



## NIEUWSBRIEF THE OAR – Juli 2018



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



[The OAR op Facebook](#)

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord en trainingsmomenten
- 6 - Contact info

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



### Juni-juli: Bouw clubhuis

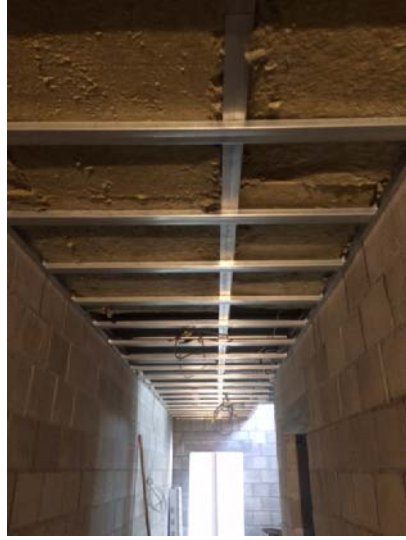
De vorderingen aan de bouw van het clubhuis zijn haast onzichtbaar geweest door al het roeigeweld van de voorbije maand, maar dat wil niet zeggen dat er niet heel veel is gebeurd. Zo heeft Sharan het dakterras geïsoleerd en waterdicht gemaakt. De afwerking bevindt zich nu in een finale fase.

Onze materiaalbestuurder en de vele helpers hebben zich de voorbije maand vastgebeten in het gebruiksklaar maken van de toiletten en de werkplaats.

Nu er een verkoopovereenkomst is voor de oude vestiging en daar nog een deel materiaal van moet weggehaald worden, is het van belang dat de werkplaats afgewerkt raakte. Niet alleen om al het materiaal te bergen maar ook om eens eindelijk al het gereedschap te bergen en een plaatsje te geven. Dat is het eindelijk gedaan met alle gereedschap dagelijks mee te sleuren met de auto en het gevloek in de zoektocht naar het juiste materiaal dat overal is weggeborgen of rondslingert. Werkbanken, kasten, schappen en opbergstructuur in de werkplaats gaat het onze materiaalbestuurder een pak makkelijker maken, die overigens de voorbije maand alweer heel wat kleine reparaties aan de boten deed.

Ondanks de drukke tijden vonden we de voorbije maand toch altijd nog bereidwillige helpers en nog meer helpsters om Fred bij te staan. Laat ons trachten op dit elan verder te gaan, dat iedereen die tijd heeft toch nog probeert zijn steentje bij te dragen. **Er komt en is nog altijd heel wat te plamuren en te schilderen, kleine dingen af te werken waarbij ook achteraf nogal wat kuiswerk bijkomt.**

De beloning nadert met rasse schreden, de afwerking van het cafetaria en vooral ons terras aan het water komt in zicht. De droom van velen onder ons om na de training een pintje te kunnen drinken op het terras wordt nu dik een jaar na de aanvang der werken stilaan werkelijkheid. Zorg dat je erbij bent geweest, want het gaat geen jaar meer duren. **Spreek Fred of Greet aan om te helpen, als je ergens nog wat energie of tijd hebt.** Dat eerste pintje op het terras zal dubbel en dik smaken als je kan zeggen hier heb ik aan mee gewerkt, dit is mijn club!



## 1 - Nu en komende maand

### Zaterdag 21 juli: Clubkampioenschap (met passerende Eerste Jeugdtoertocht van de VRL)

Op 21 juli houden wij ons jaarlijks clubkampioenschap op onze club. Het volgt de bekende formule: eerst groepsgewijs elkaar proberen te verslaan in verschillende manches, waar een roeiboot/surfplank/draakenboot bij betrokken zijn. Het is dus zeker geen rechte lijwedstrijd waar je goed voor moet kunnen roeien. Voor de kenners: er zijn twee nieuwe disciplines: links tegen rechts en petanque. Iedereen, dus ook zeker de beginnende roeiers, kunnen hier ten volle aan deelnemen. Behendigheid, je zelf goed kunnen inschatten, strategie, ... zijn allemaal zaken die worden aangesproken. Na deze ludieke ploegencompetitie, waar jong en oud, man en vrouw, ervaren en beginnende roeier met elkaar strijden naar de titel wordt er geBBQ-ed. Opgelet: **We beginnen om 9u en eindigen rond 13u** aangezien de VRL die middag met de jeugdtoertocht even halt houdt bij ons op de club, en daar een draakenbootssessie zal houden. De jaarlijkse **BBQ start om 15u30** in Het Badhuis aan de Nete, 150 meter voorbij de club. **Gelieve in te schrijven vóór woensdag 18 juli 2018. De kostprijs voor de BBQ bedraagt 20 euro voor een volwassene en 14 euro voor een jongere (-14 jaar).** Het zou fijn zijn moesten jullie er ook bij kunnen zijn, zowel op het sportieve als het gastronomische gedeelte.

