



NIEUWSBRIEF THE OAR - maart 2016

 www.ikwilroeien.be

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website
the-oar.be/nieuwsbrief.html.*

Paaseieren &
Paasbloemen



Bestel uiterlijk
22 maart
bij Fred



1 - Nu en komende maand



Belangrijke agendawijzigingen

Even meegeven dat er enkele zaken gewijzigd werden in de agenda:

- de wedstrijd in Maubray gaat niet door op de gebruikelijke Hemelvaartsdag maar wel op zondag 15 mei,
- het jeugdsportkamp van The OAR gaat een week later door, dus van maandag 1 tot vrijdag 5 augustus 2016.

Maandag 14 t/m vrijdag 25 maart: scholen ergometerproject

Deze en volgende week komen 5 scholen (16 klassen van de derde graad lagere school) naar ons ergometerproject in sportzaal Het Loo: een waar scholenkampioenschap.

Wij danken alvast Marie, Sharan, Markus, Fred, Ludo, Winther en Yves die ondanks drukke agenda's de tijd vinden om een 200 jongeren te laten proeven van onze schitterende sport.

Zaterdag 19 maart: klusdag

Het doel is

- de club en de tuin opkuisen,
- houtsnippers bijvullen tegen de modder
- riembladen slissen en verven
- surfplanken wassen
- houthok opruimen
- boten roei-klaar maken voor het nakende roei-jaar (simoniseren)
- steigers kuisen
- boten afstellen op standaard
- een mal maken voor de spant voor Seoul
- de drakenboot kuisen en bij droog weer vernissen en het dekzeil opmeten





- ...:

Laat het duidelijk zijn dat er veel helpende handen welkom zijn om onze armada en club een lentepoets te geven, dus kom gewoon naar de club en vanaf 's ochtends steken we de handen uit de mouwen om alles weer tiptop in orde te krijgen.



Kan je er deze dag niet bij zijn, spreek dan met Fred een ander moment af om jouw deel van het werk te doen aub: we rekenen op iedereen om onze club vlot draaiend te houden!

Zondag 20 maart: Seneffe voor onze wedstrijdroeiers

Ziggy en Casper, onze twee jeugdige en ambitieuze roeiers, zijn er klaar voor. Afgelopen weekend hebben ze bij ons op het kanaal getraind voor Seneffe. Casper was zo goed bezig dat de voetenplank de druk niet meer kon weerstaan en Ziggy heeft dit tot een mooi einde gebracht. Nu zondag volgt het echte werk voor hen: wij wensen hen veel succes!

Zondag 20 maart: samen roeien met RARC

We gaan terug samen op het water met de RARC.

Gezien de botenverdeling dan steeds wat moeilijker is, vragen we iedereen op tijd te komen (9u15). We verzamelen terug op The OAR en proberen gevarieerde ploegen samen te stellen.

Uiterlijk 22 maart: bestellen, bestellen, bestellen ... paaseieren en paasbloemen!

Naar goede jaarlijkse gewoonte proberen we de clubkas te spijzen door de verkoop van paaseieren en paasbloemen. Het bestelformulier hiervoor, met opgave van de verschillende mogelijkheden en prijzen, zit in bijlage. Fred voorziet de komende zondagen al kleine aantallen op de club, maar graag uw grote bestellingen (van burens en familie en zo) uiterlijk 22 maart aan Fred bezorgen om geen vijgen na Pasen te krijgen.



Zaterdag 26 maart alternatieve training / uitstap klimparcours

Als laatste alternatieve activiteit gaan we letterlijk "den aap uithangen". De Bergse bomen op de Brabantse Wal worden onveilig gemaakt door ons jeugdig talent. Met het nodige klimgerief worden bomen op allerlei manieren beklommen en éénmaal in de hoogte wordt er van boom naar boom gekropen, gehangen, gesprongen, gerold, ... Wie het parcours helemaal heeft afgelegd, mag vanuit de kruin van een boom naar beneden springen.

Concreet: laat Marie weten dat je mee wil. Er wordt verzameld op de club om 13u00 (eventueel na het ochtendroeien, maar vergeet dan je boterhammetjes niet). We plannen terug op de club te zijn om 17u00. Kostprijs van het klimmen, klauteren, rappellen, tioliennen, ... bedraagt net geen 20€/p (jongeren onder de 16 jaar betalen 18€). Ter plekke kan er nog iets gegeten en/of gedronken worden, maar uiteraard zal je dan wat extra centen moeten voorzien.



We zoeken nog ouders om onze jeugd daar te krijgen en ook terug te brengen, dus kan je rijden: neem dan even contact op met Marie - alvast bedankt!



