



Nieuwsbrief The OAR vzw - oktober 2014

Deze nieuwsbrief en meer online:

www.ikwilroeien.be/nieuws



Het gaat steeds beter met onze 'waakpoes', het beestje ziet er al veel gezonder uit!

1 - Terugblik

13 tot en met 21 september: 'Week van de Sportclub'



te brengen. Naar het schijnt vonden sommige leerkrachten het toch maar een beetje vreemd ...

In september vond de zesde editie plaats van de 'Week van de Sportclub'. Tijdens deze dynamische sportweek zetten honderden Vlaamse sportclubs en sportdiensten hun werking en hun activiteiten extra in de kijker. Ook enkele leden van The Oar durfden het aan om in roeipak naar school te gaan om zo het roeien onder de aandacht

Woensdag 24 tot zondag 26 september: Moezeltoertocht en regatta van Bernkastel

Na een voorspoedige reis waarbij we Suzanne van de club van Visé in Luik oppikten, kwamen we aan op de jachthaven van Swebsange. Daar genoten we van een lunch op het terras van de jachtclub met zicht op de Moesel en de haven, gewoonweg prachtig. Het eten daar is echt een aanrader voor mensen met grote honger, we kregen o.a. hamburgers zo groot als een huis en ze waren erg lekker.

De boten werden gemonteerd en bij prachtig weer roeiden we naar Schengen en het drielandpunt. De Markusberg en de promenade bekeken we vanaf het water voor we weer terugraceten. De vrouwen vonden het zo gezellig op het terras dat ze de fietsen weer hebben opgeborgen. Die dag hebben we dus 9 km geroeid en 0 km gefietst. In het hotel te Oberbillig kregen we een diner in een rustiek kader aangeboden. Het hotel is gerund door een Perzische familie wat toch wel heel speciaal was.



Donderdag stonden er welgeteld 32 km op de planning. Dat betekende dat we al vroeg uit veren kwamen, maar dat werd ruimschoots goedgemaakt met een fantastisch ontbijt met vers gebakken brood.

Bij prachtig roeiden we gezwind tot aan Opa Schulers camping voor een drankje op het terrasje. We werden daar heel goed ontvangen door de hele oude Oma en haar dochter. Uitstappen was daar wel een uitdaging op de glibberige steiger, enkelen hielden er een natte voet aan over.

De weergoden gaven veel zon, we roeiden verder door de sluis langs Stadbreimidus tot in Grevemacher, net voorbij de tweede sluis. Een mooi stuk van 18 km. De ploegen zaten goed en er werd eigenlijk heel wat af geracet tegen mekaar zodat we heel snel konden gaan lunchen op het gazon voor het zwembad van Grevemacher.

Tijdens de hele tocht hielden we een kleine competitie met een nogal merkwaardig slordig en afgetuigd zeiljacht dat ons telkens vergezelde in de sluisen. De bemanning, een paar rare oudere snuiters, leerden we beter kennen tijdens de lunch. De ene was een Brit, professor in de fysica, die wel erg leek op Einstein, de andere een vlotte Ier die je zo in een Ierse pub kon indenken. De boot hadden ze gekocht in Griekenland die ze na wat zeilen ginder, dwars door Europa naar huis voerden. De mannen zijn ons blijven vergezellen tot in Bernkastel. Ze hebben gans de regatta voor ons gesupporterd, zelfs tot op het avondfeest. Ze dronken zowat alles door elkaar en ze waren behoorlijk aangeschoten toen we ze van ons losweekten en achterlieten op het avondfeest.



Na de lunch hielden we een korte sprint naar Oberbillig en legden de boten op het gazon. De patron had zijn terrasje op de oever gelukkig geopend voor gezellig pintje aan het water. De wagens werden opgehaald in Swebsange, waarna er nog een pintje op het terras werd gedronken. De dag werd afgesloten met een diner op de binnenplaats van het hotel. Het was een schitterende dag!

Vrijdag was iedereen nog wat stijf van de dag daarvoor. Nadat de botenwagen naar Trier gebracht was, vertrokken we om 10u richting Trier. We bevoeren nog een stukje de Saar, die zeker zo mooi is als de Moesel en waar we niet op de boeien hoefden te letten.

