



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE  
TUONTOERWEP - AANLEG - ONDERHOUD



**de olifant**  
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**VERWERF & MEESTERS**  
MASSENBODEN  
03/484 38 24



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringskantoor  
Herman Nauwelaers



**SITA VREELING**  
MOVES & DESIGN



# NIEUWSBRIEF THE OAR - april 2016



[www.ikwilroeien.be](http://www.ikwilroeien.be)



The OAR op Facebook

## In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website  
[the-oar.be/nieuwsbrief.html](http://the-oar.be/nieuwsbrief.html).*



## 1 - Nu en komende maand



### Belangrijke agendawijzigingen

Even meegeven dat er enkele zaken gewijzigd werden in de agenda:

- de wedstrijd in Maubray gaat niet door op de gebruikelijke Hemelvaartdag maar wel op zondag 15 mei,
- het jeugdsportkamp van The OAR gaat een week later door, dus van maandag 1 tot vrijdag 5 augustus 2016.

### Zondag 17 april: samen met RARC roeien @ Bollaakdijk

Deze zondag wordt er weer samen geroeid met RARC.

Omdat er steeds meer volk komt met het verbeterende weer, vragen we aan iedereen om goed op tijd te komen. Dit betekent 9u15 ten laatste je naambordje op het magneetbord. Bedankt!

### Zaterdag en zondag 23+24 april: BK korte boten @ Hazewinkel

Het weekend erna zullen velen van ons op zoek gaan naar een plekje in de Belgische roei-analen.

Zowel jong als oud, beginnend als ervaren, mannen als vrouwen doen mee aan het Belgisch kampioenschap korte boten. Het programma is verspreid over zaterdag en zondag, zoals je kan zien op het lijstje hieronder. Nog enkele praktische zaken hierover:

- Alle boten die meegaan naar de regatta worden woensdagavond gedemonteerd
- Het **laden** op de botenwagen wordt **zaterdagochtend** gedaan, we **starten om 9u30**. Zodra de botenwagen geladen is, vertrekken we naar Hazewinkel.
- De dag van de wedstrijd ben je ruimschoots op tijd: houd er rekening mee dat je je boot nog moet monteren en dat je je nog moet opwarmen, minstens twee uur voor je startuur is wenselijk.
- Je hebt uiteraard de juiste kledij bij: roeipak met wit of zwart T-shirt. Roei je in ploeg, spreek dan met je roeimaatje af welke kleur je gaat dragen.
- Eet en drink tijdig zodat je comfortabel je wedstrijd kan roeien.



- Zondagavond moet alles terug in de loods geraken, dus er wordt van diegenen die hebben deelgenomen ook verwacht dat ze bij het lossen en terug monteren van de boten aanwezig zijn: vele handen verzetten snel veel boten.

WIE	categorie	licentienummer	za/zo	uur	boot
Casper Van Damme	JM16 1x	00/16/041	zaterdag	14u30	ward / loewe
Kobe Van Landeghem	JM16 1x		zaterdag	14u30	ranst
Lars Van Dyck	JM16 1x		zaterdag	14u30	broechem
Max De Winter	JM14 1x	03/16/034	zaterdag	14u50	cadet geel
Seppe Van Cleemput	JM14 1x	02/16/036	zaterdag	14u50	cadet blauw
Markus Fahlsbusch	M mas 2x	81/16/004	zaterdag	15u05	under pressure
Yves Royackers	M mas 2x	69/16/009	zaterdag	15u05	under pressure
Johan De Paepe	M mas 2x	60/16/004	zaterdag	15u05	theseus
Ive Van Cleemput	M mas 2x	73/16/003	zaterdag	15u05	theseus
Kobe Vanthielen	M beg 1x	99/16/042	zaterdag	15u10	ranst
Arno Claessens	M beg 1x	01/16/041	zaterdag	15u10	broechem
Tobias Nauwelaers	M beg 1x	91/16/009	zaterdag	15u10	ward
Ziggy Haverhals	JM 2x	99/16/035	zaterdag	16u45	under pressure
Casper Van Damme	JM 2x	00/16/041	zaterdag	16u45	under pressure
Lennart Oorts	JM 2x		zaterdag	16u45	theseus
Tijs van Laer	JM 2x	01/16/040	zaterdag	16u45	theseus
Max De Winter	JM14 2x	03/16/034	zondag	10u55	hudson
	1000				
Seppe Van Cleemput	JM14 2x	02/16/036	zondag	10u55	hudson
	1000				
Gitte Van Cleemput	W beg 1x	00/16/050	zondag	11u05	broechem
Ziggy Haverhals	JM 1x	99/16/035	zondag	13u40	dino
Luka Nys	JM 14 2x	02/16/035	zondag	15u05	hudson / theseus
	500				
Simon	JM 14 2x		zondag	15u05	hudson / theseus
	500				
Max De Winter	JM14 1x	03/16/034	zondag	15u15	broechem
	500				
Seppe Van Cleemput	JM14 1x	02/16/036	zondag	15u15	ranst
	500				
Marie De Winter	W 2x	95/16/024	zondag	16u45	theseus
Elisa Claessens	W 2x	94/16/018	zondag	16u45	theseus
Maarten Royackers	M 2x	97/16/026	zondag	16u55	under pressure
Finlay Degrauwe	M 2x	97/16/025	zondag	16u55	under pressure

