



NIEUWSBRIEF THE OAR – februari 2019



www.ikwilroeien.be



[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Prikbord en trainingsmomenten
- 4 - Op de kalender
- 6 - Contact info

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm

Alles staat klaar voor het ergometer project met de scholen uit de streek! Laten de 6 scholen maar aanrukken.



1 - Nu en komende maand

Van 11 tot 22 maart: Indoor roeien project voor de scholen van Ranst en Kessel-Statie

Ons ergometerproject voor jeugd van de derde graad lagere school loopt weer.

Nadat we samen met hen even door de loods zijn gelopen en hebben uitgelegd dat roeien toch iets anders is dan kano of kayak, wordt ze geleerd hoe ze goed op een ergometer kunnen roeien. Vervolgens mogen ze op 200 m elkaar testen. Reeds enkele van de 6 scholen, 13 klassen zijn de revue al gepasseerd. Wil je de ambiance ook meemaken spring dan nog even binnen op dinsdagnamiddag 19 en vrijdag 22 maart. Zoals gebleken uit de zes vorige edities is dit echt een enthousiast spektakel!

Op 30 maart in de namiddag wordt er voor hen nog een terugkoment georganiseerd. Wil je nog helpen. Graag.



Zaterdag 16 maart 2019: Head of the river in Amsterdam.

De meest prestigieuze Nederlandse langafstand regatta staat/stond dit jaar op het programma.

Er werd net voor het stormweer op het water gegaan de week voor de head om alles toch op wieltjes door het water te laten glijden ; het leverde twee trainingen op die we niet snel zullen vergeten. Maar de wind ging de hele week niet liggen en een dag voor de race werd alles afgelast. Yves, Filip, Sander J, Kobe VT, Sharan,



Armand, Johan en Ive met Gerline aan het roer hebben dan maar letterlijk het roer omgegooid en een tegen Emblem plage beschermende barrière (EPBB) gebouwd voor het clubgebouw.



De bijna gehele ploeg op training vlak voor de storm van 10 maart



De EPBB

Zaterdag 23 en zondag 24 maart : botenklusmomenten en infrastructuur werken aan de voorgevel.

Dit weekend gaan we onze vloot klaarmaken voor het volgende seizoen. We vragen dan ook dat iedereen zaterdag en/of zondag mee komt symoniseren. Er wordt maar geroeid nadat alle boten gedaan zijn. Gelijktijdig worden de infrastructuurwerken aan de voorgevel verder afgewerkt.

Zondag 31 maart : de watergeuzentocht

Deze zondag wordt de eerste toertocht van het jaar geroeid.

We trekken met onze boten naar Brielle, waar we op een afgesloten tak van de Maas een kleine 30 km gaan roeien. 's Middags gaan we eten in het vestigingsstadje Brielle in één van de eetgelegenheden. Kostprijs voor deelname is 2,5 euro. Daarbovenop komen de kosten voor het middageten.

Paasstage :

In begin van de paasvakantie zal er voor de jeugd, die wil meegaan naar het Belgisch kampioenschap een paasstage worden ingericht. Heb je zin om mee te doen, laat dit dan even weten aan de trainers (en schrijf je in op het blad dat uithangt in de club).

Zaterdag 27 en zondag 28 april : Belgisch Kampioenschap korte boten

Dit weekend kunnen we ons terug meten met de andere roeiclubs in België in korte boot (Skiff of dubbel). Dit kan zowel als ervaren roeier als beginnende roeier ; je moet dus zeker niet lang roeien om mee te streven naar de beker van België. Als beginner kom je niet uit tegen zij die al langere tijd roeien.

Heb je zin om deel te nemen laat dit dan zo snel mogelijk weten aan de trainers zodat ze je mee kunnen nemen in het trainingsprogramma dat nu hiervoor loopt.



2 - Terugblik

Ons scheepswerfje

Op ons scheepswerfje is de restauratie van de Stamphli skiff al ver gevorderd en ligt hij klaar voor enkele lagen vernis. Daarna volgt nog de volledig montage. Alweer een juweeltje van Zwitsers vakmanschap uit de jaren 70 (van vorige eeuw) dat door Ludo, Wim en Fred in zijn oude glorie hersteld werd met veel kunde en nog veel meer geduld.

