




WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
TUONTOERWERP - AANLEG - ONDERHOUD



NIEUWSBRIEF THE OAR – februari 2016

 www.ikwilroeien.be (vernieuwd!)

 [The OAR op Facebook](#)

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website
the-oar.be/nieuwsbrief.html.*

Paaseieren &
Paasbloemen



Bestel uiterlijk
22 maart
bij Fred



**Gitte, Seppe, Simon en Kobe
en de gehele Oar wensen je**



een inspirerend en knotsgek 2016!

[wij gaan daarmee alvast gewoon verder]



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE
TUONTOERWERP - AANLEG - ONDERHOUD

0



de olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MERWERT & MEYERS
MAATSCHAPPELIJKE
83/484 88 24



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringkantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
KOFFIE & DRINK



1 - Nu en komende maand

Liken, liken, liken ... dat filmpje van The OAR - vóór 28 februari graag

De Ranstse sportclubs kregen de mogelijkheid om een filmpje van hun clubwerking in te sturen. De sportclub met de meeste "likes" op hun filmpje krijgt een bon voor aankoop van sportmateriaal: dat kunnen we altijd goed gebruiken. Het is simpel: ga naar de Facebookpagina van de sportdienst Ranst <https://www.facebook.com/Sportdienst-Ranst-791650547558615/> en je krijgt de filmpjes te zien. Dat van The OAR werd 30 oktober gepost, dus je moet wat naar beneden scrollen. Verspreid het onder je kennissenkring en laat ze ons filmpje liken aub, want we moeten nog een paar honderd likes inhalen ... Alvast bedankt!

Bestellen, bestellen, bestellen ... paaseieren en paasbloemen – vóór 22 maart graag

Naar goede jaarlijkse gewoonte proberen we de clubkas te spijzen door de verkoop van paaseieren en paasbloemen. Het bestelformulier hiervoor, met opgave van de verschillende mogelijkheden en prijzen, zit in bijlage. Fred voorziet de komende zondagen al kleine aantallen op de club, maar graag uw grote bestellingen (van burens en familie en zo) uiterlijk 22 maart aan Fred bezorgen om geen vijgen na Pasen te krijgen.

Zondag 21 februari: samen roeien met RARC

Gezien het boten "puzzelen" dan steeds wat moeilijker is, vragen we dat iedereen op tijd (9u15) komt. We verzamelen terug op The OAR.

Vrijdag 26 februari: iedereen laatste keer welkom bij ATB Van Der Weehe

Heidi slaat een bladzijde om en geeft een afbraak/nieuwe naam-feestje: zie de uitnodiging in bijlage.

Zaterdag 27 februari: agendaverandering -> bowling

Omdat de sneeuw er vermoedelijk niet meer zal uitvallen en bijgevolg de langlaufsessie ook niet meer zal doorgaan, wordt de bowling naar voren geschoven in de agenda zodat de activiteit van 26 maart anders kan ingevuld worden. We zoeken daarvoor uit of we ons aan een touwenparcours kunnen wagen.

DUS eind februari gaan we bowlen:

Vermoedelijke start: 19u30.

Vermoedelijke locatie: het Fort te Kessel.

Definitieve bevestiging volgt. Meer info bij Filip.

Zaterdag 27 en zondag 28 februari: Brugge Boot Race

In de wandelgangen wordt er gefluisterd dat er een geweldige acht op stapel is gezet met roeiers van TRT, RARC en The OAR?

De master-acht gaat hier nog even voor passen: het blijft een mooie uitdaging voor volgend jaar om met een getrainde ploeg deze race te roeien.

Zondag 28 februari: medische keuring voor wedstrijdroeiers / A-licentie

Alle wedstrijdroeiers die, althans op de Belgische wateren, onze eer willen verdedigen, zowel jong als minder jong, worden gevraagd om het jaarlijkse en noodzakelijke medische geschiktheidsonderzoek te laten uitvoeren bij de huisarts. Dit moet uiterlijk in orde zijn voor je eerste wedstrijd, maar graag hadden we dit **eind februari voor alle wedstrijdroeiers in orde**. Zo voorkomen we onnodige boetes.



De A-licentie-formulieren, te ondertekenen door de arts, liggen op de club: vraag ze even aan één van de trainers.