### Zaterdag 30 april: duathlon @ Club Gent

Op deze wedstrijd gaan onze jongste roeiers aan de slag: eerst wordt er gelopen en daarna geroeid. Fé houdt jullie op de hoogte van dit evenement. Wil je graag meedoen, geef dan je naam op aan Fedrik voor woensdag 20 april.

### Vrijdag en zaterdag 6+7 mei: de 11-studentocht marathon @ Friesland

Onze 3e deelname is een feit: de inschrijving werd in maart reeds bevestigd. Ondertussen wordt er hard getraind om deze zware maar oh zo leuke langeduurtocht weer tot een goed einde te brengen. Het plan is gelijklopend aan dat van vorig jaar:



- op vrijdagochtend wordt er met de botenwagen afgezakt richting Friesland,
- dan volgt het gebruikelijke optuigen (lees Slotermeer-waardig maken) van onze Jules d'or, die voor de gelegenheid weer zijn gebruikelijke racenaam OAR force One aanneemt,
- voor we er weer een stevige lap op geven.
- We roeien dag en nacht door om ergens op zaterdagmiddag terug aan de roeiclub Wetterwille aan te leggen.
- Die avond zaken we met de ploeg terug af naar Emblem.

Momenteel hebben we een team van 9 beukers: Ive, Wim, Sharan, Filip, Sander, Markus, Yves, Maarten en Finlay reeds opgegeven om toch die derde plaats in de wacht te kunnen slepen.

Uiteraard blijft het plezier primeren ...

Er zijn nog drie beukplaatsjes vrij: heb je goesting om dit adrenaline-veroorzakend roeimoment vanuit de boot mee te maken? Laat dan voor 23 april iets weten aan Yves, ook als je zin hebt om dit vanop de zijlijn mee te maken (als chauffeur, masseur, ...).

Marie, Greet en Liesbeth hebben interesse voor de logistieke ondersteuning.

### **Dinsdag 3 mei: sportdag School De Ceder @ Bollaakdijk**

3 mei komt de lagere school De Ceder uit Kessel met zijn zesdejaars proeven van het roeien. In de ochtend komt een klas van 21 leerlingen met de roeiplanken ons roeiwater verkennen. In de namiddag doet een groep van 18 leerlingen dit nog eens over. Voor dergelijk event kunnen we nog enkele **helpende handen** gebruiken. We zouden graag aan 5 begeleiders willen geraken! Geef je naam op aan Yves of Fred als je in de mogelijkheid bent om te komen helpen. Alvast bedankt!

### **Zaterdag en zondag 7+8 mei: internationale regatta @ KRSG Gent**

Op deze regatta gaan Casper en Ziggy, samen met Haig, Arthur, Jeroen en Simon van RARC op zoek naar wat internationale tegenstand en dit onder begeleiding van Marc De Waele.

### **Woensdag 11 mei: gemeentelijke scholensportdag @ Broechem**

We zoeken nog helpende handen om met enkele ergometers onze sport te promoten op de gemeentelijke scholensportdag in de manege van Halmaelen (Broechem). Zie je dat zitten? Geef dan een seintje aan Yves.

### **Zaterdag 14 mei: initiatieroeien judoclub @ Bollaakdijk komt roeien om 13 uur.**

Deze dag is het aan ons om de judoka's, die ons in december judogewijs gevloerd hebben, de beginselen van het roeien bij te brengen. Graag hadden we hier zoveel mogelijk helpende jeugd gehad om hen hierin bij te staan.

Uiteraard is het ook een uitdaging de drakenboot"touwtrek"test aan te gaan: trekken de roeiers de judoka's over de meet of is het toch andersom?

Dit gaat door vanaf 13u dus in de namiddag.

