



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE .BE
LINCOTHEEP - ANKERS - OCEANOL



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEUWERT
MAKERS VAN
83/484 38 34



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



SITA VREELING
AVONS & DORREN



NIEUWSBRIEF THE OAR – November 2015



www.ikwilroeien.be (vernieuwd!)



The OAR op Facebook

In deze editie:

- 1 - Nu en komende maand
- 2 - Terugblik
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlagen

*Oude nieuwsbrieven vind je ook op onze website
the-oar.be/nieuwsbrief.html*



Ja ja, u ziet het goed: Brecht in een pompoen!

1 - Nu en komende maand

Zaterdag 21 november: BK OBIC

Sinds 1999 organiseert ARV Sculling jaarlijks in november het Open Belgian Indoorrowing Championship (OBIC). In deze wedstrijd strijden roeiers en niet-roeiers voor de Belgische titels van het indoorroeien. Op zaterdag 21 november, van 10u tot 16u30, vindt de editie van 2015 plaats in de Expo Hal, Frank Craeybeckxlaan 77 te 2100 Deurne. Supporters zijn altijd welkom!

Zaterdag 28 november: Muurklimmen

Na het succesvolle pompoenenpeddelen eind oktober gaan we deze maand in de touwen hangen! Afspraak om 13u op de club om dan rond 13u30 de gordel aan te binden in de klimzaal 'Wall Street' te Deurne. We plannen tegen 16u30 terug op de club te zijn.

Kostprijs :

- - 14 jarigen: 7 euro
- + 14 jarigen: 9 euro
- Volwassenen (die willen klimmen): 10 euro
- Huur materiaal (klimgordel en nodige musketon met 8) en een uurtje begeleiding van een klimmonitor is inbegrepen
- Drankjes zijn in de klimzaal te verkrijgen, uiteraard tegen betaling.

We zoeken nog enkele chauffeurs om de jeugd ter plaatse te krijgen.

Wil je meegaan of wil je chauffeurs? Geef dan even je naam op bij Yves.



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE
ROEIEREN - ANKER - OERENHOUD



De olifant
VERVEN EN PLEISTERS



Crelan
Kantoor Chris Van Olmen
Dorpsstraat 66 - 2520 Emblem



MEUWERT & MEUWERT
MAATSCHAPPELIJKE ZETEL
03/484 00 24



KBC
Bank & Verzekering
Verzekeringskantoor
Herman Nauwelaers



STIA VREELING
ROEIS & DESIGN



Zaterdag 19 december: Planningsvoormiddag voor de jeugd

Het wordt tijd om uit de donkere tijden te kruipen en te beginnen denken aan wat jullie volgend voorjaar allemaal willen realiseren (zowel qua wedstrijden als qua toertochten).

Zoals al eerder aangehaald, is wedstrijdroeien geen verplicht nummer op de club, maar je kan natuurlijk altijd wel eens proeven van de leuke, spannende sfeer die zo iets met zich meebrengt. We hebben in het jaarprogramma een reeks leuke en meer serieuze wedstrijden gestoken onder het motto "voor elk wat wils", maar we voorzien ook enkele toertochten waar je op kan inschrijven.

Wij willen weten wat jullie willen doen, zodat wij onze trainingen hierop kunnen afstemmen. We gaan dit doen na een korte training op het water. **Dus wees allen present op het normale roei-uur (9u30)!** Kun je er op dit moment niet bij zijn, maar wil je toch een roeidoel stellen, laat dan even iets weten aan de trainers.

Woensdag 23 december: Judotraining

Deze maand gaan we ons proberen te laten vloeren door enkele judoka's. De judoclub van Gitte (Van Cleemput) staat al enkele maanden te popelen om ons omver te smijten, judogewijs uiteraard.

Op deze avond gaat de normale ergotraining dus niet door, maar trekken we naar een sporthal in Duffel. Ook hier rekenen we op een aantal bereidwillige ouders om de jeugd daar te krijgen.

Verdere info volgt later (ook de datum is nog onder voorbehoud).

Zondag 20 december: Samen roeien met de RARC - een toffe happening!

Kom een kwartier vroeger om 9h15, wees m.a.w. op tijd voor de ploegenverdeling over de twee locaties!

Trainingen:

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Zaal training in de sporthal 'Het Loo', Antwerpsesteenweg te Broechem
Maandag van 19u30 tot 21u, woensdag van 18u30 tot 20u30
- Weekdagen overdag: steeds met Fred of een trainer afspreken.

