel), waar vanuit twee grote hubs en vier kleinere aan verschillende activiteiten kan deelgenomen worden. Lier en onze club zijn de twee grote, de andere vier liggen verdeeld over de vallei ; er zullen heel wat activiteiten worden aangeboden zoals natuurwandelingen boottochten , fietstochten, treinritje horeca, proeven streekproducten, ...



De feesten worden georganiseerd door het Netebekken secretariaat onder voorzitterschap van Gouverneur Cathy Berx. Waar wij zowel logistieke als organisatorische ondersteuning geven. Het volledige programma is momenteel in opbouw.

Naast de officiële opening is dit ook een moment waar we met onze club naar buiten kunnen komen naar de buurt. Er wordt dan ook gedacht aan een oxford/cambridge-demonstratiewedstrijd, drakenbootvaren, pizzabakker, opendeurdag, ...

Het zou fijn zijn dat je hier ook mee kan helpen. Hou dus nieuwsbrief, borden, en oproepen in het oog. Dit wordt ongetwijfeld vervolgd. Wil je al van in het begin meetrokken, geef dat dan door aan Yves of Fred ; met een organiserend comité trachten we dit alles in goede banen te leiden.

Reserveer deze dag alvast op je agenda.

WK Masters te Hongarije van 11 t.e.m. 15 september 2019

Zou je graag meedoen, dan staan hierboven de data die je in je agenda moet gaan vrijhouden om (één of meer) 1000 meters af te leggen, om ter eerst.

Daniel en Izabella hebben de nodige logementen reeds gereserveerd.

Wil je mee? Geef dan nog je naam door: je komt in de WhatsAppgroep van dit evenement zodat verdere communicatie hierrond kort en bondig blijft. Ondertussen kan ook al eens gekeken worden naar de maten en makers met wie je die 1000 m wil afleggen."

Kijk de hieronder de roeikalender na op een volgende toertocht:

Enkele interessante toertochten waar we zeker willen heen gaan, schrijf je nu al in !:

- Zaterdag 8 juni VRL toertocht in de westhoek de (Roesbrugge – Veurne. 25 km)
- Zondag 13 oktober : Horzolregatta in sint Heerhugowaard (35 km)

4 - Prikbord

Trainerstip van de maand

Juiste dolhoogte : hoe weet ik dat ze goed staan voor mij ?

Elke boot heeft een normale afstelling, wat betekent dat de boten zijn afgesteld op een goede roeihoogte voor een normale volwassen roeier (lengte 1,80 m). Deze afstelling maakt dat je links boven rechts roeit en dat je bij de uitpik voldoende plaats hebt om vlot je riemen snel, rond weg te zenden. Staat dit niet goed, dan wordt de uitdaging om goed te roeien, plots veel moeilijker.

Hoe werkt het :

Elke roei(st)er is anders in gewicht, lengte, verhouding lichaam/benen.

Om dit op te vangen werken we met gekleurde steekrondellen ; de vaste zwarte rondellen (volledige rond) geeft de basis opstelling van elke roeiplaats. De basisopstelling is niet altijd voor de gehele boot dezelfde.

De normale positie (volwassen roeier) : alle gekleurde steekrondellen zitten onder de dol, de zwarte steekrondellen boven de dol. Wil je de hoogte verstellen (lengte-verschillen van de roeier / veel golven) dan moet je altijd evenveel rondellen van de zelfde kleur verzetten aan beide zijden van de boot!

de gewone zwarte volledige rondellen mag je nooit verzetten ; je begint dan te spelen met de basisafstelling. (je moet er trouwens de dol voor losmaken).



Ben je niet zeker, vraag even aan een trainer of meet het even na met de komma.

Roeikledij:

De webshop is alweer afgesloten, binnen enkele weken komt door de jullie bestelde kledij uit Zuid-Amerika aan. Het nieuwe productiehuis doet haar best, maar het loopt niet allemaal 100 %.

Voor zij die alles gemist hebben, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtel vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens.

Spreek Fred onze materiaal bestuurder aan wil je alsnog roeipakje of turtle aankopen.

Borden, Potten en Pannen!