### **Zaterdag 14 mei: nationale testdag 11-14 jarigen @ Gent**

Ook in 2016 organiseren de VRL en LFA enkele evaluatiemomenten voor de populatie 11-14 jarige roeiers. De doelstelling is om een exact beeld te hebben van het potentieel roeiers en roeisters in België. Ook talentdetectie en het opvolgen en begeleiden van jonge talenten in samenwerking met de clubs is een belangrijk objectief. De eerste evaluatie omvat enkele fysieke testen die afgenomen zullen worden op zaterdag 14 mei tussen 14u en 17u in Gent. Doelgroep zijn roeiers en roeisters geboren in 2002, 2003, 2004 en 2005. Je kan inschrijven voor deze testdag door een mailtje te sturen naar [info@vlaamse-roeiliga.be](mailto:info@vlaamse-roeiliga.be) tegen uiterlijk 1 mei met vermelding van je naam, voornaam, geboortjaar, contactgegevens en contactgegevens van je ouders (e-mailadres en telefoonnummer).



Heb je interesse, leg het dan voor aan je ouders en neem contact met trainers Fedrik of Yves, want vanaf 4 kandidaten wordt er ingeschreven!



### Zondag 15 mei: regatta @ Maubray

Deze dag trekken we met alle geïnteresseerden naar Maubray, dat ergens in de buurt van Doornik ligt. Een zeer gezellige wedstrijd (met eigen BBQ) waar ook alle leeftijden kunnen aan deelnemen. Heb je interesse geef het dan tijdig door aan Marie, want op 1 mei sluiten de inschrijvingen.

### Zomeruur trainingen op het water

De trainingen op het water op maandag- en woensdagavond **starten om 18u30**. Kom zeker op tijd want het is nog relatief vroeg donker in het begin van het seizoen.

In het weekend starten we om 9u30: kom op tijd, des te sneller kan iedereen op het water!

Andere momenten zijn ook mogelijk maar steeds met Fred, Yves of een andere trainer af te spreken.

Wekelijks wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd op zondag met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred. Wens je bij de mailgroep aan te sluiten (kan ook voor een korte periode), stuur dan een mailtje naar fred.vanderweehe@pandora.be.

**Opgelet Fred is op verlof van 4 t/m 29 april, de coördinatie zal dan overgenomen worden door Wim Heylen: wheylen@gmail.com.**

De echte ochtendroeiers (start om 6u00) communiceren per WhatsApp, dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves of Markus dan aan zodat je deelgenoot wordt van hun WhatsApp en hun prachtige trainingen.

ploegen	individueel
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves of Markus (WhatsApp)
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)



## 2 - Terugblik

### Maandag 14 t/m vrijdag 25 maart: scholen ergometerproject

Ook dit jaar organiseerden wij weer het ergometerproject en scholenkampioenschap in de sportzaal Het Loo. 16 klassen uit 5 scholen hadden zich ingeschreven, maar spijtig genoeg werd het project voor de scholen van Kessel en Broechem afgelast door de terreuraanslagen in Brussel.

Wij danken Marie, Sharan, Markus, Fred, Ludo, Casper en Yves die ondanks hun drukke agenda's toch de tijd vonden om de jongeren uit de streek te laten proeven van onze sport.



School	Klas	klasgemiddelde	Snelste leerling	
			Naam	Tijd (sec)
Sint-Annuncia, Ranst	6 de	57.4	Cederic	<b>45.8</b>
Sint-Annuncia, Ranst	5A	63.58	Britt	54.1
Sint-Annuncia, Ranst	5B	64.14	Hanne	53.6
Sint-Jozef, Emblem	5A	64.16	Gilles	55.7
Sint-Jozef, Emblem	5B	67.44	Sferre	55.4
Sint-Jozef, Emblem	6A	<b>57.3</b>	Phara	48.3
Sint-Jozef, Emblem	6B	59.1	Casto	50.9
Sint-Lucia, Oelegem	5	64.4	Chiara	55.9
Sint-Lucia, Oelegem	6	60	Xander	49.2
			Snelste leerkracht	
Sint-Annuncia, Ranst			Jeroen	43.8

De winnende klas was 6A van Sint-Jozef uit Emblem en de snelste roeier was Cederic van Sint-Annuncia te Ranst. De volledige lijst met uitslagen vind je terug op onze website.

### Zaterdag 19 maart: klusdag @ Bollaakdijk

Onze materiaalbestuurder dankt alle helpende handen, ook zij die buiten de klusdag kwamen meewerken de voorbije maand. Alles lag er weer netjes bij en de boten blinken weer.

