



# Nieuwsbrief The OAR vzw - oktober 2013

Deze nieuwsbrief en meer online:  
[www.ikwilroeien.be/nieuws](http://www.ikwilroeien.be/nieuws).

**FLITS:** onze clubavond is verzet van 2 naar 16 november nav de herstvakantie!



## 1 - Terugblik

### Woensdag 25 tot zondag 29 september: de Moezeltoertocht



Moezel  
2013



Wanneer wij pas woensdagavond in het hotel de groep vervoegen, blijkt de sfeer er al goed in te zitten. Veel bekende gezichten uiteraard, maar ook een paar nieuwe, uit Hazewinkel en uit de USA zo blijkt. Kleine Erika geneest op slag en huppelt van schoot naar schoot terwijl er voor mij probleemloos een bord wordt bijgezet. Dat is welkom. Op donderdag gaat de wekker vroeg, want om 8u gaat de bus (van een rijkschool!) naar de boten in Trier. We hebben ideaal roeiweer, nl. droog en niet teveel wind en zon, en roeien zo vlotjes de 35km naar Trittenheim. Onderweg zien we niet zoveel van onze moedige fietsers, maar vertrouwen erop dat die de Moezel en ons wel weer zullen terugvinden. We zien er een paar bij onze korte pitstop in Kreuzsch aan wat bekend staat als “de zwaan van Jules”, maar bij de lunch in Polich zijn ze er weer allemaal, zij het aan de overkant ... Een uit de jachthaven vertrekkend bootje wordt gevraagd een paar lunchpakketjes over te ferry'en maar die ziet dat helaas niet zitten, dus zorgen we er zelf voor zodat alle motors blijven draaien. 's Avonds is het superpraktisch aanleggen vlak voor het hotel, pure luxe. We zakken af naar het beruchte restaurant in Detzem waar een BBQ op ons wacht en er door enkelen hard aan wordt gewerkt om hun vochtpeil weer in orde te brengen.

Op vrijdag trekken we eerst naar Nuemagen om daar, gelukkig met veel beter weer dan 3 jaar geleden, te roeien in een replica van een Romeinse galei zoals die op de Moezel gebruikt werd als wijnschip. Eenmaal de slag te pakken, krijgen we die kleine 18 ton wel in beweging, maar ik ben toch blij dat ik straks in een polyester bootje mag. Rond de middag vertrekken we van voor het hotel voor de 26km naar Bernkastel, nadat we een meerhaak hebben herdoopt tot stuurpaddel. Bij de sluis van Wintrich liggen we toch wel even te wachten, waardoor een sanitaire stop zich opdringt eenmaal er voorbij, al had Carl allicht niet die acrobatische toeren gepland die daar aan te pas kwamen. We waren eerder ook al even gestopt om uit het vaarwater van een lichter te komen, dus toen we weer op dreef kwamen, waren de andere boten al lang uit het zicht verdwenen. Dat voelt eerst wat verweesd, maar het is ook wel zalig om het water helemaal voor ons te hebben. In Bernkastel leggen we de boten klaar voor de wedstrijd van morgen en stappen dan op de bus naar ons hotel, waar we ook eten die avond.

Zaterdag volgt dan het serieuzere werk op de “Regatta grüner Möselpokal” waarover hieronder meer. Om de luide maar evengoed onverstaanbare speakers te ontvluchten tijdens Erika's broodnodige middagdut, lopen Bernadette en ik tot aan het keerpunt van de wedstrijd en komen daar spontaan tot een studie van draaitechnieken – een aanrader voor alle stuurlui! Ook het gezellige stadje wordt bezocht, al kennen we het ondertussen wel. Na het in ontvangst nemen van alle medailles en bekens (het is bijna genant), eten we 's avonds ook gezellig mee in de grote regattatent voor we teruggaan naar het hotel.

Zondagochtend wordt er nog geroeid vanuit Bernkastel, waarna de boten worden geladen en deze alweer geslaagde tocht wordt afgesloten met een lunch in het befaamde Kloster Macheren.