Heb je ergens potten en pannen te veel, die staan te verkommeren in een kast ? Onze oude potten en pannen waren om hygiënische redenen aan vervanging toe en zouden moeten vervangen worden. Vandaar deze oproep.

Ben je zelf toe aan een nieuw set borden (gewone of soepborden of ..) ; ook hier zijn we nog op zoek naar. Dus die mag je ook zeker mee brengen en onderbrengen in één van onze keukenkasten ; bij een volgend feestje, evenement kunnen we ze dan inzetten. Dank bij voorbaat.

Clubinstructies: richtlijnen om onze club op orde te houden

Op verschillende plaatsen op uithangborden, of in ruimtes zul je bladen zien verschijnen. Eenvoudige instructies om onze club ordelijk en proper te houden.

Ze zijn ook gemaakt om bepaalde terugkomende taken vorm te geven ; dit moet helpen voorkomen dat bepaalde zaken worden vergeten.

Instellen pelletkachel

Kom er niet aan, experimenteer er niet mee, als je geen instructies hebt gekregen.

Er is een instructie blad op het bureeltje voor ingeval van nood.

De kachel moet altijd na drie dagen continu branden gekuist worden.

5 – Algemene info

Contacteren van bestuursleden/trainers :

Wens je iemand te spreken van het bestuur, API (aanspreekpunt persoonlijke integriteit) of de trainers. Dit kan op elke training :

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter & sport coördinatie</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Filip Joossens	0477 977 659	trainers en coaches



Yves Royackers	0468 193 609	
Marie De Winter	0493 625 247	
Fien De Winter	0497 222 315	
Sharan Corten	0496 786 875	
Greet Van Erk	0498 818 015	Vertrouwenspersoon (API)

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle reguliere roeimomenten vind je terug op de onze website. Hier de [link](#).

Foto's @ Flickr

- Op zoek naar foto's van The OAR?
We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!
- Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.



5 - Op de kalender

De roeikalender voor 2019

Bekijk onderstaande kalender al eens om te zien waaraan je volgend jaar allemaal kan meedoen. Schrijf tijdig in door je naam op ditzelfde blad op de roeiclub in te vullen (zie bord in de gang van de kleedkamers ; je naam niet vermelden betekent dat de kans groot is dat je niet zult gecontacteerd worden of in een whatsapp-groep opgenomen worden bij verdere organisatie van een evenement.

Agenda 2019					
Wedstrijd (vr geïnteresseerden)		Toertocht	Clubactiviteit	Jeugdkamp/-stage	
Alternatieve activiteit /training		Klus- en botenonderhoud	Aanbevolen voor competitieroeier	Aandachtspunt	
Datum	Deadline	Activiteit	Waar	Wat	Peter/ meter
Wedstijd	inschrijving		Voor wie		
Zaterdag - Zondag 27/28 April	Inschrijven vr Zat 16 maa	Belgisch kampioenschap korte boot	Hazenwinkel Jeugd / master	Skiff / dubbel / pair OAR	Filip
Zaterdag 18 mei	Inschrijven vr Woe 15 mei	Start nieuw initiatietraject	Club		
Zondag 19 mei	Inschrijven vr Zon 21 apr	Regatta in Maubray	Maubray Jeugd / master	1000m / 2000m	Sharan
Zaterdag 25 mei	Inschrijven vr Zat 27 apr	Triatlon GRS	Gent Jeugd	Lopen/ slalom / roeien	Trainers
Vrijdag – Zondag 31 mei – 2 juni	Inschrijven vr Zon 28 apr	Elfstedentocht	Friesland	207 km in C2X+	Yves