Ben je al ingeschreven voor de 11-stedentocht marathon van 6 en 7 mei?

Onze derde deelname aan deze zware maar oh zo leuke langeduurtocht komt eraan. Om organisatorische redenen willen we dan ook zo snel mogelijk weten wie er allemaal mee wil doen en of er al dan niet daar wenst geslapen te worden na de tocht.

Momenteel hebben Ive, Wim, Sharan, Winther, Filip, Sander, Markus, Yves, Maarten, Casper en Ziggy reeds opgegeven om toch die derde plaats in de wacht te kunnen slepen. Uiteraard blijft het plezier primeren ...

Heb je zin om mee te doen of om dit langs de zijlijn mee te maken (als chauffeur, masseur, ...)? Laat dan zeker iets weten aan Yves en dit **voor het eind van deze maand**.



Donderdag 8 t/m zondag 11 september: het WK masters in Kopenhagen

Hiervoor wordt al druk gezocht naar transportmogelijkheden voor boten, logies, vliegtickets, ... Antje is al druk in de weer.

Er loopt voorlopig een optie op een logement dat we moeten gaan bevestigen. Wil je nog mee, laat dan snel iets weten aan Antje. Voor zij die reeds toezegden zal er een voorschot



gevraagd worden om de optie op logement te financieren. Dus wil je mee om te roeien of om onze atleten langs de waterkant aan te moedigen, **neem dan vlug contact op met Antje**.

Op 27 maart wordt het zomeruur - met uiteraard een grote impact op de trainingen

- De zaaltrainingen in de sporthal 'Het Loo' op maandag en woensdag worden vervangen door trainingen op het water die **starten om 18u30**. Kom zeker op tijd want het is nog relatief vroeg donker in het begin van het seizoen.
- In het weekend starten we om 9u30: kom op tijd, des te sneller kan iedereen op het water!
- Andere momenten zijn ook mogelijk maar steeds met Fred, Yves of een andere trainer af te spreken.



Nu er geen zaaltrainingen zijn, zoeken onze ergometers een onderkomen voor de zomertijd: wie geïnteresseerd is om er 1 tijdelijk te adopteren, geeft een seintje aan Fred.

Wekelijks wordt aan de geïnteresseerden een lijst doorgestuurd op zondag of maandag met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. De coördinatie hiervan ligt bij Fred. Wens je bij de mailgroep aan te sluiten (kan ook voor een korte periode), stuur dan een mailtje naar fred.vanderweehe@pandora.be.

De echte ochtendroeiers (start om 6u00) communiceren per WhatsApp, dus als je hier interesse voor hebt, spreek Yves of Markus dan aan zodat je deelgenoot wordt van hun WhatsApp en hun prachtige trainingen.



ploegen	individueel
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves of Markus (WhatsApp)
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)
Woensdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred (mail)

2 - Terugblik

Zaterdag 27 februari: bowling te Kessel



We hebben ontdekt dat er vlakbij in Kessel een bowling is, dus gingen we die eens uittesten op 27 februari.

2 spelletjes of ongeveer 90 minuten later wist iedereen hoe goed hij kon mikken en was het Maarten die met de meeste punten naar huis ging.

Zaterdag 27 en zondag 28 februari: Brugge Boot Race

Met onze Kiwi acht op de botenwagen van de RARC trok een gemengde ploeg van TRT, RARC en The OAR roeiers



naar Brugge, waar ze de 10^{de} plaats behaalden en als derde Belgische ploeg finishten.



Een knappe prestatie van deze gemengde ploeg in dit internationale deelnemersveld!

Zondag 28 februari werd onze jaarlijkse algemene vergadering gehouden

De vergadering gaf zijn goedkeuring aan de jaarrekeningen en werking van 2015 en voor de budgetten en het werkingsvoorstel voor 2016. Er werden enkele nieuwe werkende leden verkozen en de aanpassingen aan het huishoudelijk reglement werden goed bevonden.

Het bijgewerkte huishoudelijk reglement is terug te vinden op onze website.

Vrijdag 4 maart: kampioenviering van de gemeente Ranst

Onze laureaten werden daar gevierd en kregen een mooie trofee. Onvoorstelbaar hoeveel sporten op hoog niveau in Ranst vertegenwoordigd zijn! Dank aan de gemeente Ranst voor de prachtig georganiseerde avond met bijkomende optredens van dansgroepen en een stevige receptie om af te sluiten. Onze laureaten op de foto samen met Schepenen Roul Vermeersch en Tine Muyshond:





- 3 x tweede plaats en 1 x derde plaats op het wereldkampioenschap roeien masters (+27j)
 - 3 x eerste plaats op het Belgisch kampioenschap roeien masters
 - 1 x eerste plaats op het Belgisch kampioenschap beginnelingen (Marie).
- Meer foto's vind je op de Facebook pg van Sportinranst.be.