Er werd gigantisch veel werk verzet maar toch bleef nog een deel van het poetswerk aan de boten en surfplankskiffs liggen. Was je er niet bij, dan hopen we dat je je kat al hebt teruggekregen? Want die hebben we teruggestuurd met een briefje aan zijn staart: **WE NEED YOU NEXT TIME!**

### Zondag 20 maart: wedstrijd @ Seneffe

Ziggy en Casper in de skiff begeleid door Marc De Waele, behaalden respectievelijk de 5de en de 11de plaats op 17 roeiers. Zij roeiden ook de juniorees koppelvier in mixte met RARC en werden knap derde waarbij ze enkel GRS als andere Belgische ploeg moesten laten voorgaan.

### Zaterdag 26 maart: alternatieve training / uitstap klimparcours @ de Brabantse Wal

De jeugd is den aap gaan uithangen in Nederland, meer bepaald in de bossen van Bergen op Zoom.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE. BE  
TUINONTWERP - AANLEG - ONDERHOUD



**de olifant**  
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**MERWILT & MEIJERS**  
MAKELAARS  
03/484 38 24



**KBC**  
Bank & Verzekering  
Verzekeringkantoor  
Herman Nauwelaers



Er werd in de bomen geklommen, gesurft, gebalanceerd, gehangen en zeer veel getokkeld. Onder leiding van Marie hebben een twintigtal jongeren en enkelen die zich nog jong voelen, zich aan het hoogterparcours gewaagd. Met dank aan Marie voor de schitterende organisatie.

Hier nog enkele sfeerbeelden:



### **Maandag-vrijdag 28 maart/1 april: paasstage voor de jeugd @ Bollaakdijk**

Filip, Markus, Sharan en Marie hebben hier maar weer eens een geslaagd evenement van gemaakt. Er werd getraind, getraind en getraind: de aan het BK deelnemende jeugd is er weer iets meer klaar voor.

Het weer zat een beetje mee, de pannenkoeken waren lekker en Fred kreeg nog hulp aan de boten. Onze jonge talenten konden Markus er toe verleiden het groene peddelbootje te redden waardoor deze ongewild een modderbad nam in de Bollaak ...

### **Zaterdag en zondag 9+10 april: regatta @ GRS**

Met onze Kiwi 8 op de botenwagen van RARC, onder leiding van trainer Marc de Waele, ging de Antwerpse mix van The OAR, RARC en TRT (die zich ook liet opmerken op de Brugge Boat race) de uitdaging weer aan. Ook onze skiffeurs Ziggy en Casper waren van de partij op deze internationaal gesmaakte regatta.

Onder het motto **samenwerken maakt ons sterker** zijn we naar Gent getrokken. Deze voorjaarsregatta is voor onze buurlanden een eerste "test" om diegenen te testen die WK of Coupe de la Jeunesse waardig zouden zijn. Op zaterdagvoormiddag roeiden bij de 16 jarigen Casper en Haig (RARC) elk in skiff. Daarin werd Casper knap 20<sup>e</sup> algemeen en 3<sup>e</sup> Belg.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE  
TUONTOERWERP - AANLEG - ONDERHOUD



In de namiddag was het de beurt aan Ziggy om met Jeroen (RARC) hun race te roeien in 2-JM18. Een wedstrijdnummer waarin vooral Britten en Duitsers hun sterke mannen inzetten. Zij werden 12° algemeen en 2° Belgische ploeg.

Als afsluiter die dag de 8+JM18, in quasi dezelfde ploegopstelling als in Brugge, die onder de strenge bevelen van Gerline goed mee uit de startblokken kwam. Ze schoven zij aan zij mooi mee tot iets na de 1000m. Door gebrek aan samen getrainde km viel de ploeg ietwat uiteen en werden zij 5°.

Zondagochtend stonden Haig en Casper om 07u30 aan de botenwagen om hun dubbeltwee te monteren. Ze hadden de 2° week van de paasvakantie bijna elke dag 2x/dag in die boot samen getraind om hier te laten zien wat ze waard waren. Het werd een bloedstollende race toen ze aan de laatste 300m nog een volle bootlengte achter lagen op Bristol Rowing Club. Casper en Haig stampden hun voetenplank bijna stuk toen ze een moordende eindsprint inzetten en uiteindelijk met 68/100 sec wonnen van deze Britten. In de algemene stand werden ze 6° algemeen op 27 startende boten en 2° Belgische ploeg.

