



Nieuwsbrief The OAR vzw - februari 2014

Deze nieuwsbrief en meer online:

www.ikwilroeien.be/nieuws.



1 - Terugblik

Zaterdag 25 januari: zwemmen @ Tikibad, NL

Dit was een uiterst dolle, leuke natte dag in het bad en op de glijbanen! Met snelheden tot wel 30 km/u door de buizen scheuren, in de trechter cirkelen, met de duobanden met z'n tweeën naar beneden, spartelen en ravotten in het golfslagbad, broebelen in het ... broebelbad, inderdaad. En 's middags een broodje Unox (echt Hollands voor een hotdog) of een hamburger. Hoe noemen we dat? Yep, alweer een TOPDAG met onze TOPPERS!



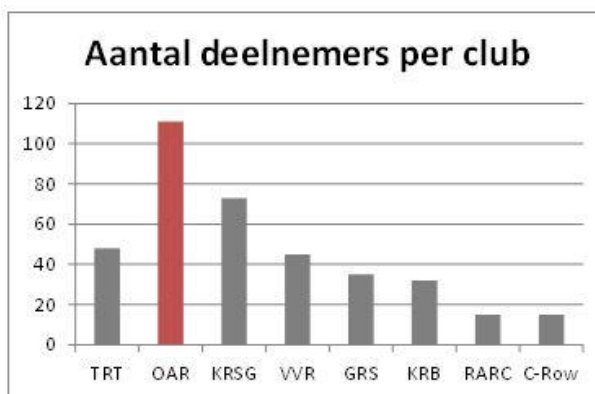
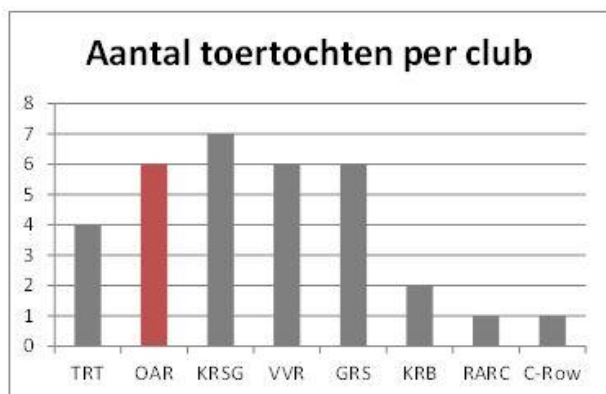
Zondag 26 januari: nieuwjaarsdrink The OAR @ Sasvrienden

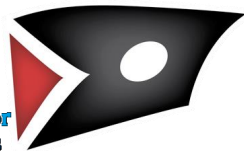
Na een geslaagde zondagochtendtraining werd iedereen ontvangen met een hapje en tapje voor de traditionele terugblikken en vooruitplanningen.

Winther gaf een korte uiteenzetting over onze agenda voor 2014, Paul gaf het financieel overzicht van 2013 en overliep het budget met geplande aankopen voor 2014, en Fred gaf een overzicht van de toertochten en van de werkzaamheden aan ons materiaal en clubhuis. Zoals gewoonlijk werd er luidkeels commentaar gegeven, maar mits de agenda uitpuilt, de rekeningen kloppen en de capaciteit van het clubhuis recent behoorlijk werd uitgebreid, zag je alleen maar enthousiaste gezichten.

Nu is het zaak om zo snel mogelijk zicht te krijgen op wie wat wil gaan meedoen, zodat we weten hoeveel plaatsen in boten, auto's en hotels/campings we moeten zien te pakken krijgen. Wie een activiteit wil meedoen geeft dit dus zo snel mogelijk door aan oar@live.be anders kunnen we je geen plekje garanderen!

Zoals jullie misschien weten hebben we ons als the OAR vzw vorig jaar aangesloten bij de Vlaamse Roeiliga. Uit onderstaande grafieken kunnen jullie zien dat we al onmiddellijk aan de top staan zowel qua aantal toertochten als qua totaal aantal deelnemers aan die toertochten! Op de A.V. van de VRL op 10 februari kreeg The OAR trouwens een gouden onderscheiding voor de jeugdwerking in 2013 - een welverdiende erkenning voor alle inzet!

