



NIEUWSBRIEF THE OAR - juni 2016

www.ikwilroeien.be

[The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website
the-oar.be/nieuwsbrief.html.*



1 - Nu en komende maand

Zomertrainingen op het water

Wanneer	Hoe
Maandag om 18u30	Gewone training
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves of Markus (WhatsApp)
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 18u30	Gewone training
Zaterdag om 9u30	Gewone training
Zondag om 9u30	Gewone training

- Ben je te laat, verwittig dan Fred of Yves (zie punt 6 Contact info) zodat we je toch mee kunnen inplannen.
- Op een ander moment roeien kan ook, maar spreek dit steeds op voorhand af met Fred, Yves of een andere trainer.
- Elke zondag wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred, dus stuur hem een mailtje als je bij de mailgroep wenst aan te sluiten (dit kan ook voor een korte periode).
- De echte ochtendroeiers (meestal op dinsdag om 6u) communiceren per WhatsApp, dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves of Markus dan aan zodat je deelgenoot wordt van hun WhatsApp en hun prachtige trainingen.

Skiffen: nu is het moment

Het water wordt aangenaam warm om eens te zwemmen, alhoewel dit absoluut niet de bedoeling is van deze aankondiging.

Wil je graag je roeitechniek nog meer verfijnen, dan is het aangewezen om eens in een skiff te



stappen. De mogelijke foutjes in je roeitechniek (die misschien nu niet naar de oppervlakte komen in een ploegboot) komen zo in beeld, waardoor je wat extra aandachtspuntjes krijgt voor de komende (nog ver weg zijnde winter)periode. Als jij je graag aan skiffen wil wagen, geef dit dan aan bij het begin van de training zodat we hier bij de botenverdeling rekening mee kunnen houden. En uiteraard denk je aan reservekledij: het zwemmen is en blijft een reëel gebeuren bij skiffen.

Zaterdag 25 juni: regatta @ Visé

We zijn uitgenodigd door Suzanne Fastre op deze regatta van 6,5 km in Visé op de Maas tussen Luik en Maastricht. Dit is een plezierige regatta in de stijl van Bernkastel qua roeien: je kan deelnemen in eender welk type boot of ploeg. In functie van de gekozen boot wordt een handicap toegewezen. Die handicap wordt vertaald naar een starttijd zodat diegene met de grootste handicap als laatste start. Wie als eerste ploeg over de meet komt, is de winnaar.

Er wordt afgesloten met een BBQ langs de oevers van de Maas ingericht door de organiserende club.

Zij die de OAR-kleuren gaan verdedigen:

Masters Cx4+ Yves, Ive, Johan, Markus met Gerline als stuurvrouw

Juniors 4X Timon, Lennart, Kobe en Thijs

Masters C3 Leen, Marc L en Fred

Praktische afspraken:

8u00 boten demonteren en laden

9u30 vertrek

15u wedstrijd.

Fred is peter van deze activiteit.

Zondag 26 juni: samen roeien met RARC @ Viersel

Op vraag van de RARC wordt het samen roeien (dat vorige maand wegviel door Maubray) een weekje uitgesteld naar zondag 26 juni 2016. Die week zijn ze quasi onbereikbaar door een waterski-tornooi op het Albertkanaal. Zij zouden graag met ons terug de boot in gaan.

Kom allen zeker op tijd zodat de botenpuzzel zo snel mogelijk gevormd is: 9u15 op de club aub!

Zaterdag 2 juli: klusdag @ Bollaakdijk

!!! GAAT NIET DOOR !!!

Deze klusdag wordt vervangen door een reeks van werkdagen aan de toekomstige hangars voor het nieuwe clubhuis op de andere oever. Zie hiervoor ook punt 2 Terugblik – 12 juni.

De nieuwe klusdagen zullen enkele dagen in de laatste week van juli zijn, plus heel veel werk vanaf 14 augustus gedurende een dag of 10: preciezere data hoor je via mail van ons! Wij rekenen dan op veel helpende handen ...

Maandag 4 t/m vrijdag 8 juli: Sport-It kamp @ Bollaakdijk

De inschrijvingen komen stilaan binnen. Wie een handje kan komen helpen, is meer dan welkom! Contacteer hiervoor Filip aub.

Donderdag 21 juli: RARC vs The OAR Netekanaalinterclubkampioenschap

's Ochtends wordt je om 9u verwacht aan de Bollaakdijk: we houden ons eerste interclubkampioenschap in Emblem. De Oarsome rowers strijden in met RARC-roeiërs gemixte ploegen voor de Netekanaalinterclubtrofee: allerhande leuke en praktische proefjes, racekes, ... Aan de formule wordt nog gesleuteld, dus als je zin hebt om dit mee te vorm te geven, geef Yves dan een seintje.

