



WWW.ATB.VAN DER WEEHE.BE
LIGCHTSTRAAT - ANKER - OCEANHOUT



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEUWERT
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL
83/484 38 24



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
AVONS & DORREN



NIEUWSBRIEF THE OAR –september 2016

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info

Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website the-oar.be/nieuwsbrief.html.

Een selfie van Geert vanop eenzame hoogte bij de afbraak van de gebinten voor ons nieuwe clubhuis



1 - Nu en komende maand

Zomertrainingen op het water

Wanneer?	Hoe ?
Maandag om 18u30	Gewone training
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves of Markus (WhatsApp)
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 18u30	Gewone training
Zaterdag om 9u30	Gewone training
Zondag om 9u30	Gewone training

- Ben je te laat, verwittig dan Fred of Yves (zie punt 6. Contact info) zodat we je toch mee kunnen inplannen.
- Op een ander moment roeien kan ook, maar spreek dit steeds op voorhand af met Fred, Yves of een andere trainer.
- Elke zondag wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred, dus stuur hem een mailtje als je bij de mailgroep wenst aan te sluiten (dit kan ook voor een korte periode).
- De echte ochtendroeiers (meestal op dinsdag om 6u) communiceren per WhatsApp, dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves of Markus dan aan zodat je deelgenoot wordt van hun WhatsApp en hun prachtige trainingen.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LINCOTERP - BALEG - OCEIROUW



- **Opgelet! Woensdag 5 oktober start de zaaltraining op Het Loo te Broechem, wat het einde betekent van het roeiseizoen voor de avondroeiers.**
- **Trainingen @ sporthal Het Loo, Antwerpsesteenweg, Broechem:**
 - Maandag 19u30 t/m 21u00
 - Woensdag 18u30 t/m 20u30
- **Onze materiaalbestuurder vraagt om alle uitgeleende ergometers terug te brengen naar de club vóór 25 september.**

Donderdag 8 tot zondag 11 september: het WK masters @ Kopenhagen.

Bij de opmaak van deze nieuwsbrief waren onze OARsome rowers bezig aan de wedstrijden. Het verslag van deze heroïsche deelname krijgen jullie bij volgende nieuwsbrief.

Tot onze grote spijt moeten wij melden dat coach Antje Hansmeier, de bezielster en beste van de ploeg, wegens een dringende hospitalisatie forfait heeft moeten geven en er dus niet meer bij kon zijn. Wij wensen Antje een voorspoedig herstel toe en hopen haar binnenkort weer terug te zien.

Zaterdag 24 en zondag 25 september: Bernkastel EN zonsopgang in Parijs.

In Bernkastel verdedigen we zaterdag 24 september onze kleuren in de Moselpokal. In Parijs roeien we zondag 25 september de 30 km "zonsopgang op de Seine". De peter voor beide activiteiten is Markus, maak met hem dus de nodige afspraken rond deze evenementen. Bij deze een allerlaatste oproep voor de laatste plaatsen voor de regatta en overnachting in Bernkastel. Mail zo snel mogelijk naar fahlbusch.markus@gmail.com. Een deel van de deelnemers trekt daarna van Bernkastel naar Parijs. We hebben ondertussen daar boten kunnen huren, dus de boten hoeven niet mee naar Frankrijk. De deelnemers krijgen een aparte mailing van Markus over de ploegverdeling en andere praktische info.

Zaterdag 1 oktober: Moordregatta

Een leuke regatta voor jong en oud achter de Beekse Bergen in Tilburg.

Heb je interesse? Geef je op bij de trainers. Wacht niet te lang! De trainers moeten een week op voorhand kunnen inschrijven. Alle wedstrijdinfo vind je terug op moordregatta.nl.

15 en 16 oktober: Jeugdstage van de KBR te Hazewinkel

Op zaterdag 15 en zondag 16 oktober gaat de KBR-FRBA Jeugdstage door in Hazewinkel. Deze stage is bedoeld voor onze jeugdige roeiers (13-14 jaar). Wil je graag meedoen en heb je tenminste al 3 wedstrijden geroeid? Geef je dan op bij Fedrik. Tijdens de jeugdstage wordt er vooral gewerkt aan techniek, leer je bij over voeding en leer je andere roeiers kennen. Meer info vind je ook in [deze uitnodiging](#).