Met hartelijke dank aan de organisators en alvast 1 reservatie voor de volgende editie! (Deirdre Morael)

### **Zaterdag 28 september: regatta @ Bernkastel**

Met terechte trots blikken we terug op onze deelname aan deze regatta. Onze meest beloftevolle junior Finlay Degrauwe kwam hierbij in de Duitse kranten te staan omdat hij een zieke gevallen roeier in een regionale Duitse selectie verving. Hij won die wedstrijd met dit Duitse team en kwam in de seniores mixte race met de eigen ploeg (eigenlijk nog juniors) in onze gestuurde koppelvier op de derde plaats, waarbij zij ook de cadetten van de Nederlandse marine versloegen.

Onze master acht met stuurman kwam knap tweede in de C categorie, versloeg daar alle clubploegen maar moest het afleggen tegen een samengesteld team van verschillende Duitse clubs.

Onze masters B wonnen in de C koppelvier met stuurman en ook de ploeg in de C boordvier met stuurman won overtuigend.

Daarnaast hadden we nog verscheidene ploegen in de race met minder goede resultaten maar die wedstrijdervaring moesten opdoen voor onze volgende wedstrijden, oa. in Tilburg volgende zaterdag. (Fred Van der Wee)

### **5 oktober: Moordregatta @ Tilburg**

Met gemengde gevoelens vertrekken we richting Tilburg om de 6,5km voor de iets oudere roeiers of de 2km lange Moordregatta voor de jeugd te verslaan. Zij die voor de 1e keer gingen kregen van diegene die het al hadden geroeid de goede raad mee om de krachten te doseren: het noemt ook niet voor niets “moordregatta”.

De gestuurde meisjeskoppelvier (Gerline, Chara, Marie, Fien en Aissa), de dubbels Lennert-Rik en Finlay-Maarten, de skiffeurs Timon en Ziggy trotseerden de tegenstand in de eerste heat. De nacht-acht (Winther, Filip, Markus, Yves, Jan, Sharan, Sander, Johan met stuurvrouw Karen) racete de pannen van het dak in de tweede heat terwijl een halve De Grauwe Vier ((Winther, Finlay en twee invallende locals) in de derde heat nog alles gaf wat er over was.

Iedereen, met Ziggy voorop, kwam moe maar tevreden van het water. Een drankje of een lokale La Trappe in de mooie kantine bracht het vochtpeil terug in orde, waarna met de Olifant voorop terug richting Emblem werd getrokken. (Yves Royackers)





### Zondag 6 oktober: spijzen van de clubkas door toogdienst @ highland games, Wijnegem

Het is fijn te merken dat er zoveel mensen onbaatzuchtig opdraven om de handen uit de mouwen te steken ten voordele van onze club! Ondanks het aarzelende weer haalden we toch een omzet van ongeveer 4.500€. Na betaling van alle kosten zoals o.a. 1.850€ aan de brouwer (die trouwens nog een extra korting gaf), houdt The OAR er een netto opbrengst van 2.450€ aan over!

Het bestuur en alle clubleden bedanken bij deze heel hartelijk iedereen die meegeholpen heeft aan dit puike resultaat!

### Zaterdag 12 oktober: VRL toertocht @ Limburg

's Morgens 6u30 op de club, 3°C en zwaar bewolkt. Omdat Nancy ziek gemeld is, is Ziggy als vervanger ingesprongen (waarvoor 1000 x dank want volgen met de fiets is voor een roeier mentaal zeer zwaar). Om 8u15 komen we natuurlijk als eerste aan in Bree. Boten opgetuigd en klaar, een beetje geduld, botenwagen transport naar Neerharen, nog wat geduld en dan starten maar.



Met twee boten zijn we meer dan aanwezig. Met Filip als stuurman, Winther op slag en Ziggy, Sander en Luc De Laet als motors gingen we uiteraard stevig door. Sharan had het genoeg om met de recreanten van TRT in de andere boot te roeien. Ook hij heeft dus geroeid voor twee!