We verwachten dat de "Billy" want zo is ongeveer de originele naam van de boot, eind deze maand te water kan gelaten worden.



De bouwwerf

Wat de werken aan de bouw betreft werden na de noodzakelijke voorbereidingen een protection rail reeds geplaatst langs de voorgevel. Zodra ook het met crepi bezette deel beschermd is kunnen de werfhekken verwijderd worden. Doel is om te voorkomen dat op de zomerse dagen massaal veel fietsen tegen ons gebouw geplaatst worden.

Verder word een kasseiboord en verharde ingangen voor het clubhuis en de werkplaats voorzien, ook de grondniveaus aangevuld en ingezaaid.

We maken hier echt werk van op 23&24 maart.

Als alles mee zit (vooral het weer) gaat ook volgende week de balustrade van het terras gemonteerd worden door de firma Timeless Steel. Dit alles betekent dat de toegang tot het cafetaria langs de buitentrap een feit zal geworden zijn.

Zaterdag 2 maart 2019: Ganzeregatta in Goes

Onze eerste wedstrijd van het seizoen is ook een feit.

Drie boten (Luka en Kobe VL in de Under Pressure, Andreas, Sharan, Johan, Koen met stuurvrouw Liesbeth in de Morearty en Yves, Nancy, Nena, Greet en weer stuurvrouw Liesbeth in de Persephone) gingen de uitdaging aan. De zuid-westenbries met een lichte motregen maakte dat de 4,3 km iets vlotter afgelegd werden. à volonté mosselen met friet (of saté of veggieloempia evengoed met de frieten) waren een mooie beloning na de toch wel mooi prestatie van deze teams :

- Luka en Kobe VL, die boven hun gewicht roeide bij de heren haalde een mooie tweede plaats in een deelnemersveld van 9 boten. Ze moesten enkel een boot met beroepsroeiers laten voorgaan en zetten een mooie tijd van 16.59 neer.
- Andreas met zijn ploeg streden moedig en eindigden op een verdienstelijke vierde plaats (van 6) en deden hier 17.10 minuten en seconden over.
- De mixed boot (Yves, Nancy, Greet en Nena) knalden er ook op los. Zij moesten enkel één ervaren roeiploeg laten voorgaan ; zij haspelden de 4,3 km af in 19.32





minuten en seconden en werden met deze tijd tweede in een deelnemersveld van 4.



Het stormachtige weer van de eerste helft van maart hebben ook bij ons commotie gebracht.

Op 10 maart tijdens onze Algemene Vergadering werd de drakenboot met schragen en al even opgetild en kwam tegen de omheining te liggen. De zware houten schragen kapot, maar geen noemenswaardige schade aan de boot.

Enkele dagen eerder had de voordeur minder geluk, gepakt door wind ging het glasraam eraan.

Zondag 10 maart: Algemene Vergadering vaste of werkende leden

- De algemene vergadering (de stichtende leden en zij die nadien als dusdanig werden verkozen) gaf haar goedkeuring aan het beleid gevoerd door het bestuur in 2018 en keurde het beleidsplan en budget voor 2019 goed.
- Er werd akte genomen van het ontslag van Mvr. Deirdre Morael en Mvr. Riet Breesch werd verkozen als nieuw lid van de Algemene Vergadering.
- Het huishoudelijk reglement dat enkele lichte wijzigingen onderging als gevolg van het in gebruik nemen van de nieuwe vestiging werd goedgekeurd. Een nieuwe rubriek rond de mogelijke verhuur van ons clubhuis werd erin opgenomen. Dit reglement ligt ter inzage op het bureeltje naast de logboek computer.
- De uitloting voor uitbetaling van de obligatieleningen werd gehouden.

Roeien en koken-etentje



De ochtendploeg (roeit op verschillende dagen in de week) probeert regelmatig de verbruikte calorieën snel terug op peil te brengen. Dus na hun trainingssessie slagen ze aan koken en genieten na op gastronomische wijze.

