



Nieuwsbrief The OAR vzw - Augustus 2014

Deze nieuwsbrief en meer online:

www.ikwilroeien.be/nieuws



1 - Terugblik

Maandag 28 juli ging ons the OAR sportkamp van start ...:

... met 20 jeugdige enthousiastelingen, waarvan 7 monitOARen. Maandag deden Maarten en Finlay de conditietraining. In de namiddag was er slecht weer voorspeld, dus werd er gezocht naar een andere activiteit dan de skiff contest. Winther kreeg het fantastische idee om een Bike & Run naar het zwembad van Lier te doen. De jeugd werd in duo's opgedeeld en vertrokken al dan niet met veel goesting. 's Avonds bleven er enkele moni's slapen. Dinsdagochtend begon de dag met een techniektraining van Gerline en Marie. In de namiddag werden er vloten gebouwd. Het resultaat: het ene team koos voor een vierkant vlot, het andere team was voor een uitdagende driehoek gegaan. De dag werd afgesloten met een zwempartij. Woensdag ging door aan het Derde Sas in Grobbendonk. Niet alles verliep even vlot, er werd veel gespetterd en iedereen kreeg het koud. Een spelletje 'kajakrugby' moest iedereen weer opwarmen. In het 'kommeke' werd er daarna nog wat gespeeld en zon gevangen in de kajaks. Ook deze dag eindigde met zwemmen in het kanaal. Gerline en Fien stonden donderdagochtend in voor de krachttraining. De namiddag bestond uit plezier maken (één tegen allen, een ode aan het kommeke en een clublied schrijven).

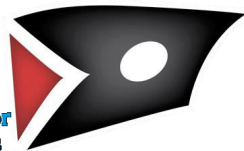
Ode aan 't Kommeke (op melodie van Oh Dennenboom)

Oh Kommeke, oh waterplas
Wat zijn uw golfkes wonderschoon
Ik roei naar u
Techniek verzorgd
Ik keer steeds weer
Zo onbezorgd
Oh kommeke, oh zoete nat
Kwou dak steeds op uw golfkes zat
...

Clublied (op melodie van Hakuna Matata)

De Oar is een roeiclub
Maar ook duizend keer meer
We sporten samen
Samen varen we weg
't Is een zaligheid
Een zottigheid
The OAR is een roeiclub (achtergrondstemmen:
the oar – een roeiclub – the oar ...)

The oar is een roeiclub
Ach ge kunt het of niet
Techniek verzorgen
Roei op de maat van dit lied
't Is een zaligheid
Een zottigheid
The oar is een roeiclub ...



's Avonds hielp iedereen mee aan het avondeten: spaghetti! De boten werd ook al klaargemaakt voor de volgende ochtend (voorzien van lichtjes), de tentjes werden opgezet en de jeugd kroop vroeg in bed om de volgende ochtend op te staan om 4u voor een roeitochtje. De volgende ochtend hielp een 'boke met choco' de roeiers op de been. Na 10 km roeien, kregen ze een welverdiende warme chocomelk en pannenkoeken. De laatste dag verliep rustig: er werd gedut, gezwommen en ze hielden een BBQ. Na het opruimen, ging iedereen moe maar voldaan naar huis. Het was een superplezant sportkamp, waarvoor dank aan Winther en Filip voor de begeleiding en Fedrik voor de voorbereiding. Iedereen leerde elkaar beter kennen en de vriendschappen werden nog inniger dan ze al waren. (Met dank aan Hanne Bogaerts voor het verslag en de foto's.)



Zaterdag 9 augustus VVR Golden River toertocht op de Leie:

Wegens de deelname aan de Canal du Midi waren er te weinig inschrijvingen voor de Golden River toertocht. We hebben ervoor gekozen om ons te focussen op permanentie aan onze club aan het Netekanaal.

Dinsdag 5 augustus en woensdag 6 augustus Drakenboot varen:



Dinsdag 5 augustus kwam de vzw Fun for kids op bezoek met een 50tal kinderen om te varen met de drakenboten. Winther en de oudere jeugd hebben deze kinderen goed begeleid. De volgende ochtend mocht Fred het revalidatiecentrum van Pulderbos begeleiden in een drakenboot (zie foto).

2 - Nu en komende maand

Trainingen @ Bollaakdijk

Ma	18u00
----	-------

Woe	18u30
-----	-------

Za + zo	9u30
---------	------

Uiteraard kan iedereen die graag buiten deze uren roeit steeds met Fred of een trainer afspreken. Vanaf 10 tot en met 17 augustus zal Fred de permanentie waarnemen voor de trainingen omdat de andere trainers aan het Canal du Midi zijn.

