




NIEUWSBRIEF THE OAR – MEI 2017

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.html



Onze bouwplannen:

Onze tent is afgebroken en de boten die er in lagen, liggen nu tijdelijk allemaal buiten, de achten aan het Badhuis (restaurant) en de Aquarius in de gemeentelijke loods. De bouwvergunning werd op 9 mei verzonden naar de gemeente vanuit Ruimte Vlaanderen. Vanaf dat moment gaat er dan nog een wachttijd in van 30 dagen zodat we rond half juni kunnen beginnen bouwen.



Het bestuur dankt alle medewerkers voor de opruimingswerken - wat eigenlijk al een stukje voorbereiding was voor de latere verhuus. Ook onze dank voor het kuisen en symoniseren van de boten, ze een bescherm laag te geven voor de zon. Tenslotte danken we Heidi van de firma Baken die 25 werfhekken ter beschikking stelde.

BREAKING NEWS: De inspectie laat ons niet toe nog langer te blijven op onze huidige stek. We krijgen van W&Z een tijdelijke concessie voor de zone tussen onze toekomstige werf en de dorpsbeek zodat we in het weekend van 3 en 4 juni (ONDER VOORBEHOUD) alvast naar de overkant kunnen verhuizen. De week daarvoor wordt de steiger reeds verhangen (als dat administratief nog op tijd in orde komt). Dat betekent wel dat we



nog rekken voor de skiffs moeten bijmaken in de komende week. We zullen dan ook een container plaatsen om de riemen en ander materiaal in op te slaan. Het geheel wordt afgezet met werfhekken.

Tussen half juni en half juli beginnen we te bouwen en gaan we weer beroep moeten doen op onze vrijwilligers. Kan je tijd reserveren om te helpen tijdens de week? Dan verdien je een plaatsje in de hemel, aan de hemelse roeibaan. Geef aan wanneer je denkt te kunnen helpen bij Fred of bij de Heilige Greet, de bewaakster van het vrijwilligerswerk.

We willen eind juni de fundering en de rioleringen leggen. Frisomat komt begin juli de betonplaat steken, opdat die kan uitharden tijdens het verlof. De loodsen worden opgetrokken na het bouwverlof.

1 - Nu en komende maand

Trainingsmomenten voor de volgende maand

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 18u30	Training op het Netekanaal
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves (WhatsApp-groep ochtendroeiers)
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 18u30	Training op het Netekanaal
Zaterdag om 9u30	Gewone training
Zondag om 9u30	Gewone training

- Op een ander moment roeien kan ook, maar spreek dit steeds op voorhand af met Fred, Yves of een andere trainer.
- Elke zondag wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred, dus stuur hem een mailtje als je bij de mailgroep wenst aan te sluiten (dit kan ook voor een korte periode).
- De echte ochtendroeiers (meestal op dinsdag om 6u) communiceren per WhatsApp (in de groep 'Ochtendroeiers'), dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves dan aan zodat je deelgenoot wordt van de WhatsApp en prachtige trainingen.

Zondag 14 mei: Regatta te Maubray samen met de RARC

Zoals de jaarlijkse traditie het wil, zullen we ook nu onze BBQ meenemen zodat we langs de kant van het water al BBQ-end onze roeiers kunnen aanmoedigen. Het verslag van deze regatta beloven we je in de volgende nieuwsbrief.

Zondag 21 juni: samenroeien met de RARC

Deze zondag gaan we weer samen de boot in met de RARC-leden. We verzamelen op de eigen club. Kom zeker op tijd om een vlotte botenverdeling te kunnen maken.

Zaterdag 3 juni: Triatlon BTR (Brugse Trim- en Roeiclub) voor de jeugd (14-jarigen en jonger)

Ook dit jaar willen we dat de jongere jeugd kan proeven van het zich meten tegen elkaar en dit in verschillende disciplines (wedstrijdroeien in rechte lijn, een slalom en een stukje lopen). We trachten met zoveel mogelijk jeugdige roeiers richting Brugge te trekken.

Heb je interesse en heb je je naam nog niet opgegeven: laat het de trainers weten zodat ze je kunnen klaarstomen voor deze ervaring.