WWW.ATB.VAN DER WEEHE.BE
LINCHESTER - ANKER - OUDERVELD



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEDEWIJF & NEETHUS
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL
03/484 30 24



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
ROEIJ & DESIGN



2 - Terugblik

Donderdag 11 tot zondag 14 augustus: Onze grote toertocht @ Portugal



Marc Eekels, Greet en Max, Leen, Ludo en Helena, Fred en Magda, Johan, Lynn en hun zoon Simon en Suzanne Fastre trokken naar Portugal voor de afdaling van de Zêzere.

De rivier Zêzere ligt in de bergen van centraal Portugal. Ze is afgedamd in enkel heel grote stuwmeren te midden van pijnbomen en Eucalyptusbossen. Meanderende meren met ontelbare zijkreken tussen de bergen waar je zonder begeleiding al gauw verloren zou varen. De meren die soms een kilometers, dan weer 100 meter breed zijn, een fantastisch schouwspel van op het water.

Toen we in Serta aankwamen was er net een hittegolf achter de rug, getuige daarvan de vele bosbranden meer naar het noorden. Uiteindelijk

was het overdag nog altijd tegen de 40 graden aan, bloedheet dus.

Hoewel, eens op het water, was het doenbaar, maar door de afkoeling van de lucht over de meren kreeg je in de namiddag een stevige wind die altijd op kop scheen te waaien. Zo eindigde elke tocht altijd met een duik in het meer. De eerste dag was nog niet iedereen er tegen de middag op voorzien zodat er heel wat deelnemers in hun ondergoed het water in doken, om daarna met natte kledij op de mooie stoelen van het 4-sterrenhotel Lago Azul te gaan eten.

Net zoals vorig jaar was de Portugese gastvrijheid ongelooflijk, nooit stond er lege kan of plateau op de tafels, altijd werd alles onmiddellijk aangevuld. Ons 4-sterrenhotel te Serta, een gerenoveerd klooster, was ook prachtig.



De begeleiding van de roeiers was zelfs nog beter, als je dorst kreeg tijdens het roeien, stak je je arm op en een motorboot kwam langs met een nieuwe fles water. Ik heb in heel mijn leven nog nooit zo veel gedronken als daar. Vroeg je aan tafel een cola of een biertje, kreeg je steevast een karaf van een liter en dan spreken we niet nog niet van de wijn, maar daar was iedereen gezien de hitte wat voorzigtiger mee.

Onze compagnons niet-roeiers hebben heel wat meer afgezien van de warmte tijdens hun uitstappen, zo maakten zij ook een uitstap naar Tomar, een Unesco site, maar verder was het eigenlijk altijd natuur, bossen en meren. En dan was er ook nog een gezamenlijk uitstap met de roeiers in Serta zelf en ik zou haast nog de prachtige Fado-avond vergeten te vermelden, die ons aangeboden werd na een receptie die ons de streekproducten liet proeven.



WWW.ATB.VAN DER WEEHE.BE
LINCHESTER - ANKER - OCEANOLIT



Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



Het roeien zelf dan: De eerste dag 's morgens (22 km) konden de diverse nationaliteiten in eigen ploegen varen, daarna was het mixen. Met Portugezen, Fransen, Engelsen, een grote groep Italianen (SPQR Roma, Romeinen dus), enkele Luxemburgers, één Hollandse en een Braziliaan, een boom van een gast die zowat 140 kilo woog.

Dat mixen was een beetje tricky, men vroeg vrijwilligers van elke nationaliteit voor elke ploeg. Was je verstandig, keek je een beetje wie er zich opgaf en voor welke boot, voor je één stap naar voor deed. Wachten tot de laatste ploeg of als eerste naar voor stappen, kon al eens tegenslaan, maar al bij al waren het toch schitterende ervaringen. Hoewel de Braziliaan op een middag, na goed te hebben gegeten en gedronken te hebben, toch aan het roer van een boot belandde met 4 frêle dames als roeisters. Wat na een poosje leidde tot muiterij, de Braziliaan werd dus in een van de volgboten overgeheveld en werd vervangen door een veel lichtere Portugees.

Na de middag roeiden we op de eerste dag nog eens 10 km, ik zat in een machtige ploeg. We gingen iedereen voorbij waardoor we eerst aankwamen en moesten wachten op de landcrew om te kunnen landen. We gingen dan maar nog even doorroeien waardoor we als laatste van het water gingen en heel wat kilometers meer op de teller hadden. Stikkapot natuurlijk. Weetje: De oudste in die ploeg was een 76-jarige oude Italiaanse chelloospeeler, een fantastische man.