We komen respectievelijk als eerste en derde aan op de picknickplaats, een Limburgse cafetaria: de nodige energie opgedaan en wissel in de boot: nu met Luc aan't stuur en Filip in de boot. En de Ziggy maar roeien en roeien, ... gewoon machtig voor iemand die nog maar 4 maanden roeit! Sharan op een moment zonder T-shirt bij max 9 graden, je kan dus wel raden wat zich daar afspeelde. Mooi kanaal, goed water. Nog een spannende wissel van Luc en Ziggy, roeien, roeien, roeien, ... Eenmaal aangekomen aan de sluis in Neerharen, is het boten aftuigen en laden, en daarna gaan douchen in de plaatselijke sporthal. 't Is wat raar opkijken als blijkt dat mannen en vrouwen in één doucheruimte aanwezig zijn: zijn ze in Limburg gewoon ruimdenkend of is de economische situatie er iets minder?

Het eten in Rekem laten we ons smaken en hop, moe maar voldaan naar huis. Sharan en Ziggy geven samen een geweldig snurkconcert tijdens de terugreis en tegen 22u50 zijn we weer op de club.



Het was weer geweldig, volgend jaar met enkele boten extra?  
(Sander Swaan)

## 2 – Komende maand

### Zaterdagen 9+16 november: klusdagen @ Bollaakdijk

- Herstelling van een paar boten
- Winterklaar maken van de tuin
- Brandhout hakken en zagen
- Snoeien van de wilgen in de vijver
- ...

De materiaalmeester vraagt ook kandidaten om de houten Theseus en Killer Queen deze winter eens degelijk op te schuren en opnieuw te vernissen.



### Zaterdag 9+23 november: EHBO-cursus @ Hazewinkel

Brand Breyne biedt The OAR in naam van de Vlaamse-roeiliga 2 gratis inschrijvingen voor een EHBO-cursus. Zo'n cursus is gespreid over 2 zaterdagen in november/december en is voor iedereen interessant, temeer omdat hij bekrachtigd wordt met een officieel erkend EHBO brevet.

In functie van de inschrijvingen wordt de cursus georganiseerd als volgt:

- in Hazewinkel op 9 en 23 november

- in Gent op 30 november en 7 december,

telkens van 9 tot 18u (met een middagpauze van 1u en een koffiepauze in voor- en namiddag).

Wie geïnteresseerd is geeft snel een seintje op [yves.royackers@telenet.be](mailto:yves.royackers@telenet.be).

### Zondag 10 november: Luc Dhondt met Poco a Poco @ De Roma, Antwerpen

Het integratieorkest 'Poco a Poco' dat bestaat uit 80 enthousiaste muzikanten, 40 met en 40 zonder beperking, heeft naar aanleiding van hun 20-jarig bestaan een hele tournee door Vlaanderen gemaakt. Zij laten zien dat er wel degelijk muziek zit in hun idee van inclusie en integratie!

Hun laatste muzikale show als afsluiter van die tournee is in De Roma. Luc zou het zeer fijn vinden moesten er een aantal clubleden kunnen bijzijn, want het belooft echt een onvergetelijke avond te worden vol sfeer en ambiance. Wielrennen is de rode draad doorheen het muzikaal spektakel met verslaggeving vanuit de 5 Vlaamse provincies. Het zal jullie meenemen langs de vele eigen(aardig)heden van Vlaanderen. Enkele leden hebben trouwens al bevestigd dat ze komen. Zoek naar "20 jaar poco a poco" op youtube en je krijgt meteen een beter beeld van wat het juist is. Tickets bestel je via [www.deroma.be](http://www.deroma.be) of via tel 03 292 97 40. Met dank van Luc en hopelijk tot de 10<sup>e</sup> november!