### Van maandag 23 t.e.m. vrijdag 27 juli: Jeugdkamp op de Nederlandse Wateren: de Weerribben

In de laatste volle week van juli van dit jaar trekken we met onze jeugd op toerroekamp naar Nederland. Het worden de Weerribben, centraal in Nederland gelegen nabij het overbekende Giethoorn. Een natuurgebied waar de kanalen wat smaller worden, meren moeten overgestoken worden, ... Alles wordt wat concreter. We hebben een huis gehuurd, centraal gelegen in dit natuurgebied, zodat we van hieruit elke dag ergens anders naar toe kunnen trekken met onze roeiboten. Dit jaar moeten er dus geen tenten verplaatst worden, luchtmatrassen gevuld en leeggelaten worden elke dag, ...

Mogen we vragen dat alle reeds bekende deelnemers het kampgeld van 200 euro overschrijven op de rekening van the OAR zodat de nodige verder voorbereidingen kunnen getroffen worden? Voor zij die nog graag meegaan er zijn nog altijd plaatsen beschikbaar. Zou je dit onvergetelijk moment niet willen missen, schrijf dan je naam op de activiteitenlijst op het magneetbord.

Een mail met alle verdere praktische info wordt aan de kampdeelne(e)m(st)ers toegestuurd.

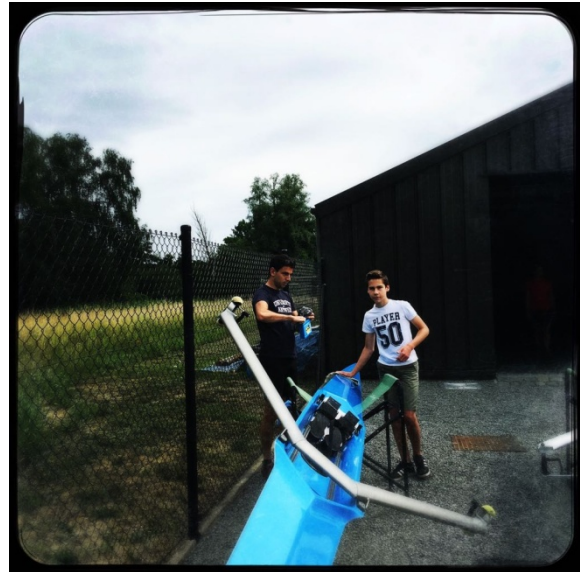


## 2 - Terugblik

### 16 en 17 juni 2018: botenonderhoud - botenonderhoud - botenonderhoud

Succesrijker dan alle voorgaande klusmomenten, werden op twee dagen alle boten gekuist, gepolijst en in de wax gezet. Ze blinken als biljartballen. Zij die er niet konden bij zijn, deden in de dagen daarvoor al hun bijdrage door al een bootje aan te pakken. Proficiat aan alle hardwerkende bootliefebbers.

Alle boten werden ineens nagezien en er werd een lijstje met gebreken en aan te kopen wisselstukken opgesteld. **Bedankt aan iedereen die is komen helpen en zeker enkele jongeren die tijdens de examens ook een handje kwamen toesteken!**



Fred hoopt één van de dagen ook nog eens bij onze botenleverancier Peter Klomp te geraken voor wisselstukken en ook om twee stuurvoeten uit te dokteren op twee gestuurde vieren (zodat ze ook als 4-kunnen gebruikt worden). Fred gaat er prat op dat alle boten in de vaart zijn en blijven ondanks het feit dat vooral de houten boten nog altijd onderhoudsachterstand hebben.