Wekelijks wordt op zondag of maandag een lijst doorgestuurd met de reeds geplande trainingen overdag voor de komende week. Je kan, als je tot de aangeschreven groep behoort, je per mail aansluiten of bijkomende data en uren opgeven. Zo kunnen andere geïnteresseerden zich ook aanmelden, in principe kan zo gans de week geroeid worden op afspraak. De coördinatie ligt bij Fred, maar zal door andere leden van de groep overgenomen worden in december (wegens verlof van Fred). Wens je mee opgenomen te worden in de groep? Neem (ook voor een korte periode) contact op met Fred.

ploegen	individueel
Dinsdag om 6u 's ochtends	Op afspraak met Yves
Dinsdag om 9u 's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred
Woensdag om 9u's ochtends	Op afspraak, zie groep lijst met Fred



2 - Terugblik

Zaterdag 17 oktober: Jeugdroeihappening VRL



We trokken ook dit jaar opnieuw met onze jongste roeiers naar de jeugdroeihappening in Gent. Met ditmaal als deelnemers Lars, Tijs, Max en Robbe. Met verve verdedigden ze onze clubkleuren, waardoor we als club mooi in het pak eindigde, op een gedeelde 5de plaats in het clubklassement. En met nog maar eens uitschieter Lars die een 18de plaats wist te behalen in het totaalklassement van 62 deelnemers. En ook Tijs, Max en Robbe deden het *superbe* met respectievelijk een 32ste, 56ste en 47ste plaats. En vooral belangrijk was dat ze eens met andere roeiers van over heel Vlaanderen in de boot konden stappen. (Met dank aan Fedrik voor het verslag!)

Zondag 18 oktober: Roeien met de RARC

Iedere derde zondag van de maand organiseren we een roeiuitswisseling met de RARC.

Ook op deze koude mistige dag, maar met ideaal roeiwater, zagen heel wat roeiers het zitten om samen in de boten te stappen. Het rook naar Elfstedentochtenweer. Twee achten, twee vijven, de drie, verscheidene dubbels en een paar skiffen roeiden samen op het Netekanaal. Opnieuw een zeer geslaagde happening!

Zaterdag 24 oktober: Klusdag @ Bollaakdijk, Emblem.

Ondanks de kleine groep die was komen opdagen, werd de tuin toch nog winterklaar gelegd en werd de botenwagen bijgeschilderd. Dank aan Paul Joossens, Markus, Johan en David! Eveneens een dikke merci aan Bernadette, Greet en Koen De Winter die de chalet en de drakenboot kuisten. Uiteraard ook aan Sander die voor een kraanwagen zorgde om de drakenboot aan land te brengen en de verf voor de botenwagen leverde en aan Heidi voor het gebruik van de tuinmachines.

24-25 oktober: Jeugdroeistage



In het weekend van 24 en 25 oktober gingen onze jongens Kobe en Lars een nachtje logeren in trainingscentrum Hazewinkel, waar ze als echte topatleten al eens op roeistage gingen. Ditmaal konden ze nog maar eens met oude bekenden van onder andere op de roeihappening samen roeien en hun roeitechniek verder verfijnen onder toezicht van een team roeicoaches uit verschillende roeiclubs in Antwerpen en Gent. Het weer was prachtig en er werd dan ook stevig getraind. Maar ook voor griezelige fun was er een plaatsje voorzien met een nachtelijke fakkeltocht rond het meer. (Met dank aan Fedrik voor het verslag!)





Zondag 25 oktober: Pompoenregatta te Lichtaart



Vier ploegen hebben we afgevaardigd, telkens met vier personen. Op zich niet iets om van op te kijken. Tot je dan hoort dat je in een pompoen zal ronddobberen, verkleed, ... Eigenlijk zijn wij de verkenners vanuit The Oar, want het was onze eerste deelname. Dapperen dus en altijd winnend! De creativiteit van onze deelnemers om zich, al dan niet in thema, te verkleeden, gaat van geniaal over hilarisch via treffend tot minimalistisch.

Denbrechtzientiem (Brecht, Lander, Brent en Seppe) slaagde erin om de tijd ver genoeg terug te draaien en de holbewoners te doen herleven. Menig tegenstander moet onder de indruk zijn geweest. Zij strandden immers op de eerste plaats naast het podium. Jammer, want op het podium hadden ze gratis toegangskarten gewonnen voor Bobbejaanland!