De triatlon in Gent doen we niet mee aangezien een aantal roeiers nog moet recupereren van de geleverde prestaties in Maubray.



Vrijdag 26 en zaterdag 27 mei 2017: Elfstedentocht

De knoop is doorgehakt: Ive, Wim, Stijn, Filip, Matthijs, Tobias, Koen en Yves gaan 207 km onder een zonnig gesternte de Jules vooruit stuwen over de Friese wateren. Greet en Fien ondersteunen de roeiers logistiek. De verdere voorbereidingen worden met de groep gemaakt.

Zondag 11 juni: toertocht Vlaamse roeiliga van Geraardsbergen naar Denderleeuw

Een niet te missen evenement! Deelnemen kost je 25 euro. Schrijf je **NU** rechtstreeks in via brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be en betaal bij de VRL op BE22 0682 3081 3547. Vergeet daarbij ook niet je eten te bestellen: ballekes in tomatensaus met groenten en puree of vol-au-vent met puree of salade tonijn met abrikoos.

Spreek de ploegen af met Fred, die het peterschap heeft voor de toertocht voor onze club. De laatste week voor de tocht gaan we samen met de RARC en TRT de benodigde boten plannen. De folder vind je in onze nieuwsbrief van februari. Momenteel zijn we met 20 deelnemers. Fietsers zijn: Magda en Bernadette.

Hieronder vind je het overzicht dat Brand van de VRL heeft opgemaakt op basis van jullie inschrijvingen. Kijk deze lijst na! Heb je al betaald? Je eten besteld? Iemand gemist?

Johan De Paepe	OAR	1	2	25	ja
Jan Hoet	OAR	1		25	nee
Geert Degrauwe	OAR	1		25	ja
Sieglinde Oliviers	OAR	1		25	ja
Fred Van der Weehe	OAR	1	2	25	ja
Marie De Winter	OAR	1	1	25	ja
Koen De Winter	OAR	1	1	25	ja
Greet Van Erk	OAR	1	1	25	ja
Lisanne Van Puyvelde	OAR	1	2	25	nee
Marc Lismont	OAR	1		25	nee
Yves Royackers	OAR	1		25	nee
Christel Libert	OAR	1	2	25	nee
Charlotte Goyvaerts	OAR	1	3	25	ja
Leen Van Roy	OAR	1	3	25	nee
Suzanne Fastré	OAR	1	1	25	ja
Paul Joossens	OAR	1	2	25	ja
Liesbet Van Leemput	OAR	1	3	25	ja
Magda Boeckx VDW Fiets	OAR	0	2	25	ja
Bernadette De Lie Fiets	OAR	0	2	25	ja
Ive Van Cleemput	OAR	1	3 zonder vis	25	ja
Luc De Laet	OAR	1	1	25	ja
David Meganck	OAR	1		25	nee



2 - Terugblik

Pasen - zondag 16 april: Samen roeien met de RARC

Een planning die bij voorbaat gedoemd was te mislukken. Een nakend BK zorgde ervoor dat de wedstrijdroeiers van beide clubs in hun eigen ploegen op beide clubs trainden. En de recreanten? Tja, het was Pasen en er moesten paaseieren geraapt worden!

Dinsdag 18 april: Sportdag De Ceder

De school van Kessel statie "De Ceder" kwam voor een sportdag roeien & drakenbootvaren. Fred, Yves, Fien, Filip, Charlotte en Marie zorgden voor de begeleiding van wat een prachtige dag zou worden voor de 30 leerlingen.

Een fotoreportage vind je op volgende link:

<https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/34079759606/in/album-72157680711593831/>

Zaterdag 22 en zondag 23 april: BK korte boten

We gingen onze kleuren verdedigen op het Belgisch kampioenschap korte boten te Hazewinkel. Voor The OAR stapten Oscar, Pepijn, Xander, Max, Pelle, Luka, Seppe, Simon, Isa, Nick, Stijn, Tobias, Ive en Yves in de boot. In totaal dus 14 leden!