Ook de jaarlijkse botendoop zal die dag plaatsvinden op The OAR om 13u30.

Aansluitend volgen de prijsuitreiking en BBQ, maar die gaan door op de RARC vanaf 15u.



2 - Terugblik

Zondag 15 mei: regatta @ Maubray

Op zondag 15 mei trokken we met een hele delegatie naar het verre Maubray. Dit betekende (heel) vroeg opstaan om een van de begeerde plaatsen aan de steiger te kunnen bemachtigen. Dit is gelukt dankzij Filip, die de boten trok, en Marc De Waele, die er nog vroeger aanwezig was, en voor ons een plekje vrij hield.

Na snel de boten te monteren, eindigden Wim en Markus in de categorie masters 2x als 5de in onze eerste race van een lange dag. Ze waren juist uit hun boot gevallen toen de (bijna Degrauwe-)4x met Finlay, Maarten, Fedrik en Geert voorbij schoot. In een mooie race tegen heel sterke concurrentie haalden ze eveneens een 5de plaats. Een paar minuten later vocht Elisa dapper in skiff en behaalde ze een 6de plaats. Casper won het clubkampioenschap tegen Kobe VL als 6de in het grote veld van de skiffeurs JM16. In een tweede clubinterne wedstrijd bij de skiffs beginners haalde Arno een mooie 4de plaats en Kobe VT een 11de plaats. De goede prestaties in de voormiddag werden bekroond met een knappe zege door Ziggy en Jeroen van de RARC in de 2x JM18.

Na de lekkere BBQ 's middags vernietigden Gitte en Florence hun tegenstand in de 2x JW16. Prachtig geroeid, meisjes! Casper en Haig deden het bijna even goed en eindigen als 4de in hun race 2x JM16. Na een vermoeiende Duitse les in de auto op de heenweg lukte het Max ook nog een goede plaats in het middenveld van de talrijke skiffs JM14 te bereiken. Vervolgens werd onze sterke Ziggy 4de bij de 1x JM18. Even straf en heel mooi roeide onze 4x JM16 met Kobe VL, Lennart, Tijs en Timon. De 8+, die door Gerline gestuurd werd met Ziggy, Jeroen, Haig, Casper, Finlay, Maarten, Fedrik en Markus, mocht een prachtige en geslaagde roeidag afsluiten.

Met dank aan de regen, die pas begon toen de 8+ aanlegde, aan Yves voor de BBQ, aan Filip voor de begeleiding en het trekken van de botenwagen en aan Marie en Marc De Waele voor de organisatie en begeleiding! Voor de resultaten: check de bijlage!

Weekend 27-29 mei: toertocht @ Giethoorn, NL



Het pittoreske Giethoorn, ook wel "het Venetië van het Noorden" genoemd, mocht ook eens kennismaken met de OAR bevolking, naast de vele Aziatische toeristen.

Vrijdagsmiddag werd alvast geproefd van de sfeer van het Giethoornse dorp via een mooie rondvaart. Onder een stralend zonnetje werd het prachtige natuurgebied "De Weerribben" verkend. Vanuit de zware "turfboot" of de andere kwaliteitsvolle boten kon genoten worden van de waterlelies, plompbloemen, watervogels en het drassige natuurgebied. Ook de fietsers hebben hun beste beentje voorgezet. Een broodje kroket en karnemelk s middags hielp ons om de verzuring van de spieren tegen te gaan. Nieuwe roeitechnieken (aan de T naar links) werden uitgetest om de smalle kanaaltjes te kunnen trotseren, waarbij de "brei-techniek" (meer info bij Lo) toch de meest efficiënte bleek te zijn.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
TUONTWERP - AANLEG - ONDERHOUD



Ook een kennismaking met het hele gamma van verhuurboten stond op het programma (fluisterboten, sloepen, punters) door in een drukke toeristische zone al spookvarend een tochtje af te leggen. Een schitterend weekend, met een perfecte voorbereiding, waarbij zelfs het zonnetje mee op de planning werd gezet!! Dit smaakt naar nog ...



Zaterdag 4 juni: BTR triatlon @ Brugge

Een verslagje en foto's komen volgende maand!

