



## NIEUWSBRIEF THE OAR – November 2017



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



The OAR op Facebook

### In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Prikbord
- 5 - Contact info

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website [the-oar.be/nieuwsbrief.htm](http://the-oar.be/nieuwsbrief.htm)*



*Stijn poseert gewillig voor ons planningsbord :)*

### Het nieuwe clubhuis



### Na de afwerking van de ruwbouw werd de voorbije maand:

- de oprit afgewerkt (op de toplaag na)
- de elektriciteit gelegd in de botenloods
- de verdieping geplaatst
- botenrekken en een nieuw planningbord geïnstalleerd
- zaterdag 4 oktober zijn Yves, Paul J., Geert, Marc L., Johan, Ludo en Fred op de Firma Baken nog een volledige uitzet van een recente keuken en huishoudtoestellen, elektrische kasten, sanitaire zaken, enz. gaan recupereren uit de voorlopige gebouwen van Baken. Een schenking van zaakvoerder Heidi, waarvoor dank!



### Voor de komende maand verwachten we te realiseren:

- de aansluiting voor elektriciteit en water
- de omheiningdraad
- de regenwaterpomp aan te sluiten
- de poort van het atelier af te werken (dat kreng werkt tegen)
- nog wat verbeteringen aan te brengen in de plaatsaanduiding van de boten
- de poorten in de botenloods te installeren (20 november)

### Wat betreft de metselwerken aan de sanitaire unit en het terras - de aanvang daarvan is uitgesteld:

- omdat we nog wachten op de elektriciteitsaansluiting
- omdat de metser zijn laatste werf tegenzit en hij er nog niet weg kan op korte termijn
- omdat Fred die de bouw coördineert er een aantal weken zal uitliggen voor een nieuwe heup

**Nu de boten gestald zijn en de container is opgeruimd zodat de riemen er wat beter bijliggen, gaan we een kleine (welgekomen) rustpauze moeten inlassen voor het jaareinde. We hopen tegen of na het kerstverlof terug van start te gaan.**

Voor de voorbije periode gaat er een bijzondere dank uit van het bestuur naar Greet Van Erk die het vrijwilligersmanagement op zich heeft genomen en er altijd weer in slaagde vrijwilligers te voorschijn te toveren als het nodig was.

## 1 - Nu en komende maand

### Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 19u30	Indoor training sporthal Het Loo te Broechem
Roeien om 6u 's ochtend s	Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers)
Roeien overdag in de week	Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden)
Woensdag om 14u00	Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 18u30	Training op het water (doelgroep : jeugd)
Zaterdag om 9u30	Ergometer indoor zaaltraining Sporthal Het Loo
Zondag om 9u30	Training op het Netekanaal en initiatie op afspraak
	Training op het Netekanaal

- Mailgroep lijst voor roeien overdag, ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week, geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred.  
Geef je dus op (mail) voor zondag middag op aan Fred, die de coördinatie doet als je zoekt overdag te roeien in de komende week. Gewoonlijk worden, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.
- De echte ochtendroeiers communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.



## 2 - Terugblik

### Zondag 15 oktober: samenroeien met onze vrienden van de RARC

Deze keer ging The Oar naar Viersel. Het weer zat alvast schitterend mee, dat zie je al aan de foto:



### Zaterdag 28 oktober: werkdag

De jeugd simoniseerde boten, er werd gewerkt aan het nieuwe gebouw, de container werd opgeruimd en de tuin van de Bollaakdijk kreeg zijn winteropkuis. Ondertussen werd de feestavond klaargezet bij de Sasvrienden en het buffet aangehaald met dank aan Liesbeth, Greet Van Erk en Sita en alle helpers.

### Zaterdagavond 28 oktober, ledenvergadering, avondfeest en kampioenviering:

Na het aperitief nam onze voorzitter het woord: we kregen een overzicht van het afgelopen jaar en de plannen voor 2018 werden uit de doeken gedaan.

Daarna viel de bende het Breugelbuffet aan. Deze keer zorgden we voor wat meer groenten en dat werd gesmaakt! Voor de heerlijke zelfgemaakte desserts geproefd konden worden, lichtte Fred nog een aantal zaken over de bouw van ons clubhuis toe, kregen we nog wat financieel nieuws van onze penningmeester en liet Filip nog wat statistiekjes zien. Fred bedankte ook alle leden en sympathisanten voor hun inzet voor The Oar, in het bijzonder Jorn, Ludo en Greet die toch echt hun bovenste best hebben gedaan. Bedankt!





## De plannen:

### Jaarprogramma 2018

Soort Roeier	Jan.	Feb.	Ma.	Apr.	Mei.	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.
-14 jarige				Stageweek end clubhuis (6/4 - 8/4) BK	Maubray Triatlon	Triatlon	Roeikamp Jeugd (23/7 - 27/7)		Triatlon	Happening Moord		
-23 jarige	Ergomania	Brugge boot-race / Senefle	A'dam (Heineken 4 kamp - of Head)	BK	Int.regatta Maubray Dommel 11 steden	Vise	EK ?		Bernkastel	Moord Regatta Tilburg	November vieren A'dam en/of Lingebokaal Leerdam	
Sportroeier												
Recreant				Spanje coastal	11 steden	VRL-toer Dwars door gent		Golden river tocht	Toertocht Bernkastel?			
Alternatieve activiteit	Langlauf	Badminton in krokus- vakantie	Bowlen								2017 : Carl Coers	
Clubactiviteiten	Nieuwjaars- receptie		Klusdag			Klusdag	21/7 Clubkam- ploenschap met BBQ		Klusdag		Clubavond	Klus- dag

## Zondag 12 november kwamen onze van vrienden de RARC nog eens op bezoek roeien:

Het samen roeien vond een weekje vroeger dan gepland plaats vanwege de suikerrace van de week daarop.