Er werd gestreden, gezweet, gezwoegd, ... vastgesteld dat 1000 of 2000 m toch zwaar is en blijft. Enkele mooie resultaten werden neergezet: Seppe werd 15^{de} / Tobias 4^{de} / Pelle 6^{de} en Max 11^{de} / Max en Pelle 5^{de} / Pepijn en Xander 15^{de} / Stijn en Nick 4^{de} / Oscar 10^{de}. Net zoals vorig jaar wonnen de masters dubbel twee met Yves en Ive. Isa zette de traditie voort die Marie en Gitte al ingezet hadden in de vorige jaren door de dames beginnelingen skiff te winnen.

Verdere uitslagen:

Uitslagen zaterdag: <https://login.twizzit.com/public/v2/media/8/58fb716d0d18e.pdf>

Uitslagen zondag: <https://login.twizzit.com/public/v2/media/8/58fcc3b4e9f84.pdf>.

Enkele sfeerbeelden:





Zaterdag 6 en zondag 7 mei: internationale regatta van Sport Gent

Onze kersverse Belgisch kampioen beginnelingen Isa Zijlstra behaalt, op een internationaal veld van 40 ploegen, de 22^{ste} plaats in de dubbel juniorees samen met haar ploegmaatje van ARV in de mixed Antwerpse R.V. / The Oar in 09.17.38 (Hartog Abbie / Zijlstra Isa). In de skiff haalde ze zelfs de derde plaats op meer dan 30 roeisters. Een dikke proficiat Isa!

Alle uitslagen van de regatta:

<https://login.twizzit.com/public/v2/media/8/5910342136422.pdf>

Met dank aan trainer Marc De Waele van de RARC die haar begeleidde.



Donderdag 11 mei: Jeugdsportdag van de gemeente Ranst

Onze club (lees: Geert en Fred) stonden opgesteld met ergometers, op het parcours van de sportaccommodatie de Moervelden van de gemeente Ranst waar alle scholen uit de gemeente, in een circuit konden proeven van alle sporten die de gemeente rijk is. Ook Ludo en Bart kwamen nog een handje helpen, waarvoor dank!



3 - De toekomst

Zaterdag 24 juni: Lange afstandsregatta te Visé

Suzanne heeft ons uitgenodigd voor de 10de jubileum regatta te Visé op de laatste zaterdag van juni. De club is idyllisch gelegen op een eiland in de Maas tussen Maastricht en Luik, waar de rivier heel breed is. Geef je op bij Fred als je er bij wil zijn - in gelijk wel boottype, het is een lange afstandswedstrijd waarbij een handicap gehanteerd wordt. Volgens die handicap start je samen met de andere ploegen van gelijke waarde. Wie eerst aankomt heeft gewonnen. Een best spannende wedstrijd met veel ploegen naast en door mekaar op een breed water. Na de wedstrijd is er een fantastische BBQ voorzien! Begin deze week hebben de reeds opgegeven leden voor deze regatta een vragenlijst gekregen, kijk deze even na, dan kunnen we ploegen samenstellen om te trainen. **Let wel op: je moet je roeivergunning in orde hebben. Als je die nog niet hebt, vraag het formulier op de club (je hebt het ook al per mail gekregen) en bezoek je dokter of de clubdokter om het in te vullen.**



31 juli t.e.m. 4 augustus: Roeikamp



Na het succes van het laatste (natte) roeikamp van de zomer van 2016 willen wij er ook dit jaar op uittrekken om andere internationale wateren te verkennen. Na Nederland is het de beurt aan het fijne Duitsland, waar we de Ruhr tussen Herdecke (dicht bij Dortmund) en Essen per boot gaan afvaren.

Het stukje Ruhr dat we voor ogen hebben ligt op 2,5 km van Antwerpen en is een rustige rivier die grotendeels midden door een natuurgebied loopt en met weinig, en op grote stukken zelfs geen scheepvaart; ideaal dus voor een toerroeikamp met kinderen. We roeien van roeiclub naar roeiclub, waar we ook telkens zullen overnachten. De tochten gaan van 20 tot 30 km per dag (eerste dag is een opwarmertje van 10 km). De energievoorziening wordt ook dit jaar voorzien door de geweldige kookouders van 2016 (Greet en Koen), uitgebreid met de ouders van Lars en Inez (Kris en Inge). Bagage wordt per auto vervoerd en Duitstalige reisbegeleiding is eveneens aanwezig.