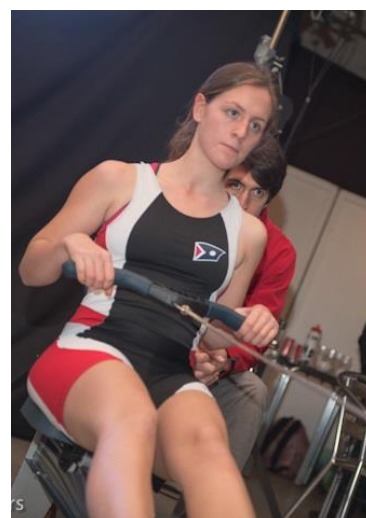
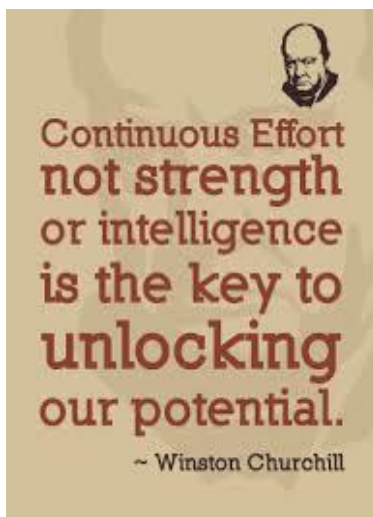




Zaterdag 8 februari: ergometerwedstrijd @ GRS, Gent

We gingen met 5 naar Gent voor de Vlaamse indoorkampioenschappen: Sharan, Gerline, Chara, Finlay en Marie, want Ziggy moest helaas ziek thuisblijven. Het was enkele jaren geleden dat Fedrik en Winther er de laatste keer kwamen, en sindsdien is er bij de Gentse Roei- en Sportvereniging heel wat veranderd: verbouwingen om te beginnen, maar de vroeger primitieve race blijkt getransformeerd tot een heuse ergo-disco: felle spots en opzweepende muziek begeleiden de jonge en oude gladiatoren op hun tocht door de spierverzuuring. Cool!

De zenuwen stonden heel strak gespannen bij onze roeiers en roeisters, want het was voor allemaal de eerste keer. Als je dan bij binnenkomst de van pijn vertrokken smoelen van je collega's op de ergometer ziet, doet dat de adrenaline nog wat stijgen! Maar - en wie had het anders verwacht? - eens ze op hun martelmustang zaten, temden ze hem allen als vastberaden cowboys en -girls! Sharan met een knappe 2e plaats, Gerline en Chara met een sterke race, Finlay met een fenomenaal stabiele en supersnelle 7:01 op 2000m (wie gaat de uitdaging aan?) en Marie, die na de eerste 6 maanden sportbeoefening in haar jonge leven een dappere koers roeide tussen de Belgische top! Dat onze roeiers ook toppers waren, wisten we al. Maar ze bewezen ook nog eens te beschikken over een wilskracht van gewapend beton. En wie na de race de spraak teruggevonden had, vertelde dat het tof geweest was. Kom dat tegen! Deze foto's zijn genomen door Erwin Weyers en Hans Nuyts (van "Roeien in België") en zijn te bestellen op www.oypo.be/pixxer.asp?path=o62gfp54&user=roeieninbelgie .



2 - Nu en komende maand

Winterseizoense indoortrainingen @ sporthal Het Loo, Broechem

Maandag (jeugd)	19u30 tot 21u00
Woensdag	18u30 tot 21u00



Zaterdag 15 februari om 9u30: regiostage @ Hazewinkel

Finlay, Gerline en Marie mogen op regiostage in Hazewinkel met de beste roeiers van de provincie. Op die manier kunnen ze nog extra bijleren en hun leeftijdsgenoten van andere clubs ontmoeten. Veel plezier, en maak ons clubje trots!

Woensdag 19 februari: mOAR muscles @ Het Loo, Broechem

Hoe ver staan we na 4 maanden krachttraining? We meten het met een indoor test van The Oar. Alle jongeren doen sowieso mee, maar uiteraard is iedereen welkom om zijn/haar spierkracht te testen. We doen tests op pure kracht, op behendigheid, op explosiviteit en op controle. Of durf je niet?

Zaterdag 22 februari: lasershooten @ Lichtaart

De externe activiteit van februari, uiteraard open voor iedereen. Inschrijven via oar@live.be met in de titel: LASER.

Zondag 23 februari om 13u: algemene vergadering @ Bollaakdijk

Alle statutaire werkende of vaste leden zouden de uitnodiging al in een aparte mail moeten ontvangen hebben. Kunnen jullie aub antwoorden om te laten weten hoeveel leden aanwezig zullen zijn? Trouwens: alle leden zijn welkom op deze vergadering.

Zaterdag 8 maart: ganzeregatta @ Goes

De masters Johan, Sharan, Marc Lismont en Fred (tenzij iemand hem wil vervangen?) verdedigen hun titel in C4, maar zoeken nog een stuurman.