Fred sponsorde en kocht bij de VRL vier tweedehands boordriemen, afkomstig van de nationale ploeg voor de in Henley aangekochte vier zonder. Nu met de voetbalgekte is het leuk om daar mee op het water een schowke mee te kunnen geven, zo in de tricolore. Afhankelijk of onze duivels winnen in Rusland gaan we die toch vroeg of laat moeten afschuren en in onze kleuren zetten (naast nog enkele andere in het voorjaar aangekochte riemen). **Wie voelt zich geroepen om deze af te schuren?**

### Zaterdag 23 juni: Handicap international de Visé

Visé staat voor 6 km roeien op de Maas met een Handicap (afhankelijk van boottype, bootsamenstelling, leeftijd, en nog wat factoren). Dit jaar waren de weergoden ons beter gezind, waarschijnlijk door de selectiewedstrijd van onze duivels die middag waarvoor half Visé was afgezet.

Was het daardoor ook dat we met zo weinig waren? Koen en Yves roeiden in pair oar en Simon en Luka in dubbel. Waarschijnlijk zaten de werken aan het sanitair aan de club er ook voor iets tussen. En je kan niet elke wedstrijd meedoen. Onze vriendin van Visé, Suzanne, eindigde met haar ploeg in een swift 3x op de 33ste plaats. Yves en Koen kwamen op de 29ste plaats, terwijl Simon en Luka hen "vandeeg" klopten met hun 23ste plaats op 45 ploegen. Maar ter verontschuldiging, in deze regatta roeien vele ploegen naast en door mekaar, de pair oar had het erg lastig om goed baan te houden (hoe jonger je bent, hoe beter je kan omkijken hé).

Daarna schoven we aan bij een goed verzorgde BBQ. We genoten nog na, samen met de supporters Greet Van Erk, Liesbeth, Magda en Fred. Zoals altijd was het een goede, gezellige familiale ontvangst daar in Visé.





### Zondag 24 juni: Jeugd Triathlon TRT

Wat is een betere manier om je te ontspannen na de examens dan een roeiwedstrijd mee te doen? Niets, dus trokken Pepijn, Xander en Alec naar TRT om daar een wedstrijd te gaan roeien. Voor Alec was het bovendien zijn eerste wedstrijd, dus misschien was er toch nog een beetje stress.

Het weer zat in ieder geval goed mee en van alle roeiers zijn er één of meerdere ouders en zussen/broers komen kijken waardoor het een gezellige dag werd. Er werd natuurlijk ook nog gelopen, geslalomd en geroeid.

Enkele opmerkelijke zaken zijn:

- Pepijn die derde was bij het roeien;
- Alec die op alle onderdelen 20ste werd en in zijn eerste triatlon dus heel consistent was;
- en Xander die in een spannende strijd in zijn roeiwedstrijd aan een inhaalbeweging bezig was, een misslag deed en uiteindelijk toch nog iemand inhaalde.

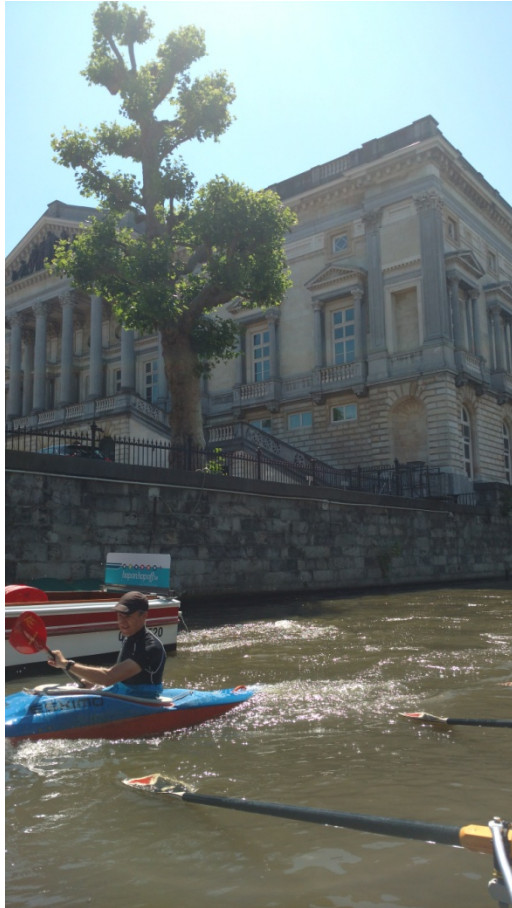


Al bij al dus een geslaagde dag. Meer foto's vind je ook [hier](#).