Heb je zin om mee te gaan dan kan je inschrijven door een mailtje te sturen naar oar@live.be en jouw naam op te geven met de vermelding: toerroeikamp 2017. Kostprijs voor deze vijfdaagse tocht is 200 euro, die je kan overschrijven naar de rekening van the OAR.

10 t.e.m. 13 augustus: toertocht op de Mondegorivier te Portugal

Deze tocht werd gekozen als grote meerdaagse voor dit jaar. Reeds toegezegd: Fred, Greet en Koen, Leen, (Suzanne van Visé), Marie, Fien, Isa, Max, Jan Hoet, Luc Delaet, Marc E. + 4 compagnons waaronder Ludo. Wil je nog mee? Er zijn misschien nog enkele plaatsen als je snel bent. Het inschrijvingsformulier vind je in de bijlage van de nieuwsbrief van januari.

6 t.e.m. 10 september: WK masters te Bled

Langzaam begint het bij de meeste gegadigden te dagen dat het najaar ingezet wordt met een wereldkampioenschap. 1 km knallen in Bled. Om voldoende gericht te trainen, willen we weten wie wat wil roeien. Laat even iets weten aan Yves, Antje of Markus voor het einde van deze maand.

Ideeën zijn er al genoeg: verschillende boten worden al samengesteld zoals mogelijks een (mixed) acht met een Hongaarse ploeg (met dank aan Daniel en Izabella). Ook hier is een WhatsApp-groep actief; wil je mee en zit je nog niet in de groep – laat even iets weten aan Antje, die de groep beheert. Het wedstrijdschema zit in de bijlage.



4 - Op de kalender

Wedstrijd	Jaarlijkse activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training (alternatief)	Sportkamp/scholen
Klusdag op club	

Wat?	Wanneer?	Peter
Maubray	14/05	Yves / Antje
Jeugdtriathlon GRS - Cancelled	20/05	Fedrik
Elfstedentocht	26-27/05	Sharan / Yves
Jeugdtriathlon BTR	03/06	Filip / Yves
Toertocht VRL	11/06	Fred
Visé	24/06	Fred
Sport-it kamp	3-7/07	Marie / Filip
Clubkampioenschap + BBQ + botendoop	21/07	Yves / Sharan
Roeikamp OAR op de Ruhr (Duitsland)	31/07 – 5/08	Antje
Toertocht Portugal	10t/m 13 Augustus	Fred
Klusdag (boten/lokalen/plein)	Zaterdag 26/08	Fred
Jeugdtriathlon KRSG	02/09	Fedrik
WK Masters te Bled	6-10/09	Yves / Antje / Markus
BK lange boten	23-24/09	Fedrik
Bernkastel	23/09 of 30/09	Markus / Sharan
Moordregatta	30/09 of 7/10	Yves / Marie
Klusdag (winteropkuis)	Zaterdag 28/10	Fred
Clubavond	04/11	Fred / Yves
Suikerrace	19/11	Filip
Elke derde zondag van de maand: samen roeien met de RARC in Emblem of Viersel (onder voorbehoud van wijzigingen).		

5 - Prikbord

Riemen opbergen doe je zo

Berg altijd de riemen op in het riemenrek, laat geen riem los hangen! Probeer niet om met 3-4 riemen tegelijk in je armen de riemen weg te hangen. Leg ze neer en haak ze één voor één in. Zo voorkom je dat er één op je hoofd of de boten valt (true story).

Roeikledij

De levering van de webshop voor de sportkledij zijn binnen. Je kan ze komen afhalen op de club bij een bestuurslid. Ben je toch nog vergeten je roeipakje of turtle te bestellen? De club heeft een beperkte voorraad bijgekocht, vraag aan onze materiaalbestuur Fred of je nog kan bekomen wat je nodig hebt.