Op zondag 31 augustus is alle verkeer op het jaagpad verboden en roeien na 11u ook, wegens de triatlon van Viersel. Wil je toch komen, kom dan om 9 uur trainen en zorg dat de boten om 11 uur terug in de loods liggen. Wie dat weekend graag komt roeien, raden we dus aan om op zaterdag te komen i.p.v. op zondag.

Maandag 11 augustus: Canal du Midi @ Toulouse - Béziers (FR):



Als u dit leest, zijn onze atleten nog aan dit epos bezig. We beloven een uitgebreid verslag in onze volgende nieuwsbrief. We kunnen wel alvast een tussenstand meegeven van donderdag 14 augustus. Jullie zullen het misschien niet geloven, maar onze boten liggen op de EERSTE en 19de plaats! Geweldig!



Zondag 24 augustus, onze roeihappening en officieus clubkampioenschap:

Net zoals vorig jaar zal de roeihappening doorgaan aan de jachthaven te Emblem tijdens de havenfeesten.

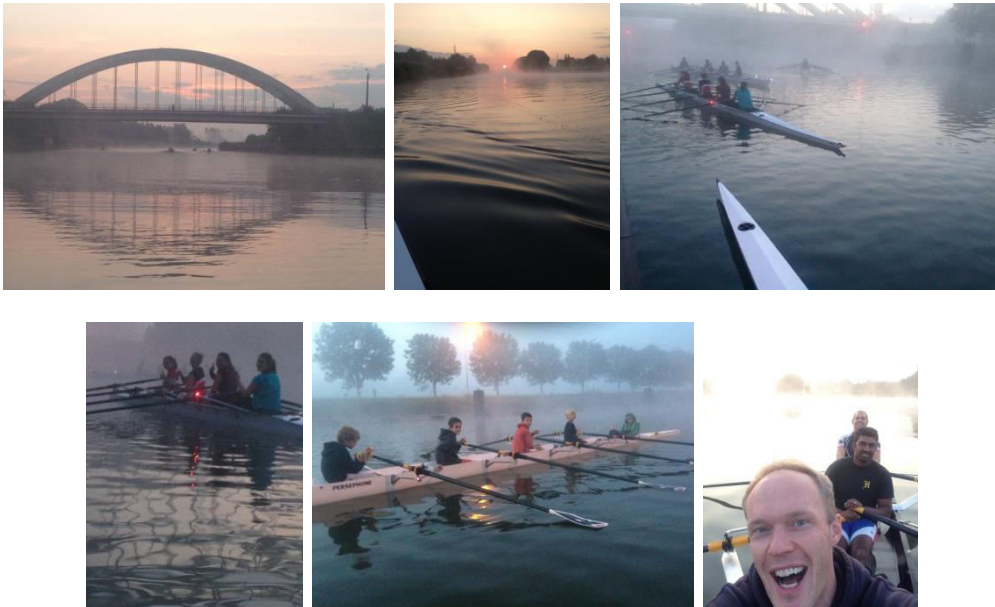
We beginnen op het normale trainingsuur om 9u30, maar kom ruim op tijd zodat de ploegen kunnen gevormd worden. Houd er rekening mee dat dit kan uitlopen tot een stuk in de namiddag.

Ook dit keer zal er een OAR tentje staan en kan je tijdens de happening nog muurklimmen, een hapje eten op de havenfeesten, enz.

3 - De toekomst

Ochtendroeien: waarom zou je het niet doen?

Als verstokte ochtendroeier heeft Yves er al veel reclame voor gemaakt: ochtendroeien. En ja, het is moeilijk onder woorden te brengen. Maar de jeugd was op ons roeikamp toch behoorlijk enthousiast. En ook Sharan hebben we al wat meer over de streep getrokken. Laat de foto's voor zich spreken: elke (dinsdag)ochtend beleef je magische momenten.



Zaterdag 13 september: dragonboat races @ Kempisch dok, Antwerpen:

Wegens te weinig interesse van onze leden en het afhaken van onze sponsor gaan wij hieraan niet deelnemen.

Woensdag 24 tot zondag 28 september: Moezeltoertocht en/of regatta van Bernkastel (27/9)

De deelnemers voor de toertocht van woensdag tot en met vrijdag: Marc Lismont, Marc en Lieve Eekels, Joris Gielen, Geert Berghmans, Suzanne van de club van Visé, Lieve Theuns, Leen, Jorn, Markus, Geert Degrauwe, Fred en Magda, Paul en Bernadette, Yves, Ludo en Hellena. We vullen 2 C-vieren en de C3X: Ludo zal sturen en er zijn 13 roei(st)ers waarvan één wisselend mag sturen en één afwisselend mag roeien of fietsen. Daarnaast zijn er nog eens 4 fietsters. Moest er zich nog iemand inschrijven, dan kan de B2x Tovarisch Marc ook ingezet worden.