### Zaterdag 30 juni: toertocht dwars door Gent

Het was een zonnige ochtend in het stille Emblem, toen twee ploegen (Yves, Sharan, Greet, Marie, Lianne, Leen en Sita) onvervaard richting Gent trokken voor de 24ste editie van de Doortocht van Gent. Bij aankomst bij de GRS was het een beetje zoeken naar een eigen plekje voor de botenwag en Suzanne die ook meedeed, daarna konden de boten in elkaar worden gezet. Een mooie toertocht lag in het verschiet: we staken de watersportbaan over om al gauw in de oude stad vanop het water al die historische gebouwen te bezichtigen. Een leuk intermezzo, na een uurtje roeien werd ons door de organisatie een aperitief aangeboden. Het dienblad met bubbels en fruitsap naar keuze werd ons aangegeven met een stok. 's Middags legden we in het centrum aan en ging iedereen zijn eigen weg, overal zag je roeiers op de terrasjes zitten lunchen. The Oar koos voor een Italiaan. Met gevulde magen en voldoende drinken werd het tweede deel aangevat. Deze keer moesten we door 2 sluizen. Het was een hele belevenis om letterlijk hand in hand in de sluis op elkaar gepakt te zitten (als het ware als sardientjes in een blik). Gelukkig zorgde de organisatie ook voor wat extra water en wafels om de hitte en het wachten door te komen. Wat ons opviel was het drukke verkeer op de binnenwateren: kajakkers, pontonners, motorboten, gondels, toeristenboten, ... Het laatste stuk ging door de 19de eeuwse haven, een echte parel, zo roeien tussen de zeeschepen door. Achteraf werden er nog wat prijzen uitgereikt en kregen alle deelnemers een aandenken in de vorm van een T-shirt.





### Van 2 tot 6 juli: Sport-it kamp



Naar jaarlijkse gewoonte deden we dit jaar weer een kamp voor externen die het roeien willen leren. Dit jaar waren er 14 jongeren waarvan er 7 vorig jaar ook al geweest waren. Het is dus duidelijk dat dit een leuke week ging worden.

Het was een actieve week waarbij de zon ook heel actief bleek te zijn. Op maandag

begonnen we met kennismakingsspelletjes en een eerste roeisessie. De dagen erna werd dit nog verder opgevolgd en verbeterd met enkele voorbeelden door onze roeiers. Tot slot waren er op vrijdag enkele wedstrijdjes. Ondertussen waren we gaan zwemmen, hebben we aan drakenbootvaren, waterspelletjes en andere omnisporten gedaan.

Op het einde van het kamp kreeg iedereen roei- en omnisportdiploma en diegene die tijdens de week in skiff zonder vlotter hebben geroeid, hebben ook nog een roeibrevet van de VRL gekregen.

Ook nog een speciaal bedankje voor de begeleiding langs onze kant: Filip, Maarten, Fien, Gerline, Luka, Simon, en Max de er bijna alle dagen waren en Marie en Pelle die een dag zijn komen helpen.



Meer foto's staan [hier](#).

### 3 - De toekomst

#### **Maandag 23 juli: geen avondtraining wegens jeugdkamp**

Omdat de meeste mensen, die op maandagavond komen trainen, mee op jeugdkamp zijn, zal er dan geen begeleide training zijn. Ervaren roeiers die toestemming hebben kunnen wel zelfstandig op het water gaan.

#### **Zaterdag 25 augustus: Golden River toertocht op de Leie**

Op deze zaterdag richt de VVR (Gent) een mooie tocht in over de kronkelende Leie op: de 34ste Golden River Roeitocht. Bij voldoende interesse trekken we er met onze OAR-vloot ook naar toe. Heb je interesse? Schrijf dan je naam op het blad op het bord in de club.





## Het programma:

8u30: aanmelden + koffie/thee

9u00: boten monteren

9u45: briefing

10u-10u30: inschepen

ca 13u: picknick in Sint-Marten-Latem (eigen lunchpakket of belegd broodje te bestellen)

16u-17u: terug bij VVR

18u30-19u: BBQ

Het volledige pakket (= inschrijving + sandwich + drankje + BBQ) kost 30 euro.

