




NIEUWSBRIEF THE OAR – Oktober 2017

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.htm



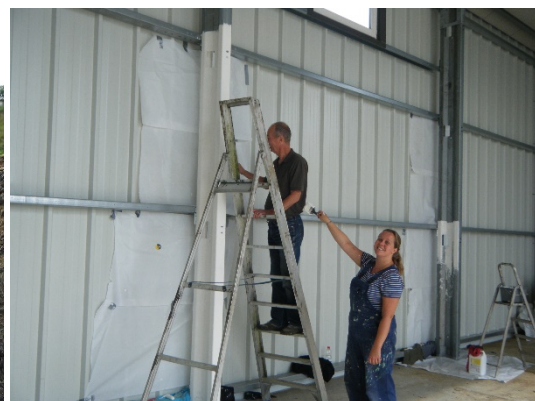
Ons nieuw clubhuis

De ruwbouw afgewerkt door Frisomat. De volgende fase is al bezig: het plaatsen van 28.000 liter regenwateropvang en het waterzuiveringsstation. In totaal werden meer dan 500 lopende meter riolen en wachtbuizen in de grond gestoken.

De ruwbouw van onze nieuwe club staat er! Met dank aan Frisomat en onze talrijke vrijwilligers!

Verschillende fases werden en worden nu afgewerkt, er zit vaart achter. De boten liggen al voorlopig binnen onder dak. Het riolerings- en afwateringsnet is afgewerkt, de wachtbuizen voor de nutsleiding geplaatst, de kast voor de voorlopige elektriciteitsaansluiting staat klaar.

De buitenomgeving zal binnen enkele dagen ook afgewerkt zijn, met uitzondering van de omheiningdraad. De pilaren van de hoge loods, onder het clubhuis, zijn geschilderd in brandwerende verf, die ons ter beschikking werden gesteld door Sander (de Olifant). Ook dank aan firma Baken voor het gebruik van machines en transport! Nog een speciale dankjewel aan Jorn voor alle hulp en de verkoop van materiaalverschotten (wat ons al 820 euro opbracht).



Er kan nu haast alle dagen mee gewerkt worden ... Kan je tijd maken? Meld je aan bij Greet of Fred. Onze vrijwilligersorganisatie geleid door Greet Van Erck zal je in dat verband regelmatig berichten. We hebben jullie echt nodig, hoor. Greet bereik je via het nummer 0498/81.50.15, Fred op 0475/71.17.89 (bel liefst 's avonds). Fred



1 - Nu en komende maand

Trainingsmomenten voor de volgende maand:

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 19u30 Roeien om 6u 's ochtend s Roeien overdag in de week	Indoor training sporthal Het Loo te Broechem Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers) Op afspraak, zie mailgroep lijst met Fred (gevorderden) Check met Fred om aan te sluiten en je vrije uren op te geven.
Woensdag om 14u00	Training op Netekanaal : doelgroep jeugd
Woensdag om 18u30	Ergometer indoor zaal training Sporthal Het Loo
Zaterdag om 9u30	Training op Netekanaal en initiatie op afspraak
Zondag om 9u30	Training op Netekanaal

- Mailgroep lijst voor roeien overdag, ben je gevorderd in het roeien, wil je overdag roeien in de week, geef dan je momenten dat je wil roeien op aan de groep, via de maillijst die wekelijks wordt geïnitieerd op zondag door Fred.
Geef je dus op (mail) voor zondag middag op aan Fred, die de coördinatie doet als je zoekt overdag te roeien in de komende week. Gewoonlijk worden, dinsdag, woensdag en donderdag om 9u voorgesteld.
- De echte ochtendroeiers communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en daaruit volgende prachtige trainingen.

Zondag 15 oktober: samen roeien met de RARC bij RARC te Viersel

Maak je borst maar nat, we gaan opnieuw roeien in Viersel. Kom dus op tijd opdat we de ploegindelingen tijd kunnen opmaken.

Zaterdag 28 oktober:

Winteropkuis, het laatste tuinonderhoud van het jaar en de laatste keer boten simoniseren

Anvangstom 9 uur. Graag zien we alle roeiers mee simoniseren; het maakt dat onze boten met dezelfde kwaliteit door het water kunnen blijven glijden. We rekenen dan ook op een talrijke opkomst, waarbij iedereen zijn vierkante meters boot kan opwrijven.

Traditiegetrouw de afsluiter van het seizoen, onze ledenvergadering en clubavond met uitgebreid buffet

Schrijf het nu in je agenda, er zal heel wat te vertellen zijn. O.a. wanneer we onze intrek nemen in onze nieuwe club, onze kampioenen 2017-viering, de voorlopige clubagenda voor 2018, voorbereiding op de algemene vergadering van maart 2018 waar een nieuw bestuur dient te worden verkozen, enz.

- Locatie: Bij onze buur de Sasvrienden, van wie we definitief afscheid nemen en hen zullen bedanken voor hun gastvrijheid de afgelopen 6 jaar.
- Start: 18 uur (er is nog een andere activiteit tot 17 uur bij de Sasvrienden)
- Prijzen: 20 euro en 12 euro voor de -14-jarigen.