Liken, liken, liken ... dat filmpje van The OAR

De Ranstse sportclubs kregen de mogelijkheid om een filmpje van hun clubwerking in te sturen. De club wiens filmpje de meeste "likes" verzamelde, won een aankoopbon voor sportmateriaal. Blijkbaar zijn we nog niet groot genoeg om aan voldoende "likes" te geraken, want de prijs ging naar Sportuna. Op de Facebookpagina van de sportdienst Ranst (www.sportinranst.be) vind je hun winnende filmpje (maar ook dat mooie filmpje van ons).

Zaterdag 5 maart: Ganzeregatta in Goes.



Bij aankomst in Goes was heel het roeitraject nog bevroren en ook de boten op de botenwagen lagen onder een laagje ijs. Wat nu, gaat het nog door? "Jawel hoor" zeiden de Zeelanders, "eens even goed met de speedboten erdoor en dan zal het ijs wel smelten want dit is brak water met een laagje zoet water erbovenop". Met opgetrokken wenkbrauwen keken we toe en inderdaad: na een uurtje was alle ijs weg en het werd een stralende dag. Onze ploegen deden het weer eens voortreffelijk:

- de C4 met onze jongste gasten tot 14 jaar met Max op slag, klopten drie ploegen met leeftijdgenoten maar moesten de eerste plaats afgeven aan een ploeg van 18-jarigen.
- in de andere C4 ploegen wonnen we in de senior mixte met Finlay op slag en in de master mannen met Yves op slag,



- de masters mixte met Johan als slagman eindigde puik tweede,
- de koppelvier mixte met Elisa op slag had geen tegenstanders maar maakte er toch een mooie strijd van,
- Casper won in de 2000 meter skiff
- en onze koppelvier senior met Finlay , Maarten, Ziggy en Casper won indrukwekkend met een baanrecord verbetering van zo maar even drie minuten.

Zoals gewoonlijk werd de wedstrijd gezellig afgesloten met mosselen en ribbetjes.

Alle uitslagen en vooral foto's kan je vinden op www.rvscaldis.nl/ganzeregatta .





3 - De toekomst

Ons bouwdoosje is weer in beweging:

Nu we de betekening van het vonnis kregen, weten we al zeker dat we vóór juli 2017 verhuisd moeten zijn. Dankzij de Provincie en de Gemeente is het dossier nu aanbeld bij het secretariaat Netebekken. We hopen in de komende weken op een doorbraak wat betreft een nieuwe vestiging recht tegenover onze huidige plaats, op de andere oever dus. Op vraag van de overheid dienden we al een nieuw inplantingsplan in. Er zit een dikke kans in dat we de tweede helft van 2016 over een bouwvergunning kunnen beschikken. Duimen maar!!!

Helpers gezocht voor enkele roei(promo)momenten

Er staan weer enkele momenten in de steiger waarop scholen, jeugdclubs, ... komen proeven van het roeien. Om dit goed en vooral veilig te kunnen doen, vragen we jullie om te komen helpen als je een moment vrij hebt. Dit kan gaan van het helpen te water gaan, helpen het materiaal goed te behandelen, roei-initiatie geven, ... Voor volgende momenten wordt er nog volk gezocht:

- Zaterdag 2 april vanaf 13u: opvolgdag ergometerproject scholen uit de streek
- Maandag 18 april vanaf 9u: sportdag voor BUSO-school Zonnebos uit 's Gravenwezel (tot 15u): hier worden nog twee helpers gezocht (Yves en Marijke kijken uit naar uw aangeboden hulp)
- Zaterdag 14 mei vanaf 13u: afsluitende activiteit judoclub (waar onze wintertraining doorging): een vijftiental judoka's laten proeven van het roeien (minimaal vier helpers nodig)
- 23/24 april: helpers gevraagd voor de organisatie van het BK korten boten (o.a. boten vasthouden aan de start)
- 11 mei zijn er nog twee liefhebbers gevraagd om op de gemeentelijke scholensportdag met enkele ergometers op de manege van Halmaelen (Broechem) onze sport te promoten.

Laat aan Yves weten wanneer hij op je kan rekenen aub!

Onze grote toertochten: vergeet niet in te schrijven!