Tijdens de tweede dag was het niet zo'n goede ploeg en er waaide verschrikkelijk wind op kop. 19 km leek wel 40 km. Derde dag roeiden we op een nieuw meer, zeer mooi. Vertrek en aankomst waren aan hetzelfde stuwdam. Ik heb geen idee van het aantal gevaren km (16?). We eindigden wel op een leuke manier met een wedstijdje tussen 3 ploegen, waaronder één met Marc als stuurman, met op slag de Braziliaan. Deze laatste liet zich bij aankomst uit de boot vallen zodat de rest van de crew moest binnenvaren terwijl hij binnen dreef.

Onze jongste deelnemer, de Max, had zich laten opmerken en was op een gegeven moment zelfs "de slag" van een internationale ploeg. Ook onze Johan werd opgemerkt als goede slagman, waardoor een Italiaanse schone hem alléén kwam uitnodigen voor een mixte ploeg in de regatta Capri, Napels (over 40 km). In het bijzijn van vrouw en clubgenoten bleef hij er echter bescheiden bij en bedankte hij vriendelijk, maar toch een hele eer vonden wij. Als afsluiter hadden we een banket in de feestzaal van een brandweerkazerne. We werden er bediend door brandweervrijwilligers. En

daarmee was het mooie liedje ten einde. Iedereen ging met zijn groepje of alleen verder, zo kon Suzanne meerijden met de Luxemburgers naar Lissabon, een groepje trok naar Porto, Johan en zijn gezin gingen rechtsreeks naar huis vanuit Porto en wij bleven nog enkele dagen om via Lissabon terug te vliegen. Straf detail: De dag dat we naar huis gingen, zakte de temperatuur naar 21 graden. Later hoorde ik dat het groepje met Greet, Leen, Max en Marc, dankzij Wim op de terugvlucht in de cockpit werden uitgenodigd. Tof hé. (Met dank aan Fred voor het uitgebreide verslag!)



WWW.ATB.VAN DER WEEE.BE
LINCHESTER - ANKER - OCEANOL



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEUWERT
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL
03/484 00 04



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
ROEVEN & DESIGN



Woensdag 17 augustus: Drakenbootvaren met SPORT-IT



Voorwaar de jongste ploeg ooit, schitterend gepeddeld bij mooi weer!
Met dank aan Sharan, Casper, Fien en Maarten voor de begeleiding.

Juli-september: Demontage gebouwen voor ons nieuwe clubhuis bij Baken nv



Eind juni hadden wij verschillende dagen lang materiaal gerecupereerd uit de burelen en werden in juli de loodsen, die we ter beschikking krijgen als botenloods en clubhuis, met de hoge druk gereinigd. Na heel wat oponthoud en regelmatig wat voorbereidende werken was het zover. Op vrijdag 2 september begonnen we aan de demontage van de gebinten voor onze club. Op 8 september was alles gedemonteerd en opgeborgen, juist binnen de tijd die we er voor hadden gekregen.

Onze materiaalbestuurder Fred en het bestuur hadden nooit verwacht deze deadline te kunnen halen en zijn alle leden die meewerkten dan ook bijzonder dankbaar. Het kon niet beter gelopen hebben, telkens weer hadden we niet alleen het juiste aantal personen beschikbaar maar ook de juiste competenties. Of je nu veel of weinig mee hebt kunnen werken, de collectieve inzet maakte dat we dit huzarenstuk geklaard hebben. **Proficiat aan alle vrijwilligers hiervoor.**

Wat hebben we nu zoal gerecupereerd? De gebinten, 2 Frisomat gebouwen van 14x16 meter, dak en gevel, beplating voor minsten één hangar en de toekomstige fietsenstalling. Een grote hoeveelheid kepers, juffers, constructiehout, binnendeuren en multiplexplaten. Alles wat we nodig hebben aan elektrische uitrusting, zekeringskasten, kabels, 2 warmwaterboilers, ijskast, verlichtingsarmaturen, enz. Zelfs alle toestellen voor een alarminstallatie. Genoeg PVC-ramen en deuren met dubbel glas voor gans het gebouw en twee sectionale poorten. Drie grote plantenbakken, schabben, kasten, sanitaire leidingen, enz. Dit alles met dank aan Heidi, CEO van Baken nv. Ook Frisomat, die uiteindelijk de gestripte gebinten demonteerde, deed zijn duit in de zak en klaarde de eindklus binnen de afgesproken tijd met daarnaast nog een gratis opslag van de materialen en gebruik van logistiek.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LINCHESTER - ANKER - OCEANOLIT



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEESTERS
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL
83/484 88 24



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



STIJN VREELING
ROEVEN & DESIGN



Zaterdag 20 augustus: Onze jaarlijkse klusdag op de club aan de Bollaakdijk

Door openthoud op de bouwwerf van Heidi werd deze dag een week vervroegd op de planning. Ook hier werd gekuist, gesnoeid en de planning volledig gehaald. Een woordje van dank aan de trainers die deze keer de begeleiding van de jeugd op zich namen bij de onderhoudswerken aan de boten zodat deze haast allemaal onder handen konden genomen worden. Ze blonken als een spiegel.