Prijzen: Deelname = 10 euro / BBQ = 16 euro / belegd broodje = 3 euro / drankje = 1 euro

## Jeugdtriatlons in het najaar: 8/09 (Gent) en/of 15/09 (Oostende)

Voor de jongeren tot 14 jaar worden er verschillende jeugdtriatlons in het najaar ingericht. Triatlon betekent dat er drie disciplines moeten afgewerkt worden: een wedstrijd over 500 m, een slalom en een stukje lopen. We zullen alle jonge roeiers eens erop aanspreken of ze hier interesse voor hebben. Zeg je zelf: dit is iets voor mij? Spreek dan één van de trainers aan.

## 26 tot 30 september: Toertocht aan de Moesel en de Bernkastel regatta

Een eigen organisatie van Fred en Markus.

Graag hadden wij nu al de inschrijvingen gekend, gezien het toeristische tijdstip. **Dus nu inschrijven!**

## De agenda:

- Donderdagochtend laden en vertrekken in Emblem, aankomst late namiddag aan de roeiclub van Zeltingen, boten monteren. Overnachten doen we in Kröv, een paar km verderop van Bernkastel. In het hotel (Weingut Staffelter Hof, Robert-Schuman-Str. 208, 54536 Kröv) kunnen we 's avonds ook eten. Het hotel ligt tussen Zeltingen-Rachtig en Traben-Trarbach. Het is ongeveer 20 min rijden naar Bernkastel (<https://goo.gl/maps/c5Tn6P5Vnm92>). Het was het dichtstbijzijnde hotel waar nog 20 personen terecht konden. Het zijn twee 1 of 2 persoonskamers en 3 appartementen (met ten minste 2 kamers) voor telkens 5-6 personen. Ontbijt is er niet inbegrepen, maar er zijn keukens in de appartementen (een ontbijt kost 12,95 euro). Prijs in totaal is 1719 EUR, dus redelijk goedkoop.
- Vrijdag vroeg uit de veren voor een toertocht naar de roeiclub Trauben Traerbach (16,4 km om daar middagmaal te nuttigen. Na wat rust terug stroomopwaarts voorbij Zeltingen en we nemen de sluis aldaar richting Bernkastel. Daarna gaan we verder tot aan het regattapark en daar stallen we de boten (+/21km). Avondeten kunnen we in het beroemde klooster Macheren.
- Zaterdag = regatta: supportereren, toerisme, avondeten in de regattatent.
- Zondagochtend kan er nog wat uitgeroeid worden voor de rede van Bernkastel richting Trier. Rond de middag demonteren we de boten demoteren en laden we ze op. We planen rond 17u à 18u terug te zijn, daarna moeten de boten nog gemonteerd worden in de club.

Je kan ook vrijdagavond of zaterdagochtend (vroeg) arriveren en aansluiten aan het programma. Hou rekening met 3 à 3,5 uur rijden. Markus gaat ook de inschrijvingen voor de wedstrijd doen. Misschien lukt het hem zelfs een mixed-Duits-Belgische 8 te maken met nog mensen uit Hamburg.

## Zaterdag 6 oktober: Heraldiek op de moordregatta te Tilburg

Deze wedstrijd staat bij velen hoog aangeschreven vanwege zijn mooie parcours, de strijd om de bruggen, de eindsprint op de watersportbaan waar net die ploeg wordt ingehaald waarachter je reeds 2 km zat te jagen, de ideale afstand (om je langzaam maar zeker tot het gaatje te roeien).

Zeer leuke wedstrijd om in acht of vier te doen: liefhebbers, meld je tijdig aan zodat je samen hier naartoe kan (g)roeien.



#### 4 - Op de kalender

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

Wat?	Wanneer?	Peter
Clubkampioenschap met club BBQ	21/07	Yves / Sharan
Jeugdtoertocht VRL	21/07	Brand
The Oar jeugdsportkamp	23-27/07	Yves
Havenfeesten	18-19/08	
Triatlon VTT	25-26/08	
Golden River tocht	25/08	Yves
Drieluik Gent KRSG	8-9/09	
Triatlon KRSG	8/09	
Triatlon Oostende	15/09	
Moeseltocht	28/09	Fred / Markus
Um den grünen Moselpokal	29/09	Fred / Markus
BK lange boten	29-30/09	
Moordregatta	6/10	
Jeugdroeihappening	13/10	
Klusdag - botenonderhoud	20/10	Fred
Lange afstand VRL	01/11	
Clubavond	10/11	
Horzol regatta	18/11	Yves
BK OBIC	24/11	Filip



## 5 - Prikbord en trainingsmomenten

### Daniel en Izabella zeiden ja tegen elkaar



Een dikke proficiat aan ons roeikoppel Daniel en Izabella die op 24 juni figuurlijk (maar wel voor echt) in het huwelijksbootje stapten in het verre Hongarije. Zelfs daar liepen ze onder een erehaag van riemen. We wensen hen alle geluk toe vanwege The Oar!