In de namiddag was het de beurt aan Ziggy en Jeroen in 2-JM18. Een ferme tegenwind was ondertussen komen opzetten. Ze wonnen briljant hun reeks en werden 9° algemeen en weer 2° Belgische na Sport Gent.

Een uurtje later werden beiden roeiers in skiff weer het water opgestuurd. Jeroen had nog wat power over en werd 15° algemeen en Ziggy had alles gegeven in 2- en werd nog mooi 30° algemeen op 46 deelnemers.





### 3 - De toekomst

#### **Donderdag-zondag 8/11 september: het WK masters @ Kopenhagen**

Wil je mee om te roeien of om onze atleten langs de waterkant aan te moedigen? **Neem dan vlug contact op met Antje.**



#### **Ons bouwdoosje en de verhuis = vrijwilligerswerk**

Hoe we het ook draaien of keren, het komt er aan: voor juli 2017 moeten we verhuisd zijn. We gaan ons na een inlooperperiode van 5 jaar, vestigen als vernieuwde, volwassen roeiclub. Omdat we steunen op vrijwilligers om dit allemaal te realiseren en om de toekomstige organisatie van de club te kunnen runnen, wil het bestuur starten met een geïntegreerde vrijwilligersorganisatie. Om deze organisatie te dragen, zoeken we (alweer) enkele sympathieke vrijwilligers die onze leden willen aanspreken over op welke manier zij hun steentje willen bijdragen (werkparticipatie), hoe klein of groot dat steentje dan ook mag wezen. Waar zij goed en bekwaam in zijn, zodat we voor elke taak één of meerder specialisten kunnen vinden om ons bij te staan wanneer nodig. Wat men graag zou willen doen en hoeveel tijd men denkt te kunnen besteden, op welke tijdstippen. We zoeken één klein groepje helden en heldinnen dat het management van ons vrijwilligerswerk op zich wil nemen, beginnend met het inventariseren van het potentieel tot het organiseren van de werkkraft. Voel je jezelf misschien geroepen of wens je alleen maar tijdelijk daar een stukje van op jou te nemen, spreek er dan eens over met Yves of Fred.

#### **Helpers gezocht voor enkele roei(promo)momenten**

Er staan weer enkele momenten in de steiger waarop scholen, jeugdclubs, ... komen proeven van het roeien. Om dit goed en vooral veilig te kunnen doen, vragen we jullie om te komen helpen als je een moment vrij hebt. Dit kan gaan van het helpen te water gaan, helpen het materiaal goed te behandelen, roei-initiatie geven, ... Voor volgende momenten wordt er nog volk gezocht:

- Maandag 18 april vanaf 9u: sportdag voor BUSO-school Zonnebos uit 's Gravenwezel (tot 15u): de jeugd wordt opgevangen door Sharan, Ludo, Markus en Yves. Marijke (leerkracht en lid van onze club) zal ook de nodige ondersteuning bieden.
- 23/24 april: helpers gevraagd voor de organisatie van het BK korte boten (o.a. boten vasthouden aan de start).
- Donderdag 12 mei is er een sportdag in ' Gravenwezel: Sharan en Markus gaan daar ergometergewijs onze roeikennis overbrengen.
- Zaterdag 14 mei vanaf 13u: afsluitende activiteit judoclub (waar onze wintertraining doorging): een vijftiental judoka's laten proeven van het roeien. We hebben minimaal vier helpers nodig, wie wil hier helpen? We rekenen zeker op onze enthousiaste jeugd om hun roeikennis over te brengen, maar ook om ze op eigen terrein te kunnen uitdagen.
- 11 mei zijn er nog twee liefhebbers gevraagd om op de gemeentelijke scholensportdag met enkele ergometers op de manege van Halmaelen (Broechem) onze sport te promoten.

**Laat aan Yves weten wanneer hij op je kan rekenen aub!**

#### **Onze grote toertochten: vergeet niet in te schrijven!**

- Voor de Giethoorn/De Weerribben is al heel wat vastgelegd, wees dus snel.
- Voor de afdaling van de Zêzere rivier in Portugal: de inschrijvingen zijn al afgesloten. Gaan mee. Marc Eekels, Greet en Max, Leen, Jules en Diana, Ludo en Helena, Fred en Magda, Johan, Lynn en hun zoon Simon. De deelname van Jules en Diana is nog onzeker: wil je nog mee, dan kan je





WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE  
TUONTOERF - AANLEG - ONDERHOUD



**De olifant**  
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen  
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



**MERWILT & MEYERS**  
MAGSCHOVEN  
83/484 38 24



**Verzekeringkantoor**  
Herman Nauwelaers



**SITA VREELING**  
HOUT & DESIGN



mogelijk met hen afspreken om te wisselen.)