Onze acht met stuurman, de Asgard, kreeg als laatste boot zijn standaardafstelling met gekleurde steekrondellen zodat dit project nu voor alle boten afgewerkt is.

Ondertussen zijn er nu ook een stel tweedehands riemen toegekomen voor de C4 met stuurman, de Aquarius, zodat nu ook haast alle boten van eigen riemen zijn voorzien.

Zondag 21 augustus: 's Morgens roeien op uitnodiging bij de RARC te Viersel

In de ochtend werd er geroeid in Viersel. Deze keer is het ons gelukt om er ook wat foto's van te maken.



Op de middag gingen de laatste moedige werkers, Yves, Fred, Sharan, Greet en Max De Winter nog naar de Havenfeesten te Emblem met de drakenboot. Om onze sociale aanwezigheid daar waar te maken, boden we aan de bezoekers het drakenbootvaren aan. Maar door het slechte weer die middag kwam er geen kat opdagen en na enkele uren, toen de hemel echt zwart betrok, zijn we er maar onverricht ter zaken van onder gemuid.

Dinsdag 23 augustus: Drakenbootvaren met de speelpleinwerking van Boechout



Op 23 augustus kwam een groep kinderen van de speelpleinwerking van Boechout peddelen in onze drakenboot. Casper, Sharan en Fred zorgen voor de begeleiding, waarvoor dank!



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE
LINCOTERP - ANKER - OUDERHOUT



Woensdag 31 augustus: Drakenbootvaren

Op 31 augustus stapte de triatlonclub van de Nato in onze drakenboot. Na het drakenbootvaren volgde een BBQ, waar ook onze leden roeiers mee van konden smullen. Met dank aan de leden Fred, Sharan, Ludo en Greet voor de organisatie!

Zaterdag 3 september: Triatlon te Gent



Onze jongste roeiers Ines, Luka, Pelle, Oscar, Seppe, Simon en Pepijn gingen de strijd aan in Gent met de jeugdige roeiers van andere clubs.

Met 7 enthousiaste roeiers braken we ons deelnemersrecord. En met Inez Van Dyck hadden we ook voor het eerst een vrouwelijke deelnemer. Daarnaast deden ze het allemaal ook heel goed, met veel persoonlijke records die sneuvelen. Meest opvallend was Seppe met zijn 5de plaats op 41 deelnemers, waaronder een straffe 2de plaats in het slalom onderdeel. Je kunt de resultaten [hier](#) bekijken.

3 - De toekomst

Zaterdag 8 oktober: Jeugdroeihappening

8 oktober is er dus de jeugdroeihappening in Gent voor roeiers van 13 en 14 jaar die al wat wedstrijdervaring hebben. Het zou fijn zijn als we er nog eens heen kunnen, dus geef een seintje aan Fedrik als je mee wil. Het voordeel is dat we geen boten hoeven mee te zeulen. Gewoon er naartoe met je roeipakje, een hapje en een drankje voor tussendoor en klaar is kees. Alleen voor vervoer moeten we zelf zorgen, dus als je mee wil, vraag dan zeker ook eens of pa of ma kan rijden! En laat dat ook weten aan Fedrik.

En nu komt voor velen waarschijnlijk de vraag: Wat is dan precies die roeihappening? Wel, het is een bijeenkomst van jonge roeiers, en je wordt dan met leeftijdsgenootjes in ploegen ingedeeld, die het tegen elkaar opnemen in sprintjes. Op het einde wordt dan berekend wie de beste ploegroeier van de dag was. Zo leer je elkaar niet alleen wat beter kennen, maar leer je misschien ook zelfs wat roeiskills van elkaar, wie weet ... Laat dus gauw weten aan Fedrik of je mee wil doen!