- Voor de Giethoorn/De Weerribben is al heel wat vastgelegd, wees dus snel.
- Voor de afdaling van de Zêzere rivier in Portugal: de inschrijvingen zijn al afgesloten. Gaan mee. Marc Eekels, Greet en Max, Leen, Jules en Diana, Ludo en Helena, Fred en Magda, Johan, Lynn en hun zoon Simon.

Zondag 5 juni: toertocht VRL

Zondag 5 juni is de VRL toertocht gepland. Voorlopig wordt dit de Moervaart van Gent tot in Lokeren. Hou deze datum vrij, want dit waren in het verleden altijd mooie tochten. Inschrijven kan tot 15 mei via de lijst die uithangt op de club.

Donderdag 21 juli: RARC vs The OAR Netekanaalinterclubkampioenschap

's Ochtends houden we ons clubkampioenschap in Emblem. In steeds gemengde maar ook steeds wisselende ploegen wordt 250m afgelegd, zo roeit iedereen 5 wedstrijdjes. Diegene met de meeste punten, kan de winnaar zijn. Ook speelt uw eigen roeitechniek een rol: diegene die het best zijn tijd kan inschatten en realiseren, wint deze manche.

Prijzuitreiking en BBQ volgen aansluitend, maar gaan door in Wijnegem vanaf 15u.



Zaterdag 24 en zondag 25 september: zonsopgang in Parijs EN Bernkastel



Na enkele jaren uitstel, wil The OAR dit jaar mee de "zonsopgang in Parijs" roeien op de Seine. Op 25 september wordt in de ochtend (verplichte start om 7u) te water gegaan en vervolgens moet de Seine terug vrijgegeven worden rond 11u. In die tijd heb je een 30km afgelegd door het centrum van Parijs. Als hier voldoende animo voor is, kunnen we ons inschrijven vanaf april. Anderzijds hebben we natuurlijk ook onze kleuren te verdedigen tijdens onze

traditionele septemberuitstap naar de Moselpokal in het typische Bernkastel.

Gezien er zowel voor Bernkastel als voor Parijs een overnachting te organiseren is (zaterdagavond), willen we voor einde maart graag al zicht krijgen op de inschrijvingen. Dit kan via de inschrijffijsten op de club of via een mailtje naar oar@live.be met vermelding BERNKASTEL of PARIJS. Meer vragen: contacteer Yves.



4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijks activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training	Sportkamp/scholen

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
14/18 maa	Ergometerproject		Fred Yves Markus
Za 19 maa	Klusdag	Emblem	Fred
Zo 20 maa	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
Zo 20 maa	Seneffe	Seneffe	Winther
21/25 maa	Ergometerproject		
Za 26 maa	Touwenparcours	Bergen op zoom ?	Marie
28 maa - 1 apr	Paasstage (op de club)		Marc / Winther
Za 2 apr	Terugkomdag ergometerproject		
9-10 apr	GRS	Gent	Fedrik/Marc
Zo 17 apr	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward



Do 21 apr	Internationale studentenregatta		
23-24 apr	BK korte boten	Hazewinkel	Winther/Marc
Za 30 apr	Duathlon Club Gent	Gent	Fedrik
6-7 mei	Elfstedentocht	Nederland	Yves
7-8 mei	Internationale regatta	KRSG, Gent	Winther/Marc
Za 14 mei	Judoclub komt roeien (vanaf 13u)		Yves
Zo 15 mei	Maubray	Maubray	Winther/Marc
Zo 15 mei	Rowing Relay	Brussel	Fedrik
Zo 15 mei	Vogalonga	Venetië, Italië	RARC
Za 21 mei	GRS triatlon	Gent	Fedrik
Zo 22 mei	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
28-29 mei	Giethoorn	Nederland	Fred
Za 4 jun	BTR triatlon	Brugge	Fedrik
Za 4 jun	Dommelregatta	's Hertogenbosch, NI	Antje
Zo 5 jun	Toertocht VRL		
Zo 19 jun	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
Za 25 jun	Handicap International de Visé	Visé	Susan
25-26 jun	TRT Triatlon	Hazewinkel	
Za 2 jul	Klusdag + BBQ voor de werkers?	Emblem	Fred
4-8 jul	Sport-it kamp	Emblem	
Do 21 jul	Interclub kampioenschap met RARC te Emblem tussen 9 en 13 uur en BBQ te Wijnegem vanaf 15 uur met prijsuitreiking	Emblem Wijnegem	Kristof/Yves
1-5 aug	The OAR-jeugd sportkamp	Emblem	Winther/Philip
11-15 aug	Toertocht Portugal	Portugal	Fred
Za 20 aug	Recreatieve regatta VRL		
20-21 aug	Havenfeesten: drakenboot	Emblem	
Za 27 aug	Klusdag	Emblem	Fred
27-28 aug	Triatlon VTT		Fedrik/Markus
Za 3 sep	Triatlon KRSG	Gent	Fedrik
Zo 4 sep	1000 m van Gent	Gent	Marc
8-11 sep	WK Kopenhagen	Kopenhagen	Antje
10-11 sep	Drieluik Gent KRCG	Gent	Marc
Za 17 sep	Triatlon Oostende	Oostende	
Za 24 sep	Um den Grünen Moselpokal	Bernkassel	Markus
24-25 sep	BK Lange boten	Hazewinkel	
24-25 sep	Sunrise in Paris	Parijs, Frankrijk	Markus
Za 1 okt	Moordregatta	Tilburg, Nederland	Winther/Fedrik
Za 8 okt	Jeugd-roeihappening	Gent	
Za 15 okt	Jeugdstage KBR	Hazewinkel	
15-16 okt	Cornelis Tromp	Hilversum, Nederland	Marc
Za 22 okt	Klusdag	Emblem	Fred
Za 12 nov	Clubavond		
Za 19 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	