Het saaroot-saaroot-eam (Chara, Eline, Gerline en "Finline") bracht de keuken tot op het water. Puike verkleedpartij en dito prestatie! Zij hadden best in de prijzen kunnen belanden, vonden wij. Zij werden derde in hun reeks en kregen een tiende plek *overall* toebedeeld. "No snoep for them" ;)

Last but not least, de herenteams waarvan er twee afgevaardigd waren. De pompolioentjes (Luc, Olivier, Kobe V.T. en Reinaldo) en het Oarsome foursome team (Winther, Federik, Markus en Ive). Waar de ene eerder minimalistische verkleedkledij had gekozen, kwamen de anderen met een knaller binnen. Zijn moesten elkaar bekampen in dezelfde reeks. Win Laden leidde zijn Oarsome foursome naar een eervolle vierde plek van alle herenteams. Vreugdebommetjes in het water mochten volgens hen niet ontbreken. Zeiknat maar voldaan dropen ze af op weg naar warme pompoensoep, pompoenbier, Glühwein, ... allen vol enthousiasme overtuigd dat ze volgend jaar terug zullen keren met meer volk van The OAR. Dit is té leuk om niet aan deel te nemen!



Bedankt aan de initiatiefnemer Fe, maar voorzeker ook aan zij die deelnamen en de supporters voor hun aanmoedigen. Wat mij betreft tot volgend jaar, "for more snoep"! (Met dank aan Ive voor het verslag!)

6-7-8 november: Sportweekend

In het weekend van 6-7-8 november namen we met onze club voor het eerst deel aan het sportweekend in Spa, georganiseerd door TRT-gasttrainer Eric Cordemans. Zo verbleven we met 5 van onze sportieve leden en nog 35 anderen uit verschillende roeiclubs uit het Antwerpse, in het comfortabele Sportcentrum La Fraineuse in Spa.

Brecht, Casper, Timon, Finlay, Filip en Fedrik maakten er aangenaam kennis met hun roeiende leeftijdsgenoten, terwijl ze al lopend en fietsend hun tanden stuk beten op de nijldige, maar tevens prachtige Ardeense hellingen. Moe maar voldaan, met longen vol frisse lucht en spieren vol melkzuur keerden we uiteindelijk zondagavond terug. Ben je geïnteresseerd? Onthoud dan dat het volgend jaar wellicht nog eens door zal gaan! We zullen het tijdig melden via de nieuwsbrief. Kunnen lopen en fietsen zijn de enige voorwaarden. (Met dank aan Fedrik voor het verslag!)



WWW. **ATB** VAN DER WEEHE.BE
ROEIERIJ - ANKER - OORERVEN



Woensdag 11 november: Wedstrijd 'de dikste bil'