Wil je dit ook mee doen, contacteer dan even Fred (of de mailgroep waar alle afspraken hieromtrent worden gemaakt)



3 - De toekomst

WK Masters te Hongarije van 11 t.e.m. 15 september 2019

Zou je graag meedoen, dan staan hierboven de data die je in je agenda moet gaan vrijhouden om (één of meer) 1000 meters af te leggen, om ter eerst.

Daniel en Izabella hebben de nodige logementen reeds gereserveerd.

Wil je mee? Geef dan tijdig je naam door: je komt in de WhatsAppgroep van dit evenement zodat verdere communicatie hierrond kort en bondig blijft. Ondertussen kan ook al eens gekeken worden naar de maten en makers met wie je die 1000 m wil afleggen."

Zondag 22 september : Nete-bekken dag

Op deze zondag wil de provincie Antwerpen de Nete vallei in de picture zetten. En zij zouden dit graag doen met ons clubhuis als centrale locatie. Dit is evenement dat nu ook op onze kalender komt en waar onze club alle beschikbare handen uit de mouwen zal moeten steken.

Hoe en wat moet nog concreter worden uitgewerkt worden ; de nodige vergaderingen (met alle betrokken partijen) moeten nog plaatsvinden.

Maar het zou tof zijn moest je je kunnen vrijmaken.

We zouden van dit moment ook willen gebruik maken om de club officieel te openen.

Toertochten : bekijk even de roeikalender :

Enkele interessante toertochten waar we zeker willen heen gaan, schrijf je nu al in !

- 31 maart toertocht Brielsche watergeuzen (Rotterdam)
- 31 mei de Elfstedentocht in (Friesland)
- 8 juni VRL toertocht in de westhoek de (Roesbrugge – Veurne 25 km)

4 - Prikbord en trainingsmomenten

Borden, Potten en Pannen!

Heb je ergens potten en pannen te veel, die staan te verkommeren in een kast ? Onze oude potten en pannen waren om hygiënische redenen aan vervanging toe en zouden moeten vervangen worden. Vandaar deze oproep.

Ben je zelf toe aan een nieuw set borden (gewone of soepborden of ..) ; ook hier zijn we nog op zoek naar. Dus die mag je ook zeker mee brengen en onderbrengen in één van onze keukenkasten ; bij een volgend feestje, evenement kunnen we ze dan inzetten. Dank bij voorbaat.

Laatste herinnering, Is je licentie reeds in orde?

Wil je dit jaar wedstrijden roeien? Als het Licentie A formulier, met het verplichte doktersonderzoek dat je zelf moet laten in orde brengen bij je huisarts, niet bij de Roeliga is toegekomen voor de wedstrijd kan je niet starten.

Vraag het formulier aan de trainers. Het ingevulde document moet terug aan de club bezorgd worden zodat de licentie bij de VRL kan geactiveerd worden.

Ben je te laat met deze formaliteit bij een wedstrijd zullen we ook vragen om de boete zelf te dragen.

Alvast bedankt voor je acties hieromtrent.



Werkschema 2019

Werkschema

Hier zijn we er dan mee : het werkschema waar jullie allemaal jullie naam kunnen op invullen voor een trainingsochtend (of -avond) waar jullie de club kunnen ondersteunen in werkuren. Bedoeling is dat jullie je eigen agenda er even op naslaan, en dan je naam invult op het werkschema achter datum waar het jou past. Is de lijn al bezet, dan zal je een andere lijn moeten zoeken.

Bedoeling is dat je die ochtend de toog bedient en enkele huishoudelijke taken doet (eens de zaal dweilen of keren, de loods uitkeert, de toiletten eens proper maakt, ..) tijdens de training en daarna de toog doet voor leden en niet-leden. Dit gaat in voegen vanaf 1 april 2019. Het werkschema komt uit te hangen in de zaal nabij de toog.

Wat en hoe er moet gekuist, getoogd, ... wordt is tegen dan ook ter beschikking met de nodige instructies.