De lunch vond plaats op het terras van de camping aan de Saarmonding. Daarna moesten we door de sluis van Trier. We moesten lang wachten maar mochten dan uiteindelijk toch in de sluis achter een héél groot binnenschip. De ploeg met Marcus op slag en Ludo aan het stuur vond bij het opengaan van de sluis dat het binnenschip wat traag vertrok en ging wat bumperkleven. Toen het schip dan toch optrok, draaiden ze gewoon rond in de sluis en moesten ze al tegenroeiend de sluis uitploeteren. Dit Ludoke, zoals we het nu noemen, is zeker niet voor herhaling vatbaar.

Vervolgens roeiden we rond Trier onder de oude Romeinse bruggen door tot aan Rudergesellschaft Trier waar Eva ons stond op te wachten. De boten werden geladen en terwijl de grote groep nadien al afzakte naar Oberbillig, brachten enkele van ons de boten al naar Bernkastel waar het botenwagenpark al terdege vol stond.



We kregen daarna een buffet diner op de binnenkoer van het hotel, ondertussen kwamen de andere clubleden, die zaterdag zouden deelnemen aan de regatta, toe.

Zondag 27 september: Regatta um den grünen Moselpokal en uitroeien op zondag



Het weer zat mee, toen de eerste roeiers aankwamen in Bernkastel, stond de tweede botenwagen, getrokken door Sander, er al. In een wip waren de boten gemonteerd en begonnen onze ploegen op te roeien.

Als eerste ploeg kwam de 4X dames die tweede eindigde. Daarop was het de beurt aan de Cx4+ mixte senior met de jonge Ziggy aan boord, die ook tweede werd maar een heel goede tijd neerzette tegenover onze andere ploegen.

Daarop roeiden onze masters acht die een betere tijd neerzette dan vorig jaar met 14'34" (2013: 14'45" en 2012: 14'39"). Zij eindigden als de beste clubploeg, maar zoals vorig jaar ook weer moesten ze de eerste plaats afstaan aan 'die Mannschaft', een samengestelde ploeg met Duitse ex-nationale ploegroeiers. Op het avondfeest gingen Marc Lismont en Geert Degrauwe even naast die gasten staan om te zien hoe groot ze waren. Een kop groter! Maar ze kregen toch een pint van hen.



De Cx4+ masters eindigde knap tweede maar kon later revanche nemen tegen dezelfde ploeg door van hen te winnen in de C4+ en zo ook een eerste plaats te behalen met 16'37.2". Onze Cx4+ mixte met de bompas Fred en Paul, versterkt met Leen en Suzanne werden 6^{de}, onder het motto 'meedoen is belangrijker dan winnen'.

Onze senior dubbel skulls behaalde zowel bij de dames met Hanne & Hanne als bij de heren met Finlay & Maarten een derde plaats. De regatta verliep in een gezellige drukke sfeer, het was echt de 'place to be'.

Bij de prijsuitreiking zat de tent helemaal vol (je kan de uitslagen ook [hier](#) bekijken). Na de uitreiking was er eten voorzien voor iedereen en kon er nog gedanst worden. De meesten gingen echter moe en voldaan naar huis of terug naar Oberbillig. Sita en Sharan gingen die nacht nog uit op de Brauneberger wijnfeesten, een echte aanrader.





Zondag aten we ons laatste ontbijt met de ganze bende, om daarna 'op het gemakske' naar Bernkastel te rijden om nog wat uit te roeien. De jeugd roeide in 8+, de dames in 4 en nog een tweetje met David en Koen. De boten werden voor de laatste keer opgeladen en we vertrokken weer naar huis via een omweggetje. De boten werden gemonteerd en werden weer veilig opgeborgen in de loods.

4 oktober: Moordregatta Tilburg



Op 4 oktober nam onze jeugd deel aan de Moordregatta van Tilburg. Het zou een zeer speciale wedstrijd worden. De twee mixed koppel 4'en in deze wedstrijd kwamen beide uit hetzelfde kamp. Toch zou het een spannende race worden. Marie, Ziggy, Toon en Hanne B. vs. Finlay, Fien, Timon en Hanne VE. Team Finlay haalde uiteindelijk de bovenhand. Een dikke proficiat voor onze jeugdige roeiers!