Deze zondagochtend is er de mogelijkheid om je op de club medisch geschikt te laten verklaren door Dr. Riet, zodat we ervoor kunnen zorgen dat je A-licentie tijdig in orde kan gebracht worden. Jeugdige roeiers (-18) hebben toestemming van hun ouders nodig om dit medisch onderzoek te ondergaan.

Zondag 28 februari: algemene vergadering

Alle werkende leden werden ondertussen uitgenodigd op onze jaarlijkse algemene vergadering. Als gewoon roeiend lid kan je deze vergadering ook bijwonen: uiteraard heb je dan geen stemrecht, maar je kan zo wel volgen wat er leeft in de club. De vergadering start om 13u00 in het clubhuis.

Vrijdag 4 maart: kampioenviering van de gemeente Ranst

Dit gaat door om 20u in zaal Den Boomgaard, Antwerpsestwg 57 te Broechem.

Alle laureaten zijn aangeschreven en worden verzocht hun aanwezigheid op te geven met het oog op de medaille-uitreiking. Ook het aantal supporters dienen we ongeveer op te geven zodat men de hapjes en drankjes kan inschatten. **Laat aan Fred weten of je aanwezig zal zijn.** Zorg dat je er bij bent: dit draagt bij tot de goede naam en bekendheid van onze club (ook op de gemeente) en het geeft nog wat extra reclame.

Weerhouden laureaten:

- 3 x tweede plaats en 1 x derde plaats op het wereldkampioenschap roeien masters (+27j)
- 3 x eerste plaats op het Belgisch kampioenschap roeien masters
- 1 x eerste plaats op het Belgisch kampioenschap beginnelingen (Marie).

Zaterdag 5 maart: Ganzeregatta in Goes

Het eerste weekend in maart verdedigen we onze 4 titels in Zeeland. De junioren in 4- en de masters mixed in C4x proberen hun baanrecords van vorig jaar nog eens te toppen. Ook de jeugd, de dames en de heren zijn al top-gemotiveerd om hun prestaties van de laatste editie te herhalen. Ook stuurvrouwen/-mannen worden gezocht. Het is niet alleen een toffe wedstrijd, maar roeiers en supporters kunnen daarna lekker mosselen of ribbetjes eten (om +/- 17u30 aan € 7,5).

Doe je mee, dan graag uiterlijk inschrijven zaterdag 20 februari via oar@live.be met in de titel: GANS. Let op: inschrijvingsgeld is € 7,50 per deelnemer (niet per boot). Programma in bijlage.

Zaterdag 12 maart: Heineken vierkamp

inschrijven bij Antje.

Maandag 14 t/m vrijdag 25 maart: scholen ergometerproject

Gedurende twee weken komen 5 scholen (10 klassen van de derde graad lagere school) naar ons ergometerproject in sportzaal Het Loo. Een waar scholenkampioenschap.

We zoeken hiervoor nog hulp van onze leden, dus heb je een moment vrij (maandagochtend, dinsdagochtend, dinsdagnamiddag, donderdagochtend), kom dan aub even helpen en verwittig daarvoor Markus, Marie, Ludo, Yves of Fred die dit project trekken.

Zaterdag 19 maart: klusdag

Het doel is om de club proper te zetten en alle boten roeiklaar te hebben voor het volgende roei-jaar: vele handen zijn nodig om onze armada terug te voorzien van een wax-laag (lees simoniseren). Kan je er niet bij zijn die dag, spreek dan met Fred een andere dag af om je deel van het werk te doen aub.



Zondag 20 maart: samen roeien met RARC

Gezien de boten "puzzel" dan steeds wat moeilijker is, vragen we iedereen op tijd te komen (9u15). We verzamelen terug op The OAR.

Donderdag 8 t/m zondag 11 september: het WK masters in Kopenhagen

Hiervoor wordt al druk gezocht naar transportmogelijkheden van boten, overnachtingsplaatsen, vliegtickets, ... en Antje is al druk in de weer om logies te vinden.

