



NIEUWSBRIEF THE OAR - april 2015



www.ikwilroeien.be (vernieuwd!)



The OAR op Facebook

In deze editie:

- 1 - Terugblik
- 2 - Nu en komende maand
- 3 - De toekomst
- 4 - Op de kalender
- 5 - Prikbord
- 6 - Contact info
- 7 - Bijlages



1 - Terugblik

Zaterdag 14 maart: cursus boten afstellen en onderhoud @ Bollaakdijk, Emblem





De acht werd helemaal gesimoniseerd.

De aanwezige leden hebben van Fred in groepjes uitleg gekregen over de basisprincipes voor het afstellen van boten.

Een aantal boten bleek inderdaad dringend aan afstelling toe.

Tot verbazing van velen werden er in de afstelling van de boten ernstige gebreken opgemerkt: die ontstaan door te tijd heen omdat de basisprincipes niet altijd worden begrepen/gevolgd.



Paasactie

De paaseieren- en paasbloemenverkoop bracht dit jaar **858€** in kas: bedankt aan iedereen die zijn of haar best deed om deze aan de man te brengen! En wie dit niet deed: herkansing volgend jaar ...

Van 16 maart tot 3 april: ergometerproject @ Het Loo



Vijf scholen, althans de vijfde en de zesde leerjaren, hebben zich onderling gemeten op ons jaarlijks ergometerproject. Uiteraard werd hen eerst deskundig door Markus de knepen van het ergometerproject toegelicht, waarna ze even de ergometers konden testen. Eenmaal opgewarmd, waren ze klaar voor een tweehonderdmetersessie trekken en duwen uit alle macht.



Markus, Fred, Ludo, Marie, Liesbeth en Yves worden hartelijk bedankt om dit in goede banen te leiden. Een 200 roeiers en roeisters van 5 scholen hebben zich aan een verschroeiende 200m gewaagd. Een kort overzicht van de resultaten:

School	Klas	Gemiddelde roeitijd (sec)	Snelste leerling	
			Naam	Tijd (sec)
De Ceder, Kessel	6A	64.7	Iris	47.1
De Ceder, Kessel	6B	59.7	Joni	48.9
De Springplank, Broechem	6	60.1	Seraphine	54.6
De Springplank, Broechem	5	61.9	Hanne B	52.8
De Driehoek, Oelegem	5	65.0	Kimberly	54.5
De Driehoek, Oelegem	6	60.6	Tom	52.8
Annuntia, Ranst	Groep 1	64.2	Ward	54.5
Annuntia, Ranst	Groep 2	64.7	Cedric	50.8
Annuntia, Ranst	Groep 3	65.2	Kyani	55.2
Sint Jozef, Emblem	5A	65.1	Phara	54.2
Sint Jozef, Emblem	5B	64.5	Casto	54.3



In het geheel was dus De Ceder uit Kessel de snelste school, met Iris van klas 6A met 47,1 sec: dit is meteen de snelste tijd ooit van alle scholen, volgens onze archieven: proficiat! Alle resultaten staan op onze website: <http://www.theoar.be/scholen.html>.

Bedankt iedereen voor de hulp! Het was plezant. Hopelijk zien we jullie terug op onze initiatiedag! (Markus)

Zondag 22 maart: lange afstand @ Seneffe



Op zondag 22 maart vond het rivierenhoofd te Seneffe plaats. Dit is een langeafstandswedstrijd over 6 kilometer met een enorme buitenlandse deelname.

Finlay werd 16^e in 1 x JM
en 4^e samen met Evere Lambert in 2 x M.
In dezelfde race werden Markus en Ziggy 6^e.

Zaterdag 11 en zondag 12 april: internationale regatta @ Gent

Enkele Oarianen zijn de internationale uitdaging aangegaan in de woelige badkuip van Gent. Het grote deelnemersveld maakte dat onze roeiers moesten vechten als leeuwen: een leuke ervaring in een woelig Europees water.

Ook werden enkele OAR/RARC-combinaties gemaakt met toch leuke resultaten. Veteranen Markus en Yves hebben ontdekt dat senioren toch meestal iets sneller gaan, maar ze hebben weer een ding kunnen afvinken van hun bucketlist. Kasper en Finlay hebben geskiffit. Maarten, Ziggy, Finlay, Kasper en stuurvrouw Gerline hebben samen met Haig, Simon, Jeroen (RARC) en Arthur (TRT) geraced in acht. En Ziggy heeft met enkele RARCers nog gevierd en getwitterd.