### Zondag 5 juni: toertocht VRL

Gelieve in bijlage de affiche en uitnodiging te vinden van de toertocht van de Vlaamse Roeiliga. De nieuwe toertocht brengt ons op 5 juni van Mendonk (bovenaan Gent) tot in Lokeren via de Moervaart en de Durme. De start gaat door aan VVW Mendonk, waar vooraf de botenwagens naar de aankomst rijden. Na de start varen we via enkele prachtig bewaarde oude ijzeren ophaalbruggen op deze middeleeuwse waterloop naar de middagstop Het Keyzershof in Sinaai. Daar eten we aan het water. Nadien varen we door het natuurgebied en mooie dorpjes zoals Daknam en vervolgens op de Durme richting Lokeren, waar we afsluiten met een drankje op de grote Markt. Het ganse traject is met de fiets te volgen. Opnieuw een mooi aanbod en hopelijk opnieuw in stralend weer. Inschrijven kan tot 15 mei via de lijst die uithangt op de club. Het inschrijvingsgeld is €25, over te schrijven op rekeningnummer VRL: BE22 0682 3081 3547. Meer info en inschrijven via [brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be](mailto:brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be).

### Donderdag 21 juli: RARC vs The OAR Netekanaalinterclubkampioenschap

's Ochtends houden we ons clubkampioenschap in Emblem. In steeds gemengde maar ook steeds wisselende ploegen wordt 250m afgelegd, zo roeit iedereen 5 wedstrijdjes. Diegene met de meeste punten, kan de winnaar zijn. Ook speelt uw eigen roeitechniek een rol: diegene die het best zijn tijd kan inschatten en realiseren, wint deze manche. Prijsuitreiking en BBQ volgen aansluitend, maar gaan door in Wijnegem vanaf 15u.

### Het OAR Roeikamp begin augustus

Nogmaals even meegeven dat het roeikamp van datum gewijzigd is: het gaat door de eerste week van augustus (en dus **niet** de laatste week van juli!). We gaan totaal iets anders doen dan vorig jaar: we trekken erop uit met de boot, met de fiets, met de tent, ... Het wordt dus een trekkamp met overnachtingen, zelfs in het buitenland (lees Nederland). Als je dit niet wil missen, vragen we je naam al op te geven op de invulpapieren die op de club uithangen. Heb je al wat vragen dan kunnen die gesteld worden aan Filip, Markus, Marie of Yves. De volledige praktische invulling (programma, kostprijs, praktische tips, ...) volgen later nog.

### Zaterdag 24 en zondag 25 september: zonsopgang in Parijs EN Bernkastel



Na enkele jaren uitstel, wil The OAR dit jaar mee de "zonsopgang in Parijs" roeien op de Seine. Op 25 september wordt in de ochtend (verplichte start om 7u) te water gegaan en vervolgens moet de Seine terug vrijgegeven worden rond 11u. In die tijd heb je een 30km afgelegd door het centrum van Parijs. Spijtig genoeg hebben we geen boten kunnen reserveren ondanks het waakzame oog van Markus (op enkele uren was alles uitverkocht). Concreet zullen we dus met eigen boten Parijs gaan veroveren.

Anderzijds hebben we natuurlijk ook onze kleuren te verdedigen tijdens onze traditionele septemberuitstap naar de Moselpokal in het typische Bernkastel.



**Gezien er zowel voor Bernkastel (vrijdag- en/of zaterdagavond) als voor Parijs (zaterdagavond) een overnachting te organiseren is, willen we een laatste oproep doen voor de inschrijving.** Dit kan nog via de inschrijffijsten op de club of via een mailtje naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met vermelding BERNKASTEL of PARIJS. Meer vragen: contacteer Yves.

Het zal een straffe tour zijn van Bernkastel naar Parijs: een éénmalige kans om echt het label "internationale roei(st)er" te bekomen!