Zondag 5 juni: VRL toertocht @ Gent naar Lokeren



Die dag gingen we met drie C4 vieren waaronder onze nieuwe aanwinst de Aquarius in punt. Onze dank aan TRT die nog een stuurman leverde voor de Aquarius. Deze boot deed het trouwens uitstekend en was waarschijnlijk de snelste van het pak (de sterke mannen aan boord konden er ook iets mee te maken hebben natuurlijk). Deze tocht ging van Mendonk (bovenaan Gent) tot in Lokeren via de Moervaart en de Durme. Een prachtige streek waar de geest van Reinaart de vos nog rondwaart. Mooi natuurlijk meanderend water met prachtig bewaarde oude ijzeren ophaalbruggen op deze middeleeuwse waterloop. Stralend weer tot na de middagstop op Het Keyershof in Sinaai. Goed gegeten op het terras aan het water waar Brand nog een quiz hield over de waterloop voor zij die tijdens het roeien niet in trance waren geweest.



Zij die dat wel waren, één met het water en de omgeving, en die na een paar pintjes op het zonovergoten terras al begonnen te twifelen aan hun eigen naam, werden in de namiddag snel ontuchtterd met een onvoorstelbare douche. Vanaf het vertrek begon het te onwren en te gieten tot de boten goed en wel opgeladen waren op de botenwagens. Menig gsm ging in de vernieling toen de boten omgedoopt werden in aquaria. Onze gemeente dank aan de RARC en Jef Van Dijck voor het botentransport. Een uitgebreid verslag van de tocht staat op de website van de VRL, nog meer foto's vind je op hun FaceBook.



Donderdag 9 juni: hoe een Kangeroe een draak weet te temmen

De school "De Kangoeroe" uit Deurne is met een weekje vertraging (het regende niet: het goot!) onze ROAR komen temmen. Liesbeth, Lo, Sharan, Markus en Fred stelden de dappere en uitbundige bende van 40 leerlingen voor aan de niet altijd gewillige draak. Bovendien werden zij die wilden op een plank het water opgestuurd om daar te proeven van het roeien. Dit viel absoluut in goede smaak, kijk maar eens naar het filmpje "Drakenboot Emblem L6" op YouTube.





Zondag 12 juni: bijzondere algemene vergadering @ Baken

Op 12 juni hadden we een bijzondere algemene vergadering, open voor alle leden. Daar werden de fysieke en financiële toekomstplannen ontvouwd ter goedkeuring van de Algemene Vergadering. Daarbij werd de nodige planning opgemaakt voor werk dat uitgevoerd moet worden door The OAR leden om onze plannen te kunnen realiseren. Een verslag van deze vergadering vindt u in bijlage.

3 - De toekomst

Maandag 1 tot vrijdag 5 augustus: ons toer-roeiclub-kamp

De trainersgroep wil met al onze roeiende jeugd op toertocht. Concreet zal er veel geroeid worden, maar moet er ook even gefietst worden. We zitten met de volgende planning in ons hoofd:

- Maandag 1 augustus verzamelen aan de club met de fiets om vervolgens tot in Roosendaal te fietsen. We overnachten hier in zelf meegebrachte tentjes op de Roosendaalse roeiclub.
- Dinsdag 2 augustus: na montage van onze boten gaan we te water op zoek naar Breda. Ook hier kunnen we gebruik maken van de faciliteiten van de roeiclub, maar kamperen gaan we doen op een nabijgelegen minicamping.
- Woensdag 3 augustus schepen we terug in en gaan we op zoek naar de Tilburgse watersportbaan die sommigen al kennen van de Moordregatta. Hierbij zullen we door vier sluizen moeten, wat altijd een evenement is. Aan de Tilburgse watersportbaan blijven we overnachten.
- Donderdag 4 augustus wordt een dagje Efteling. Waar we juist gaan slapen, is nog niet helemaal zeker, maar het zal ergens in de buurt van Tilburg zijn.
- Vrijdag 5 augustus fietsen we terug naar Emblem.

Voor de catering kunnen we alvast rekenen op Koen en Greet.

Dit kamp is voor alle jeugd die lid is van The OAR. De kostprijs voor deze jeugdtoertocht is €200.

Heb je al vragen, spreek Marie, Markus, Filip of Yves er op aan.

Heb je zin om mee te gaan: schrijf je alvast in op het blad dat op de club uithangt.

Heb je zin om mee je schouders onder dit kamp te steken of met iets praktisch te helpen (vb. fiets-transport), meldt dit dan ook aan één van bovenstaande trainers. Alvast bedankt!

Donderdag 11 tot zondag 14 augustus: onze grote toertocht @ Portugal

Marc Eekels, Greet en Max, Leen, Ludo en Helena, Fred en Magda, Johan, Lynn en hun zoon Simon en Suzanne Fastre trekken naar Portugal voor de afdaling van de Zêzere en komen ongetwijfeld met heel



mooie verhalen terug naar huis. En met plannen voor volgend jaar, hopen wij dan!