### Weetjes



Het hete weer van de voorbije maand is er misschien de oorzaak van dat er enkele heethoofden van Emblem plage (waar onze club zich op bevind) onze paal aan de steiger verkracht hebben. Terwijl er dan ook nog eens een yacht afbrandde en er drie brandweerkorpsen aan te pas kwamen om het gecontroleerd te laten uitbranden.

### Boten en materiaal, organisatie van de nieuwe botenloods

We zijn volop bezig met de bouw en organisatie van de inrichting van de botenloods. We zullen alles duidelijk organiseren, met markeringen en opschriften, met handelingen en procedures. Tot die tijd vragen we de leden geduld te hebben en omzichtig te werk gaan in de loods en met het materieel. Bij twijfel vraag de trainers uitleg, zij helpen u graag en zo blijven alle zaken op hun plaats liggen.



### Enkele raadgevingen:

- De tennisballen hebben een eigen korf. Als je ze van een boot haalt worden ze daarin gedropt – heb je er nodig na je roeisessie, dan kan je ze hier snel vinden.
- De riemen gaan in het riemenrek nog een vaste plaats krijgen maar begin alvast met de riemen met het etiket naar je toe te plaatsen en alle riemen van één boot in dezelfde rayon.
- Neem je lege flesjes en afval mee naar huis, er is maar een kleine vuilbak op dit moment.
- Hou de loods en oprit netjes, laat geen kledij of hervulbare flessen rondslingeren. (Kijk ook eens of er nog kledij e.d. van je is verloren gelegd)

Tot slot: sluit altijd de poorten (van de loods en het hek) als je op het water bent!

**Sluit ook steeds het nummerslot nadat je als eerste bent toegekomen op de club.**

**Zodat het niet per ongeluk wordt meegenomen door een geïnteresseerde passant.**

De heerlijke roeimaanden zijn volop bezig, dit betekent dat Emblem Plage ook weer volop leeft. Zeker op de warmere dagen zullen we vreemd volk rond de loods en op onze steiger aantreffen. Daag hier niet uit, blijf vriendelijk en loop je tegen problemen aan, ga dan naar de clubleiding en breng ze op de hoogte zodat gepast kan gereageerd worden.

### Roeikledij in voorraad bij de materiaal bestuurder:

Ben je nog op zoek naar roeikledij? De club heeft nog het één en ander in voorraad:

- Polo's (marineblauw met The Oar en logo op de rug): 2 x L en 2 x XL - 35 euro per stuk
- Roeipakjes dames: 1 x XL - 80 euro per stuk
- Roeipakjes mannen: 1 x XL - 80 euro per stuk

Zit je maat er niet tussen, geef dan toch even door aan Fred, zodat we op de hoogte zijn van de wie wat wil bestellen. Weet dat er ook nog hoody's zijn, lange roeibroeken, petten, T-shirts met lange en korte mouwen. Allen in de clubkleuren.

### Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen.

### WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement. Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers.

Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) nodig hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves of Filip) kan je eraan toevoegen.



## Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 19u30 Roeien om 6u 's ochtends Roeien overdag in de week	Training op het water Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers) Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden) Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 14u00	Training op het water (doelgroep: jeugd)
Woensdag om 18u30	Training op het water
Zaterdag om 9u30	Training op het Netekanaal en initiatie op afspraak
Zondag om 9u30	Training op het Netekanaal

- Mailgroepslijst voor roeien overdag: Ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week? Geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred.  
Geef je dus op (mail) voor zondagmiddag op bij Fred, die de coördinatie doet als je overdag wilt roeien in de komende week. Gewoonlijk worden maandag, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.
- De echte ochtendroeiers communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hiervoor interesse hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.

## 6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	voorzitter & sport coördinatie
Filip Joossens	0477 977 659	ledenadministratie clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	materiaalmeester secretaris overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	penningmeester
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	trainers en coaches
Greet Van Erk	0498 818 015	Vertrouwenspersoon (API)