Voor de senioren gaat Winther in skiff en zoekt Christian nog een partner om in 2X te gaan.

In de 4X+ van de junioren zitten Fien, Chara, Gerline en Marie.

Roeiers en supporters kunnen nablijven voor het mosselsouper of voor ribbetjes achteraf (om +/- 17u30, 5€): uiterlijk inschrijven op donderdag 20 februari via oar@live.be met in de titel: GANS.

Zaterdag 29 maart om 19u30: bowling @ (locatie wordt nog meegedeeld)

Om te weten hoeveel banen we nodig zullen hebben, graag een seintje op oar@live.be met in de titel: BOWL. Meer info volgt nog.

Zondag 30 maart: verenigingsbeurs @ Den Boomgaard, Broechem

Dit is de evenementenhal naast Het Loo. Wij zullen hier een stand opzetten met ergo's en om 14u houden we een clubkampioenschap voor leden én voor toevallige passanten. Hulp bij het opstellen en bemannen van de stand is heel welkom: hiervoor meld je je aan op oar@live.be met in de titel: BOOM.

3 - De toekomst

Zaterdag 3 mei: Bollentocht @ Het Spaarne, Haarlem

Op zaterdag is het de 'echte' internationale Bollentocht. Charlotte, Karen, Markus, Marc, Fred en Sharan hebben zich al opgegeven om tussen een zestigtal Zwitsers, Fransen, Engelsen, Duitsers en Italianen op zoek te gaan naar bollen die al in bloei staan. Omdat er geen roeiers zijn op vrijdag, rijden we op 1 dag heen en weer. Er is avondeten voorzien op Het Spaarne voor een kleine kostprijs. Er zijn niet veel boten meer beschikbaar, dus als je nog wil meegaan: email als de bliksem oar@live.be met in de titel: BOLLEN!

Zaterdag 17 mei: watersportdag @ Bollaakdijk

We werken met inschrijvingen op zaterdagmiddag, dus als je deze datum kan vrijhouden om een handje te helpen: heel graag!

Zaterdag 8 en zondag 9 juni: de Grooten Oorlog toertocht @ Ieper en Diksmuide

Zaterdag volgt, na een inleiding door de commissaris-generaal van de herdenking van de Eerste Wereldoorlog, een bezoek aan het 'In Flanders Fields' Museum. In de namiddag is er een gegidste busronde langs het oorlogsverleden van Ieper en ruime omgeving. De kans is groot dat die avond onze vriend Luc Smits in Schots ornaat de last post mag meespelen aan de Menenpoort.

Op zondag bezoeken we de dodengang in Diksmuide en roeien we langs de IJzertoren op de vroegere frontlijn tussen de geallieerde en de Duitse troepen naar Ieper. Fietsers kunnen zondag ook mee.

Inschrijven is mogelijk voor 1 dag of voor beide dagen, maar plaatsen zijn beperkt dus snel zijn is de boodschap: mail oar@live.be met in de titel: IEPER.



We noteerden al voor het hele weekend: Fred & Magda, Marc & Lieve, Jules & Diana, Karen & Mat, Ludo & Hellena, Carl, Paul & Bernadette en Filip. Luc & Monique en Georges komen enkel zaterdag. En op zondag komen Geert & Sieglinde, Koen & Greet (fietsen), Lo, Carl, Sharan, Marc Lismont, Leen, Nancy, Jan en Christel.

Maandag 11 augustus: canal du midi @ Toulouse - Béziers, FR

Fred heeft van Peter Klomp en van Tor Tilburg de toezegging gekregen om twee degelijke polyester C4'en te mogen lenen (omdat onze boten daar niet zo geschikt voor zijn door oa karrenvervoer in open boten).

Ook hier is weinig plaats meer over, dus als je wil meegaan: rep je naar oar@live.be met in de titel: CANAL.