Er loopt voorlopig een optie op een overnachtingsplaats die we moeten gaan bevestigen. Wil je nog mee, laat dan snel iets weten aan Antje. Voor zij die reeds toezegden zal er een voorschot gevraagd worden om de optie op logement te financieren. Dus wil je mee om te roeien of om onze atleten langs de waterkant aan te moedigen, **neem dan vlug contact op met Antje.**

Trainingen

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Zaaltraining in sporthal 'Het Loo' (Antwerpsesteenweg te Broechem)
Maandag van 19u30 tot 21u, woensdag van 18u30 tot 20u30
- Weekdagen overdag: steeds met Fred of een trainer afspreken.

Wekelijks wordt op zondag of maandag een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. Je kan, als je tot de aangeschreven groep behoort, je per mail aansluiten of bijkomende data en uren opgeven. Zo kunnen andere geïnteresseerden zich ook aanmelden. In principe kan zo heel de week geroeid worden op afspraak. De coördinatie hiervan ligt bij Fred. Wens je bij de mailgroep aan te sluiten (kan ook voor een korte periode), stuur dan een mailtje naar fred.vanderweehe@pandora.be.

ploegen	individueel
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred
Woensdag om 9u's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred

Trainingschema voor de jeugd

Zoals reeds getoond op de nieuwjaarsreceptie door trainer Fedrik, hebben we de gebruikelijke trainingsweek voor de jeugd eens in een schema gegoten. Hier kan u zien welke trainers normaal aanwezig zullen zijn, en welke groepen jongeren wanneer kunnen komen trainen.

In het bovenste vak is in het rood de aanwezigheid van de jeugdtrainers te zien.

In het onderste vak ziet u in het geel, groen, blauw en paars de verschillende jeugdgroepen.

We onderscheiden er namelijk 4:

- In het geel zijn de wedstrijdroeiers die 3 of meer keer per week trainen, met de bedoeling prestaties te leveren op wedstrijden.
- In het groen de jongste groep roeiers (onder of net 14 jaar). Voor hen bestaat een specifiek programma met 2 trainingen per week: 1 keer op woensdag en 1 keer in het weekend, al mogen zij op andere dagen ook nog komen als zij dat willen.
- In het blauw de liefhebbers. Dit zijn jongeren onder de 18 jaar, die vrijblijvend komen roeien als ze zin hebben. Voor hen wordt toezicht voorzien en als zij dit wensen ook specifiekere begeleiding.
- In het paars de initiatieroeiers. Zij bevinden zich nog in het leertraject en komen op zaterdagen oefenen onder begeleiding tot ze het roeien voldoende onder de knie hebben. Vervolgens stromen zij door naar een van de genoemde jeugdgroepen of naar de masters.



Tot slot is het ook handig als je voor jezelf vaste dagen kiest waarop je komt trainen. Dan kan je efficiënt vooruitgang boeken in het roeien, en weten je vrienden en wij trainers ook wanneer we op je kunnen rekenen.

Weekplanning voor de jeugd met aanwezigheid trainers							
Trainers	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Winther			wedstrijdroeiers			wedstrijdroeiers	
Fedrik			Allround voor -14 en liefhebbers				Allround voor -14 en liefhebbers
Filip	wedstrijdroeiers en liefhebbers					Initiatie en ondersteuning	
Yves						Initiatie en ondersteuning	Algemene training
Markus	Algemene training		Algemene training			Initiatie en ondersteuning	Algemene training
Antje			Algemene training			Initiatie en ondersteuning	Algemene training
Sharan						Initiatie en ondersteuning	
Jeugdroeiers							
Wedstrijdroeiers	Ergo / Water		Ergo / Water			Water	Water
Juniors -14 jaar	Ergo / Water		Allround / Water			Water	Water
Liefhebbers -18 jaar	Ergo / Water		Allround / Water			Water	Water
Initiatie						Initiatie	

2 - Terugblik

Zaterdag 30 januari: lasershooten

Omdat er geen sneeuw lag in januari en het langlaufen letterlijk in het water was gevallen, werd er ook dit jaar weer "gelasershoot". Een grote bende onder leiding van Filip en Winter trok daar 's morgens voor op pad, terwijl de oudere roeiers in de gietende regen de paden op de club met houtsnippers terug begaanbaar trachtten te maken.