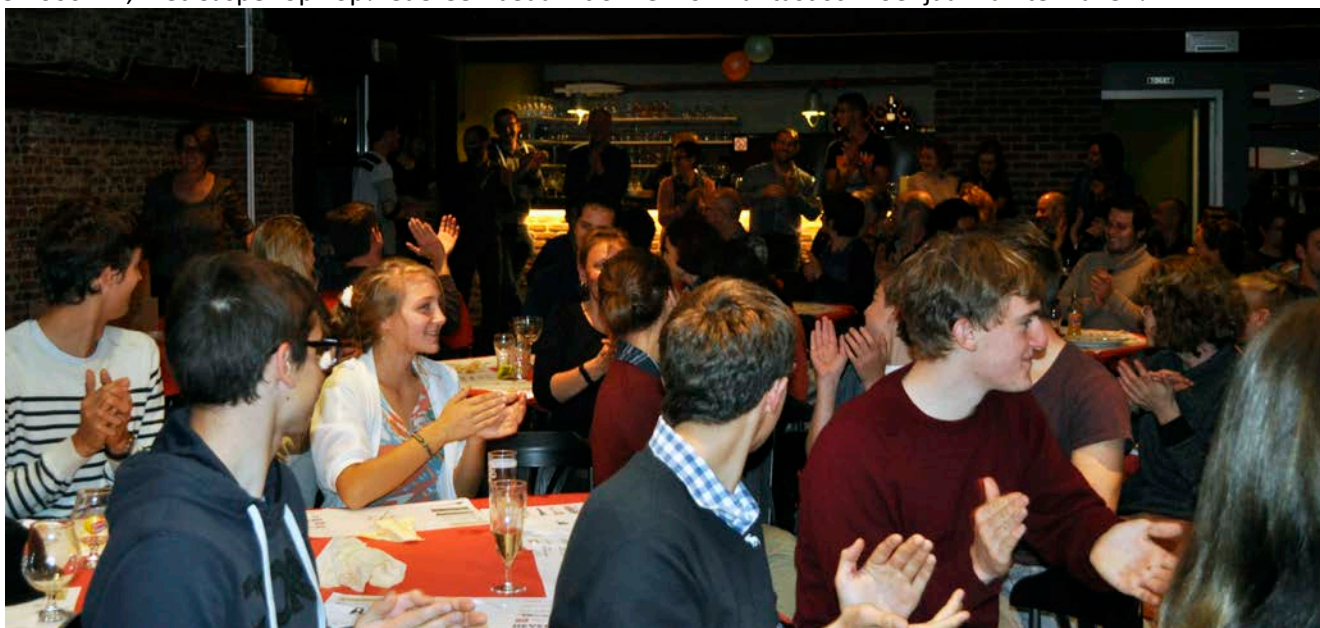
Op 11 november om 11u wordt in Duffel aan het Netekanaal de start gegeven van de traditionele 'Trofee van de dikste bil'. Een lange afstandsrace over maar liefst 11 km. Dit jaar werd met de 3 Antwerpse clubs The OAR, RARC en TRT samengewerkt om ploegboten te vormen met onze ambitieuzere jeugdroeiers. Er nemen 2 vieren deel, met daarin onze 2 roeiers Casper en Ziggy, 3 TRT-roeiers en 3 RARC-roeiers. Bedoeling is om de jongeren kennis met elkaar te laten maken en hen een bredere kijk te geven op verdere ontwikkeling in het wedstrijdroeien. (Met dank aan Fedrik voor het verslag!)



Zaterdag 14 november: Clubavond

Ondanks het gure weer, kwamen een honderdtal roeiers en sympathisanten van de RARC-The Oar gezellig samen voor een clubavond. Ze toasten samen op een geslaagd roei-jaar. Na een welkomstwoord van de voorzitters, viel de jeugd het gigantisch Breugelbuffet aan, gevolgd door alle andere hongerigen. De twee clubs zetten daarna samen hun leden (letterlijk) in de bloemetjes en beloonden de harde werkers met echte Kanjerkoeken. Vervolgens was het tijd voor enkele statistieken en werd het jeugdsportbeleid toegelicht. Vooraleer de toekomstplannen werden toegelicht, werden de laatste gaatjes gevuld met een overvloedig dessertenbuffet. Fred lichtte onze bouwplannen toe en ook de jaarplanning werd overlopen door Yves. De avond werd afgesloten met een [filmpje](#), ingezongen door de jeugd, dat 2015 prachtig in beeld bracht. Deze clubavond kon niet meer geslaagd zijn, een dikke merci aan alle helpende RARC- en The Oarhanden!

In bijlage vinden jullie nog een paar overzichtjes: nog eens een uitdrukkelijke bedanking van iedereen door onze materiaalmeester en secretaris Fred en het kilometeroverzicht van onze roeiers. We roeiden samen zo'n 32.000 km, met Casper op kop! Iedereen bedankt om er zo'n fantastisch roei-jaar van te maken!





3 - De toekomst

Toertochten

In 2016 staan er 2 grote toertochten op het programma, naar Nederland en naar Portugal. Op 28 en 29 mei 2016 trekken we naar het Nationaal Park Weerribben-Wieden en bezoeken we eventueel vooraf Giethoorn. Roeiboten, hotel, camping en fietsenverhuur voor 20 personen zijn al gereserveerd. De routes vind je op www.gastroeien.nl. Wie graag meegaat, moet er snel bij zijn aangezien de plaatsen beperkt zijn. Wil je graag mee? Schrijf je snel in en stort dan alvast een voorschot van 80 euro op onze rekening. De definitieve kostprijs wordt later bekendgemaakt.

We gaan opnieuw naar Portugal van 11 tot 14 augustus 2016. Dit keer roeien we op de rivier Zêzere. Het programma zal pas beschikbaar zijn in februari 2016, maar je kunt alvast een kijkje nemen naar de [editie van 2013](#). Ook hier geldt: wees er snel bij want de plaatsen zijn beperkt. Inschrijven kan tot eind februari. De inschrijving en betaling gebeurt rechtstreeks bij de organisatie van de Portugal Rowing Tour. (Zie ook de PDF in bijlage met een klein voorsmaakje van de toertochten.)

