



# Nieuwsbrief The OAR vzw - december 2014

Deze nieuwsbrief en meer online:

[www.ikwilroeien.be/nieuws](http://www.ikwilroeien.be/nieuws)



Zullen we deze winter ook in de sneeuw kunnen roeien?

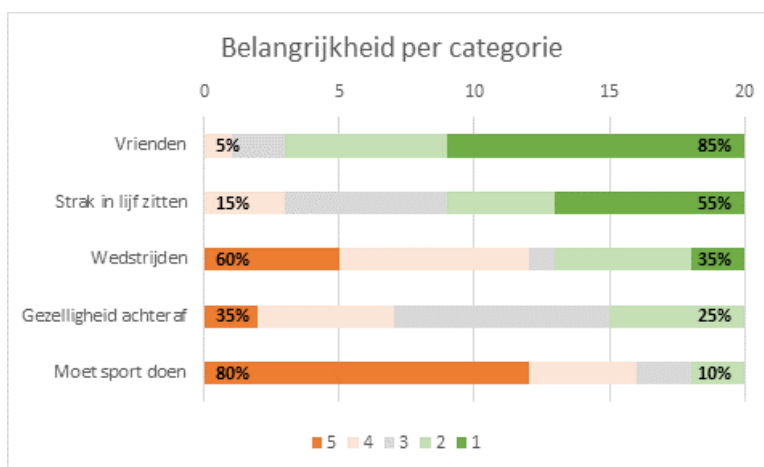
## 1 - Terugblik

### 16 november: Oudervergadering

Het clublokaal bleek wat aan de krappe kant te zijn met al die youngsters en hun ouders present. Zij waren uitgenodigd om hen kennis te laten maken met de jeugdwoar-king. Er werd getracht een duidelijk beeld te scheppen van:

- Wat de OAR kan bieden voor de jeugd;
- Wat de verschillende jeugdcategoryën (roeien voor het plezier – roeien als wedstrijdroeier) inhouden wat betreft trainingen en de invulling van het komende jaar;
- Dat er wedstrijden zijn voor wedstrijdroeiers en dat er wedstrijden, jeugdkampen, alternatieve activiteiten zijn voor de niet-wedstrijdroeiers;
- Enkele voedingsadviezen i.v.m. wedstrijden;
- Dat er enige ondersteuning van ouders nodig is om een aantal van bovenstaande zaken te realiseren (bv. transport personen, bottransport, helpen bij activiteiten, ...).

Aan de jeugd werd ook gevraagd om hun eigen inbreng te doen, aan de hand van een formuliertje met 5 vragen. We wilden hun wensen kennen zodat we hen vervolgens ook in die richting te kunnen trainen. Onderstaand grafiekje geeft hiervan het globale overzicht (met dank aan Filip):



De percentages links geven aan hoeveel mensen dit niet of minder belangrijk vinden (4 of 5 gegeven); de percentages rechts geven aan hoeveel personen het wel belangrijk vinden (1 of 2 gegeven). 3 is ongeveer neutraal.



Er werden nog enkele aandachtspuntjes meegegeven:

- Voor alle jeugdige roeiers (maar ook volwassenen), die een wedstrijd in het Belgenland dit jaar willen roeien, wordt gevraagd hun A-licentie in orde te maken vóór eind januari. Dit om onnodige boetes te voorkomen. Hiervoor wordt een medisch onderzoek ingericht (zie prikbord).
- Wie aan wedstrijden (echt wedstrijd-wedstrijd of ook plezier-wedstrijden) wilt deelnemen, moet roeien in de clubkleuren. Hopelijk heeft iedereen ondertussen zijn roeioutfit besteld.
- Het wedstrijdschema wordt uitgehangen in de club (raam mannenkleedkamer); hier kan je aangeven welke wedstrijden je wenst mee te doen.

Nog een woord van dank aan Winther en Fedrik die deze vergadering in goede hebben geleid. (En ook dank voor het verslag aan Yves!)

## 2 – Nu en komende maand

### **Trainingen: sporthal het Loo te Broechem Antwerpsteenweg**

Maandag van 19u30 t/m 21u - woensdag van 18u30 t/m 20u30

### **Trainingen op het water, Bollaakdijk**

Zaterdag en zondag om 9u30 - probeer op tijd te komen, des te snelle kan iedereen op het water!

### **Trainingen overdag in de week**

Steeds met Fred of een trainer afspreken.

In ploegen getraind op dinsdag om 6u en om 9u in de ochtend. Ook woensdag om 9u kan je terecht.

Andere dagen op afspraak.

### **25 januari 2015: Nieuwjaarsreceptie**

Op de laatste zondag van januari organiseert the OAR 's middag haar nieuwjaarsreceptie samen met een ledenvergadering waarop het definitieve programma voor 2015 wordt voorgesteld. We zijn nog op zoek naar taartenbakkers. Wil je jouw kookkunsten laten zien? Graag een mailtje of je meebakt naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met als titel TAART.