### Zaterdag 16 november: 2<sup>e</sup> verjaardag van The OAR @ Bollaakdijk

Zoals we van alle daken schreeuwen: omdat de voorziene datum van 2 november in de herfstvakantie bleek te vallen, is onze clubavond verzet naar 16 november! Onze excuses voor diegenen die door deze aanpassing niet aanwezig kunnen zijn. We vragen aan wie wel gaat komen, om dat te melden aan Bernadette en Magda aub, zodat die kunnen inschatten met hoevelen wij zullen komen opdruven.

## 3 - De toekomst

### Woensdagen: winterseizoense indoortrainingen @ sporthal Het Loo, Broechem

Elke woensdag wordt er van 18u30 tot 20u30 getraind in de polyvalente zaal. Voor de jongere generatie en hun ouders en voor zij die meer willen trainen, wordt er ook maandag van 19u30 tot 21u getraind.

### The OAR activiteitenkalender 2014

De trainerscommissie is hard aan 't werk met de planning van het komende sportjaar: op 16 november horen wij er alles over!

## 4 - Op de kalender

Datum	Actie	Info
<b>2013</b>		
Za 9 nov	OAR	Klusdag @ Bollaakdijk
Za 16 nov	OAR	Klusdag @ Bollaakdijk
Za 16 nov	OAR	clubavond 2 jaar The Oar @ Bollaakdijk
<b>2014</b>		
Coming soon		



## 5 - Prikbord

### The OAR fotokalender 2014

Graag zouden we ook voor 2014 weer een kalender maken, dit keer met foto's van 2013. Om dit mogelijk te maken doen we een dringende oproep aan iedereen die dit jaar een fototoestel, smartphone of iets anders gehanteerd heeft, om eens door uw geschoten beeldmateriaal te gaan en uw beste kiekjes naar ons door te sturen. Het moeten niet altijd effectieve roeifoto's zijn, maar graag toch iets waaruit kan afgeleid worden dat het OAR-gerelateerd is (dus een leuke groepsfoto, aanmoedigende fietsers langs de kant, een jeugdactiviteit van een roeikamp, zwetende lichamen in een boot, ... vallen allemaal binnen de mogelijkheden). Bezorg uw foto's per mail aan Yves op [yves.royackers@telenet.be](mailto:yves.royackers@telenet.be) en dit best in een zo groot mogelijke resolutie (geeft altijd een beter resultaat op A3). Het is de bedoeling om deze kalender tegen de clubavond klaar te hebben zodat hij daar ook kan getoond worden. Dit betekent dat de foto's ten laatste op 6 november bij Yves moeten zijn (maar wacht niet allemaal tot dan, zodat Yves iets meer uitzoektijd heeft). Natuurlijk zal de kalender ook door jullie kunnen nabesteld worden waardoor een (lege) muur er thuis nog beter zal uitzien. Bestellingen kunnen dan worden gedaan op de clubavond.

### Lost & found (want dat klinkt beter dan 'verloren voorwerpen')

Er hangt vanalles in de kleedkamers, al een tijdje trouwens. Dus (ouders van) roeiers: kijk eens goed rond en neem mee wat van jou is aub.

### Drinken, eten en de pot

Drankjes kan je altijd vinden in onze ijskast en chips en snoep ook daar in de buurt. Mogen we vragen om liefst direct af te rekenen met de pot die in de keuken op tafel staat? Er zitten nogal wat schuldbriefjes in die pot die wel eens afgelost mogen worden.

### Last call voor The OAR roekledij

Eerstdaags gaat onze 2<sup>e</sup> bestelling buiten. Hoe meer kledij er besteld wordt, hoe economischer de prijzen uiteraard. Dus wie ook graag zo'n thermische top wil (met korte of met lange mouwen) of zo'n cool roeipakje, laat dat VOOR HET EINDE VAN DEZE MAAND weten aan Winther aub.

### Aandacht voor het te water laten / terug wegleggen van de boten

Op zondagochtend komen er hoe langer hoe meer roeiers afgezakt naar de Bollaakdijk. Het is fijn te merken dat onze sport in't algemeen en onze club in het bijzonder zo aanslaan, maar daardoor kan het ook wel eens druk worden.