11 oktober: VRL Jeugdroeihappening te Gent



In het weekend van 11 oktober warmden we ook met de jongeren nog een laatste keer voor dit seizoen de spiertjes op voor de Jeugdroeihappening. Een roeitoernooi in Gent waar een halve dag lang met vierkoppels tegen elkaar wordt geracet. De ploegen werden op voorhand uit een grote pot geloot, zodat iedereen, groot, klein, stoere bink of dappere meid wel eens met elkaar in een boot terecht kwam. Uiteindelijk wint degene die het vaakst in een winnende ploeg zat. (En dus een flinke portie geluk had :p)





Onze jonkies, Eline, Max, Casper en Lennart deden het weer meesterlijk goed, met de mentale steun van de mama's en papa's en Rik en Saar. Een keertje winnen, een keertje verliezen. Het hoorde er allemaal bij. En niemand voelde zich te min om ook eens de riemen van de slagman op te eisen. We maakten eens kennis met wat echt aftands roeimateriaal is, hoe het voelt om met een topploeg of snertploeg te roeien, en dat het allemaal uiteindelijk de moeite was met op het einde een koffiekoek, chocomel en een blinkende medaille voor iedereen. De eindoverwinning was helaas niet voor ons weggelegd, maar voor TRT. Maar daar deden we het uiteraard niet voor! (Dank aan Fedrik voor dit verslag.)

15 oktober: Looptraining

Op woensdagavond 15 oktober vond er helaas geen zaaltraining plaats in de sporthal Het Loo te Broechem wegens een EHBO opleiding. De jeugdige roeiers kregen daarom een looptraining. Onder het motto: be safe and get strong, deed iedereen enthousiast mee! En wat een mentaliteit, proficiat allemaal.



2 - Nu en komende maand

Trainingen: sporthal het Loo te Broechem Antwerpsesteenweg

Maandag van 19u30 t/m 21u - woensdag van 18u30 t/m 20u30

Trainingen op het water, Bollaakdijk

Zaterdag en zondag om 9u30 - probeer op tijd te komen, des te snelle kan iedereen op het water!

Trainingen overdag in de week

Steeds met Fred of een trainer afspreken.

In ploegen getraind op dinsdag om 6u en om 9u in de ochtend. Ook woensdag om 9u kan je ook terecht. Andere dagen op afspraak.

8 november: 3 jaar the OAR

Op 8 november vieren we 's avonds ons driejarig bestaan. We sluiten ons seizoen af met een feest met een etentje en een ledenvergadering tussendoor, in de zaal van onze burens de Sasvrienden. We stellen de mogelijkheden voor onze werkingsagenda voor 2015 eveneens aan iedereen voor. De uitnodiging vinden jullie terug in de bijlage. Graag de inschrijven tegen 4 november via oar@live.be met in de titel: CLUBAVOND.

3 - De toekomst

25 januari 2015: Nieuwjaarsreceptie

Op de laatste zondag van januari organiseert the OAR 's middag haar nieuwjaarsreceptie samen met een ledenvergadering waarop het definitieve programma voor 2015 wordt voorgesteld.



6 en 7 juni 2015 Recreantenweekend VRL

De Vlaamse Roeiliga heeft besloten om de recreantendag en de toertocht samen te organiseren op 6-7 juni 2015. Op zaterdag vindt de recreantendag op Hazewinkel plaats. 's Avonds is er een sociale avond waar er gedanst kan worden. Er wordt in Bloso, Mechelen of in de buurt in hotels overnacht. Op zondag gaat de toertocht door tussen Mechelen en Leuven.