Graag een mailtje naar oar@live.be als je komt (en met hoeveel) en laat ons ook weten of je een zelfgemaakt dessert meebrengt. Overschrijven doe je op BE 76 9730 3900 0195 met de melding 'clubavond'.



2 - Terugblik

23-24 September: BK



Eén van de laatste wedstrijden van dit jaar was het BK op 23 en 24 september. Na een mistige ochtend die voor wat vertraging zorgde, werd het toch nog een zonnig weekend.

Op zaterdag roeiden vooral de 14-jarigen. Pepijn, Pelle en Max roeiden in skiff en Max en Pelle vormden nog een dubbel. Isa was er ook en werd ondanks wat ziek te zijn uiteindelijk tweede in haar wedstrijd en behaalde zo de zilveren medaille. Voor de volgende dag moest ze echter opgeven.

Zondag werd bewezen dat de wijsheid toch met de jaren komt, want de 16-jarigen waren aan de beurt en daar had iedereen zijn sleutel bij om de boten te monteren. Seppe, Luka, Simon en Nick gingen in 4 en eindigden op de vierde plaats. Erna ging Seppe nog met Tijs in dubbel en Luka en Simon vormden ook nog een ploeg. Hier werd de dubbel van Seppe en Tijs derde en zij pakten dus een bronzen medaille en Luka en Simon werden vierde. De volledige uitslagen vind je [hier](#).

De boten werden nog efficiënt opgeladen en op de club terug afgeladen, bedankt daarvoor. Proficiat aan alle deelnemers!



Zaterdag 7 oktober: Moordregatta te Tilburg - voor jeugd en masters

Een fijne afsluitende bedenking van Ive Van Cleemput, opgesteld the day after, over deze toch steeds weer leuke wedstrijd: Eerst en vooral bedankt voor gisteren. Het was weer een geweldige belevenis. Vandaag ben ik een beetje Lore-buddy en probeer ik tussen het spel met haar door de belevenis van gisteren warm te houden op deze natte en kille dag.



Ik hoor mezelf gisteren aan de toeg, wachtend op een La Trappe, nog tegen Geert zeggen dat roeitijden niet belangrijk zijn. Vandaag, ocharme nog geen volledige dag later, betrap ik me erop dat ik aan de hand van de tijden heb uitgepluisd “hoe goed” wij gisteren nu eigenlijk geroeid hebben. Gevoelsmatig was dat al top maar wat zeggen de tijden?



De jongeren acht presteerde prachtig door de 6,5km af te leggen in 25'06". Het leverde hen de zevende tijd overall op, op een deelnemersveld van 100 boten. Na classificatie blijft hun tijd staan, maar zakken ze weg naar een nog steeds knappe 26ste plaats. Dit biedt perspectieven voor de toekomst. Het is altijd gevaarlijk om bedankingen te uiten naar specifieke personen want dan doe je steeds mensen te kort. Toch wil ik hier een uitzondering op maken voor Gerline, Maarten en Finlay. Hoe zij de jonge veulens van onze club begeleid hebben gisteren, is in mijn ogen hartverwarmend en gewoon Oarsome.



Die iets minder jonge acht, met dank aan (J)Antje zodat de mannen toch konden roeien, deed in effectieve roeitijd net iets beter over - uiteraard - dezelfde afstand met een tijd van 24'53". Deze acht ziet hoe slechts vier boten van het volledige pak beter doen. Doch ook hier zakken we met een boot van the OAR een aantal plaatsen terug na classificatie. 23'54" oftewel een negende tijd/plaats overall.

Last but not least roeiden we ook nog met een mixed vier over de Tilburgse wateren in een tijd van 26'09" waarbij we 13 boten sneller over de finish zagen komen.

Deze unieke bezetting met gast- en toproeier Suzanne ziet hun tijd echt fel “verbeterd” na classificatie naar een toptijd van 23'27". Dit levert de mixed boot een zevende tijd op, eigenlijk nipt voor onze acht.

Mensen, ik wil jullie allen hartelijk bedanken voor gisteren en zie uit naar onze volgende belevenis(sen)!





Maandag 2 oktober: Drakenbootvaren met de Steinerschool van Lier

Met Greet Van Erk aan de trom en Fred aan het roer moest de drakenboot de tientallen 2- en 3-zit kajaks, die de school had ingelegd, kruisen en bekogelen met tennisballen. Een ware zeeslag op het Netekanaal! (Dit gebeuren werd niet door alle studenten gesmaakt, wij moesten ook een beetje wennen aan deze opdracht.)

3 - De toekomst

Woensdagnamiddag : een watermoment voor de jeugd

Door de drukte in het Lo op woensdagavond is het niet altijd even eenvoudig om iedereen voldoende tijd op de ergometer te geven en om die reden wordt de mogelijkheid geboden aan de jeugd om op woensdagnamiddag op het water te trainen. De training start om 14u00 en loopt tot 16u00. Dit wordt elke woensdagnamiddag begeleid door Yves.