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijks activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid/andere
Training	Sportkamp/scholen

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
Za 21 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	Winther
Za 28 nov	Muurklimmen	Deurne	Yves
Za 19 dec	Training + roeidoelen	Emblem	Trainers
Zo 20 dec	Samenroeien RARC	Emblem	Yves/Ward
Wo 23 dec	Judotraining	Duffel	
Za 2 jan	Ergomania		Winther
Zo 17 jan	Samenroeien RARC	Emblem	Yves/Ward
Za 30 jan	Lasershooten		Winther
Zo 31 jan	Nieuwjaarsreceptie	Emblem	
Zo 6 feb	Ergo	Gent	Winther
Za 27 feb	Brugge Boot Race	Brugge	Marc/Fedrik
Zo 28 feb	Algemene vergadering	Emblem	
Za 5 maa	Ganzeregatta	Goes, Nederland	Yves/Markus
Za 12 maa	Heineken vierkamp	Amsterdam, Nederland	Antje
14/18 maa	Ergometerproject		
Za 19 maa	Klusdag	Emblem	Fred
Zo 20 maa	Samenroeien RARC	Emblem	Yves/Ward
Zo 20 maa	Seneffe	Seneffe	Winther
21/25 maa	Ergometerproject		
Za 26 maa	Bowlen		Filip
28 maa – 1 apr	Midweek Buitenlandse roeistage - Paasstage		Marc
Za 2 apr	Terugkomdag Ergometerproject		
9-10 apr	GRS	Gent	Fedrik/Marc
Do 21 apr	Internationale Studentenregatta		



23-24 apr	BK korte boten	Hazewinkel	Winther/Marc
Za 30 apr	Duathlon Club Gent	Gent	Fedrik
Do 5 mei	Maubray	Maubray	Winther/Marc
6-7 mei	Elfstedentocht	Nederland	Yves
7-8 mei	Internationale regatta	KRSG, Gent	Winther/Marc
Zo 15 mei	Rowing Relay	Brussel	Fedrik
Za 21 mei	GRS triatlon	Gent	Fedrik
Zo 22 mei	Volalonga		RARC
28-29 mei	Giethoorn	Nederland	Fred
Za 4 jun	BTR triatlon	Brugge	Fedrik
Za 4 jun	Dommelregatta	's Hertogenbosch, NI	Antje
Zo 5 jun	Toertocht VRL		
Za 25 jun	Handicap International de Visé	Visé	Susan
25-26 jun	TRT Triatlon	Hazewinkel	
Za 2 jul	Klusdag + BBQ?	Emblem	Fred
4-8 jul	Sport-it kamp	Emblem	
Do 21 jul	7-bruggentocht RARC + BBQ?		Kristof/Yves
25-29 jul	OAR-jeugdskamp	Emblem	Winther/Philip
11-15 aug	Toertocht Portugal	Portugal	Fred
Za 20 aug	Recreatieve regatta VRL		
20-32 aug	Havenfeesten: drakenboot	Emblem	
Za 27 aug	Klusdag	Emblem	Fred
27-28 aug	Triatlon VTT		Fedrik/Markus
Za 3 sep	Triatlon KRSG	Gent	Fedrik
Zo 4 sep	1000 m van Gent	Gent	Marc
8-11 sep	WK Kopenhagen	Kopenhagen	
11-11 sep	Drieluik Gent KRSG	Gent	Marc
Za 17 sep	Triatlon Oostende	Oostende	
Za 24 sep	Um den Grünen Moselpokal	Bernkassel	Markus
24-25 sep	BK Lange boten	Hazewinkel	
Za 1 okt	Moordregatta	Tilburg, Nederland	Winther/Fedrik
1-2 okt	Zonsopgang in Paris	Parijs, Frankrijk	Yves
Za 8 okt	Jeugdroeihappening	Gent	
Za 15 okt	Jeugdstage KBR	Hazewinkel	
15-16 okt	Cornelis Tromp	Hilversum, Nederland	Marc
Za 22 okt	Klusdag	Emblem	Fred
Za 12 nov	Clubavond		
Za 19 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

Opgelet: deze kalender is onder voorbehoud van wijzigingen!