Het leek eerst een druilerige dag te worden, maar zodra we op het water gingen, klaarde de lucht op. Leden van The Oar en de RARC stapten samen in de boten. Zowel bij de RARC als bij ons waren een aantal nieuwe gezichten/beginnelingen. Het water werd gekleurd door de vele boten: enkele skiffs, een heuse armada aan grote boten, zelfs de 8 werd gevuld, het was echt een gezamenlijke uitdaging. En dat ging supervlot!

Ook onze nieuwe botenloods werd gekeurd door onze vrienden uit Viersel en goed bevonden, na de training werd er nog nagekeuveld over de roeiplannen voor het nieuwe seizoen.





### 3 - De toekomst

#### Zondag 19 november: Suikerrace in Roosendaal

6880 m: zo lang is de suikerrace.

Met drie boten nemen we er aan deel.

Koen en Ive gaan in de Under Pressure de uitdaging aan om in de eerste heat voor Yves, Nena, Adreas en Leen (Revelation) te blijven. Daarna, in een volgende heat, gaan Luka, Pelle, Max en Simon proberen de Roosendaalse tegenstand op een hoopje te roeien.

#### Alternatieve activiteiten: Decemberbowling

Een eerste alternatieve activiteit ligt vast: bowling met de jeugd op zaterdag 2 december. De nodige afspraken met de zaal zijn in de maak. Je wordt hiervan op de hoogte gehouden.

### 4 - Prikbord

#### Master 8+

Het samen roeien met de RARC levert vaak leuke ploegen op, waarover regelmatig na afloop van de roeisessie wordt gezegd dat we dit meer moeten doen. Het idee is dan ook ontsproten om aan de slag met een master 8-ploeg, bestaande uit zowel OARsome rowers als leden van de RARC.

Momenteel hebben Toon, Didier, Pieter en Hans (RARC-ers) naast Koen, Sharan, Yves en Ive al toegezegd. We proberen aan een twaalfstal man te raken zodat er op elke training voldoende volk aanwezig is. Doel is om regelmatig samen te trainen in 8+ om dan ook op termijn, voor zij die het zien zitten volgend voorjaar aan de Brugge Boot Race en enkele andere leuke wedstrijden

Gelieve Yves te laten weten of je interesse hebt om mee in deze boot te stappen. Een WhatsApp-groep wordt opgemaakt zodra er voldoende interesse is, concrete trainingen kunnen bijgevolg gericht afgesproken worden.

#### Trainerscursus en initiaties nieuwe roeiers



Als je de laatste maanden op zaterdag kwam roeien, kon je er niet naast kijken: er waren heel wat nieuwe roeiers & roeisters.

Fien, Marie, Sharan en Daniel volgden de voorbije maand op zaterdag een trainerscursus bij de Vlaamse Roeiliga. We wensen hen nogmaals veel succes en kijken al uit om hen te verwelkomen als officiële trainers want zij zullen nodig zijn!

Ondertussen vangen Yves en Filip de grote groep nieuwelingen op tijdens de zaterdagen, een echt huzarenstuk wat ze daar doen, chapeau!

#### Boten en materiaal, organisatie van de container en de nieuwe botenloods

Alles is terug ingericht, deels tijdelijk maar ook deels definitief. Daarom moeten we opnieuw een nieuwe roadmap maken in ons hoofd van de handelingen om het materiaal uit te nemen en terug te plaatsen.

Ook moeten we de nieuwe leden wegwijs maken en hen betrekken om te vermijden dat er stukken gemaakt worden, omdat iedereen het wel eens op zijn manier gaat doen of wil uitproberen zonder de nodige ervaring. Geleidelijk zullen we alles terug moeten organiseren met handelingen en procedures ook met markeringen & opschriften in de botenloods. Dit zal ook een stuk proefondervindelijk moeten gebeuren, wat tijd gaat vergen.

**Dus, in the mean time, (in het Antwerps "tijderwijl") tot bij iedereen de roadmap juist in het hoofd zit en het een automatisme is geworden: Denk na en overleg, zorg dat iedereen betrokken is, inclusief jezelf. Neem je iets weg, leg het zelf terug op dezelfde plaats waar je het nam. Delegeer nooit aan anderen, die het mogelijk niet weten, zonder toezicht te houden.**



### Enkele raadgevingen:

- De koppelriemen moet je per twee of vier stuks kruisen, het blad naar de achterzijde en naar de voorzijde, dan passen de riemen in de haken.
- Leg de riemen altijd met de etiketten naar je toe (in het zicht).
- Alle boten hebben een markering (blauwe pijl) gekregen ergens op de romp of kuip, die aanduidt waar de boot moet rusten op het schap. Leg hem dan ook altijd op die plaats weg.
- Zorg dat de boten correct gebonden zijn, ook nu ze in de loods liggen, want daar kan nog wind door spelen zolang de metselwerken aan het sanitaire blok en cafetaria niet klaar zijn.
- Berg je sportassen op links achter de linkerdeur in de container als je gaat sporten.
- Neem je lege flesjes en afval mee naar huis, er is maar een kleine vuilbak op dit moment.
- Houd de loods en container en oprit netjes, laat geen kledij of hervulbare flessen rondslingeren. (Kijk ook eens of er nog kledij etc. van je rondslingert op het oude clubhuis!)
- Tot slot: sluit altijd de poorten (container en hekwerk) als je op het water bent!

### Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen. Alvast bedankt!

### WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement.

Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers.

Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves, Filip, Antje) kan je eraan toevoegen.



## 5 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter &amp; sportcoördinatie</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	trainers en coaches
Greet Van Erk	0498 818 015	<u>vertrouwenspersoon jeugd</u>