- Voor Parijs hebben we 3 boten geboekt en betaald: 495€ in totaal, wat neerkomt op 33€/roeier (5 per boot). **Gelieve dit zo snel mogelijk te betalen** op rekening BE24 6105 7626 2038 van Markus Fahlbusch. De deelnemers zijn: David, Karen Winslow, Matt Winslow, Deirdre, Ziggy, Finlay, Leen, Gerline, Marc L., Gert (RARC), Marc E., Marie, Kobe VT, Stijn, Antje en Markus.
- In principe is Parijs daarmee volzet (16 deelnemers = 15 roeiers + Markus als begeleiding), tenzij we nog een 4e boot (= nog 4 extra deelnemers) bij elkaar krijgen. Maar dan moeten we ook nog een 4e boot hebben, want daar huren is niet meer mogelijk.
- Wie zaterdagavond wil eten in het restaurant dat door de club in Parijs geboekt is, moet dit ook even aan Markus laten weten: de plaatsen zijn beperkt. De reservatie is enkel voor de plaats: het eten moet daar à la carte besteld en betaald worden.
- Suggesties en briljante ideeën om in Parijs te logeren zijn welkom bij Markus!
- Voor Bernkastel zijn er 12 dubbele hotelkamers gereserveerd (50 à 55€/nacht/persoon) die ter plaatse betaald moeten worden (zie <http://www.landhausamkirschbaum.de>).
- Tot nu hebben zich 17 deelnemers ingeschreven, dus we hebben nog een beetje plaats voor zij die nog niet hebben laten weten of ze graag meegaan.
- Aan de deelnemers die reeds hebben toegezegd wordt gevraagd om aan Markus door te geven welke slaapplekken ze nodig hebben en of dit voor 1 of 2 nachten is.

## 4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijks activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training	Sportkamp/scholen

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
6-7 mei	Elfstedentocht	Nederland	Yves
7-8 mei	Internationale regatta	KRSG, Gent	Winther/Marc
Za 14 mei	Judoclub komt roeien (vanaf 13u)		Yves
Zo 15 mei	Maubray	Maubray	Winther/Marc
Zo 15 mei	Rowing Relay	Brussel	Fedrik
Zo 15 mei	Vogalonga	Venetië, Italië	RARC
Za 21 mei	GRS triatlon	Gent	Fedrik
Zo 22 mei	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
28-29 mei	Giethoorn	Nederland	Fred
Za 4 jun	BTR triatlon	Brugge	Fedrik
Za 4 jun	Dommelregatta	's Hertogenbosch, NI	Antje
Zo 5 jun	Toertocht VRL		
Zo 19 jun	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
Za 25 jun	Handicap International de Visé	Visé	Susan



25-26 jun	TRT Triatlon	Hazewinkel	
Za 2 jul	Klusdag + BBQ voor de werkers?	Emblem	Fred
4-8 jul	Sport-it kamp	Emblem	
Do 21 jul	Interclub kampioenschap met RARC te Emblem tussen 9 en 13 uur en BBQ te Wijnegem vanaf 15 uur met prijsuitreiking	Emblem Wijnegem	Kristof/Yves
1-5 aug	The OAR-jeugdsportkamp	Emblem	Winther/Philip
11-15 aug	Toertocht Portugal	Portugal	Fred
Za 20 aug	Recreatieve regatta VRL		
20-21 aug	Havenfeesten: drakenboot	Emblem	
Za 27 aug	Klusdag	Emblem	Fred
27-28 aug	Triatlon VTT		Fedrik/Markus
Za 3 sep	Triatlon KRSG	Gent	Fedrik
Zo 4 sep	1000 m van Gent	Gent	Marc
8-11 sep	WK Kopenhagen	Kopenhagen	Antje
10-11 sep	Drieluik Gent KRCG	Gent	Marc
Za 17 sep	Triatlon Oostende	Oostende	
Za 24 sep	Um den Grünen Moselpokal	Bernkassel	Markus
24-25 sep	BK Lange boten	Hazewinkel	
24-25 sep	Sunrise in Paris	Parijs, Frankrijk	Markus
Za 1 okt	Moordregatta	Tilburg, Nederland	Winther/Fedrik
Za 8 okt	Jeugd-roeihappening	Gent	
Za 15 okt	Jeugdstage KBR	Hazewinkel	
15-16 okt	Cornelis Tromp	Hilversum, Nederland	Marc
Za 22 okt	Klusdag	Emblem	Fred
Za 12 nov	Clubavond		
Za 19 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

## 5 - Prikbord

### Onze paasactie

Ook dit jaar verkochten we weer paaseieren en paasbloemen, een actie georganiseerd door Fred. We konden de resultaten van vorig jaar met de extra bedrijfs sponsoring niet overtreffen, maar toch deden onze leden nog een flinke duit in het zakje. De totale opbrengst bedroeg 200€. Dit werd gebruikt, samen met het overschot van onze crowdfunding (voor de aankoop van de nieuwe jeugdskiff), voor de aankoop van de nieuwe riemen.