### **30 januari: Zweminstuif in de Tongelreep wordt een zweminstuif in het Tikibad**

Bij de Tongelreep (Eindhoven) blijkt het "rijssaffen" aanbod in de winter zeer beperkt. De meeste zijn buiten opgesteld en daardoor al afgesloten. We gaan daarom naar het Tikibad; gezien het grote succes van vorig jaar en omdat nog niet iedereen er is geweest, lijkt dit een beter alternatief.

Graag hadden we al geweten wie hiervoor interesse heeft: geef het door aan Yves via [yves.royackers@telenet.be](mailto:yves.royackers@telenet.be). Daarnaast is het handig moesten enkele ouders mee willen rijden richting Wassenaar in Nederland.

We trachten om 10u (bij het openingsuur) binnen te zijn om dan vier uur later weer terug te rijden richting België. Ouders (en broers en zussen) kunnen uiteraard mee in het water duiken.

## 3 - De toekomst

### **Tentoonstelling Over-vloed**



Op 5 mei 2015 opent er een kunsttentoonstelling op verschillende plaatsen in de Netevallei. Wandelaars kunnen deze tentoonstelling bezoeken gedurende een drietal weken. De cultuurraad van Ranst is de organisator.

De vijver van onze club zal ook deel van uitmaken van de tentoonstelling. Een 70tal grote kunstbloemen zullen de vijver sieren (boven de gele plomp). We hoeven de club niet open te houden, bezoekers kunnen door de poort de bloemen bezichtigen. The OAR zal tijdens die weekenden de club openhouden met enkele vrijwilligers, dan kan de club wat extra inkomsten creëren door een terras open te houden. Vrijwilligers/tappers mogen zich melden via [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met in de titel: OVER-VLOED.



## Portugal rowing Tours augustus 2015

Wie wil er mee naar [Portugal](#)? Van 13 tot 16 augustus, zo'n 60 km rond de stad Aveiro. Er zijn al 7 OAR-inschrijvingen voor de tour van Aveiro en de plaatsen zijn beperkt (max. 50). In Aveiro kunnen ook niet-roeiers mee, zij kunnen bv. meefietsen. De organisatoren voorzien het transport tijdens de tocht en regelen de hotels. Indien gewenst kunnen de kamers langer geboekt worden. De prijzen (transport tijdens de toertocht, hotel en eten) liggen rond de €300. Interesse? Mail dan naar [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met in de titel: PORTUGAL. Het inschrijvingsformulier en programma vinden jullie in de bijlage.

## 4 - Op de kalender

<b>Wedstrijd</b>	<b>Maandelijks activiteit</b>
<b>Toertocht</b>	<b>Fundraising / bekendheid</b>
<b>Training</b>	<b>Sportkamp</b>

Datum	Activiteit	Plaats	Peter
Za 20 dec 2014	Jeugd: Schaatsen	Herentals	Filip
Za 3 jan 2015	Ergomenia	TRT Hazewinkel	Filip
Zo 25 jan 2015	Nieuwjaarsreceptie	Bollaakdijk	Fred
Za 31 jan 2015	Jeugd: Zwemmen	Tikibad	Yves
Za 7 feb 2015	Ergometerrace GRS	GRS, Gent	Winther
Za 28 feb 2015	Jeugd: Lasershooten	Bobbejaanland	Winther
Zo 1 maa 2015	Algemene Vergadering - verkiezing	The Oar, Emblem	
Za 7 maa 2015	Ganzeregatta	Goes, Nederland	Fred/Winther
16 maa - 3 apr	Ergometerproject The OAR - VRL	Het Loo, Broechem	Winther
Zo 22 maa 2015	Seneffe Lange Afstand	Seneffe, Nijvel	
Za 28 maa 2015	Jeugd: Bowling	Thunderball, St-Antonius	Winther
11-12 apr 2015	GRS Internationale Regatta	GRS, Gent	Fedrik
13-15 apr 2015	Paasstage	The Oar, Emblem	Winther
Zo 19 apr 2015	Time Trials VRL (Nat. team)	Hazewinkel	
25-26 apr 2015	BK Korte Boten	Hazewinkel	Fred/Fedrik
Za 2 mei 2015	Duathlon KRCCG	KRCCG, Gent	Fedrik
9-10 mei 2015	KRSG Internationale Regatta	KRSG, Gent	
9-10 mei 2015	Watersportdag	VRL	
Do 14 mei 2015	Maubray	RCNT Maubray	Winther
15-16 mei 2015	Elfstedentocht Roeimarathon	Leeuwarden, Ndl	Yves
Za 16 mei 2015	Triathlon GRS	GRS, Gent	Fedrik
Za 6 jun 2015	Triathlon BTR	BTR, Brugge	Fedrik
6-7 jun 2015	Recreantenweekend + toertocht VRL	Hazewinkel/Mech-Leuven	
Zo 21 jun 2015	Triathlon TRT	TRT Hazewinkel	Fedrik
Za 20 jun 2015	Klusdag	The Oar, Emblem	
Za 27 jun 2015	Oarroast BBQ	The Oar, Emblem	
Zo 5 juli 2015	7-bruggentocht RARC	Netekanaal, Duff-Vier.	
6-10 jul 2015	Sportkamp The Oar - Sport-It	The Oar, Emblem	Winther
27-31 jul 2015	Oarcamp	The Oar, Emblem	Winther
31 jul - 2 aug	Coupe de la Jeunesse / Jeugdcup	Szeged, Hongarije	
31 jul - 8 aug	Portugal (Douro)	Portugal	Fred
5-9 aug 2015	WK Junioren	Rio de Janeiro, Braz.	
13-16 aug 2015	Portugal (Aveiro)	Portugal	Fred
Zo 23 aug 2015	Roeihappening The Oar - Clubkamp.	The Oar Emblem	
Za 30 aug 2015	Klusdag	The Oar, Emblem	
Za 5 sep 2015	Triathlon KRSG	KRSG, Gent	Fedrik
10-13 sep 2015	WK Masters	Hazewinkel	Yves
Za 26 sep 2015	Bernkastel Regatta Moselpokal	Bernkastel, Duitsland	Fred
Za 26 sep 2015	Triathlon KRNSO	KRNSO, Oostende	Fedrik
3-4 okt 2015	BK Lange Boten	Hazewinkel	Fedrik
Za 3 okt 2015	Moordregatta	TOR Tilburg, Ndl	
Za 4 okt 2015	Highland Festival	Wijnegem	Sander