Een extra nieuwsbrief werd reeds rondgezonden met de uitnodiging voor de ploegensamenstelling voor de regatta. Voor de masters 8+ hebben volgende deelnemers reeds bevestigd: Winther, Yves, Marcus, Sander, Geert Degrauwe, Sharan, Johan en Marc Lismont. David en Fred zijn reserve en kandidaat voor een vier. Zoals vorige jaren gaan we ook een CX4+ en een C4+ trachten te maken met de deelnemers, we hebben hier nog de titels van vorig jaar te verdedigen. Veder is er een masters CX4+ mixte in de maak met Fred, Leen, Suzanne en Paul. Er zal zoals vorig jaar ook een uitgebreide jeugddeelname zijn waarvan de ploegopstellingen nog in de maak zijn.



Het hotel te Oberbillig is volledig door ons afgeboekt. Wie in het weekend deelneemt aan de regatta, heeft vlakbij twee prachtige moderne appartementen met zicht op de Moesel.

Wil je alsnog deelnemen? Of wil je enkel de nacht voor en /of na de regatta overnachten? Dit kan nog, maar wees er snel bij. Stuur een mail naar oar@live.be met in de titel: BERNKASTEL.

4 - Op de kalender

Wedstrijd		Maandelijks activiteit	
Toertocht		Fundraising / bekendheid	
Training		Sportkamp	
Datum	Activiteit	Plaats	
Ma 11 aug (6d)	Rallye du Canal du Midi (+15)	Toulouse - Béziers, FR	
Zo 24 aug	Roeihappening Emblem	The OAR	
Za 6 sep	Triathlon (-15)	KRSG, Gent	
Za 13 sep (2d)	Drieluik (allen)	KRCG, Gent	
Wo 24 sep (5d)	Moezeltocht (+18)	Moezel, GER	
Za 27 sep	Regatta um Moselpokal (+15)	Bernkastel, GER	
Za 4 okt	Moord regatta (allen)	Tilburg, NL	
Za 11 okt	Jeugdroeihappening (-15)	VRL, Gent	
Za 8 nov	3 jaar The OAR	Bollaakdijk	

5 - Prikbord

Familienieuws:

- We verwelkomen Viktor, het pasgeboren zoontje van Luc en Kaat Van Camp. Het nieuwe broertje van Warre woog bij de geboorte 3,5 kg en was 50 cm groot. Proficiat!
- Onze leden Sharan en Sita gaven hun jawoord aan elkaar in het stadhuis van Lier op zaterdag 19 juli. Het was voor hen de dag waarop ze hun S²-formule bekend en formeel wilden maken aan de wereld. Voor de normale roeiende mens een ochtend waar ditmaal niet het vertrouwde roepak moest worden aangetrokken, maar hij/zij zich op het stadhuis van Lier moest bevinden om getuige te zijn van dit jawoord. De mooie wederzijdse belofte aan elkaar werd onverwachts (althans voor Sharan) overkoepeld met een erehaag van 16 puntriemen. Nogmaals een dikke proficiat. En dat het mooie beelden oplevert, dat weet elke roeier. Zaterdag daarop vond hun huwelijksfeest plaats: het werd een knaller van een feest! Heerlijk warm, lekkere frieten, veel dorst en vooral goed gedanst.





Roeimateriaal:



De nieuwe jeugdskiff is er dan toch gekomen, via het transport van Tilburg waar we de boten voor Canal du Midi ophaalden. Onze dank gaat uit naar het clubbestuur van Tor, de Tilburgse roeivereniging en Peter Klomp om ons deze boten te lenen en eveneens dank aan Ludo en Jules voor de hulp bij het transport.

Het bootje is uitgerust met de nieuwste technologie zoals een vleugelrigger die achter de roeier gemonteerd is en een tot op de bodem verlaagde instap. Hiernaast zie je het nieuwe bootje op onze 'goed bezig' foto die we inzonden voor de gemeentewedstrijd voor de leukste sportclub.

Tot ons spijt zagen we deze maand weer diverse schadegevallen aan de boten. Laat ons zorg dragen voor het materiaal en voorzichtig zijn met het gebruik ervan.