### Ons roeimateriaal - de nieuwe richtlijn voor afstelling van de boten



Correcte afstelling dol



Foute afstelling dol



Hoe stel ik de dolhoogte aan naar mijn maat en gewicht?

Momenteel zijn bijna alle boten voorzien van gekleurde steekrondellen onder de dollen. Zitten er nog gewone zwarte rondellen onder of boven de dol, dan zijn deze om de boot correct uit te trimmen tot op een minimumhoogte afstelling. Deze mogen dus nooit weggehaald of verplaatst worden.

Als de gekleurde steekrondellen onder de dol zitten, dan is de boot afgesteld op standaardhoogte voor de gewichtsklasse van de boot. Wil je de boot lager afstellen omwille van minder lichaams-gewicht of lengte, dan kan je de gekleurde rondellen boven de dollen steken en zo comfortabel roeien. Na de training zet je uiteraard de boot terug in zijn standaard afstelling.

Bij sommige boten is er ook een zwarte steekrondel boven de dol, hiermee kan je de standaard hoogte verhogen (bv bij zware golfslag) door ze onder de dol te steken.

Enkele een paar zware gewichtsklasse skiffs zijn nog individueel afgesteld: heb je daarin twijfels over de hoogte, raadpleeg je trainer of Fred de materiaalmeester.

Kijk dus altijd voor je de boot te water laat, of de afstelling van je boot nog correct staat.

(steekrondellen, gekleurd onder de dol, zwarte steekrondellen boven de dol, weet je dat voor jou de afstelling afwijkt dan weet je ook wat je moet doen.)

Maak je aanpassingen zorg er dan voor dat je in koppel altijd stuurboord en bakboord per roeier samen aanpast ; anders dwing je je boot steeds in een scheve positie.

Bij vragen of onzekerheden kan je steeds terecht bij Fred, de geestelijke vader van dit eenvoudige maar efficiënte systeem.

### Lidgeld

Er zijn nog enkele leden die hun lidgeld nog in orde moeten brengen: kijk dit eens na aub.

### Riemen

Momenteel zijn alle koppelriemen toegewezen aan een boot en op die boot afgesteld. Uitzondering hierop is de Persephone, die haar riemen deelt met de Quinta. Het is dus aangewezen de juiste riemen bij de juiste boot te gebruiken. De riemen zijn op de achterzijde voorzien van een met de naam van de boot en de eigenschappen van de riem.

Op het riemenrek zijn ook de namen van de boten gezet: riemen hebben dus hun vaste plek.

We vragen goed op te letten bij het terugplaatsen van de riemen: doe dit met de etiketten naar je toe, zodat de persoon die na jou komt ze gemakkelijk terugvindt.

Omdat het riemenrek al vol hangt, moeten de riemen van de Jules D'or op de kar blijven liggen en moeten de riemen van de skiffs in de garage gehangen worden. Let even op wanneer je ze wegneemt zodat je ze op dezelfde manier kan terugplaatsen (want de ruimte is beperkt).

Om dit te realiseren, werden 5 paar nieuwe riemen aangekocht en met de hulp van Ludo en Bart ook geschilderd.

### Roeikledij

Er liggen nog altijd enkele bestelde roeikledijstukken op het clubhuis die nog niet afgehaald zijn.

Reservepakjes en polo's met The OAR op, zijn te verkrijgen bij Fred als je nog niet besteld had, maar deze voorraad is uiteraard beperkt. **Markeer** ook je roeikledij best met je naam, zeker die met de clubkleuren. Je bent namelijk niet de enige die met dergelijke kledij rondloopt. Als er dan iets moest blijven liggen, kan het ook eenvoudig en snel teruggegeven worden.

### Privé kledij

Het begint echt de spuigaten uit te lopen, zoveel wordt er achtergelaten: sokken, T-shirts, handschoenen, sweaters, broeken, ... noem maar op. We kunnen onmogelijk alles blijven bijhouden!

**Ouders kom eens kijken** wat van jullie zou kunnen zijn.



## 6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's, algemene vragen, inschrijvingen
Yves Royackers	0468 193 609	voorzitter
Filip Joossens	0477 977 659	ledenadministratie clubkledij
Fred Van der Wee	0475 711 789	materiaalmeester secretaris overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	penningmeester
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR website
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	drakenboot nieuwsbrief
Marie De Winter	0493 625 247	
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie wintertrainingen
Fedrik Degrauwe	0493 762 428	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 977 659	
Markus Fahlbusch	0499 310 601	
Yves Royackers	0468 193 609	
Winther Degrauwe	0497 204 999	

### Bijlage

- toertocht van de Vlaamse Roeiliga