5 - Prikbord

Naam op het (magneet)bord, als je toekomt

De club groeit, wat uiteraard goed is, maar dit vraagt ook steeds meer organisatie.

Graag zorgen we ervoor dat iedereen op zijn niveau zoveel mogelijk in de boten kan roeien waarin hij/zij graag roeit. Deze botenverdeling kan enkel maar vlot verlopen als iedereen op tijd komt en iedereen ook onmiddellijk zijn naam op het magneetbord plaatst bij het gewenste trainingstype.

Zonder jouw naammagneetje wordt je mogelijks niet opgemerkt, dus ook niet ingedeeld en kun je m.a.w. niet mee in de gewenste ploeg.

Laatkomers zullen, zoals eerder gemeld, het moeten doen met het resterende materiaal.

Bestel nu je Kerstrozen

Via het formulier in bijlage kan je ook dit jaar weer kerstrozen bestellen. Gelieve het formulier op de club af te geven of te mailen naar mailto:oar@live.be met in de titel: KERSTROZEN **vóór 6 december!** Betaling kan best op voorhand cash op de club aan Liesbeth of anders kan je het bedrag overschrijven naar de clubrekening.

Een nieuwe cadet voor The Oar?

Onze skiff Helena is bijna "beyond repair". Gelukkig biedt een oplossing zich aan. We kunnen een demonstratiecadet aankopen voor 1500 euro (riemen inbegrepen). Als we allemaal een steentje bijdragen (lees: samen crowdfunden), kunnen we deze cadet al snel toevoegen aan onze armada. Wie doet er mee? Sponsors mogen zich wenden tot onze materiaalmeester Fred.

Lidgelden

Zoals elk jaar rond deze periode, is het weer tijd voor de lidgelden. Voor 2016 zijn deze ongewijzigd gebleven. In de bijlage kan je meer detail terugvinden, maar in het kort komt het hier op neer:

Junior (-18): € 140

Senior en master: € 190

Familie: € 350

Sympathisant: € 25

Gelieve deze lidgelden zo spoedig mogelijk over te maken op bankrekening BE 76 9730 3900 0195. Dank!

Like en win sportmateriaal voor The Oar!

De Sportdienst van Ranst heeft één van onze Oarsome filmpjes gedeeld op hun [Facebookpagina](#). Kunnen jullie dat massaal liken? Het sportclubfilmpje met de meeste likes kan op de kampioenviering eind februari 2016 een bon voor sportmateriaal winnen! Go go, sympathiekelingen!

Roeikalender 2016

Ook dit jaar willen we weer een kalender opmaken van al onze evenementen. Heb je nog een foto waarvan je denkt dat ie er op kan? Stuur hem door naar Yves.

Materiaal

Wie wil en kan er overdag meewerken aan het herstellen van de boten in de maand januari? Meld je aan bij Fred, onze materiaalbestuurder.

Er wordt nog gezocht naar de personen die de lasoon op stuurboord slag gezet hebben. Het logboek kon ons hierbij niet helpen. Het van slag wisselen van een boot is geen eenvoudige ingreep. Om problemen in de toekomst te vermijden, legt onze materiaalmeester graag uit hoe zo'n afstelling correct gebeurt.



Roeikledij

In november of december mag je opnieuw de tijdelijke webshop voor de The Oar roeikledij verwachten die gedurende één maand open zal staan om je kerstcadeautjes te bestellen. **De mail over de webshop ontvang je binnenkort in een aparte mail!**

6 - Contact info

WIE?	HOE?	WAT?
Algemeen	oar@live.be	insturen foto's, algemene vragen, inschrijvingen
Yves Royackers	0468 193 609	voorzitter
Filip Joossens	0477 977 659	ledenadministratie clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	materiaalmeester secretaris overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	penningmeester
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR website suggesties, leuke anekdotes en foto's voor de nieuwsbrief
Marie De Winter	0493 625 247	
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie wintertrainingen
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	info en reservatie drakenboot
Fedrik Degrauwe	0493 762 428	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 977 659	
Markus Fahlbusch	0499 310 601	
Yves Royackers	0468 193 609	
Winther Degrauwe	0497 204 999	

7 - Bijlagen

- Toertochten 2016
- Bedanking clubavond
- Kilometeroverzicht
- Lidgelden
- Bestelformulier Kerstrozen 2015