Week van maandag 01-04-19 tem zondag 07-04-19		
3/apr	Woensdag (18.00 h – 20.00 h) (Toogdienst – Zaal – Stoof)	naam :
6/apr	Zaterdag (9.00 h – 13.00 h) (Toogdienst – Zaal – Keuken – Kleedkamers – steiger)	naam :
7/apr	Zondag (9.00 h – 13.00 h) (Toogdienst – Zaal – Toiletten – Gang – Loods)	naam :
Week van maandag 08-04-19 tem zondag 14-04-19		
10/apr	Woensdag (18.00 h – 20.00 h) (Toogdienst – Zaal – Stoof)	naam :
13/apr	Zaterdag (9.00 h – 13.00 h) (Toogdienst – Zaal – Keuken – Kleedkamers – steiger)	naam :
14/apr	Zondag (9.00 h – 13.00 h) (Toogdienst – Zaal – Toiletten – Gang – Loods)	naam :
Week van maandag 15-04-19 tem zondag 21-04-19		
17/apr	Woensdag (18.00 h – 20.00 h) (Toogdienst – Zaal – Stoof)	naam :
20/apr	Zaterdag (9.00 h – 13.00 h) (Toogdienst – Zaal – Keuken – Kleedkamers – steiger)	naam :
21/apr	Zondag (9.00 h – 13.00 h) (Toogdienst – Zaal – Toiletten – Gang – Loods)	naam :
Week van maandag 22-04-19 tem zondag 28-04-19		
24/apr	Woensdag (18.00 h – 20.00 h) (Toogdienst – Zaal – Stoof)	naam :
27/apr	Zaterdag (9.00 h – 13.00 h) (Toogdienst – Zaal – Keuken – Kleedkamers – steiger)	naam :
28/apr	Zondag (9.00 h – 13.00 h)	naam :

Sleutelbeheer

Je zal merken dat de tussendeur naar de kleedkamers, toiletten en cafetaria op slot zal zitten. Dit natuurlijk om een extra barrière te voorzien naar deze ruimtes voor ongewenste personen. Het botenatelier zal ook op slot zijn (wat eigenlijk al was).

De mensen van het bestuur hebben allen een sleutel, maar ook zal er een sleutel worden uitgereikt aan mensen die regelmatig ploegen begeleiden of regelmatig actief zijn op de club, indien zij dat willen.

De Poefkaart

De poefkaart begint gekend te geraken ; heb je er nog geen, neem er dan ééntje want het maakt dat je **goedkoper** (beter koop is het correcte Nederlands maar dit bekt beter) op de club kan drinken.

Met deze kaart kunnen onze leden goedkoper aan (koude en warme) drank geraken voor en na de trainingen of op evenementen. Goedkoper dan voor niet-leden die in ons boothuis iets willen komen drinken (passanten). Het principe is simpel: je koopt je eigen poefkaart, waarvan je kan genieten zolang je nog een tegoed op je kaart hebt staan. De kaart hou je zelf bij of je vraagt dat ze in de kassa van de club wordt bijgehouden; dan heb je ze altijd bij je op moment dat je iets wil consumeren.

De tegoeden worden weergegeven op stickers die je aankoopt en die je vervolgens op je kaart plakt. Er zijn twee soorten stickers: van 15 euro (met 10 consumpties van 1,5 euro) en van 10 euro (met 20 consumpties van 0,5 euro).

Telkens als je iets consumeert, wordt het desbetreffend bedrag van je poefkaart gestreept; de riempjes worden met andere woorden ingekleurd. Zodra een sticker volledig is ingekleurd, is hij ontwaard en moet een nieuwe sticker aangekocht worden om te kunnen genieten van het voordelige tarief. De oude wordt verwijderd, de nieuwe komt op zijn plaats te hangen. Uiteraard kan er ook nog steeds cash betaald worden.

Lidgelden 2019 : laatste herinnering.

Als je je lidgeld nog niet betaald hebt, dan ben je niet meer verzekerd en mag je ook niet meer roeien.



Wil je toch nog regelmatig op het water in onze boten, zet dit dan zo snel als mogelijk recht. Je vindt alle info [hier](#).

Roeikledij is besteld

De webshop is alweer afgesloten, binnen enkele weken komt door de jullie bestelde kledij met de stoomboot van Amerika weer aan. Voor zij die alles gemist hebben, de club heeft een voorraadje besteld aan roeipakjes en turtle vestjes voor de jonge en iets oudere meisjes en jongens.