De OAR/RARCers zitten aan de overkant.

De voorbije maand ...

... werd **de wegzakkende achtergevel van het clubgebouw gerestaureerd**. Fred dankt Wim, Christel, Lo en in het bijzonder Ludo en Markus voor hun gewaardeerde hulp. Eveneens dank aan Sander voor de verfproducten en aan Heidi voor logistieke steun en gebruik van gereedschap.

De rest van het gebouw wordt tussen half mei en half juni aangepakt: kandidaten om te helpen melden zich allemaal bij Fred & Ludo a.u.b.!

2 – Nu, dit weekend en komende maand

Terwijl u dit leest, is het paasstage @ onze Bollaakdijk

Meer nieuws volgt ongetwijfeld in onze volgende nieuwsbrief.

Ons logboek ...

... heeft lentekuren: er kan al een week of 3 niets ingevuld worden. Hou dus zelf voorlopig bij wanneer en hoeveel je roeit, dan kan je dat zodra alles weer naar behoren werkt, mooi aanvullen. Even geduld dus.

Trainingen @ Bollaakdijk, Emblem

- Weekend om 9u30: probeer op tijd te komen, des te sneller kan iedereen op het water!
- Woensdag om 18u30: wees op tijd, want het wordt toch nog snel donker!
- Weekdagen: steeds met Fred of een trainer afspreken

ploegen	individueel
dinsdag om 6u 's ochtends	op afspraak
dinsdag om 9u 's ochtends	
woensdag om 9u 's ochtends	



Nu zaterdag 18 april: terugkeerdag deelnemers ergometerproject @ Bollaakdijk

Deze dag plannen we een terugkeerdag voor de geïnteresseerde leerlingen van het ergometerproject om aan het Netekanaal effectief te leren roeien op het water. Wij zouden alle roeiers, ouders van roeiers en vrijwilligers willen vragen om dit mee in goede banen te leiden. Geef je beschikbaarheid op aan de trainers a.u.b.!

Nu zondag 19 april 11u00: doop en "maiden trip" van onze drakenboot The ROAR

Zoals gemeld heeft onze club sinds begin januari een eigen splinternieuwe drakenboot. **Nu zondag** dopen we die tot "The ROAR" in het bijzijn van enkele schepenen en hopelijk heel veel roeiers, kajakkers, ouders en sympathisanten van onze club, want we hebben al minstens zo'n 20 peddelaars nodig om er vlot zijn eerste vaart mee te doen, en wat publiek is ook altijd erg fijn.

Graag aanwezig om 10u30 zodat we met veel handen zijn om eventuele last minute plooitjes glad te strijken, en zodat we de schepenen talrijk kunnen ontvangen!

Om 11u dopen we The ROAR aan de steiger, gevolgd door de eerste vaart: kom dus in kledij die wat spetters kan verdragen, uiteraard **liefst in onze eigenste Oar-kledij** (roeipak, roeivest, sweater, ...) en breng voor de zekerheid een handdoek en droge kleren mee.

DIT BETEKENT DAT ROEIERS OFWEL STIPT OM 8u30 KOMEN, ZODAT ALLES UITERLIJK OM 10u30 TERUG OP ZIJN PLAATS LIGT, OFWEL NA DE DOOP ROEIEN (ALS ZE NIET IN The ROAR ZITTEN).

• **Te huur**

Een drakenboot hebben is allemaal goed en wel, maar de bedoeling is natuurlijk dat we hiermee onze club wat meer bekendheid geven. Dit doen we door (samenwerkings-)trainingen, sportdagen, dagjes uit te organiseren voor iedereen die wil: van bedrijf tot eender welke vereniging, van je school tot je familiefeest. Het kost ongeveer € 10/persoon met een minimum van € 120, maar aan scholen vragen we wat minder en aan bedrijven wat meer. Meer weten? De folder en de perstekst voor de doop zitten als bijlage bij deze nieuwsbrief. Kijk ook eens op www.the-oar.be of stuur een mailtje naar oar@live.be met in de titel DRAKENBOOT, dan nemen wij contact op.