5 - Prikbord

Boten

Zoals gemeld krijgen dit jaar **alle boten een technische fiche** (met gewichtsklasse en bijhorende standaardafstelling). Zij wordt voorzien op de ligplaats van de boot in de loods. De standaardafstelling zal uitgevoerd worden in gekleurde rondellen onder de dol. Zo kan je altijd zien wanneer deze verzet werd en kan je dit eventueel snel aanpassen aan je persoonlijke noden indien deze afwijken van de standaard. De fiche zal ook informatie geven over de mogelijk te gebruiken riemen die dan ook standaard voor deze boot zullen afgesteld staan.

Ondertussen kregen de Hudson, Theseus, Jules, Tovarisch en de Kiwi reeds gekleurde rondellen. Op de Loewe en Killer Queen is dit niet mogelijk (staan op maat): contacteer onze materiaalmeester Fred als je deze wilt verstellen!

Zoals bij bovenstaande boten heeft de pas gerestaureerde Empacher skiff, die ondertussen "Ward" gedoopt werd, vaste rondellen onderaan die niet mogen gewijzigd worden. Zij geven links boven, je kan de hoogte verstellen door gelijkmatig aan beide zijden de gekleurde rondellen te verstoppen.

Riemen

Momenteel worden alle koppelriemen per boot toegewezen. Deze riemen worden uitgerust met etiketten die bakboord en stuurboord aangeven met de bootnaam en het type riem. Er zijn nog niet genoeg riemen voor alle boten tegelijk, daarom blijven de oude kleurbandjes nog even aanwezig. De gele bandjes kunnen naast hun toegewezen boten ook dienen voor de Persephone. De blauwe voor de Quinta kunnen gebruikt worden waar nodig (als de Quinta niet vaart).

4 à 5 paar koppelriemen staan nu in ons winkelwagentje om dit systeem nog vlotter te krijgen. Wacht dus de toewijzing van je boot af voor je riemen gaat wegbrengen naar de steiger.

Op de rekken zijn de plaatsen aangegeven waar ze hangen: berg ze daar dan ook terug op na de training met de etiketten naar voren. Dit is lekker handig voor de volgende training.

Roeikledij

De bestelde roeikledij is aangekomen uit de VS en ligt klaar om af te halen op het clubhuis.

Reservepakjes en polo's met The OAR op zijn te verkrijgen bij Fred als je nog niet besteld had, maar deze voorraad is uiteraard beperkt.

Oproep aan de ouders

Kom op de klusdag van 19 maart eens kijken op de club naar de stapels achtergelaten kledij: misschien herken je nog iets! Mogen we nogmaals suggereren dat je je naam in je spullen schrijft - zeker handig wanneer iedereen hetzelfde roeipak, T-shirt, sweater, pet, ... heeft.

Doktersattest en kopie paspoort voor je wedstrijdlicentie

Heb je beide zaken al in orde?



6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's, algemene vragen, inschrijvingen
Yves Royackers	0468 193 609	voorzitter
Filip Joossens	0477 977 659	ledenadministratie clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	materiaalmeester secretaris overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	penningmeester
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR website
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	drakenboot nieuwsbrief
Marie De Winter	0493 625 247	
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie wintertrainingen
Fedrik Degrauwe	0493 762 428	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 977 659	
Markus Fahlbusch	0499 310 601	
Yves Royackers	0468 193 609	
Winther Degrauwe	0497 204 999	

7 - Bijlagen

- (1) Paasactie bestelformulier
- (2) Inplantingsplan locatie Devos-Kets