Donderdag 8 tot zondag 11 september: het WK masters @ Kopenhagen

Een volgende mijlpaal van het master roei-jaar komt er aan. Wegens de leuke ervaring van vorig jaar zijn er dertien OARsome rowers die de uitdaging aangaan om in Kopenhagen blik te trekken. Markus, Antje, Yves, Leen, Ive, Izabella, Daniel, Fedrik, Filip, Fred, Gerline (als stuurvrouw) en Liesbeth (als supporter) gaan vier dagen hun Deens oppoetsen en hun beste beentje voorzetten op het Wereldkampioenschap voor Masters. Wim probeert zijn bazen nog te overtuigen om mee te mogen. De teams worden kortelings gevormd: je zal ze vanaf nu 3x/week op training kunnen bewonderen!

Zaterdag 24 en zondag 25 september: Bernkastel EN zonsopgang in Parijs

In **Bernkastel** verdedigen we **zaterdag 24 september** onze kleuren in de Moselpokal. Er zijn nog enkele bedden beschikbaar: laat het Markus zo snel mogelijk weten indien je 1 of 2 nachten wil reserveren.

In **Parijs** roeien we **zondag 25 september** de 30km "zonsopgang op de Seine".

De peter voor beide activiteiten is Markus.

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijks activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training	Sportkamp/scholen



Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
Za 25 juni	Handicap International	Visé	Suzanne /Fred
25-26 juni	TRT Triatlon	Hazewinkel	
Zo 26 juni	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
4-8 juli	Sport-it kamp	Emblem	
Do 21 juli	Interclub kampioenschap met RARC te Emblem tussen 9 en 13 uur en BBQ te Wijnegem vanaf 15 uur met prijsuitreiking	Emblem Wijnegem	Kristof/Yves
1-5 aug	The OAR-jeugdsportkamp	Emblem	Winther/Philip
11-15 aug	Toertocht Portugal	Portugal	Fred
Za 20 aug	Recreatieve regatta VRL		
20-21 aug	Havenfeesten: drakenboot	Emblem	
Za 27 aug	Klusdag: hagen snoeien, club kuisen enz..	Emblem	Fred
27-28 aug	Triatlon VTT		Fedrik/Markus
Za 3 sep	Triatlon KRSG	Gent	Fedrik
Zo 4 sep	1000 m van Gent	Gent	Marc
8-11 sep	WK Kopenhagen	Kopenhagen	Antje
10-11 sep	Drieluik Gent KRCG	Gent	Marc
Za 17 sep	Triatlon Oostende	Oostende	
Za 24 sep	Um den Grünen Moselpokal	Bernkassel	Markus
24-25 sep	BK Lange boten	Hazewinkel	
24-25 sep	Sunrise in Paris	Parijs, Frankrijk	Markus
Za 1 okt	Moordregatta	Tilburg, Nederland	Winther/Fedrik
Za 8 okt	Jeugd-roeihappening	Gent	
Za 15 okt	Jeugdstage KBR	Hazewinkel	
15-16 okt	Cornelis Tromp	Hilversum, Nederland	Marc
Za 22 okt	Klusdag	Emblem	Fred
Za 12 nov	Clubavond		
Za 19 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

5 - Prikbord

Winther en Tine: alvast van harte gefeliciteerd met jullie huwelijk!

Selfietime aan het gemeentehuis van Wijnegem vanaf 10u.

Roeikledij

Er liggen nog altijd enkele bestelde stukken roeikledij op het clubhuis die nog niet afgehaald zijn.

Reservepakjes en polo's met The OAR erop zijn te verkrijgen bij Fred als je nog niet besteld had, maar deze voorraad is uiteraard beperkt.



Materiaal

De banden van de botenkarren zijn maar bestand tot 1.8 kg druk, daarboven gaan ze stuk!



6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's algemene vragen inschrijvingen
Yves Royackers	0468 193 609	<u>Voorzitter</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789 fred.vanderweehe@pandora.be	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR website
Deirdre Morael	0476 39 41 42 deirdre@morael.be	drakenboot nieuwsbrief
Marie De Winter	0493 625 247	
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers	0493 762 428 0477 977 659 0499 310 601 0468 193 609	Jeugdtrainers

7 – Bijlagen

The OAR peterschapslijst + overzicht boten & riemen

The OAR samenvatting BAV 12 juni 2016

2016 05 15 Maubray results