Portugal rowing Tours augustus 2015

Wie wil er mee naar [Portugal](#)? Van 1 tot 9 augustus, 203 km op de rivier Douro tot in Porto en van 13 tot 16 augustus, zo'n 60 km rond de stad Aveiro. Er zijn al enkele kandidaten voor de tour van Aveiro en de plaatsen voor beide toertochten zijn beperkt (Aveiro - max. 50 en Douro - max. 40). Houdt er rekening mee dat de grote toertocht enkel voor ervaren roeiers is of als er voorafgaand goed voor wordt getraind. In Aveiro kunnen ook niet-roeiers mee, zij kunnen bv. meefietsen. De organisatoren voorzien het transport tijdens de tocht en regelen de hotels. Indien gewenst kunnen de kamers langer geboekt worden. De prijzen (transport tijdens de toertocht, hotel en eten) liggen rond de €800 (Douro) en €300 (Aveiro). Interesse? Mail dan naar oar@live.be met in de titel: PORTUGAL.

2015 World Masters Hazewinkel

De World Rowing Masters Regatta zal in 2015 doorgaan op 12 en 13 september in Hazewinkel. De veteranen onder ons kunnen al beginnen trainen!

4 - Op de kalender

| |
|-----------|
| Wedstrijd |
| Toertocht |
| Training |

| |
|--------------------------|
| Maandelijks activiteit |
| Fundraising / bekendheid |
| Sportkamp |

| Datum | Activiteit | Plaats | Peter |
|----------------|-------------------------|---------------|---------|
| Zo 19 okt 2014 | Voorstelling roeikledij | Bollaakdijk | Fred |
| Za 25 okt 2014 | Klusdag | Bollaakdijk | Fred |
| Za 8 nov 2014 | 3 jaar The OAR | Bollaakdijk | Sander |
| Za 25 okt 2014 | Jeugd: Muurklimmen | De Blok | Yves |
| Za 20 dec 2014 | Jeugd: Schaatsen | | Filip |
| Zo 25 jan 2015 | Nieuwjaarsreceptie | Bollaakdijk | Fred |
| Za 31 jan 2015 | Jeugd: Zwemmen | De Tongelreep | Yves |
| Za 28 feb 2015 | Jeugd: Lasershooten | | Winther |
| Za 28 maa 2015 | Jeugd: Bowling | | Winther |

5 - Prikbord

Gezocht: Fietsbanden

Hebben jullie nog oude fietsbanden liggen? Graag meebrengen naar de club. Wij gebruiken ze om de boten vast te maken op de botenwagen zodat we ze niet beschadigen. Alvast bedankt!

Roeinieuws:

- Eveline Peleman heeft in augustus op de wereldkampioenschappen roeien in het Nederlandse Amsterdam goud veroverd in de skiff voor lichtgewicht. De 21-jarige Gentse won de A-finale in 7:31.31. Dit was het eerste goud op een open wereldkampioenschap roeien voor een KRSG-atle(e)t(e) en het tweede WK goud aller tijden voor een Belgische roei(st)er. Je kunt [hier](#) een recent interview met haar bekijken.
- Nog te bekijken: Donderdag 16 oktober om 20u32 op VTM in 'Het Lichaam van Coppens': 'Kan je parasailen/waterskiën achter een roeiboot?'



Roeikleding:

De club heeft weer heel wat nieuwe leden erbij en de roeipakjes worden intensief gebruikt. Binnenkort bieden we daarom de mogelijkheid om in te tekenen op nieuwe roeipakken en ander roeimateriaal in clubkleuren. We zullen hier meer over toelichten op onze viering op 8 november. Wie al eens wilt komen kijken naar welke roeikledij we zullen bestellen, is op zondagmiddag (na het roeien) 19 oktober welkom in het clubhuis.

Roeikalender 2015:

Voor 2015 wordt er opnieuw een roeikalender opgemaakt. Zij die hem niet kennen, kunnen de versie van 2014 bewonderen in de club.

- Heb je leuke foto's, gerelateerd aan het roeien van afgelopen jaar en waarvan je denkt dat deze zeker iets zijn voor de kalender, stuur hem dan op naar yves.royackers@telenet.be. Graag vóór eind oktober 2014.
- Heb je graag zelf een kalender om je huis mee op te fleuren of lijkt het je een leuk kerstcadeau voor andere familieleden, geef dit ook door aan Yves. Gelieve dit te laten weten vóór 30 november 2014.

Toelichting bij de OAR-terminologie:

Kennen jullie de volgende terminologie al?