Za 3 okt 2015	Zonsopgang à Paris	Parijs, Frankrijk	Yves
Zo 11 okt 2015	Duathlon KRB	KRB, Brugge	
Za 17 okt 2015	Jeugdroeihappening VRL	KRSG, Gent	Fedrik
Za 24 okt 2015	Klusdag	The Oar, Emblem	
Zo 11 nov 2015	Clubavond	The Oar, Emblem	
Za 21 nov 2015	OBIC	Arenahal, Deurne	

## 5 - Prikbord

### Over kapseizen:

Wat moet je doen wanneer je boot kapseist: Rowing Tasmania (Australië) maakte er een instructief filmpje over: <https://www.youtube.com/watch?v=VYfvuXcSuqs#t=483>

### Trainingen en te water gaan:

Wat betreft het te water gaan en de wachttijden is er beterschap in het vooruitzicht: we zijn begonnen om ons beter te organiseren en onmiddellijk boten naar buiten te brengen bij aanvang van de training.

Er is bovendien een vlottende steiger bijgekomen, naast de huidige, speciaal voor de skiffs. Zo kunnen we nog sneller op het water gaan.

Dankzij Deirdre heeft de club binnenkort ook een eigen Drakenboot. Deze kan verhuurd worden aan scholen, verenigingen of bedrijven. Ken je iemand die graag eens wilt meevaren? Laat het ons zeker weten via [oar@live.be](mailto:oar@live.be) met in de titel DRAKENBOOT.

### Medisch onderzoek:

Als je in 2015 wedstrijden wil roeien, moet je tegen het einde van januari een medisch attest indienen bij de club. Dit attest kan enkel na een recent medisch onderzoek afgeleverd worden. Je kan hiervoor best je eigen huisarts raadplegen, vermits die in het bezit is van jouw medisch dossier. Hiervoor vraag je aan één van de trainers op de club het blanco attest.

Er is ook de mogelijkheid (moest bovenstaande niet lukken) om een medisch onderzoek te ondergaan op de club. Dit kan op woensdag 7 januari (in de sporthal van het Loo) en op zondag 11 januari op de club, telkens na de roeitraining.

Als je hier graag van gebruik maakt, geef dan een seintje aan één van de trainers of bestuursleden. Op de dag van de medische keuring breng je ook de ingevulde vragenlijst mee die terug te vinden is op de volgende website: [www.sportkeuring.be](http://www.sportkeuring.be). Je kiest daar uiteraard voor de roeisport, onder de watersporten (vraagt wat scroll-werk in de aangegeven lijst).

Minderjarigen hebben een schriftelijke toestemming van hun ouders nodig om onderzocht te mogen worden. Zij brengen naast de ingevulde vragenlijst, ook het ingevulde blad mee dat jullie in bijlage vinden.

### Meerkoppige bemanning:



Gespot door Marc Eekels in Thailand: een boot, bemand met meer dan 50 man!



## 6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>Materiaalmeester/secretaris</u> overdag roeien op weekdagen
Sita Vreeling	0494 375 788	secretariaat/PR
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u> financiën
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe	0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0468 19 36 09 (nieuw!) 0497 204 999	jeugdtrainers

Bijlage:

- Programma en inschrijvingsformulier Portugal
- Toestemming medisch onderzoek