Zaterdag 8 juni	Inschrijven vr Zon 5 mei	Toertocht VRL (Ijzer-Lo)	Bachte de Kuppe	Ongeveer 25 km	Fred
Zaterdag 15 juni	Inschrijven vr Woe 12 jun	Start nieuw initiatietraject	Club		
Zaterdag 22 juni	Inschrijven vr Zat 1 jun	Handicap International de Visé	Visé Jeugd / Master	6000 m tegen elkaar	
Zondag 23 juni	Inschrijven vr Zat 1 jun	DMO-tilburg	Masters	1000 m snelheid	Ive
Zondag 23 juni	Inschrijven vr Zon 9 jun	Recreatieve regatta VRL	TRT Hazenwinkel Jeugd / Master	4000 m	
Zondag 23 juni	Inschrijven vr Zon 9 jun	Triatlon TRT	Hazenwinkel Jeugd	Lopen/ slalom / roeien	Trainers
Maandag-vrijdag 1/5 jul		Sport-it kamp	Emblem Jeugd (hulp)		Filip / Sport-it
Zaterdag 20 juli	Inschrijven vr Zon 15 jul	Clubkampioenschap + BBQ	Club Jeugd / Master		
Zaterdag 3 augustus	Inschrijven vr Woe 31 jul	Start nieuw initiatietraject	Club		
Maan- Vrijdag 5 – 9 augustus	Inschrijven vr Zon 1 jul	The OAR-jeugdsportkamp			
Zondag 18 augustus	Inschrijven vr Zon 4 aug	Decent Haute Meuse Felicien Rops	RCSNM Jeugd / Master		
Zaterdag-zondag 17/18 augustus	-	Havenfeesten	Emblem		
Zaterdag-zondag 25/26 augustus	-	Triatlon VTT	Viersel	Zaterdag vroeg roeien / zondag normaal	
Zaterdag 31 augustus	Inschrijven vr Woe 25 aug	Start nieuw initiatietraject	Club		
Zondag 1 september	Inschrijven vr	Zeeroeifestival	De Haan		
Zaterdag 7 september	Inschrijven vr Zon 18 aug	Triatlon KRSG	Gent Jeugd	Lopen/ slalom / roeien	
Zaterdag-zondag 7/8 september	Inschrijven vr Zon 18 aug	Drieluik Gent KRCG	Gent Jeugd		
Woensdag - zaterdag 11-15 september	Inschrijven vr Zon 5 mei	WK Hongarije	Hongarije Master	1000 m	Yves / Daniël
Zaterdag 11 mei		Opendeurdag / officiële opening clubhuis	Club		Yves / Fred
Zaterdag – Zondag 28/29 sept	Inschrijven vr Zon 19 aug	BK Lange boten	Hazewinkel Jeugd / Master	1000m / 2000m	
Zaterdag 6 oktober	Inschrijven vr Zat 31 aug	Moordregatta	Tilburg, Jeugd / Master	6500 m achtervolging	
Zaterdag 12 oktober	Inschrijven vr Zat 28 sep	Jeugd-roeihappening	Gent		
Zondag 13 oktober	Inschrijven vr Zon 18 aug	Horzol regatta (35 km) (enkel C2X+ of C4X+)	Heerhugowaard Jeugd / Master	Toertocht	
Zondag 13 oktober	Inschrijven vr Zon 18 aug	Horzol regatta (53 km) C2X+ of C4X+	Heerhugowaard Master	Marathon	
Zaterdag 19 oktober	Inschrijven vr Woe 16 okt	Start nieuw initiatietraject	Club		
Zaterdag 19 oktober		Klusdag / botenonderhoud	Club Iedereen		
Vrijdag 1 november	Inschrijven vr	Lange afstand VRL	Jeugd / Master		



De olifant
 VERNEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
 sterk groenwerk

Crelan
 Kantoor Chris Van Olmen
 Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

WVKA
 WEDERWERT & DEKEYERS
 MASSEHOVEN
 03/484 30 24

KBC
 Bank & Verzekering
 Verzekeringskantoor
 Herman Nauwelaers



buué
 keukenstudio

IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

Zaterdag 9 november	Inschrijven vr Zat 26 okt	Linge bokaal	Leerdam Jeugd / Master	6000m achtervolging	
Zaterdag 16 november	Inschrijven vr Zon 10 nov	Clubavond	Club		
Zaterdag 23 november	Inschrijven vr Zat 26 okt	BK OBIC	Deurne Jeugd / Master		
Zaterdag 14 december	Inschrijven vr Wo 11 dec	Start nieuw initiatietraject	Club		