Hou je club proper

We blijven jullie eraan herinneren: Laat geen lege flesjes slingeren, ruim je kledij op, leg alles terug waar je het vandaan haalde. Hang de handdoeken op de draad **in de garage** en gebruik deze die op de draad hangen alvorens nieuwe te nemen. Stop vuile handdoeken in de wasmand als ze droog zijn. Laat geen handdoeken op andere plaatsen (in het bijzonder: niet op de schragen) slingeren. Alleen zo houden we onze club proper!

Foto's @ Flickr



Op zoek naar foto's van The Oar? We hebben heel wat albums met onze activiteiten op onze Flickr account gezet, van 2012 tot nu!

Nieuwsgierig? <https://www.flickr.com/photos/139396896@N06/albums>. Heb jij nog foto's van ons clubgebeuren? En in hoge resolutie? Je mag ze via WeTransfer naar oar@live.be sturen. Alvast bedankt!

WhatsApp: een snelle manier om op de hoogte te blijven van wat er op de club gebeurt

WhatsApp: hoe loopt het? Zoals de meeste al hebben gemerkt is The Oarsome Rowers als WhatsApp-groep gelanceerd: velen hebben een uitnodiging gekregen om hiervan deel uit te maken. Deze groep is gemaakt om snel meldingen door te geven aan alle leden (en ouders) over lopende zaken, voorvallen, slechte weersomstandigheden, dringende bouwperikelen, vragen rond trainingen, ... maar NIET om aparte roeimomenten (anders dan de reguliere trainingen) onderling te organiseren. Hiervoor hebben we andere groepen:

- **De ochtendroeiers:** voor die mensen die graag op een ander moment zouden roeien vanwege werkomstandigheden, onverwacht schoon weer, een zes-urensessie, ... (beheerder: Yves, Filip, Antje)

Andere groepen bestaan ook reeds (eerder evenementsgewijs):

- **WK Bled:** voor de masters die zich hebben opgegeven als deelnemer voor het WK te Slovenië (beheerder: Antje)
- **Elfstedentocht:** voor deze deelnemers (beheerder: Yves)

Daarnaast bestaat er nog een groep voor de trainers.

Bovenstaande vraagt nog altijd natuurlijk dat je een slimme telefoon (lees: smartphone) hebt om hier mee op de hoogte van te kunnen blijven. Dit is uiteraard geen verplichting om een smartphone te kopen als je die nog niet moest hebben. De traditionele communicatiewegen (spraak, GSM, mail, nieuwsbrief) blijven we natuurlijk ook nog gebruiken.

Merk je dat je niet in een groep zit en er toch wil bij horen? Laat dan even iets weten aan de 'administrator' van de groep. Hij/zij kan je eraan toevoegen.

Rijksregisternummer

Het nieuw decreet op sportfederaties is sinds 1/01/2017 van kracht. Voor de ledenadministratie houdt dit concreet in dat Sport Vlaanderen vanaf 1/01/2017 verwacht dat alle leden die opgegeven worden, ook hun rijksregisternummer doorgeven. Dan kan de federatie subsidies blijven geven aan de leden. Daarom een oproep aan iedereen om dit door te door het door te mailen aan Filip of oar@live.be. Van de werkende leden hebben we uiteraard al deze gegevens.

Zie dat de Poef niet Pffft zegt

We hebben een schitterend eenvoudig en gemakkelijk Poef-systeem dat goed werkt als iedereen regelmatig zijn rekeningen betaalt. Vandaar de warme oproep om dit eerlijk te blijven gebruiken en tijdig je rekening te betalen. Alvast bedankt om dit zo te houden.



6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen drakenboot
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Antje Hansmeier Marie De Winter Fien De Winter Sharan Corten Fedrik Degrauwe	0477 977 659 0499 310 601 0468 193 609 0049 151 422 623 89 0493 625 247 0497 222 315 0496 786 875 0493 762 428	Trainers en coaches Afwezig tot eind juni

7 - Bijlagen

- 2017 WORLD ROWING MASTERS REGATTA – BLED
- Programma Toertocht Vlaamse Roeiliga 2017