• **Gezocht**

We zoeken uiteraard ook "bemanning"! De verantwoordelijkheid van stuurder houden we eerst nog wat beperkt tot iedereen er wat meer ervaring mee heeft, maar kandidaten om deze drakentochten mee te begeleiden, mogen zich ook melden per mail aub!

De eerste boeking staat op 5 mei: **wie komt er dan helpen?** Eén adres: oar@live.be met in de titel DRAKENBOOT.

Zaterdag 9 mei: open deur op het water @ Bollaakdijk, Emblem

Wie komt er een handje helpen? Graag melden bij Yves, waarvoor dank.

Zaterdag 9 tot maandag 25 mei: kunstenproject 'Over vloed' @ Emblem

3 weken lang loopt er een kunsttentoonstelling voor wandelaars en/of fietsers op verschillende plaatsen in de Netevallei. Zie ook <https://sites.google.com/site/overvloed2015/home>.

Opgefrist met een 70-tal grote kunstbloemen zal ook de vijver van onze club deel uitmaken van deze tentoonstelling. Bezoekers kunnen door de poort de bloemen bewonderen, maar om wat extra inkomsten te genereren, zal The OAR tijdens die weekends een terrasje uitbaten.

Vrijwillige kelners/tappers mailen oar@live.be met als titel: OVER-VLOED.

Vrijdag 15 en zaterdag 16 mei: elfstedenroeimarathon @ Leeuwarden (o.a.)

We zijn al ingeschreven met 1 boot, een 2de boot wordt gezocht omdat het aantal geïnteresseerden die dit evenement willen beleven, groot is. Enkele clubs werden aangeschreven of hun boot kan gebruikt worden: zodra we er hier één vinden, wordt ook de 2de boot ingeschreven.



Genoteerde geïnteresseerden zijn: Markus, Sander, Winther, Filip, Joris P, David M, Wim, Sharan, Yves, Johan, een kennis van Paul, Maarten R, Finlay, Ziggy, Fien, Marie, Gerline, Stefaan (van Wetterwille zelf). Dit eventueel nog aangevuld met enkele roeiers van de RARC.

Ben ik iemand vergeten hierboven? Laat Yves dan even iets weten / moest de interesse ondertussen wat gezakt zijn, laat het ook even weten aan Yves. In ieder geval wordt 30 april de inschrijving in onze club afgerond en wordt alles officieel doorgegeven aan de organiserende club.

Wat je ook al mag meedelen aan Yves is of je een auto ter beschikking kunt stellen voor het vervoer tussen de verschillende posten, want misschien moeten we wel een busje huren. En ook of je wil blijven slapen in het verre Friesland (mogelijkheid tot slapen in een jeugdherberg kan en moet nog geregeld worden). Sander heeft reeds toegezegd dat hij de botenwagen met hopelijk twee boten tot in Friesland wil brengen, waarvoor dank!

Wil je al wat verder watertanden of wat meer sfeer snuiven: www.elfstedenroeimarathon.nl.

Nog meer vragen: neem contact op met Yves!

3 - De toekomst

Klusedagen

Noteer alvast zaterdag 20 juni, 29 augustus en 24 oktober in je agenda!

Volgende aandachtspunt: je boot na het roeien niet alleen afdrogen aan de buitenkant en geregeld simoniseren, maar ook aan de binnenkant schoonmaken en vooral **de rails voor sleet behoeden door ze degelijk proper te maken.**

Zaterdag 6 en zondag 7 juni: recreantenweekend van de VRL, toertocht @ Mechelen

De Vlaamse Roeiliga nodigt ons uit op haar eerste recreantenweekend, een combinatie van de recreanten trainingsdag en de jaarlijkse toertocht.

Op zaterdag staat de techniektraining voor recreanten op het programma: per niveau zijn er trainers beschikbaar die het niveau van de deelnemers helpen op te krikken. 's Avonds zakken we af naar het centrum van Mechelen. We bezoeken enkele belangrijke monumenten in de stad met onder andere een beklimming van de Sint-Romboutskathedraal, een middeleeuws meesterwerk en UNESCO-werelderfgoed. Onze wandeling eindigt bij brouwerij "Het Anker" waar we de brouwerij bezoeken, de huisgemaakte dranken proeven en ook aanschuiven voor het diner. Daarna is er aansluitend een bezoek aan het historische centrum van Mechelen, de stad van de Maneblussers. Eens de maan voldoende geblust, wordt er overnacht in het centrum van de stad.