De volgietsen:

Regelmatig krijgen we van leden fietsen die zij niet meer gebruiken. Laten we zeker niet vergeten om Geert Degrauwe en in het bijzonder Ludo te bedanken voor het oplappen van deze fietsen. Onlangs kregen we van Nancy nog twee mountainbikes en van Paul een mooie herenfiets. Bedankt! Omdat nog niet iedereen deze fietsen herkent, zullen we onze volgietsen merken met een opvallende oranje gekleurde strook met onze clubnaam erop. Wie als laatste de steiger verlaat en zo'n fiets ziet staan, mag die dus meebrengen en in de fietsenstalling achter de garage of achter het tuinhok (achteraan in de tuin) plaatsen.

Werk aan de winkel:

Ieder lid heeft ook de verantwoordelijkheid om mee te helpen met het onderhoud van de club en de boten. We hebben een aantal werkdagen gepland, zet die alvast in je agenda. Er hangt een intekenlijst uit op de club om je deelname te melden zodat we het benodigd materieel kunnen voorzien.

Op zaterdag 30 augustus:

- Snoeien hagen, klimop en coniferen (breng je eigen snoeierief mee)
- Dakgoot vervangen clubhuis (na snoei)
- Boten symoniseren
- Handvaten riemen uitgebreid kuisen
- Ramen kuisen en onderhoud clubhuis (dit is regelmatig nodig, wie doet dit wanneer?)
- Riemen schilderen
- Fietsen merken



Op zaterdag 25 oktober:

- Winteropkuis en snoei tuin
- Opkuis clubhuis
- Brandhout voorbereiden en stapelen
- Schouw kuisen

Gevraagd: tijdelijke Peters of Meters om het clubhuis te onderhouden:

Dit houdt onder andere in dat de bar van ons cafetaria wordt aangevuld en in orde wordt gehouden, het afval moet verzameld worden en aangeboden worden aan de vuilkarren. Het clubhuis heeft ook wat klein tuinonderhoud nodig. Wie wil er Leen hierbij helpen?

Verder wordt er steigerassistentie gevraagd tijdens de trainingen, hulp bij het onderhoud van de boten, assistentie bij de trainingen en trainers. Dit is niet van permanente aard. Meer informatie hierover kan je bekomen bij Fred.

Ook de jeugd kan hier zeker een steentje bijdragen. Zij kunnen helpen bij:

- het onderhoud van het gebouw (onder toezicht van een peter): mannen/vrouwenkleedkamer helpen opruimen, uitkeren, stofzuigen, ...
- het dagelijkse onderhoud van de loods en het terrein: nagaan of alles op zijn plaats ligt na de training, vuilbakken leegmaken, alle flesjes of blikjes uit loods of van het terrein halen, de laatste boten binnenrijden, alle handdoeken, sangels, volgfietzen, ... op zijn plaats leggen of zetten.
- het symoniseren van de boten
- het organiseren van een evenement: bv. bij een jeugdkamp een activiteit in elkaar steken
- het training geven aan jongeren of initiatie geven
- het meehelpen bij drakenbootsessies

Werkparticipatieregistratie:

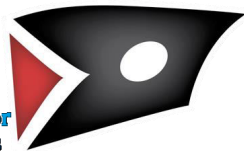
We voeren een logboek in, waarin je de door jou uitgevoerd taken en werktijd kan inschrijven zodat de individuele werkparticipatie wordt geregistreerd. Heb je de handdoeken gewassen, het clubhuis gestofzuigd, de training overgenomen van de trainer, ... zet het op de lijst. Deze hangt uit in het clublokaal. Het gewone onderhoud van je boot hoort daar uiteraard niet bij. Deze uren worden ook weergegeven naast jouw km-overzicht.

Wijziging gebruik cafetaria:

Nu de eerste maanden van het cafeteriabook gepasseerd zijn, gaan we maandelijks de schuldsaldi overboeken naar de nieuwe maand. Wie nog een openstaand bedrag heeft, wordt hierop aangesproken. We dringen er natuurlijk op aan dat iedereen zo snel mogelijk zijn schuld betaalt.

Laat geen lege of halfvolle drankflesjes slingeren op de club. Je kunt ook je naam op je nog niet lege flesje schrijven en dit terug in de keuken zetten.

Gebruik je handdoeken uit het clubhuis? Breng ze dan de volgende keer gewassen mee terug en leg ze ook terug in de kast.



6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Sita Vreeling	sita.vreeling@gmail.com	nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> overdag roeien op weekdagen
Katrien Raeymakers	0498 406 379	secretariaat trainerswerkgroep
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u> financiën
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe	0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0468 19 36 09 (nieuw!) 0497 204 999	jeugdtrainers