Spreek Fred onze materiaal bestuurder aan wil je alsnog roeipakje of turtle aankopen.

Clubinstructies: richtlijnen om onze club op orde te houden

Op verschillende plaatsen op uithangborden, of in ruimtes zal je bladen zien verschijnen. Eenvoudige instructies om onze club ordelijk en proper te houden.

Ze zijn ook gemaakt om bepaalde terugkomende taken vorm te geven ; dit moet helpen voorkomen dat bepaalde zaken worden vergeten.

Hier alvast eentje naar gebruik van boten, steiger, ..

Clubinstructie : Instellen pelletkachel

Het kleine computertje dat de pellet kachel stuurt, heeft maar enkele knoppen, maar door ze in een verkeerde volgorde in te drukken geraakt ze helemaal ontregeld. Boodschap is dan ook : weet je niet hoe het werkt blijf er dan af of neem de instructie ter hand om ze wel aan de praat te krijgen. Heel belangrijk : ze heeft tijd nodig om haar startprogramma te doorlopen. Dus wacht 10 minuten voordat je hulp inroept van iemand die er wel iets van weet.

Er is een clubinstructie beschikbaar op het bureeltje.

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Alle reguliere roeimomenten vind je terug op de onze website. Hier de [link](#).

OAR-etiquette

Afspraken om het roeien voor iedereen leuk te houden ...



LEG SLEUTELS TERUG

Klaar met boten in elkaar te zetten of af te stellen? Leg gebruikte sleutels/materiaal terug in de materiaalbak.



TENNISBALLEN

Heel wat dollen beschermen we met tennisballen. Vergeet niet om deze iedere keer weer op de dollen te plaatsen. Zo beschadig je andere boten niet.



SCHRAGEN

Gebruik schragen steeds om boten af te stellen of te kuisen - niet als stoel.



BOOT

Laat anderen weten dat je eraan komt met een boot in je handen.

Zie je iemand een boot dragen? Vraag of er hulp nodig is of ga uit de weg.



HOUD DE STEIGER VRIJ

Aangelegd? Maak de steiger dan zo snel mogelijk vrij zodat de volgende boot kan aanleggen.



FLESJES

Neem een hervulbare drinkbus mee, lege flesjes gooi je in onze PMD-vuilzak.



KUIS JE BOOT

Er zijn handdoeken, er is water, ... was na ieder gebruik je boot en riemen af. Maak de rails schoon zodat het rolbankje vlot blijft rollen. Kuis de romp en de volgende kan ook zonder obstakels door het water snijden. Meld alle defecten (in het logboek). Een herstelling kan dan snel worden uitgevoerd.



Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 18u30 Roeien om 6u 's ochtends Roeien overdag in de week	Zaaltraining op het clubhuis Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers) Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden) Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 18u30 Zaterdag om 9u30 Zondag om 9u30	Zaaltraining in het clubhuis Training op het Netekanaal en initiatie op afspraak Training op het Netekanaal



De olifant
VERVEN — PLEISTERS — INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

MEUWERDT & MEYERS
MAGDENHOVEN
03/444 30 24

KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



buuè
keukenstudio
IT INTERIEUR TOTTÉ

- **WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt**

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement. Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers.

Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) nodig hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves of Filip) kan je eraan toevoegen.

- **Mailgroepslijst voor roeien overdag:** Ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week? Geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred.

Geef je dus op (mail) voor zondagmiddag op bij Fred, die de coördinatie doet als je overdag wilt roeien in de komende week. Gewoonlijk worden maandag, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.

- **De echte ochtendroeiers WhatsApp** (om 6 uur in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hiervoor interesse hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.

- **Foto's @ Flickr**

Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.



5 - Op de kalender

De roeikalender voor 2019

Bekijk onderstaande kalender al eens om te zien waaraan je volgend jaar allemaal kan meedoen.