Op zondag wordt er geroeid vanuit het centrum van de stad tot in Hofstade. Inschepen doen we in de kruidtuin, een van de mooiste groene plekjes van Mechelen. We bewonderen het historische centrum van op het water en varen daarna richting het natuurdomein "Het Zennegat". Eens daar aangekomen varen we via de sluis het kanaal Leuven – Dijle binnen. Na een middagmaal aan "La Terrazza", naast de kajakclub van Mechelen, varen we door tot in Hofstade. Aan 't Stamkroegske eindigt de tocht en komen we opnieuw aan wal.

Omdat het hotel en de restaurants tijdig gereserveerd moeten worden, en er **een beperkt aantal plaatsen in het restaurant is, moet je er snel bij wezen!** Reservaties aan Brand Breyne (brand.breyne@vlaamse-roeiliga.be), met in detail de keuzes van accommodatie. Hoe sneller u reageert, hoe zekerder u bent van uw plaats!

Donderdag 13 tot zondag 16 augustus: toertocht @ Aveiro, Portugal

13 OAR-roeiers gaan zo'n 70 km roeien rond de stad Aveiro in Portugal. De bijdrage voor hotel, maaltijden en vervoer tijdens de tocht komt op € 380.

Zie ook www.portugalrowingtour.blogspot.pt/p/aveiro voor het programma en het inschrijvingsformulier. Geïnteresseerden om nog mee te gaan mailen oar@live.be met als titel: PORTUGAL.



Donderdag 10 tot zondag 13 september: wereldkampioenschappen masters @ Hazewinkel

Wie wordt wereldkampioen? In september heb je de mogelijkheid om je te meten met de hele wereld. Het programma zit nogmaals in bijlage. Voor zij die dit willen doen en vaststellen dat de conditie nog niet optimaal is, we helpen jullie graag. Laat even iets weten aan Fred of Yves en we nemen je mee op sleeptouw. Graag willen we ook hiervoor een zicht krijgen op mogelijke ploegen.

Wat we wel al willen meegeven is dat elke race € 28 inschrijving kost, zelf te dragen door de deelnemende roeier. Het veelvuldig trainen zit wel in het lidgeld!

4 - Op de kalender

Wedstrijd	Maandelijks activiteit
Toertocht	Fundraising/bekendheid
Training	Sportkamp

Datum	Activiteit	Plaats	Contactpersoon
13/15 apr	Paasstage	The Oar, Bollaakdijk	Winther
18 apr	Terugkeerdag ergometerproject	The Oar, Bollaakdijk	Fred
18/19 apr	Time trials VRL (Nat. team)	Hazewinkel	
Zo 19 apr	Doop en "maiden trip" The ROAR	Bollaakdijk, Emblem	Deirdre
25/26 apr	BK korte boten	Hazewinkel	Fred/Fedrik
Do 30 apr	Vlaamse studentenregatta	Watersportbaan Gent	
Za 2 mei	Jeugdathalon	KRCG, Gent	Fedrik
9/10 mei	Internationale regatta	KRSG, Gent	
9/10 mei	Watersportdag	VRL	
Do 14 mei	Maubray regatta	RCNT, Maubray	Winther
15/16 mei	Elfstedentocht roeimarathon	Leeuwarden, NL	Yves
Za 16 mei	Jeugdtriathlon	GRS, Gent	Fedrik
Za 6 juni	Jeugdtriathlon	BTR, Brugge	Fedrik
6/7 juni	Recreantenweekend VRL toertocht	Hazewinkel Mechelen-Leuven	
Za 20 juni	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 21 juni	Jeugdtriathlon	TRT, Hazewinkel	Fedrik
Za 27 juni	OARroast BBQ	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 5 juli	7-bruggentocht RARC	Viersel-Duffel-Viersel	
6/10 jul	Sportkamp The OAR (Sport-It)	The OAR, Bollaakdijk	Winther
27/31 jul	OARcamp	The OAR, Bollaakdijk	Winther
31 jul/2 aug	Jeugdcup	Szeged, Hongarije	
5/9 aug	WK junioren	Rio de Janeiro, Braz.	
13/16 aug	Aveiro-tocht	Portugal	Fred
Zo 23 aug	Roeihappening The OAR, clubkamp	The OAR, Bollaakdijk	
Za 29 aug	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Za 5 sep	Jeugdtriathlon	KRSG, Gent	Fedrik
10/13 sep	WK masters	Hazewinkel	Yves
Za 26 sep	Bernkastel Regatta Moselpokal	Bernkastel, Duitsland	Fred
Za 26 sep	Jeugdtriathlon	KRNSO, Oostende	Fedrik
3/4 okt	BK lange boten	Hazewinkel	Fedrik
Za 3 okt	Moordregatta	TOR Tilburg, NL	