Zondag 31 januari: nieuwjaarsreceptie bij de Sasvrienden

Nieuwjaarsreceptie, oudercontact en ledenvergadering in 1, na het roeien samen met RARC. Met dank voor de bereidwillige handen die tafels dekten en broodjes smeerden! Met een wijntje of fruitsap, broodjes en koffiekoeken was het gezellig bijpraten tussen beide clubs. Voorzitter Ward Brissinckx van RARC opende de festiviteiten met een opmerkelijke proza. Daarna spraken Marc de Waal (RARC) en onze Winther over het competitie roeien, gevolgd door Fedrik over het jeugdroeien. Onze penningmeester Paul overliep de goede financiële resultaten van 2015. Sita gaf een overzicht van onze activiteitenkalender en de toertochten. Fred gaf in het kort de evolutie weer van ons bouwdoosje, dat weerom vertraging en wijzigingen heeft opgelopen in het onvoorstelbare kluwen van kafkaïaanse overheidstoestanden. Je vindt hierover in bijlage een uitgebreid verslag.

Meer sfeerbeelden vind je op onze website en FaceBook.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE
TUINONTWERP - AANLEG - ONDERHOUD

0



de olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEYER & MEYERS
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL
83/484 88 24



Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
Advies & Dienst





Zaterdag 6 februari: ergometerwedstrijd in Gent onder leiding van Winther

Ziggy en Casper hebben de ziel uit hun lijf getrokken op de ergometerwedstrijd te Gent en zijn alle twee geëndigd met schitterende tijden! De uitslagen vind je in bijlage.

NEW CANNIBALS!

6:57.9



6:56.6



NEXT FACE-OFF:

16.03.16

@Het Leo, 19h30



3 - De toekomst

Ons bouw dossier

Dit begint een lang verhaal te worden: een samenvatting van de stand van zaken in bijlage.

Helpers gezocht voor enkele roei(promo)momenten

Er staan weer enkele momenten in de steiger waarop scholen, jeugdclubs, ... komen proeven van het roeien. Om dit goed en vooral veilig te kunnen doen, vragen we jullie om te komen helpen als je een moment vrij hebt. Dit kan gaan van het helpen te water gaan, helpen het materiaal goed te behandelen, roei-initiatie geven, ... Voor volgende momenten wordt er nog volk gezocht:

- Zaterdag 2 april vanaf 13u: opvolgdag ergometerproject scholen uit de streek
- Maandag 18 april vanaf 9u: sportdag voor BUSO-school Zonnebos uit 's Gravenwezel (tot 15u)
- Zaterdag 14 mei vanaf 13u: afsluitende activiteit judoclub (waar onze wintertraining doorging)
- 23/24 april: helpers gevraagd voor de organisatie van het BK korten boten (o.a. boten vasthouden aan de start)

Laat aan Yves weten wanneer hij op je kan rekenen aub!

Onze grote toertochten: vergeet niet in te schrijven!

- Voor de Giethoorn/De Weerribben is al heel wat vastgelegd, wees dus snel.
- Voor de afdaling van de Zêzere rivier in Portugal: de inschrijvingsformulieren en het programma zitten in **bijlage**. Je moet zelf inschrijven (zoals 3 roeiers en 2 compagnons al hebben gedaan). Men verwacht dat de plaatsen vlug uitgeput zullen zijn, **wees er dus ook hier snel bij**. Ook voor niet-roeiers is er een geweldig programma voor zij die Portugal en de club uitstap van dichtbij willen beleven. Voor de vluchten spreken we nog af met Benny en Wim. Wie extra nachten in



het hotel wil boeken: dat kan aan 90€/2p-kamer.

Zondag 5 juni: toertocht VRL

Zondag 5 juni is de VRL toertocht gepland. Voorlopig wordt dit de Moervaart van Gent tot in Lokeren. Hou deze datum vrij, want dit waren in het verleden altijd mooie tochten.

Donderdag 21 juli: RARC vs The OAR interclub Netekanaalkampioenschap

's Ochtends houden we ons clubkampioenschap in Emblem. In steeds gemengde maar ook steeds wisselende ploegen wordt 250m afgelegd, zo roeit iedereen 5 wedstrijdjes. Diegene met de meeste punten, kan de winnaar zijn. Ook speelt uw eigen roeitechniek een rol: diegene die het best zijn tijd kan inschatten en realiseren, wint deze manche.

Prijsuitreiking en BBQ volgen aansluitend, maar gaan door in Wijngem vanaf 15u.