Wedstrijd (vr geïnteresseerden)	Toertocht	Clubactiviteit	Jeugdkamp/-stage
------------------------------------	-----------	----------------	------------------



Alternatieve activiteit /training		Klus- en botenonderhoud	Aanbevolen voor competitieroeier	Aandachtspunt	
Datum Wedstijd	Deadline inschrijving	Activiteit	Waar Voor wie	Wat	Peter/ meter
Maandag 11 tot vrijdag 22 maart		Ergometerproject scholen Ranst	Club	Scholen-project	Fred / Yves
Zondag 17 maart	Inschrijven vr Zat 3 feb	Head of 8 Amsterdam	Amsterdam Jeugd / master	8000 m In 4..+ of 8+	Marie
Zaterdag 16 maart	Inschrijven vr Woe 13 maa	Start nieuw initiatietraject	Club		Trainers
Zaterdag 23 Maart		Botenonderhoud	Club		Materiaal- bestuur
Zondag 24 Maart		Botenonderhoud	Club		Materiaal- bestuur
Zondag 31 Maart	Inschrijven vr Zon 17 Maa	Toertocht Brielsche Watergeuzen	Brielle (Rotterdam)	26.5 km	Toer- commissie
In april		Jeugdtoerroeitocht			
Vrijdag –Zondag 6-8 april	Inschrijven vr Zon 1 april	Stageweekend jeugd	Club		Trainers
Zaterdag 13 april	Inschrijven vr Woe 10 apr	Start nieuw initiatietraject	Club		
Zaterdag – Zondag 13/14 april	Inschrijven vr Zat 2 maa	Internationale spring regatta	Gent	2000 m	
Zaterdag - Zondag 27/28 April	Inschrijven vr Zat 16 maa	Belgisch kampioenschap korte boot	Hazenwinkel Jeugd / master	Skiff / dubbel / pair OAR	Filip
Zaterdag 11 mei		Opendeurdag / officiële opening clubhuis	Club		
Zaterdag 18 mei	Inschrijven vr Woe 15 mei	Start nieuw initiatietraject	Club		
Zondag 19 mei	Inschrijven vr Zon 21 apr	Regatta in Maubray	Maubray Jeugd / master	1000m / 2000m	Sharan
Zaterdag 25 mei	Inschrijven vr Zat 27 apr	Triatlon GRS	Gent Jeugd	Lopen/ slalom / roeien	
Vrijdag – Zondag 31 mei – 2 juni	Inschrijven vr Zon 28 apr	Elfstedentocht	Friesland	207 km in C2X+	Yves
Zaterdag 8 juni	Inschrijven vr Zon 5 mei	Toertocht VRL (Ijzer-Lo)			
Zaterdag 15 juni	Inschrijven vr Woe 12 jun	Start nieuw initiatietraject	Club		
Zaterdag 22 juni	Inschrijven vr Zat 1 jun	Handicap International de Visé	Visé Jeugd / Master	6000 m tegen elkaar	
Zondag 23 juni	Inschrijven vr Zat 1 jun	DMO-tilburg	Masters	1000 m snelheid	
Zondag 23 juni	Inschrijven vr Zon 9 jun	Recreatieve regatta VRL	TRT Hazenwinkel Jeugd / Master	4000 m	
Zondag 23 juni	Inschrijven vr Zon 9 jun	Triatlon TRT	Hazenwinkel Jeugd	Lopen/ slalom / roeien	
Maandag-vrijdag 1/5 jul		Sport-it kamp	Emblem Jeugd (hulp)		
Zaterdag 20 juli	Inschrijven vr Zon 15 jul	Clubkampioenschap + BBQ	Club Jeugd / Master		
Zaterdag 3 augustus	Inschrijven vr Woe 31 jul	Start nieuw initiatietraject	Club		



De olifant
VERVEN – PLEISTERS – INDUSTRIECOATINGS
BAKEN
sterk groenwerk

Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem

WEGWERF & DEKEYSERS
MAGENHOUVEN
03/444 30 24

KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers

STEA VREELING
SMEETS & DEBRUIN

buuë
keukenstudio

IT **INTERIEUR**
TOTTÉ

Maan- Vrijdag 5 – 9 augustus	Inschrijven vr Zon 1 jul	The OAR-jeugdsportkamp			
---------------------------------	-----------------------------	------------------------	--	--	--

6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter & sport coördinatie</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Filip Joossens Yves Royackers Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	trainers en coaches
Greet Van Erk	0498 818 015	<u>Vertrouwenspersoon (API)</u>