Een ... doen is, betekent :

- Ludooke = een tournee général in de sluis (Bernkastel 2014)
- Geertje = met de boot in de hand in het water springen (Groote oorlogtocht 2014 en zondagochtendtraining 2014)
- Yveske = met de voeten in de voetenplank ze proberen af te stellen (Canal du midi 2014)
- Sharanneke = tijdens de wedstrijd een riem twee keer los roeien (Bernkastel 2013)
- Marcske = tijdens een wedstrijd de boot proberen stil te leggen door volle bak te casseren (Bernkastel 2013)

Zijn er nog andere? Laat het weten aan Yves op yves.royackers@telenet.be.

Roemateriaal en clubonderhoud: nota van Fred de materiaalmeester:

Het groeiende aantal leden, meer initiatielessen, meer activiteiten, ... vragen meer organisatie, onderhoud en reparaties. De laatste maanden verloopt het onderhoud van het materiaal en het clubhuis en het te water gaan steeds beter. Schade aan het materiaal blijft een aandachtspunt. Discipline blijft natuurlijk een steeds terugkerende opdracht, maar ik wil iedereen bedanken voor hun inzet! Hetzelfde geldt voor de trainers, zij zetten zich niet alleen in om alles in goede banen te leiden, maar passen hun organisatie ook steeds aan en benadrukken steeds hoe belangrijk zorgzaamheid en discipline zijn. Voor een oudere roeier zoals ik is het soms moeilijk geduldig te blijven, maar ik ben blij te zien dat de club beweegt en dat we dichter naar elkaar toe groeien.

Werk aan de winkel:

Ieder lid heeft ook de verantwoordelijkheid om mee te helpen met het onderhoud van de club en de boten. We hebben dit jaar nog één werkdag gepland, op 25 oktober.

Taken:

- Winteropkuis en snoei tuin
- Opkuis clubhuis
- Brandhout voorbereiden en stapelen
- Schouw kuisen



- Speeltoestel plaatsen in de tuin.
- Enz.
- Boten onderhouden en nazien.
- Enz.

Meer informatie hierover kan je bekomen bij Fred.

Voor zij die die dag niet kunnen maar wel op andere dagen spreek af met Fred die zal blij zijn dat we er nu ook weer niet allemaal tegelijk staan want dat vraagt heel veel voorbereiding.

Werkparticipatieregistratie:

Iedereen draagt zijn steentje bij aan de goede werking van onze club. We registreren de individuele werkparticipatie in het logboek. Deze uren kan je weergegeven naast jouw km-overzicht. Heb je een taak uitgevoerd, schrijf dit dan zeker op. Heb je de handdoeken gewassen, het clubhuis gestofzuigd, de training overgenomen van de trainer, ... zet het op de lijst. Het gewone onderhoud van je boot hoort daar uiteraard niet bij.

Het logboek kun je nu ook digitaal aanvullen. Er staat een computer in ons clublokaal. Ernaast hangt ook de handleiding hoe je jouw prestaties, zowel van het roeien als van de werkparticipatie als van de boten, ingeeft. De computer is niet de allernieuwste, start hem dus tijdig op.

Herinnering: Verlaat je als laatste de club, kijk of alles in orde is:

- Boiler uit
- Keuken aanrecht opgeruimd
- Computer en verlichting uit
- Tuinmeubelen en volgietsen opgeruimd/gestald
- Deuren en botenloods dicht (kat buiten)
- Buitenpoorten op slot (ook garage).

6 - Contact info

| | | |
|---|---|---|
| Algemeen | oar@live.be | insturen foto's |
| Sita Vreeling | sita.vreeling@gmail.com | nieuwsbrief |
| Filip Joossens | 0477 977 659 | <u>ledenadministratie</u> clubkledij |
| Fred Van der Weehe | 0475 711 789 | <u>Materiaalmeester/secretaris</u> overdag roeien op weekdagen |
| Katrien Raeymakers | 0498 406 379 | secretariaat trainerswerkgroep |
| Paul Joossens | 0498 419 252 | <u>penningmeester</u> financiën |
| Winther Degrauwe | 0497 204 999 | <u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen |
| Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe | 0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0468 19 36 09 (nieuw!) 0497 204 999 | jeugdtrainers |

Bijlage: Uitnodiging Viering 3 jaar The Oar