Dit wordt gedurende de volledige winterperiode volgehouden (behalve bij zeer slecht weer zoals ijs op het water, onweer of zeer veel wind). Bij twijfel of de training doorgaat, kan steeds contact genomen worden met Yves. Een WhatsApp-groep 'woensdagmiddagtraining' is aangemaakt, waarlangs nog sneller kan gecommuniceerd worden. Ben je nog geen lid? Vraag aan één van de trainers of hij/zij je kan toevoegen.

Zaterdag 18 november: Obic (Deurne)

Wil je weten waar je staat op een ergometer (indoorroeimachine) dan kan je deelnemen aan deze indoor wedstrijd. Heb je interesse, laat dat dan aan Filip weten.



Zondag 19 november: Suikerrace in Roosendaal

Winter is coming; de suikerrace ook. 7000 m knallen op de Vliet (bij voorkeur in ploegboten) in Roosendaal is het doel. Er wordt in twee heats geroeid, waardoor dezelfde boot meerdere malen kan gebruikt worden. Een handicapfactor zorgt ervoor dat het roeiresultaat voor iedereen eerlijk met toproeiers kan vergeleken worden.

Heb je interesse, laat het weten aan de trainers. Ook hier is er een WhatsApp-groep (Suikerrace). Doel is een jongerenacht en een masteracht op het water te brengen. Daarnaast zou het fijn zijn moesten ook enkele C-boten, vieren, onze kleuren mee verdedigen. Wacht niet met je voorkeur door te geven tot het je gevraagd wordt. Dit maakt dat er ook nog in ploegen kan getraind worden.

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

Wat?	Wanneer?	Peter
Klusdag (winteropkuis)	Zaterdag 28/10	Fred
Clubavond	Zaterdag 28/10	Fred / Yves
Obic	18/11	Filip
Suikerrace	19/11	Yves
Elke derde zondag van de maand: samen roeien met de RARC in Emblem of Viersel (onder voorbehoud van wijzigingen).		

5 - Prikbord

Master 8+

Het samen roeien met de RARC levert vaak leuke ploegen op, waarover regelmatig na afloop van de roeisessie wordt gezegd dat we dit meer moeten doen. Het idee is dan ook ontsproten om aan de slag met een master 8-ploeg, bestaande uit zowel OARsome rowers als leden van de RARC. Mogelijks nog aangevuld met iemand van TRT.

Momenteel hebben Toon, Didier, Pieter en Hans (RARC-ers) naast Koen, Sharan, Yves en Ive al toegezegd. We proberen aan een twaalftal man te raken zodat er op elke training voldoende volk aanwezig is. Doel is om regelmatig (proberen elke zondag) samen te trainen in 8+ om dan ook op termijn, voor zij die het zien zitten, deel te nemen aan de Suikerrace, en mogelijk al iets verder aan de Brugge Boot Race, Head of Amsterdam, ... Wil je mee in de boot stappen en hiervan op de hoogte blijven laat dan even dit weten.

De whatsapp-groep 'masteracht' is hier een handig afspraakmiddel.



Familienieuws

- Onze vriendin Evelyne van de RARC, die samen met ons meestreed aan de regatta te Visé ondergaat momenteel zware medische beproevingen. Onze gedachten gaan uit naar haar in deze moeilijke tijden en we wensen haar veel sterkte.
- Marc Eekels, één van onze oudgediende roeiers, moet eendaags een herniaoperatie ondergaan, wij wensen Marc een voorspoedig herstel toe.
- Johan De Paepe is voor het eerst grootvader geworden. Ward heet zijn eerste kleinkind, kersverse zoon van zijn dochter Helena. Proficiat!
- En de volgende bompa is ook op komst ...

Trainerscursus



Wist je dat Fien, Marie, Sharan en Daniel een trainerscursus volgen bij de Vlaamse Roeiliga? Vorige zaterdag hadden zij hun eerste cursusdag. We wensen hen veel succes en kijken al uit om hen te verwelkomen als officiële trainers!

Boten en materiaal in en rond de container

De container is min of meer ingericht, daarom let even op: neem je iets weg, leg het op de zelfde plaats terug. Waar alles moet komen, staat op de wanden van de container geschreven.

- De koppelriemen moet je per twee of vier stuks kruisen, het blad naar de achterzijde en naar de voorzijde dan passen de riemen in de haken.
- Leg de riemen altijd met de etiketten naar je toe (in het zicht).
- Neem je lege flesjes en afval mee naar huis er is geen vuilbak op het moment.
- Rondslingerende kledij, hervulbare flessen, ... worden binnen de drie dagen verwijderd. (Kijk ook eens of er nog kledij van je rondslingert op het oude clubhuis!)
- Zorg dat de boten correct gebonden zijn, ook nu ze in de loods liggen, want daar kan nog wind door.
- Tot slot: altijd de poorten (container en hekwerk) dicht als je op het water bent!

Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The OAR? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen. Alvast bedankt!

WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep actief. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen: ochtendroeiers, groep per evenement.



Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers.

Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij (doorgaans Yves, Filip, Antje, Marie, Fien, Sharan) kan je eraan toevoegen.

6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten	0477 977 659 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875	Trainers en coaches