Zaterdag 24 en zondag 25 september: zonsopgang in Parijs EN Bernkastel: er zal moeten gekozen worden

Even meegeven dat in 2016 de zonsopgang in Parijs kan beleefd worden vanop de Seine, maar wel in het weekend van 24 en 25 september (dus niet het eerste weekend van oktober zoals eerder werd aangekondigd). Op 25 september wordt in de ochtend (verplichte start om 7u) te water gegaan en vervolgens moet de Seine terug vrijgegeven worden rond 11u. In die tijd heb je een 30km afgelegd centrum Parijs. Als hier voldoende animo voor is, kunnen we ons inschrijven vanaf april.

Gezien er een overnachting bij komt (zaterdagnacht) gaan we tijdig voor mogelijke inschrijvingen.

Heb je interesse, laat dan even iets weten aan Yves.

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijks activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training	Sportkamp/scholen

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
Zo 21 feb	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
Za 27 feb	Brugge Boot Race	Brugge	Marc/Fedrik
Za 27 feb	Bowlen	Kessel	Filip
Zo 28 feb	Algemene vergadering	Emblem	fred
Za 5 maa	Ganzeregatta	Goes, Nederland	Yves/Markus
Za 12 maa	Heineken vierkamp	Amsterdam, Nederland	Antje
14/18 maa	Ergometerproject		Fred Yves Markus
Za 19 maa	Klusdag	Emblem	Fred
Zo 20 maa	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
Zo 20 maa	Seneffe	Seneffe	Winther
21/25 maa	Ergometerproject		
Za 26 maa	Touwenparcours	Bergen op zoom ?	Marie
28 maa - 1 apr	Paasstage (op de club)		Marc / Winther
Za 2 apr	Terugkomdag ergometerproject		
9-10 apr	GRS	Gent	Fedrik/Marc
Zo 17 apr	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
Do 21 apr	Internationale studentenregatta		



23-24 apr	BK korte boten	Hazewinkel	Winther/Marc
Za 30 apr	Duathlon Club Gent	Gent	Fedrik
Do 5 mei	Maubray	Maubray	Winther/Marc
6-7 mei	Elfstedentocht	Nederland	Yves
7-8 mei	Internationale regatta	KRSG, Gent	Winther/Marc
Za 14 mei	Judoclub komt roeien (vanaf 13u)		Yves
Zo 15 mei	Rowing Relay	Brussel	Fedrik
Zo 15 mei	Vogalonga	Venetië, Italië	RARC
Za 21 mei	GRS triatlon	Gent	Fedrik
Zo 22 mei	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
28-29 mei	Giethoorn	Nederland	Fred
Za 4 jun	BTR triatlon	Brugge	Fedrik
Za 4 jun	Dommelregatta	's Hertogenbosch, NI	Antje
Zo 5 jun	Toertocht VRL		
Zo 19 jun	Samen roeien met RARC	Emblem	Yves/Ward
Za 25 jun	Handicap International de Visé	Visé	Susan
25-26 jun	TRT Triatlon	Hazewinkel	
Za 2 jul	Klusdag + BBQ voor de werkers?	Emblem	Fred
4-8 jul	Sport-it kamp	Emblem	
Do 21 jul	Interclub kampioenschap met RARC te Emblem tussen 9 en 13 uur en BBQ te Wijnegem vanaf 15 uur met prijsuitreiking	Emblem Wijnegem	Kristof/Yves
25-29 jul	OAR-jeugdkamp	Emblem	Winther/Philip
11-15 aug	Toertocht Portugal	Portugal	Fred
Za 20 aug	Recreatieve regatta VRL		
20-21 aug	Havenfeesten: drakenboot	Emblem	
Za 27 aug	Klusdag	Emblem	Fred
27-28 aug	Triatlon VTT		Fedrik/Markus
Za 3 sep	Triatlon KRSG	Gent	Fedrik
Zo 4 sep	1000 m van Gent	Gent	Marc
8-11 sep	WK Kopenhagen	Kopenhagen	Antje
10-11 sep	Drieluik Gent KRCG	Gent	Marc
Za 17 sep	Triatlon Oostende	Oostende	
Za 24 sep	Um den Grünen Moselpokal	Bernkassel	Markus
24-25 sep	BK Lange boten	Hazewinkel	
24-25 sep	Sunrise in Paris	Parijs, Frankrijk	Markus
Za 1 okt	Moordregatta	Tilburg, Nederland	Winther/Fedrik
Za 8 okt	Jeugd-roei happening	Gent	
Za 15 okt	Jeugdstage KBR	Hazewinkel	
15-16 okt	Cornelis Tromp	Hilversum, Nederland	Marc
Za 22 okt	Klusdag	Emblem	Fred
Za 12 nov	Clubavond		
Za 19 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	