Daarom zouden alle roeiers rekening moeten houden met de volgende logica:

- Zodra je er bent, zet je je naamplaatje bij de boot waarmee je graag zou roeien
- Tijdens de verdeling van de boten, blijf je in de buurt
- Zodra de boten verdeeld zijn, kunnen alle nodige riemen (dus niet alleen die van jouw boot) al naar de steiger gebracht worden
- Teams die hulp nodig hebben om hun boot in het water te laten, zorgen ervoor dat ze die hulp op tijd vragen en dus niet als laatste naar de steiger vertrekken
- Let erop dat bij het te water laten van een boot de vin de steiger niet raakt en hou altijd je hand tussen de boot en de steiger
- Stap samen in en ga zo snel mogelijk van de steiger weg, voetbankjes kan je op het water verzetten, zo kunnen de boten na jou ook snel op het water
- Ook bij het terug aanmeren probeer je de steiger zo kort mogelijk te bezetten: je riemen leg je tegen de dijk en vraag hulp om je boot uit het water te nemen en op een kar te leggen
- Nadat je de boot aan de club op schragen hebt gelegd, droog je die met je team meteen af (het water laat een bruine aanslag achter: poets die er zoveel mogelijk af)
- Ondertussen brengt iemand van je team de kar terug naar de steiger voor de volgende boten
- Ook alle riemen moeten terug op hun plaats (let op de kleurcodes)
- Hou bij het terugleggen van de boten rekening met het botenplan dat aan de rechterwand van de loods hangt (zodat boten die achter een andere boot liggen eerst gaan)
- Als laatste worden de boten op de karren binnengereden.

Het spreekt voor zich dat je het meteen meldt aan Fred als er iets veranderd of hersteld moet worden aan de boot waarmee je net hebt geroeid.



### Steigerassistentie op zondagochtend

Aan de niet-roeiërs die in de buurt zijn, zouden we willen vragen of jullie op de steiger een handje zouden kunnen helpen. Al naargelang je mogelijkheden is dat

- mee in het water leggen (check eerst of de dollen openstaan),
- plaatsen van de riemen (dollen sluiten),
- vasthouden terwijl er wordt ingestapt (uitleggers niet op de steiger),
- afduwen via een riem,
- aannemen wanneer een boot terugkomt,
- vasthouden terwijl er wordt uitgestapt (weer geen uitleggers op de steiger),
- losmaken van de riemen en
- weer op de kar leggen.

Aan de loods kan er ook geholpen worden met het afdrogen van de boten en het terug in de loods leggen ervan. Zo zal alles vlotter verlopen – alvast bedankt in naam van alle roeiërs.

### Drakenboot

Jan zal de drakenboot deze winter binnenhalen voor revisie dus we zoeken geen vernissende peter of meter meer, maar iedereen mag uiteraard wel een oogje in't zeil houden als er iets gemeld moet worden.

## 6 - Contact info

Algemeen	<a href="mailto:oar@live.be">oar@live.be</a>	insturen foto's
Deirdre Morael	0476 394 142	nieuwsbrief
Filip Joossens	0477 977 659	<u>ledenadministratie</u> clubkledij
Fred Van der Weehe	0475 711 789	<u>materiaalmeester</u> overdag roeien op weekdagen
Jan Van Dyck	0473 725 131	clubkampioenschap drakenboot
Katrien Raeymakers	0498 406 379	secretariaat trainerswerkgroep
Paul Joossens	0498 419 252	<u>penningmeester</u> financiën
Winther Degrauwe	0497 204 999	<u>voorzitter</u> initiatie website wintertrainingen
Fedrik Degrauwe Filip Joossens Markus Fahlbusch Yves Royackers Winther Degrauwe	0493 76 24 28 0477 97 76 59 0499 31 06 01 0473 78 06 62 0497 204 999	jeugdtrainers