Zaterdag 12 november: Onze clubavond en kampioenviering

Onze clubavond en kampioenviering gaat deze keer bij onze burens, de vissersclub de Sasvrienden. Leg dit al vast in je agenda! Een familieavond waarop we niet alleen onze kampioenen en medewerkers van het voorbije jaar vieren, maar waar we ook de plannen voor 2017 en de mogelijkheden voor de kalender van 2017 uit de doeken doen. Zoals de vorige jaren zal er ook deze keer weer een overvloedig koud en wam buffet opgesteld staan. Vorig jaar hadden we een heerlijk dessertenbuffet. Mogen we aan iedereen vragen om zijn beste bak-en/of kookkunsten nog eens te voorschijn te toveren? Kostprijs voor deze avond: voor een volwassene wordt 18 euro gevraagd, een jeugdig iemand (-18 jarige) betaalt 12 euro. Inschrijven voor de clubavond kan via een mailtje naar oar@live.be met vermelding in de titel: CLUBAVOND (en het aantal personen die komen). Doe dit vóór zondag 6 november 2016. Breng je een lekker dessert mee, stuur dan ook even een mailtje oar@live.be met vermelding in titel: DESSERT OP CLUBAVOND. We verwachten iedereen om 18u voor het aperitief!



Zondag 20 november: De 27ste Suikerrace

De Roosendaalse Roeivereniging organiseert op zondag 20 november 2016 de 27ste Suikerrace. De wedstrijd voert over een afstand van 7 km over de Roosendaalse Vliet, Mark-Vliet kanaal en de Dintel. Nadat onze jeugd heel hartelijk was ontvangen op de Roosendaalse roeivereniging overweegt The OAR in te gaan op de uitnodiging voor de Suikerrace, een wedstrijd in alle boottypes (behalve skiff) met handicap, zoals in Visé. Zou je graag mee willen doen? Meld dit dan aan de trainers zodat we kunnen kijken of er voldoende interesse voor is.

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijks activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training	Sportkamp/scholen

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
Za 17 sep	Triatlon Oostende	Oostende	
Za 24 sep	Um den Grünen Moselpokal	Bernkassel	Markus
24-25 sep	BK Lange boten	Hazewinkel	
24-25 sep	Sunrise in Paris	Parijs, Frankrijk	Markus
Za 1 okt	Moordregatta	Tilburg, Nederland	Winther/Fedrik
Za 8 okt	Jeugd-roeihappening	Gent	
15-16 okt	Jeugdstage KBR	Hazewinkel	
15-16 okt	Cornelis Tromp	Hilversum, Nederland	Marc
Za 22 okt	Klusdag	Emblem	Fred
Za 12 nov	Clubavond	Emblem	
Za 19 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

5 - Prikbord

Roeikledij

Er liggen nog altijd enkele bestelde stukken roeikledij op het clubhuis die nog niet afgehaald zijn. Reservepakjes en polo's met The OAR erop zijn te verkrijgen bij Fred als je nog niet besteld had, maar deze voorraad is uiteraard beperkt.

Hou je club proper

We blijven jullie eraan herinneren: Laat geen lege flesjes slingeren, ruim je kledij op, leg alles terug waar je het vandaan haalde. Hang de handdoeken op de draad en gebruik deze die op de raad hangen alvorens nieuwe te nemen. Stop vuile handdoeken in de wasmand als ze droog zijn. Laat geen handdoeken op andere plaatsen slingeren. Alleen zo houden we onze club proper!

Hout kachel in het clubhuis

Het koude seizoen komt eraan, onze materiaalbestuurder heeft aan de hand van een voorval op te merken dat deze niet mag aangestoken worden door personen die niet over het gebruik gebriefd zijn. Het is zeker niet de bedoeling dat jongeren de kachel aansteken!



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LIDENSCHEEP - ANKER - OECHELOUT



Trainerscursus

Er gaat binnenkort een trainerscursus van start, gegeven de Vlaamse roeiliga. Kandidaten, ouders en aspirant trainers, je bewijst er onze club een geweldige dienst mee door je in te schrijven! We hebben, gezien de groei van de club, nood aan hulptrainers om op terug te kunnen vallen. Spreek één van de trainers aan als je mee wilt doen.

De roeibeweging uitgelegd

We kunnen niet genoeg benadrukken hoe belangrijk techniek is. Zeker voor beginnende roeiers. Het Australische Decent Rowing heeft een knap filmpje gemaakt waarin de roeibeweging stap voor stap duidelijk wordt uitgelegd. [Veel kijkplezier!](#)

6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen
Yves Royackers	0468 193 609	<u>Voorzitter</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@telenet.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788 sita.vreeling@gmail.com	secretariaat PR website nieuwsbrief
Deirdre Morael	0476 39 41 42 deirdre@morael.be	drakenboot
Marie De Winter	0493 625 247	
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers	0493 762 428 0477 977 659 0499 310 601 0468 193 609	Jeugdtrainers