Zo 4 okt	Highland Festival	Wijnegem	Sander
Zo 11 okt	Jeugdathlon	KRB, Brugge	
Za 17 okt	Jeugdroeihappening VRL	KRSG, Gent	Fedrik
Za 24 okt	Klusdag	The OAR, Bollaakdijk	
Zo 14 nov	Clubavond	The OAR, Bollaakdijk	
Za 21 nov	BK OBIC	Arenahal, Deurne	

5 - Prikbord

Wie staat er aan het roer

Op zondag 1 maart was het de jaarlijkse algemene vergadering van The OAR. Daar gaf Winther zijn functie van voorzitter door aan Yves, zoals de meesten ondertussen al wel weten, zodat hij zijn handen vrij heeft voor de training van onze talrijke jeugd.

Hierbij 2 opmerkingen:

- Ten eerste: even een overzichtje van het nieuwe bestuur
- En ten tweede aan Winther

Naam	Rol
Yves Royackers	Voorzitter
Filip Joossens	Ledenadministratie, Ondervoorzitter
Fred Van der Wee	Materiaalmeester, Secretariaat
Paul Joossens	Penningmeester
Sita Vreeling	Bestuurslid / PR
Sander Swaan	Bestuurslid
Marie De Winter	Bestuurslid



Thuis trainen

De ergometers van de wintertrainingen in de zaal zijn beschikbaar voor onze leden om mee naar huis te nemen om te trainen tijdens het zomerseizoen. Geef je interesse hiervoor op bij Fred.

Werkparticipatie

We zijn gelukkig met velen, er is gelukkig veel materiaal, maar er zijn nog niet genoeg helpende handen om alles vlot draaiende te houden ... Spreek met elkaar af wanneer je eens een halve dag kan komen helpen op de club en meld dit aan Fred of Ludo, zodat zij dat goed kunnen voorbereiden. ALVAST BEDANKT!



Creatief met roeisport: oproep van de VRL

Maak kans op € 250 aan water(sport)prijzen. Vorig jaar hebben we al een eerste oproep gedaan naar creatief talent, dit jaar opnieuw! Bruis je niet alleen van de roeisport maar ben je ook nog creatief, stuur dan je meest sportieve, origineelste, grappigste of mooiste **roeifilmpje**, door naar onze [facebookpagina](#) en misschien ga jij deze zomer watersporten op onze kosten! Wedstrijdreglement voor het inzenden van een filmpje: www.blos0.be/sportpromotie/ActiesEvenementen/Iedereen/Watersportdag/Pages/Wedstrijdfilmpje.aspx

6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	Suggesties, leuke anekdotes en foto's voor de nieuwsbrief Info en reservatie drakenboot
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> <u>clubkledij</u>
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> <u>secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u>
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat PR
Winther Degrauwe	0497 204 999	initiatie website wintertrainingen
Yves Royackers	0468 19 36 09	<u>voorzitter</u>
Fedrik Degrauwe	0493 76 24 28	jeugdtrainers
Filip Joossens	0477 97 76 59	
Markus Fahlbusch	0499 31 06 01	
Yves Royackers	0468 19 36 09	
Winther Degrauwe	0497 20 49 99	

7 - Bijlages

- The ROAR – folder (om door te sturen aan je familie, de secretaresse van je bedrijf, je titularis, ...)
- The ROAR – persmededeling doop
- Programma Masters @ Hazewinkel
- VRL – programma en prijzen recreantenweekend