5 - Prikbord

Lidgeld 2016 nog niet betaald? (op bankrekening BE76 9730 3900 0195)

- Junior (-18) € 140
- Senior en master € 190
- Familie € 350
- Sympathisant € 25

Roeimateriaal

Dit jaar krijgen **alle boten een technische fiche** (met gewichtsklasse en bijhorende standaardafstelling). Zij wordt voorzien op de ligplaats van de boot in de loods. De standaardafstelling zal uitgevoerd worden in gekleurde rondellen onder de dol. Zo kan je altijd zien wanneer deze verzet werd en kan je dit eventueel snel aanpassen aan je persoonlijke noden indien deze afwijken van de standaard. De fiche zal ook informatie geven over de mogelijk te gebruiken riemen die dan ook standaard voor deze boot zullen afgesteld staan.

Ondertussen kregen de Hudson, Theseus, Jules, Tovarish en de Kiwi reeds gekleurde rondellen. Op de Loewe en Killer Queen is dit niet mogelijk (staan op maat): contacteer onze materiaalmeester Fred als je deze wilt verstellen!

Zoals bij bovenstaande boten heeft de pas gerestaureerde Empacher skiff, die ondertussen "Ward" gedoopt werd, vaste rondellen onderaan die niet mogen gewijzigd worden. Zij geven links boven, je kan de hoogte verstellen door gelijkmatig aan beide zijden de gekleurde rondellen te verstoppen.

Riemen

Momenteel worden alle koppelriemen per boot toegewezen. Deze riemen worden uitgerust met etiketten die bakboord en stuurboord aangeven met de bootnaam en het type riem. Er zijn nog niet genoeg riemen voor alle boten tegelijk, daarom zijn de oude kleurbandjes nog aanwezig.

De gele bandjes kunnen naast hun toegewezen boten ook dienen voor de Persephone. De blauwe voor de Quinta kunnen gebruikt worden waar nodig als de Quinta niet vaart.

4 à 5 paar koppelriemen staan nu in ons winkelwagentje om dit systeem nog vlotter te krijgen. Wacht dus de toewijzing van je boot af voor je riemen gaat wegbrengen naar de steiger.

Op de rekken zijn de plaatsen aangegeven waar ze hangen: berg ze daar dan ook terug op na de training met de etiketten naar voren. Dit is lekker handig voor de volgende training.

Familienieuws

- Wij wensen Koen De Winter nog een spoedig herstel na zijn knie operatie en hopen hem snel weer op het water te mogen ontmoeten.
- Wij wensen Christel Libert en haar man Jan van Gassen veel sterkte: Jan onderging een dringende zware ingreep aan zijn hart en zal nog een behoorlijk lange tijd in het ziekenhuis moeten blijven. Veel van onze oudere leden kennen Jan nog van het roeien bij de RARC.



6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's, algemene vragen, inschrijvingen
Yves Royackers	0468 193 609	<u>voorzitter</u>
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR website
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	drakenboot nieuwsbrief
Marie De Winter	0493 625 247	
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie wintertrainingen
Fedrik Degrauwe	0493 762 428	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 977 659	
Markus Fahlbusch	0499 310 601	
Yves Royackers	0468 193 609	
Winther Degrauwe	0497 204 999	

7 - Bijlagen

- (1) Paasactie bestelformulier
- (2) Uitslagen ergometerwedstrijd Gent 6 februari
- (3) Inschrijvingsformulier Zêzere
- (4) Programma Zêzere voor roeiers en niet-roeiers
- (5) Verslag evolutie van ons bouwdoosier
- (6) Programma Ganzeregatta Goes 5 maart
- (7) Uitnodiging Heidi 26 februari