4 - Op de kalender

legende			
Wedstrijd		Maandelijks activiteit	
Toertocht		Fundraising	
Training		Sportkamp	

Datum	Activiteit	Plaats	Type
Woe 19 feb	indoor kampioenschap The OAR	Het Loo, Broechem	Race allen
Za 22 feb	lasershooten	Lichtaart	Training allen
Za 8 mrt	"Ganzeregatta"	Scaldis Goes, NL	Race +15
Ma 17 mrt (15d)	ergometerproject	Het Loo, Broechem	Scholen
Za 29 mrt	bowling	TBD	Training allen
Zo 30 mrt	Verenigingsbeurs	Den Boomgaard, Broechem	Visibiliteit
Ma 7 apr (3d)	paasstage The OAR	Bollaakdijk	Training allen
Zo 13 apr	watertest The OAR	Bollaakdijk	Race allen
Zo 13 apr	Bestelling paasbloemen	Email Fred	fundraising
Zo 13 apr	Bestelling paaseieren	Email Winther	fundraising
Za 26 apr (2d)	Belgisch kampioenschap	Hazewinkel	Race allen
Vr 2 mei (2d)	"Bollentocht"	Spaarne, Haarlem, NL	Toertocht
Za 3 mei	jeugdathlon	KRCG, Gent	Race -15
Za 3 mei	"Damen Raceroei Regatta"	Rotterdam, NL	Race +15
Za 17 mei	Triathlon	GRS, Gent	Race -15
Za 17 mei (2d)	Watersportdag	The OAR	Visibiliteit
Do 29 mei	regatta	RCNT, Maubray	Race allen
Vr 30 mei (3d)	11-stedentocht	Leeuwarden, NL	Race select
Za 7 jun (2d)	"Grooten Oorlog toertocht"	VRL, Diksmuide-leper	Toertocht
Zo 8 jun	Vogalonga	Venetië	Toertocht
Za 21 jun	"Mark" regatta	Breda, NL	Race senioren
Zo 22 jun	triathlon	TRT, Hazewinkel	Race -15
Ma 30 jun (5d)	Sport-It @ The OAR	Bollaakdijk	Sportkamp Extern
Juli (tbd)	Landing van Sint-Anneke	Antwerpen	Toertocht +15
Ma 28 jul (5d)	kamp The OAR	Bollaakdijk	Sportkamp -15
Zo 10 aug	Golden Rivertoertocht + BBQ	Leie	Toertocht
Ma 11 aug (6d)	"Rallye du Canal du Midi"	Toulouse - Beziere, FR	Toertocht +15
Zo 24 aug	Roehappening & BBQ	The OAR	clubleven
Za 6 sep	triathlon	KRSG, Gent	Race -15
Za 13 sep (2d)	drieluik	KRCG, Gent	Race allen
Wo 24 sep (5d)	Moezeltoertocht	Moezel, GER	Toertocht +18
Za 27 sep	"Regatta um Moselpokal"	Bernkastel	Race +15
Za 4 okt	"Moord" regatta	Tilburg, NL	Race allen
Za 11 okt	jeugdroeihappening	VRL, Gent	Race -15
Za (tbd) nov	3 jaar The OAR	Bollaakdijk	clubleven

Opgelet: in bijlage achter deze nieuwsbrief zit de toercalendar van Nederland. Als je interesse hebt in een van deze tochten, mail dat dan naar oar@live.be met in de titel: UNOX. Wij doen dan ons best voor jou.



5 - Prikbord

Kassa

In 2013 hadden we de highland games, maar voor 2014 zijn we nog op zoek naar een activiteit die wat cash kan opleveren voor onze club – alles suggesties welkom op oar@live.be (titel: KASSA).

Roeipakjes

Deze zijn in de maak. De leverancier heeft ook een webshop beloofd die het aankopen in de toekomst veel makkelijker zal maken (want via onze website). Wordt vervolgd.

Nieuw materiaal

4 paar nieuwe koppelriemen zijn toegekomen om het grote aantal roeiers op zondag op het water te krijgen. 2 paar bigblades zijn nog in bestelling. Ondertussen hebben we 4 paar super “double wing blades”, het laatste snufje van Braga.

Werk aan de winkel

- De skiffs Hellena en de Killer Queen zijn hersteld met dank aan Johan en Ludo voor de hulp en aan Sander voor de verf,
- We wachten even met de restauratie van de Wapenbroeder en de Theseus omdat we er momenteel geen plaats voor hebben,
- Het dak van de veranda kan weer tegen een stootje dankzij de hulp van Geert,
- En de open haard en de zithoek zijn ondertussen ook een feit.

- We willen de handvaten van de riemen eens grondig wassen (zeg maar rustig “ontsmetten”) en zo nodig vervangen: alle hulp is hierbij welkom.
- Door de algen in het water komt er een bruine laag op de boten: om dat te vermijden moeten ze regelmatig gesimoniseerd worden. De Jules d’Or heeft er last van: die willen we nu zaterdag 15/2 onder handen nemen (als ’t droog is en niet vriest).
- Met 2 kachels gaat het hout er sneller door: wie zaagt en klieft een nieuwe voorraad?

6 - Contact info

Algemeen	oar@live.be	insturen foto's
Deirdre Morael	deirdre@morael.be	nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> overdag roeien op weekdagen
Jan Van Dyck	0473 725 131	clubkampioenschap drakenboot
Katrien Raeymakers	0498 406 379	secretariaat trainerswerkgroep
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u> financiën
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe	0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0468 19 36 09 (nieuw!) 0497 204 999	jeugdtrainers

Toerkalender 2014		
Datum	Naam tocht	Organiserende vereniging
01-01-2014	Kouwe Klouwentocht	Nautilus
23-3-14	Purmernerttocht	PRV de Where
29-3-14	Gastentocht URV Viking	Viking
6-4-14	De Lammetjestocht	Asopos de Vliet
12-04-2014	Openingstocht Vlaardingen	Nautilus
13-04-2014	Nationale Weerribben Wiedentocht	't Diep
30-04-2014	midweek bollentocht	Het Spaarne
3-5-14	R&Z Reeuwijke Plassentocht	R&Z Gouda
04-05-2014	Nationale Bollentocht	Het Spaarne
05-07-2014	Rondom Dordt	K.D.R. & Z.V.
10-05-2014	Zevensluizentocht	Aeneas
11-5-14	Purmernerttocht	PRV de Where
11-05-2014	Haventocht	Nautilus
18-05-2014	tocht vanuit Cuijk	Nautilus
24-05-2014	Gastentocht	LR&ZV Die LEythe
29-05-2014	Pannenkoekentocht	HRV Cornelis Tromp
07-06-2014	Pinkstertocht Noord Holland	Nautilus
09-06-2014	Groene Harttocht	RVA
14-6-14	Meezingtocht	PRV de Where
14-06-2014	Landelijke toertocht	De Geeuw Sneek
21-06-2014	Rotterdam Rond	Nautilus
21-06-2014	Oorsprong van de Rottetocht	RV Rijnmond
22-06-2014	Gastentocht	KDR&ZV
22-06-2014	Gastentocht	K.D.R. & Z.V.
28-06-2014	Nieuwland Marathon	Amenophis, Pampus, Pontos
28-06-2014	Geuzentocht	R.V. Rijnland
05-07-2014	Rondom Dordt	KDR&ZV
12-7-14	Goudse grachten&oudehaven tocht	R&Z Gouda
27-07-2014	Culinaire tocht Reeuwijkse Plassen	Nautilus
23-08-2014	Weekendtocht Alblasserwaard	Nautilus
30-08-2014	Rijnlandmarathon	RV Rijnland
06-09-2014	Nationale Tocht Aangepast Roeien	RV Breda i.s.m. RV Dudok van Heel
07-09-2014	Tromp Prestatietoht	HRV Cornelis Tromp
07-09-2014	Ronde Venentocht	Michiel de Ruyter
13-09-2014	Mastenbroek Marathon	ZRZV "Zwolsche"
20-09-2014	Schiedamtocht via de Parksluizen	Nautilus
21-09-2014	Nationale Cryotocht	RZV Poseidon
28-09-2014	Lichtjestocht	Willem 3
05-10-2014	Sluitingstocht door Leiden en omgeving	Nautilus
12-10-2014	HORZOL marathon	RV OSSA

Totaal aantal kilometer	Tijdstip vertrek / aankomst
12 km	
22 km	10.00u/15.30u
25 km	9.30u/16.00u
26 km	10.00u/15.00u
2 x 20 km	
35 km	9.00u/18.00u
29 km	10.00u/15.00u
15km	14.00 uur
29 km	10.00u/15.00u
53 km	8.00u/16.00u
65 km	7.00u/17.00u
35/40 km	10.00u/17.30u
25 km	
30 km	
25-30 km	9.30u/16.00u
35 km	09.00u/17.00u
3 x 30 km	
35 km	9.00u/16.00u
20 km	10.00u/15.30u
35 km	9.00u/17.00u
56 km	
30 km	10.30u/17.00u
28 km	10.30u/17.00u
28 km	10.30u/17.00u
74 km	9.00u / 18.00u
28 km	9.30u/17.30u
53 km	8.00u/16.00u
20km	09.30 uur
30 km	
2 x 35 km	
54 km	8.30u/17.00u
Lang: 16 km, kort: 6 km	9.00u / 17.00u
56 km	8.30u/17.00u
35 km	9.00u / 17.00u
53 km	9.00u/17.00u
25 km	
20 km	9.30u/17.00u
20 km	18.00/22.00u
30 km	
prestatietocht 51 km, toertocht 35 km	9.00 á 9.30u